

# CHÀU THÁNH THỂ

**Chủ đề: Chúa là hy vọng của con (Tv 71,5)**

Lm. An-tôn Nguyễn Văn Độ

## I. KHAI MẠC

### 1. Lời dẫn nhập (Người dẫn đọc)

Kính thưa cộng đoàn, chủ đề được Đức Thánh Cha Phan-xi-cô chọn cho, sáng kiến “**24 giờ cho Chúa**” lần thứ 12 như sau: “Chúa là hy vọng của con” (trích từ Thánh vịnh 71 câu 5), như một phần của Năm Thánh thường niên năm 2025 trong Mùa Chay Thánh này.

Vào năm 2014, Đức Thánh Cha Phan-xi-cô đã đưa ra một sáng kiến chưa từng có: ngài đề nghị một số nhà thờ ở Rô-ma mở cửa trong 24 giờ để Châu Thánh Thể và lãnh nhận Bí tích Hòa Giải. Kể từ đó, mỗi năm sáng kiến này đều được đổi mới. Đức Thánh Cha quý gồi trước tòa giải tội ở Vương cung thánh đường Thánh Phê-rô – một hình ảnh thật là đặc biệt.

Trong tuyên ngôn của Năm Thánh Ngoại thường Lòng Thương Xót, ‘*Misericordiae vultus*’ 2015, Đức Phan-xi-cô viết: “**Sáng kiến mang tên “24 giờ cho Chúa**” vào Thứ Sáu và Thứ Bảy trước Chúa Nhật Thứ Tư Mùa Chay phải được thúc đẩy trong các giáo phận. Rất nhiều người một lần nữa đã đến với bí tích Hòa Giải, và trong số đó có nhiều người trẻ, nhờ đó tìm được đường trở về với Chúa, để trải nghiệm giây phút cầu nguyện mãnh liệt và tái khám phá ý nghĩa cuộc đời mình.

Với niềm xác tín, chúng ta hãy đặt bí tích Hòa Giải trở lại vị trí trung tâm, vì bí tích này cho phép chúng ta chạm tới sự vĩ đại của lòng thương xót bằng đôi tay của mình. Đối với mỗi hội nhân, nó sẽ là nguồn bình an nội tâm thực sự. Chủ đề sứ điệp Mùa Chay năm 2025 này là: “**Đồng hành trong hy vọng**”. Chủ đề của Năm Thánh lệ thường 2025 “**Những người hành hương hy vọng**”, làm chúng ta nhớ đến chủ đề của giờ này là: “**Chúa là hy vọng của con**” (Tv 71,5).

Lòng thương xót của Thiên Chúa là hy vọng lớn lao cho thế giới. Hy vọng vì được Chúa thứ tha. Mục tiêu đơn giản, nhưng cực kỳ quan trọng: đặt bí tích Hòa giải trở lại trung tâm đời sống cộng đồng của chúng ta, tốt nhất là trong bối cảnh tôn thờ Thánh Thể. Mời cộng đoàn chúng ta cùng chiêm ngắm, tôn thờ Thánh Thể Chúa.

### 2. Hát: Con Thờ Lạy (Hoài Chiên) – mọi người quy

1. Con thờ lạy hết tình, Chúa ngự trong phép thánh. Yêu quý nhân loại hiến thân trong hình bánh. Nuôi hồn con thánh ngày, cho lòng con vui say. Dâng Chúa nhân lành khúc hoan ca tràn đầy.

*ĐK: Lòng con hân hoan mến tin ngợi ca. Trần gian bao nhiêu khó nguy lệ sa. Trông cậy ơn Chúa giúp con mau vượt qua. Hiệp thông tin yêu thế nhân gần xa. Ngày đêm vang lên biết bao lời ca. Dầu ngàn sầu thương vãng tin thiết tha.*

2. Nay ngự trong phép màu, Chúa vì ơn thương mến, ban xuống nhân loại chúng con không bờ bến. Con nguyện xin tháng ngày, thương đoàn con yếu đuối, xin Chúa tha tội lỗi xưa nay tràn đầy.

