



## ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ

**2022**

## ПОЛОЖЕНИЕ О СОРЕВНОВАНИЯХ И ИХ ПРОГРАММА

**Дата проведения** соревнований: 22 мая 2022 года, начало в 10:00, окончание в 23:00.

**Место проведения:** РФ, Крым, г. Керчь, Поселок Героевское, Dancing village.

**Организатор:** Pole Heroes.

**Взнос за участие:** 2000 руб. с человека для сольных номеров и дуэтов, 1000 руб. с человека для групповых номеров. Взнос необходимо оплачивать заранее (не позднее 1 мая 2022 г.) после получения положительного ответа на вашу заявку.

### НОМИНАЦИИ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования **POLE HEROES EXO CHAMP** проводятся по следующим номинациям (категориям):

#### 1. Exotic Pole Dance

- New comer (Начинающие)
- Amateur (Любители)
- Profi (Профи)

#### 2. Exotic Pole Dance Duet

#### 3. Strip plastic Solo

#### 4. Strip plastic Group

К номинации **Exotic pole dance New comer (начинающие)** относятся лица, достигшие 18 лет, занимающиеся pole dance не более 1,5 лет, если они не являются педагогами по pole dance и другим танцевальным направлениям и не занимали призовые места в pole dance других чемпионатов.

К номинации **Exotic pole dance Amateur (любители)** относятся лица, достигшие 18 лет, занимающиеся pole dance от 1,5 лет, если они не являются педагогами по pole dance и другим танцевальным направлениям, а также победители в категории «начинающие» других чемпионатов по pole dance.

К номинации **Exotic pole dance Profi (профи)** относятся лица, достигшие 18 лет, занимающиеся pole dance более 4-х лет, педагоги по pole dance и (или) занимали призовые места в pole dance чемпионатах в категории «любитель».

К номинации **Exotic pole dance Duet** относятся лица от 18 лет, выступающие дуэтом (2 человека).

К номинации **Strip plastic Solo** относятся лица, достигшие 18 лет, выступающие в жанре стрип-пластика с сольным номером (1 человек).

К номинации **Strip plastic Group** относятся лица, достигшие 18 лет, выступающие в жанре стрип-пластика с групповым номером (от 3-х человек).

В заявке необходимо указать номинацию, в которой вы хотели бы участвовать, но окончательно ваша номинация утверждается организаторами.

Участником соревнований может стать житель любого города и любой страны.

К соревнованиям допускают только спортсменов, не имеющих медицинских противопоказаний.

### ПОДАЧА ЗАЯВКИ

Подача заявки осуществляется путем заполнения формы на сайте [www.vk.com/poleheroes](http://www.vk.com/poleheroes).

Начало приема заявок – 1 января 2022 года.

Дата окончания приема заявок – 10 мая 2022 года.

Прием заявок может завершиться раньше, в случае достижения лимита выступающих.

### ОБЯЗАННОСТИ И ПРАВА УЧАСТНИКОВ

### **Участник обязан:**

- знать настоящие Правила и Положение о соревнованиях и строго соблюдать их;
- быть дисциплинированным;
- выступать в опрятном, хорошо подогнанном костюме; все украшения на костюме и на голове должны быть хорошо прикреплены;
- иметь четкую запись музыкального сопровождения программы с указанием фамилии участника, названия номинации;
- отправить на электронную почту [ulianna.smet@mail.ru](mailto:ulianna.smet@mail.ru) музыкальное сопровождение не позднее, чем 10 мая 2022 г.;
- своевременно явиться на старт (согласно таймингу);
- покинуть площадку после окончания выступления до объявления оценок;
- исполнять требования организаторов
- сам нести ответственность за свои вещи, деньги и другие ценности и не оставлять без присмотра;
- поставить в известность судейскую коллегия, если не может продолжить участие в соревнованиях.

### **Участник имеет право:**

- отказаться от выступления по состоянию здоровья, при этом взнос за участие не возвращается;
- использовать магнезию для увеличения сцепления, запрещенных средств, которые с трудом удаляются с пилона (воск, спрей).

