

# Поради з кібербезпеки

## 7 кроків до інтернет -безпеки

*Пам'ятай!: Все що ти робиш в інтернеті залишається у кіберпросторі, навіть коли ти видаляєш в інформацію!*

1. Не поширюй особисту інформацію.

*Домашню адресу, телефон, місце навчання, фото документів, паролі.*

2. Спілкуйся в інтернеті з тими, кого знаєш в реальному житті.

*Пам'ятай, що людина може видавати себе за іншого.*

3. Не пиши і не публікуй нічого, про що не хочеш, щоб дізнався одного дня увесь світ.

*Пам'ятай, коли ти ділишся із кимось фото чи відео, ти втрачаєш контроль над ними.*

4. Використовуй надійний пароль для акаунтів.

*Для створення надійного паролю обирай великі та маленькі літери, цифри та символи.*

5. Завантажуй програми з офіційних сайтів. Встанови антивірусну програму на всі гаджети.

6. Не переходь за посиланнями, які надіслали невідомі адресати. Не проводь грошових операцій.

*Якщо тебе на це спонукають незнайомі особи в інтернеті*

7. Скажи батькам або іншим дорослим, яким довіряєш, якщо хтось агресивно поводить себе у спілкуванні з тобою.

***Якщо хтось погрожує/шантажує:***

- Припини листування
- Не надсилай гроші/фото
- Не зустрічайся з незнайомими
- Зберігай копію листування
- Звернися до батьків
- Звернися до поліції

***Звертайся по допомогу:***

*Поліція 103*

*Національна дитяча гаряча лінія 116 111 з мобільного  
або 0 800 500 225 зі стаціонарного*

*Безкоштовна правова допомога 0 800 213 103*

*1545, потім 3 анонімно, безкоштовно.*

*Онлайн звернення до кіберполіції 0 800 500 170*

***Telegram: @StopSexstingBot***

***Portal.uwf.org.ua***