### **3. Cầu nguyện** (mọi người quỳ - Người dẫn đọc)

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, trái tim con người luôn khao khát Chúa, xin đoái nhìn đến đoàn dân Chúa là những người đang hành hương trong năm đầy ân sủng này, xin cho chúng con luôn liên kết với Chúa Kitô, là tảng đá cứu độ, để hân hoan đạt đến đích điểm của đức cậy trông.

Lạy Chúa, qua người Con Một của Chúa, Chúa ban cho nhân loại phương dược cứu rỗi và hồng ân sự sống vĩnh cửu, xin cho tất cả những ai đã được tái sinh trong Chúa Kitô biết ước muốn và có khả năng thực hiện những điều Chúa truyền dạy, để đoàn dân được gọi vào Vương quốc của Chúa uôn vãng vàng trong đức tin, vui mừng trong đức cậy và nhiệt thành trong đức mến.

Lạy Chúa, khi thời gian viên mãn, Chúa đã sai Con Chúa đến thế gian làm Đấng Cứu Độ chúng con, xin cho chúng con, khi lữ hành qua dòng lịch sử, được ánh sáng màu nhiệm vượt qua của Người dẫn đưa chúng con đến gặp Chúa là niềm hy vọng duy nhất của chúng con.

Lạy Chúa là niềm hy vọng đích thực duy nhất, vượt trên mọi hy vọng của con người, tỏa sáng trong mọi thời đại. Chúng con cảm tạ Chúa đã ban cho chúng con Mẹ của Con Chúa là Đức Mẹ Hy Vọng.

Nhờ lời chuyển cầu của Đức Mẹ, xin Chúa giúp chúng con bước đi trong hành trình của hy vọng. Chúng con noi gương Mẹ, đặt niềm tin tưởng cậy trông phó thác nơi Chúa. Và cho dầu cuộc sống này đầy dẫy nghi ngờ, chiến tranh và những tính toán hơn thua của con người. Chúng con chỉ biết hướng về '**Chúa là hy vọng của con**' mà bước đi. Vì chỉ cậy nhờ vào Chúa, chúng con mới có được bình an thật sự, mới có chỗ trú ẩn an toàn. Amen.

## **II. LỜI CHÚA VÀ SUY NIỆM**

### **1. Hát: Lắng nghe Lời Chúa**

1. Xin cho con biết lắng nghe Lời Ngài dạy con trong đêm tối. Xin cho con biết lắng nghe Lời Ngài dạy con lúc lẻ loi. Xin cho con cất tiếng lên trả lời và vâng theo ý Chúa. Xin cho con biết thân thưa: 'Lạy Ngài, Ngài muốn con làm chi?'

*ĐK: Lời Ngài là sức sống của con. Lời Ngài là ánh sáng đời con. Lời Ngài là chứa chan hy vọng, là đường để con hằng dõi bước. Lời Ngài đượm chất ngọt niềm vui, trọn vẹn ngàn tiếng hát đầy vui. Lời Ngài đổi mới cho cuộc đời. Lời Ngài hạnh phúc cho trần ai.*

## **2. Công bố lời Chúa** (Người dẫn mời mọi người đứng)

Tin Mừng Chúa Giê-su Ki-tô theo thánh Luca (Lc 4,16-21)

Khi ấy, Đức Giê-su về Nazareth là nơi Người đã được dưỡng dục và như thường lệ, Người vào hội đường ngày Sabbat và đứng lên đọc sách. Người ta trao cho Người cuộn sách ngôn sứ Isaia. Mở cuộn sách ra, Người thấy nơi chép rằng:

Thần Khí Chúa ngự trên tôi,  
vì Người đã xức dầu cho tôi,  
để loan báo Tin Mừng cho người nghèo khó.  
Người sai tôi đi công bố sự giải thoát cho kẻ bị giam cầm,  
cho người mù được thấy,  
kẻ bị áp bức được tự do,  
và công bố một năm hồng ân của Chúa.

