



**Votre vie ne dépend pas des
circonstances ou d'une personne,
mais de votre confiance en Dieu.**



Sanctifiez-vous

Sans la SANCTIFICATION, personne ne verra Le Seigneur (Hébreux 12 v. 14)

Méditation du jour

Sujet : Adoptez une bonne attitude devant les épreuves.

Verset : Jacques 1:2 - *Mes frères, regardez comme un sujet de joie complète les diverses épreuves auxquelles vous pouvez être exposés.*

Leçon : Il est dans notre nature humaine de fonctionner selon les deux manières suivantes : soit en étant dans la "réactivité", soit en étant dans la "proactivité". Lorsque nous sommes dans la **réactivité**, nous subissons sans cesse les choses, nous nous sentons victimes ou

coupables, nous sommes dépassés par les événements alarmants de notre société, nous sommes débordés par nos émotions, nous réagissons en boucle et de façon automatique. Ce qui en découle est un sentiment d'impuissance et de frustration.

En revanche, lorsque nous sommes dans la **proactivité**, nous sommes combatifs, nous appréhendons les choses de façon responsable, nous anticipons sur les événements, nous prenons des initiatives, nous sommes flexibles, nous vivons en cohérence avec nos valeurs. Et, ce qui en découle est alors calme, confiance et force. Il est vrai que la Bible n'utilise pas le mot "proactivité" car ce terme est propre à notre époque, mais elle nous exhorte clairement à prendre le dessus sur ce qui se passe en nous et autour de nous.

En effet, dans Jac. 1:2, la parole de Dieu nous donne un exemple d'attitude à adopter devant les épreuves, à savoir, regarder comme un sujet de joie complète, les diverses épreuves auxquelles nous pouvons être exposés, sachant que l'épreuve de notre foi produit la patience. Ce qui signifie, quand nous traversons un moment difficile, au lieu de rester à subir, à encaisser et à gémir sur notre sort, nous devons rechercher le côté positif et juste des choses pour aller de l'avant, en sachant que Dieu est toujours à nos côtés pour nous aider à supporter et à relever les défis. C'est pourquoi nous ne devons laisser rien au monde enlever notre joie (1 Thes. 5:16).

À retenir : Restez à souffrir et à se plaindre ne changera pas les épreuves ou les difficultés que nous traversons, au contraire, cela ne fait qu'empirer les choses. Pourtant, nous pouvons prendre de la hauteur sur nos épreuves si nous décidons de placer notre confiance en Dieu, car Il peut nous donner tout ce dont nous avons besoin pour les surmonter et qu'Il reste toujours à nos côtés.

Réflexion : Avez-vous souvent la sensation de subir les choses plutôt que de les gérer dans le calme et la confiance ? Quelle attitude adopterez-vous maintenant devant les épreuves ou difficultés ?

Conseils : Ne faites pas partie de ceux qui choisissent de subir tout ce qui leur arrive dans la vie. Vous, prenez en main la responsabilité de votre vie plutôt que de la subir passivement, car votre vie ne dépend pas des circonstances ou de personnes extérieures, mais dans la foi que vous placez en Dieu.

Amen ?

 **Prions pour avoir toujours une bonne attitude devant les épreuves.** 

Chant : *Rete gade* - Groupe Alléluia

Voir sur : <https://youtu.be/7epUnegQ4wM>

Pour Conseils, Témoignage ou demande de prière, écrivez-nous sur :

sanctifiezvous@gmail.com

Suivez-nous sur Facebook, Twitter, Instagram et sur le web : www.sanctifiezvous.org