## **ОБЩИЕ ПРАВИЛА ЧЕМПИОНАТА**

1. Участник должен быть старше 18 лет на момент подачи заявки.
2. Участник должен предоставить удостоверение личности по прибытию на соревнования (паспорт/водительские права).
3. В номинациях Exotic pole dance обязательно использование обоих пилонов (статичного и крутящегося). Если задействован только один пилон – снижаются баллы.
4. В номинациях Exotic pole dance выступление должно включать 60-70 % танцевальной хореографии и 30-40% трюков на пилоне.
5. Участник не должен иметь медицинские противопоказания к занятиям спортом и участник не должен находиться под влиянием наркотических веществ и алкоголя.
6. Участник может выступить в номинации, предварительно подав заявку, каждая номинация оплачивается участником. Участник может подать на две или три номинации.
7. За сутки до соревнований и во время соревнований запрещено использование на кожу увлажнителей, лосьонов, бронзирующих средств, кремов и т.д.
8. Разрешено использование средств для увеличения сцепления на руки. Нанесение средств на пилон – запрещено.
9. Запрещено использование воска, спреев и других средств для сцепления с пилоном, которые трудно удаляются с пилона.
10. Запрещены вульгарные эротические жесты, поглаживание интимных мест, хлопки по ягодицам, любые проявления пошлости. Нельзя подходить к зрителям и судьям.
11. Запрещено издавать крики, стоны или любые другие звуки во время выступления.
12. Аксессуары и реквизиты разрешены, но только в умеренном количестве, полная декорация сцены – недопустима. Аксессуары и реквизиты не должны вызывать риск для здоровья и безопасности участника, судей и зрителей.
13. Все реквизиты участник привозит своими силами. Организаторы чемпионата не несут ответственности за сохранность реквизитов.
14. Запрещено использование рептилий, птиц, животных.
15. Запрещено использование жидкостей, сыпучих веществ, осыпающегося реквизита (вода, окрашенные жидкости, жидкие краски, конфетти, сыпучие блестки, боа и пр.).

16. Запрещено использование открытого огня и любых пиротехнических изделий.
  17. Одежда участников на протяжении всего соревнования не должна содержать рекламу (школы танцев или любую другую), за исключением партнеров чемпионата.
  18. Участники сами несут ответственность за свои вещи. За потерю или порчу вещей организаторы ответственности не несут.
  19. При спорных ситуациях или одинаковых оценках, решение за присвоение победного места остается за судьями. Данное решение не оспаривается.
- Вся информация, предоставляемая участником, должна быть достоверной.
20. Регистрационный взнос – это добровольный взнос на организационные нужды чемпионата и независимо от причин отмены участия в чемпионате, денежные средства не возвращаются.
  21. Решение судей является окончательным. Судьи оставляют за собой право дисквалифицировать участника, нарушившего любой пункт из правил соревнований, в любое время. При обнаружении обмана, участники могут быть дисквалифицированы.

### **ПРИЗЫ И ПОДАРКИ**

Призы и подарки по номинациям будут публиковаться на сайте [www.vk.com /poleheroes](http://www.vk.com/poleheroes) по мере привлечения партнеров.

Все участники соревнования получают дипломы участника, сувениры и подарки от наших партнеров, а также фото и видео своих выступлений.

### **МЕСТО СОРЕВНОВАНИЙ И ЕГО ОБОРУДОВАНИЕ**

Площадка для проведения соревнований имеет форму прямоугольника. Сцена оборудована двумя пилонами. Высота пилонов 3м 57см. Расстояние между пилонами – 4м 30см, расстояние от пилон до края сцены – 4м 20 см, расстояние от пилон до задней стенки – 5м 80 см, расстояние от пилон до боковой стены – 4м 60 см.

Комната для участников (гримерка) оснащена зеркалами, чай/кофе/вода/печенье и пр.

### **ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Подробный тайминг дня соревнования будет опубликован на сайте 15 мая 2022 года.

### **ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ВНЕШНЕМУ ВИДУ УЧАСТНИКОВ**

1. Участник должен выступать в опрятном, хорошо подогнанном костюме, полностью исключающем оголение интимных частей тела. На интимных участках ткань должна быть плотной и не просвечиваться. Костюм может быть любого кроя и фасона.
2. Соединение ластовицы (шорт купальника) не менее 7 см.
3. Можно использовать любые аксессуары и украшения. Но при этом все украшения на костюме и на голове должны быть хорошо закреплены.
4. Запрещены большие серьги, пирсинг, кольца, часы.
5. Костюм должен быть сценическим, ярким, красочным, соответствующим вашему образу.
6. Запрещено выступать в стрингах и нижнем белье.
7. Обувь в номинациях Exotic pole dance и exotic pole dance duet – стрипы или сапоги, за выступление босиком или другой обуви – снижение баллов. В номинациях strip plastic solo и group разрешается выступать в любой обуви или босиком.
8. Макияж и прическа могут быть любые, главное, чтобы они соответствовали вашему образу и помогли целостному восприятию основной вашей идеи.
9. Разрешается использование бодиарта, страз и др. украшений тела, если они не препятствуют сцеплению с пилоном.

## ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К МУЗЫКАЛЬНОМУ СОПРОВОЖДЕНИЮ

1. Музыкальное сопровождение может быть любое. Если используется композиция со словами, то текст не должен содержать нецензурные высказывания, призывы к нездоровому образу жизни и т.д.
2. Музыка, предоставленная участником, должна быть четкой, хорошего качества.
3. При совпадении выбранной музыкальной композиции у нескольких участников, музыка закрепляется за участником, подавшим заявку раньше.
4. Необходимо иметь с собой четкую запись музыкального сопровождения на flash носителе, с указанием фамилии участника, названия номинации (на носителе не должно быть больше ничего записано, только одна ваша музыкальная композиция в формате Мр3);
5. Участник обязан отправить на электронную почту [ulianna.smet@mail.ru](mailto:ulianna.smet@mail.ru) музыкальное сопровождение не позднее, чем 10 мая 2022г. в формате Мр3.
6. Время выступлений для каждой номинации:

Номинация	Время
Exotic pole dance (начинающие, любители, профи, звезды)	От 3 мин. до 4 мин.
Exotic pole dance duet	От 3 мин до 4 мин 30 сек.
Strip plastic solo	От 2 мин до 3 мин.
Strip plastic group	От 2 мин. 30 сек. до 4 мин

## ФОТО И ВИДЕО СЪЕМКА В ТЕЧЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

1. Производить любительскую фото и видео съемку во время соревнования разрешается всем желающим.
2. Размещение видео в открытых источниках (Вконтакте, Facebook и т. д.) допускается только с указанием названия чемпионата.
3. Участник не имеет права просить компенсации за фотографии, негативы и видео сделанные во время соревнований.
4. Все участники соревнования должны быть доступны для фото и видеосъемки во время проведения соревнований.
5. Организаторы вправе использовать фото и видео участников с соревнований для публикаций в соц. сетях, в рекламных целях и пр.

## ОЦЕНКА ВЫСТУПЛЕНИЯ

Все выступления будут оцениваться по балльной системе.

### Основные критерии оценок:

1. Техника: чистота линий (колени, носки), чистота выполнения элементов, работа на стрипах (для exotic pd);
2. искусство владения своим телом (способность сочетать замедленные плавные элементы «затяжки» и четкие фиксации «точки», а также способность выполнять элементы как в быстром так и медленном темпе);
3. синхронность (для 2 и более участников);
4. сложность элементов;
5. координация;
6. амплитуда движений;
7. работа в разных плоскостях;
8. музыкальность участника/ов (соответствие ритма движений ритму музыкального сопровождения);

9. эмоциональность/артистичность;
10. композиция (оценивается постановка номера хореографом);
11. соответствие постановки танца музыкальному сопровождению;
12. композиционная расстановка участников (для групповых номеров);
13. образ и его раскрытие;
14. умение работать на статичном и динамичном пилоне (для exotic pd).

#### **Штрафы выставляются за:**

1. Падение (с пилона, в партере)
2. Невыполнение захода в упражнении (на пилоне, в партере)
3. Невыполнение схода с упражнения (на пилоне, в партере)
4. Повтор одного и того же элемента (повтором считается элемент с идентичным заходом, фиксированным положением, сходом, исключение – подъемы и спуски);
5. Невыполнение нормы по компонентам (указанным в правилах);
6. Потерю реквизита
7. Неполадки с костюмом
8. Издание звуков
9. Отсутствие окончания выступления;
10. Несовпадение окончания музыки и выступления (если это не связано с техническими проблемами);
11. За нарушение одного из правил;
12. Вытирание рук о костюм;
13. Уход со сцены во время выступления;
14. За поглаживание своего тела и пилона с эротическим подтекстом, акцентирование внимание на интимных зонах жестами, движениями, преднамеренные касания их.

По итогам чемпионата результаты финала публикуются в виде сводной таблицы. Каждому участнику высылается полная таблица его результатов. Участники не могут обсуждать соревнования до или вовремя проведения мероприятия.

### **НАГРАЖДЕНИЕ УЧАСТНИКОВ И КОМАНД**

Объявление победителей и награждение их проводятся в соответствии с Положением о соревнованиях на основании окончательного распределения мест участников. Награждение победителей проводится по окончании соревнования и подсчета окончательных результатов.

### **ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ**

1. Организаторы проводят чемпионат POLE HEROES EXO CHAMP 2022;
2. Приветствуют всех участников по прибытию;  
Выкладывают в открытом доступе (на официальных источниках: [www.vk.com/poleheroes](http://www.vk.com/poleheroes)) правила и формат соревнований до начала самого мероприятия;
3. Организаторы не несут ответственности за какие-либо травмы или повреждения, полученные участниками во время соревнований. На месте будет дежурить врач-специалист. Не выполняйте сложных трюков, если вы в них не уверены, всю ответственность за последствия участник берет на себя;
4. Любые решения, которые не оговорены правилами, но приняты организаторами, являются окончательными;
5. Организаторы оставляют за собой право при необходимости изменить данный документ.