Người đóng cuộn sách lại, rồi trao cho người giúp việc hội đường và ngồi xuống. Ánh mắt mọi người trong hội đường chăm chú nhìn Người. Người bắt đầu nói với họ: “Hôm nay đã ứng nghiệm đoạn Kinh Thánh các ông vừa nghe.”

Đó là Lời Chúa.

## **3. Gọi ý suy niệm** (Mọi người ngồi)

Chúng ta đang sống trong giai đoạn đầu của Năm Thánh lệ thường 2025, Năm Hồng Ân đặc biệt, Năm mà chúng ta được mời gọi nhận biết Thiên Chúa là Cha nhân từ luôn tha thứ tội lỗi và hình phạt do tội lỗi chúng ta gây ra. Năm hoán cải và sám hối, Năm hòa giải giữa người với người, và trên hết, Năm Thánh là Năm được Chúa Giê-su công bố là “Năm hồng ân của Thiên Chúa”.

Năm Thánh, được hiểu là Năm Hồng Ân hay Đại Xá, là thời gian mà người tội lỗi hoán cải được ban ơn tha thứ các hình phạt do tội gây ra.

Đức Thánh Cha Phan-xi-cô đã chọn chủ đề cho: *sáng kiến* “**24 giờ cho Chúa**” lần thứ 12 một khẩu hiệu đặc biệt có ý nghĩa trong Năm Thánh lệ thường: “**Chúa là hy vọng của con**” (Tv 71,5). Mỗi Năm Thánh có một cách trải nghiệm riêng, vừa vì hoàn cảnh lịch sử, vừa vì nội dung sâu sắc của nó. Năm Thánh này sẽ là Năm Thánh

Hy vọng, trong đó mọi người, dù ở bất cứ đâu trên thế giới, đều được mời trở thành **“Những người hành hương của Hy vọng”**.

Năm Thánh là một cơ hội tuyệt vời để dân Chúa một lần nữa có thể lên đường đến mộ của Thánh Phêrô và Phaolô cử hành ơn đại tha thứ. Điều làm cho Năm Thánh trở nên đặc biệt trước hết là ơn toàn xá, không gì khác hơn là sự tha thứ hoàn toàn và trọn vẹn được ban cho những ai mong muốn hoán cải tâm hồn. Ôn toàn xá giúp chúng ta khám phá ra lòng thương xót của Thiên Chúa là vô tận đến mức nào. Ôn toàn xá diễn tả sự tha thứ trọn vẹn của Thiên Chúa vốn không có ranh giới như Thánh Giáo hoàng Phaolô VI đã viết, **“Chúa Kitô là sự đại xá của chúng ta”**. Chúa Giêsu tự giới thiệu mình là Đấng làm cho Năm Thánh trong Cựu Ước được ứng nghiệm, vì Người đến để **“công bố năm hồng ân của Chúa”** (Lc 4,19).

Được quyền năng Thánh Thần thúc đẩy, Chúa Giê-su trở về miền Ga-li-lê. Người vào hội đường trong ngày sa-bát, rồi đứng lên đọc Sách Thánh. Đó là đoạn Kinh Thánh mà ngôn sứ Isaia đã đề cập đến Năm Hồng Ân (Is 61,1-3), tức là năm đặc biệt mà chúng ta gọi là Năm Thánh.

Lòng thương xót của Thiên Chúa là trọng tâm của sứ điệp Tin Mừng. Trước mặt Chúa, người ta không tìm ra được một vị thẩm phán, nhưng tìm được một người cha luôn chào đón họ, an ủi và chỉ cho họ con đường đổi mới chính mình. Đây là lý do tại sao, như Đức Giáo Hoàng Phan-xi-cô đã nói, **“lòng thương xót khơi dậy niềm vui, bởi vì trái tim mở ra cho niềm hy vọng về một cuộc sống mới”** (Misericordia et misera, số 3).

