

Психологічна допомога. Куди звернутися.

Номери телефонів в Україні.

- Лінія Національної психологічної асоціації
(10:00-20:00 щодня, дзвінки безкоштовні)
0 800 100 102
- Лінія кризової допомоги та підтримки Українського ветеранського фонду при Мінветеранів
(цілодобово, дзвінки безкоштовні)
0 800 33 20 29
- Лінія міжнародної гуманітарної організації «Людина в біді»
(цілодобово, дзвінки безкоштовні)
0 800 210 160
- Національна гаряча лінія з попередження домашнього насильства, торгівлі людьми та гендерної дискримінації ГО «Ла Страда-Україна»
0 800 500 335(з мобільного або стаціонарного)
або 116 123 (з мобільного)
(цілодобово, дзвінки безкоштовні)
0 800 500 335
- Урядова «гаряча лінія»
(цілодобово, дзвінки безкоштовні)
1545
- Гаряча лінія з питань протидії торгівлі людьми та домашньому насиллю
(цілодобово, дзвінки безкоштовні)
1547
- Лінія запобігання самогубствам Lifeline Ukraine
(цілодобово)
7333
- Лінія емоційної підтримки MOM
(з 10:00 до 20:00 щодня, дзвінки безкоштовні)
0 800 211 444
- Гаряча лінія для дружин та матерів військовослужбовців ГО «Громадський рух «Жіноча сила України»
(з 10:00 до 20:00 щодня, конфіденційна розмова, дзвінки безкоштовні)
0 800 332 720
- Національна гаряча лінія для дітей та молоді ГО «Ла Страда-Україна»
(з мобільного або стаціонарного)
або 116111 (з мобільного)
(цілодобово, дзвінки безкоштовні)
800 500 225

- Гаряча лінія з питань ВІЛ/СНІД БО «Фонд профілактики хімічних залежностей та СНІДУ»

(цілодобово, безоплатно; в т.ч. психологічна підтримка для людей які живуть з ВІЛ та їх близького оточення)
0 800 500 451

- Загальнонаціональна гаряча лінія з питань туберкульозу БО «Фонд профілактики хімічних залежностей та СНІДУ»

(08:00 - 18:00, безоплатно; в т.ч. психологічна підтримка для людей, які хворіють на туберкульоз та їх близького оточення)
0800 503 080

- Лінія психологічної підтримки для чоловіків, що реалізується UNFPA, Фондом ООН у галузі народонаселення в Україні, за підтримки уряду Великої Британії у співпраці з ГО «Інноваційні соціальні рішення» (сервіс психологічної підтримки, де чоловіки можуть отримати фахову психологічну допомогу анонімно і безкоштовно, цілодобово)