

1. У тебя ничего не получается — дай сделаю я!

Эта фраза травмирует малыша и заранее программирует на неудачу. Он чувствует себя глупым и неловким и в будущем боится уже проявить инициативу, думая, что мама снова будет кричать.

2. Возьми, только успокойся!

*Тяжело выдержать многочасовое
заунывное «ну пожалуйста, ну дай».*

*Но, согласившись дать малышу то,
что он просит, родители, сами того не желая,
дают понять: нытьем и уговорами
можно добиться всего,
и мамино «нет» не стоит воспринимать всерьез.*

3. Еще раз такое увижу — ты у меня получишь!

Как показала практика, дальше угроз дело не доходит.

*Ни мама, ни папа не осуществляют наказание,
а ребенок будет только напуган.*

*Подобная фраза у детей вызывает
лишь обиду и недоумение.*

*Ребенок должен точно знать,
чего стоит ожидать в том или ином случае.*

*А внезапные срывы родителей
ни к чему хорошему не приведут.*

4. Я сказал(а) немедленно перестань!

*Вместо того, чтобы «перестать»
ребенок начинает протестовать - плачет и капризничает,
подростки молча уходят и замыкаются в себе.*

5. Ты должен понимать, что ...

*У многих детей возникает защитная реакция
на эту фразу и ее занудное продолжение.*

*Малыш не понимает нравоучений и,
не слушая, переключается на что-то другое.*

Хуже всего поучения воспринимаются ребенком,
когда он взбудоражен, расстроен или разозлен.

6. Мальчики (девочки) так себя не ведут!

Постоянно повторяя это,
есть шанс привить ребенку определенные стереотипы.
И во взрослой жизни, выросший уже мальчик
будет воспринимать собственную эмоциональность
как что-то недостойное, а девочка — испытывать комплексы
по поводу «неженской» профессии
или недостаточно убранной квартиры.

7. Не расстраивайся из-за ерунды!

Да, ребенок может расстроиться,
что ему машинку не дали или дом из кубиков рассыпался.
Ведь в его маленьком мире именно
машинка и домик — самое важное!
Демонстрируя пренебрежение к проблемам ребенка,
можно потерять его доверие
и в дальнейшем не узнать о других,
совсем не ерундовых проблемах.

8. Побереги мое здоровье!

Нередко некоторые мамы говорят это малышам.
И рано или поздно все это перестает
восприниматься всерьез,
как в сказке про пастуха и волков.
И на действительно плохое самочувствие мамы
ребенок по привычке может не обратить внимания.
Он подумает, что мама жалуется
лишь бы он перестал шуметь, прыгать, играть и т.д.

9. Нет, это мы не купим — денег нет (дорого)!

Тяжело объяснить малышу,
почему не стоит покупать всё подряд.

Но получается, если у мамы или папы будут деньги —
можно купить в магазине всё!

Малыш именно так понимает эту фразу.

Ребенку важно помочь понять,
почему родители ему это не покупают.

10. У всех дети как дети, а ты...

...господнее наказание, неряха, растяпа и т.п.

Подобные ярлыки понижают самооценку,
и ребенок действительно начинает им соответствовать.