Hãy hy vọng vào Thiên Chúa của Đức Giê-su Ki-tô như Thánh Phaolô viết: **“Chúa Giê-su Ki-tô là niềm hy vọng của chúng ta”** (1 Tim 1,1). Thiên Chúa là Tình Yêu, chúng ta hy vọng vào Đấng luôn muốn đến gặp gỡ con người và ban cho con người ân sủng, sự tha thứ và lòng thương xót của Chúa, hồng ân Chúa Thánh Thần. Thật vậy, sự tha thứ là kết quả của tình yêu, được ban cho chúng ta như một món quà giúp chúng ta sống một cuộc sống mới, mà Đức Thánh Cha Phan-xi-cô gọi là: **“Thương xót”**.

**Hy vọng về sự tha thứ** là điều được tìm thấy trong Tông sắc **Spes non confundit**. Cách sống và cử hành Năm Thánh theo Đức Thánh Cha Phan-xi-cô đưa ra là: **“Mọi người đều hy vọng. Trong trái tim mỗi người đều có niềm hy vọng như sự khao khát và chờ đợi điều tốt đẹp, ngay cả khi chúng ta không biết ngày mai sẽ ra sao. (...) Ước gì Năm Thánh là cơ hội để tất cả mọi người nhen nhóm lại niềm hy vọng”** (số 1). Bởi dấu hiệu đầu tiên là mời gọi mọi người hy vọng. Không ai bị loại trừ khỏi niềm hy vọng. Chúng ta có rất nhiều niềm hy vọng, nhưng ai không biết Thiên Chúa, trong thâm tâm, vẫn không có hy vọng. Năm Thánh là lời loan báo Chúa Giêsu Kitô, **“niềm hy vọng của chúng ta”** (1 Tm 1,1). Người là niềm hy vọng đích

thực, giúp chúng ta vượt lên trên mọi thất vọng có thể có của con người (x. Êph 2,12).

Trong Năm Thánh, tình yêu trở nên hữu hình và cụ thể là sự tha thứ; nghĩa là, sự thể hiện của tình yêu và niềm hy vọng lớn lao nhất không làm thất vọng. Đức Thánh Cha Phan-xi-cô viết rất đúng: *“Tha thứ không thay đổi quá khứ, nó không thể thay đổi những gì đã xảy ra; tuy nhiên, sự tha thứ có thể cho phép chúng ta thay đổi tương lai và sống khác đi, không oán giận, không cay đắng và không trả thù. Tương lai được chiếu sáng bởi sự tha thứ cho phép chúng ta đọc quá khứ bằng đôi mắt khác, thanh thản hơn, ngay cả khi họ vẫn đang rung rung nước mắt”* (x. Spes non confundit, số 23).

#### **4. Hát:** Những người hành hương của hy vọng (mọi người đứng)

*ĐK: Đang bùng cháy trong con ngọn lửa hy vọng, đây bài hát con dâng kính Ngài: là Thiên Chúa, nguồn sống vô tận vô biên, đường con đi từng bước vững tin vào Ngài.*

1. Muôn dân nước, muôn ngôn ngữ khắp nơi trên thế giới, được Lời Chúa soi sáng đưa dẫn lối. Mọi con cái tản mác sống bơ vơ lạc loài nay tìm được mái ấm trong Con Một Cha chí ái.

2. Ôi Thiên Chúa, Ngài là Đấng nhân hậu và khoan dung, là hùng đồng, là hy vọng tương lai, Ngài chăm sóc, chở che, đỡ nâng cho mọi loài, Thánh Thần hằng luôn canh tân cho một trời đất mới.

3. Nào cùng ngược nhìn và bước đi trong làn gió mới, và cùng hướng về Chúa Con giáng thế, Ngài đã đến vì chính chúng ta và mọi người, Ngài là đường đưa ta đi đến cùng Cha chí thánh.

