

تحضيرات للتغييرات في التغطية الطبية للاجئين

يُرجى عدم الانتظار حتى انتهاء التغطية لبدء التخطيط؛ إذ أن اتخاذ هذه الخطوات الآن يمكن أن يساعد في تقليل الثغرات في الرعاية الطبية وضمان استمرار الحصول على العلاج والأدوية اللازمين.

اتخذ الخطوات التالية للاستعداد في حالة فقدان التغطية التأمينية:

- ☐ حدد موعدًا مع الطبيب في أقرب وقت ممكن. إذا كانت لديك احتياجات طبية مستمرة، فحدد موعدًا قبل تغييرات التغطية حتى تتمكن من مناقشة خطة العلاج مع طبيبك.
- ☐ اطلب كمية من الأدوية الموصوفة تكفي لمدة 90 يومًا في شهر سبتمبر. إذا كنت تتناول أدوية يومية، فيجب عليك سؤال طبيبك عن إمكانية إعادة صرف الدواء لمدة 90 يومًا قبل تغيير التغطية التأمينية. (يعتمد إتاحة هذا الطلب على الخطة الصحية والأدوية وموافقة مقدم الخدمة).
- ☐ أكمل جميع المواعيد الطبية الموصى بها. ينبغي تحديد مواعيد زيارات الأخصائيين، أو مواعيد المتابعة، أو الفحوصات المخبرية، أو الرعاية الوقائية الآن إن أمكن، وإكمالها قبل الأول من أكتوبر 2026.
- ☐ اطلب من مقدم الرعاية الصحية نسخًا من سجلاتك الطبية. إن التاريخ الطبي وسجلات التطعيم وقوائم الأدوية ونتائج الاختبارات تسهل عملية الحصول على الرعاية من مقدم رعاية جديد إذا لزم الأمر.
- ☐ احصل على الرعاية من مركز صحي مجتمعي أو عيادة برسوم مخفضة. تقدم العديد من المراكز الصحية المجتمعية الرعاية الصحية بناءً على الدخل. حاول الاشتراك مع تلك المراكز قبل الحاجة إلى الرعاية العاجلة.
- ☐ استمر في تناول الأدوية حسب الوصفة الطبية. لا تتوقف عن تناول الأدوية بسبب مخاوف تتعلق بالتكلفة. تحدث مع طبيب أو صيدلي حول البدائل الأقل تكلفة، أو الأدوية المكافئة، أو برامج مساعدة المرضى.
- ☐ استفسر عن برامج المساعدة في صرف الأدوية. تقدم العديد من شركات الأدوية والعيادات المجتمعية والمنظمات غير الربحية برامج يمكن أن تساعد في خفض تكاليف الأدوية.
- ☐ اعرف أين تذهب لتلقي الرعاية. انظر الجدول أدناه.
- ☐ تحديث معلومات التواصل. تأكد من أن مقدمي الرعاية الصحية ووكالات التأمين الصحي لديهم رقم هاتفك وعنوانك وبريدك الإلكتروني الحالي.
- ☐ احتفظ بالوثائق المهمة معًا. يشمل ذلك نسخًا من وثائق الهوية، ومعلومات التأمين، والسجلات الطبية، والوصفات الطبية، ومعلومات الاتصال بمقدمي الخدمات.
- ☐ اطلب مترجمًا فوراً إن احتجت لذلك. يحق للعملاء الحصول على مساعدة لغوية مجانية أثناء المواعيد الطبية.
- ☐ ابقَ على اتصال مع مدير الحالة أو وكالة إعادة التوطين. بإمكانهم مساعدتك في التواصل مع موارد المجتمع، والمساعدة المالية، والمساعدة الغذائية، ووسائل النقل، ومقدمي الرعاية الصحية منخفضة التكلفة.

أين تذهب لتلقي الرعاية

الموقف	أين تذهب
الاحتياجات الطبية الروتينية	مقدم الرعاية الصحية الأولية
مرض أو إصابة لا تحتل التأجيل، ولكنها لا تهدد الحياة	الرعاية العاجلة
حالة طارئة تهدد الحياة	اتصل برقم 911 أو توجه إلى غرفة الطوارئ