#### **5. Cầu Nguyện với Thánh Vịnh 71 (Mọi người ngồi cùng đọc)**

##### **Từ độ thanh xuân, tôi trông cậy Chúa**

<sup>1</sup> Con ẩn náu bên Ngài, lạy CHÚA, xin đừng để con phải tủ nhục bao giờ.

<sup>2</sup> Vì Ngài công chính, xin cứu vớt và giải thoát con, ghé tai nghe và thương cứu độ.

<sup>3</sup> Xin Ngài nên như núi đá cho con trú ẩn, như thành trì để cứu độ con, núi đá và thành trì bảo vệ con, chính là Ngài.

<sup>4</sup> Lạy Thiên Chúa, xin giải thoát con khỏi bàn tay kẻ dữ, khỏi móng vuốt phường nham hiểm và bọn dã man.

<sup>5</sup> Vì lạy Chúa, **chính Ngài là Đấng con trông đợi**, lạy ĐỨC CHÚA, chính Ngài là Đấng con tin tưởng ngay từ độ thanh xuân.

6 Từ thuở sơ sinh, con nương tựa vào Ngài, Ngài đã kéo con ra khỏi lòng mẹ, con ca tụng Ngài chẳng khi ngơi.

7 Con đã gây thắc mắc cho bao người, nhưng Chúa là nơi vững chắc cho con vào trú ẩn.

8 Miệng chứa chan lời tán tụng Chúa, suốt ngày con chẳng ngớt tôn vinh.

9 Xin đừng sa thải con lúc tuổi đà xế bóng, chớ bỏ rơi khi sức lực suy tàn.

10 Vì thù địch nặng lời chống đối, quân rình hại mạng con đã nhất trí bày mưu,

11 bảo nhau rằng: “Thiên Chúa bỏ hấn rồi, cứ truy nã, bắt hấn đi, chẳng có ai cứu hấn đâu mà!”

12 Lạy Thiên Chúa, xin đừng nở xa con, lạy Thiên Chúa, xin Ngài mau trợ giúp!

13 Ước chi những người muốn hại mạng sống con đều phải chết nhục nhã ê chề; kẻ tìm cách gây họa cho con phải muôn vàn nhuốc nhơ xấu hổ.

14 Phần con đây, vẫn một bề trông cậy, và gia tăng lời tán tụng Ngài.

15 Miệng con công bố Ngài chính trực, suốt ngày tường thuật ơn cứu độ Ngài ban, ơn của Ngài, nhiều khôn xiết kể!

16 Con thuật lại bao chiến công của CHÚA, nhắc nhở rằng: chỉ mình Ngài chính trực công minh.

17 Từ độ thanh xuân, lạy Thiên Chúa, con đã được Ngài thương dạy dỗ. Tới giờ này, con vẫn truyền rao vĩ nghiệp của Ngài.

18 Cả lúc con già nua, da mỗi tóc bạc, lạy Thiên Chúa, xin đừng bỏ rơi con, để con tường thuật quyền năng của Chúa cho thế hệ này được rõ, và dũng lực của Ngài cho thế hệ mai sau.

19 Lạy Thiên Chúa, đức chính trực của Ngài cao vời vợi, Ngài đã làm những việc lớn lao, lạy Thiên Chúa, nào ai sánh tày!

20 Ngài đã bắt con ném mùi tân khổ, chính Ngài sẽ cho con được hoàn sinh và kéo ra khỏi vực sâu lòng đất.

21 Phần vinh hoa, Ngài sẽ ban nhiều, và trở lại vỗ về an ủi.

22 Lạy Thiên Chúa, con dạo khúc hạc cảm tạ ơn Ngài thành tín. Gảy cung tỳ bà, con ngâm vịnh kính dâng Ngài, lạy Đức Thánh của Ít-ra-en.

23 Miệng con sẽ reo hò theo nhịp đàn mừng Chúa. Hồn con nữa, hồn con Ngài cứu chuộc, cũng vui sướng hò reo.

<sup>24</sup> Và suốt ngày con nhắm đi nhắm lại: quả thật Ngài công chính! Vì những kẻ tìm cách gây họa cho con sẽ xấu hổ thẹn thùng.

## **6. Suy niệm: “*Chúa là hy vọng của con*” (Tv 71, 5) - mọi người ngồi.**

Thánh vịnh (Tv) 70 (71) là lời khẩn nguyện của một người cao niên, trình bày kinh nghiệm từng trải trong cuộc đời, khởi đi từ sự khiêu khích của kẻ gian ác muốn hãm hại ông. Bọn người này cho rằng Thiên Chúa đã bỏ rơi ông trong tuổi già sức yếu. Vì thế họ coi đây chính là lúc thuận tiện để họ áp bức ông. Trước mưu kế quân thù trong lúc tuổi đã xế bóng, ông cầu xin Chúa giữ gìn và bảo vệ tính mạng mình như Chúa đã gìn giữ ông từ thửa sơ sinh. Ông cầu xin Chúa ban cho ông tuổi già hạnh phúc và sự sống miên trường. Ông van xin và trình bày hoàn cảnh cũng như tình trạng khốn cùng của ông. Ông ca ngợi tình thương của Chúa.

Lời cầu xin của ông tràn đầy niềm hy vọng. Trong niềm tin tưởng và cậy trông, ông than van, cảm tạ và chúc tụng Chúa: “*Con ẩn náu bên Ngài, lạy Chúa, xin đừng để con phải tủi nhục bao giờ*”. Ông tôn vinh Chúa: “*Vì Ngài công chính, xin cứu vớt và giải thoát con, ghé tai nghe và thương cứu độ. Xin Ngài nên như núi đá cho con trú ẩn, như thành trì để cứu độ con.*”

Đối với ông, Chúa là nguồn mạch niềm tin và hy vọng của ông. Ông tin rằng, Chúa đã gìn giữ ông từ thửa sơ sinh đến tuổi thanh xuân. Giờ đây, trong lúc tuổi già xế bóng, ông vẫn hy vọng Chúa sẽ ra tay cứu giúp ông. Ông thưa cùng Chúa: “*Xin đừng sa thải con lúc tuổi đã xế bóng, chớ bỏ rơi khi sức lực suy tàn*” (cc. 9).

Ông tán tụng Chúa và tiếp tục đặt niềm trông cậy vào tình Chúa yêu thương. Ông tin tưởng vào con đường công chính của Chúa sẽ chinh đốn tất cả những điều sai trái trên mặt đất. Khi đã chứng kiến điều kỳ diệu chính Thiên Chúa đã làm, ông kết lời tạ ơn: “*Và suốt ngày con nhắm đi nhắm lại: quả thật Ngài công chính! Vì những kẻ tìm cách gây họa cho con sẽ xấu hổ thẹn thùng*” (c. 24).

Việc suy niệm Thánh vịnh 70 (71) này trong giờ phút của Năm Thánh Hy Vọng giúp chúng ta đưa ra hành động đúng đắn trong giây phút hiện tại của đời sống chúng ta. “***Chúa là hy vọng của con***” (Tv 71, 5), chúng ta hãy tin tưởng, cậy trông và phó thác toàn bộ cuộc sống trong tay Chúa, để Chúa gìn giữ và chở che. Trong niềm tin tưởng phó thác, chúng ta hãy ca lên rằng :

## **7. Hát - Hy vọng vào Ngài - Ngọc Linh (mọi người đứng)**

ĐK. *Con luôn đặt hy vọng vào Chúa và lòng con tin tưởng ở Chúa. Vì ngoài Chúa ra đâu là hạnh phúc, đâu là đường để con bước đi.*

1. Con nương tựa nơi Chúa, lòng bao dạt dào sảng vui, như con thơ nép bên mẹ hiền. Con trông cậy ở Chúa, Chúa ơi! Xin gìn giữ chở che suốt cuộc đời con.

2. Trên đường đời con đi nhiều khi ngập tràn khó nguy, bao đơn cô, nắng mưa phủ đầy. Con đâu nào sợ chi, Chúa ơi! Luôn bền vững niềm tin có Ngài ở bên.

3. Nơi tay Ngài dìu bước hạnh phúc tựa ngàn cánh chim vươn bay cao khắp trên bầu trời. Con gieo ngàn lời ca thiết tha như hạt nắng nhẹ rơi cho đời nở tươi.

4. Con chẳng màng lợi danh, nào dám tự hào Chúa ơi! Mơ cao sang phúc vinh trần đời. Mong dâng Ngài tình yêu thể thôi, như dòng suối dịu êm xuôi về biển khơi.

**7. Suy niệm (tiếp): “Chúa là hy vọng của con”** (Tv 71, 5) - mọi người ngồi

**“Chúa là hy vọng của con”** là lời tuyên xưng đức tin phát xuất từ môi miệng của người tin Chúa là Đấng họ hy vọng : *Lạy Chúa, con ca ngợi Chúa, con cầu xin Chúa, con cầu xin Chúa giải thoát con, lạy Chúa, vì Chúa là niềm hy vọng của con hôm nay và mãi mãi.*

Người cầu nguyện nhớ lại tuổi trẻ của mình và thưa: **“Lạy Chúa, chính Ngài là Đấng con trông đợi, lạy ĐỨC CHÚA, chính Ngài là Đấng con tin tưởng ngay từ độ thanh xuân”**. (Tv 71, 5). Nghĩ về nguồn gốc của mình sinh ra từ trong lòng mẹ : **“Từ thuở sơ sinh, con nương tựa vào Ngài, Ngài đã kéo con ra khỏi lòng mẹ, con ca tụng Ngài chẳng khi ngơi”** (Tv 71,6). Lúc ở trong lòng mẹ là thời điểm cực kỳ mong manh, cái bấp bênh của sự sống chưa sinh ra đã tìm được nơi trú ẩn an toàn cách diệu kỳ ở nơi Chúa, **“Chúa đã kéo con ra khỏi lòng mẹ”** (Tv 71, 7). Chúa chính là tảng đá cứu độ, là khiên mộc chở che (x.Tv 71, 7). Mỗi giai đoạn sống đều có những điểm yếu và những mối nguy hiểm và đe dọa mới phải đối mặt.

Lời cầu nguyện tha thiết của tác giả thánh vịnh 70 là niềm hy vọng vào Chúa, Đấng luôn yêu thương chúng ta trong suốt cuộc hành trình ở dương thế: **“Cả lúc con già nua, da mồi tóc bạc, lạy Thiên Chúa, xin đừng bỏ rơi con”** (Tv 70, 18). Thiên Chúa dựng nên chúng ta để chúng ta được thông phần vào sự sống đời đời với Người. Người là niềm hy vọng cho chúng ta trên mọi nẻo đường đời, nhất là khi tuổi đã xế bóng. Dù đã già, nhưng cảm thấy sứ mạng của mình chưa hoàn thành : **“ông có nhiệm vụ truyền rao vĩ nghiệp của Chúa...và tường thuật quyền Năng của Chúa cho thế hệ mai sau”** (x. c 17-18). Tuy nhiên, khi ông già yếu, ông thấy mình bất lực và cần được yêu thương, bảo vệ nhiều hơn, giống như khi còn nhỏ. Nhưng nếu Chúa là căn nguyên sự sống, nếu, Ngài đã dệt nên chúng ta trong lòng mẹ và tạo thành chúng ta (x. Tv 139, 13-14), thì chắc chắn một điều là Ngài sẽ ở bên cạnh chúng ta.

Con người, vốn được dựng nên từ bụi đất, được Chúa hà hơi Thần Linh vào cho sống (x. St 2,7). Nếu chúng ta sợ sự sống chấm dứt, thì hãy nhớ rằng Thiên Chúa thực hiện lời hứa ban sự sống trong chúng ta. Trong lòng mẹ, chúng ta là những đứa trẻ chưa được nhìn thấy, nhưng được cha mẹ xem như niềm hy vọng về một trái chín mà sự ra đời sau đó sẽ thành hiện thực. Chúng ta là niềm hy vọng của Chúa, cũng là niềm hy

vọng của những người thân. Họ không phải là hy vọng, nhưng họ làm cho nó hiện diện. Chúng ta cũng có thể ngược mắt lên và thưa cùng Chúa: “*Chúa là niềm hy vọng của con!*”.

*Lạy Chúa là Đấng con hy vọng. Từ thanh xuân đến lúc tuổi già, chúng con vẫn mang trong mình niềm hy vọng và niềm vui, hạnh phúc vì biết Chúa luôn ở cùng chúng con, hôm nay và trong suốt mọi ngày của cuộc đời, vì Chúa là hy vọng của con. Amen.*

### **8. Hát: THÁNH VINH 70 – Kim Long (1 người hát sola, còn cộng đoàn đáp)**

1. Con náu thân bên Ngài, lạy Chúa đừng để con thất vọng khi nào. Vì Ngài công minh, xin cứu vớt và giải thoát con, xin lắng nghe và tế độ con.

*Đáp: Miệng con sẽ loan truyền ơn Chúa cứu độ.*

2. Như núi con nương nhờ, lạy Chúa, tựa thành lũy cứu độ con này. Vạn lạy Thiên Chúa, ôi núi đá, thành lũy chở che cho thoát tay độc ác thù nhân.

3. Con vẫn luôn hy vọng, vào Chúa, từ tuổi xuân đã tin cậy Ngài. Từ hồi thơ ấu con đã nép mình vào Chúa luôn, thai mấu tay Ngài đã chở che.

4. Công bố lòng trung trực của Chúa, tường thuật ơn cứu độ của Ngài. Từ hồi niên thiếu, ôi chính Chúa từng dạy dỗ con, xin mãi rao truyền những kỳ công.

*(Thinh lặng giây lát chiêm ngưỡng Thánh Thể Chúa và cầu nguyện riêng)*

### **KINH NĂM THÁNH**

Lạy Cha trên trời,

Xin cho ơn *đức tin* mà Cha ban tặng chúng con

trong Chúa Giêsu Kitô, Con Cha và Anh của chúng con,

cùng ngọn lửa *đức ái* được thắp lên trong tâm hồn chúng con bởi Chúa Thánh Thần, khơi dậy trong chúng con niềm *hy vọng* hồng phúc hướng về Nước Cha trị đến.

Xin ân sủng Cha biến đổi chúng con

thành những người miệt mài vun trồng hạt giống Tin Mừng.

Ước gì những hạt giống ấy

biến đổi từ bên trong nhân loại và toàn thể vũ trụ này,

trong khi vững lòng mong đợi trời mới đất mới,

lúc mà quyền lực Sự Dữ sẽ bị đánh bại,

và vinh quang Cha sẽ chiếu sáng muôn đời.

Xin cho ân sủng của Năm Thánh này

khơi dậy trong chúng con, là *Những Người Lữ Hành Hy Vọng*,

niềm khao khát kho tàng ở trên trời.

Đồng thời cũng làm lan tỏa trên khắp thế giới

niềm vui và sự bình an của Đấng Cứu Chuộc chúng con.  
Xin tôn vinh và ngợi khen Cha là Thiên Chúa chúng con,  
Cha đáng chúc tụng mãi muôn đời. Amen.

#### **IV. PHÉP LÀNH MÌNH THÁNH CHÚA**

**1. Hát cầu cho Đức Giáo Hoàng**

**2. Hát: Ca Thánh Thể**

**3. Lời nguyện**

**4. Phép Lành Mình Thánh Chúa.**

#### **V. BẾ MẠC**

**Hát kết thúc**