

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

Перед всеми исследованиями:

1. перед проведением процедуры за 3 часа не курить,
2. не пить крепкий чай, кофе.
3. не употреблять накануне и в день исследования алкоголь.
4. отмена принимаемых препаратов осуществляется только по указанию лечащего врача.
5. В день проведения постарайтесь не нервничать.
6. Нельзя заниматься фитнесом, быстро ходить или бегать.
7. Взять с собой результаты предыдущих исследований.

УЗИ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ, УЗИ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ С ИССЛЕДОВАНИЕМ ФУНКЦИЙ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ

- 6-8 часов голода;
- За 2 часа не принимать жидкость (вода);
- Накануне исключить: молочные продукты, фрукты, овощи, черный хлеб;
- Вечером рекомендуется легкий ужин.

УЗИ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА, УЗИ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ

Проводится на 5-10 день цикла или по рекомендации врача.

УЗИ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА (ТРАНСВЕЗИКАЛЬНО)

- 3 часа не мочиться перед исследованием;
- За 1 час до исследования выпить 0,5л воды.

УЗИ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ, УЗИ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ (ЧЕРЕЗ ЖИВОТ - ТРАНСВЕЗИКАЛЬНО)

- 3 часа не мочиться перед исследованием;
- За 1 час до исследования выпить 0,5л воды.

ПОДГОТОВКА К ФГС:

- 6-8 часов голода;
- За 2 часа не принимать жидкость (вода);
- Накануне исключить: молочные продукты, фрукты, овощи, черный хлеб;
- Вечером рекомендуется легкий ужин.

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ:

ПОДГОТОВКА: (С 18 ЛЕТ)

1. **Очищение кишечника от каловых масс:** За 3 суток диета безрастительная: исключить растительные волокна (овощи, фрукты, каши, злаки, хлеб, грибы, орехи, капусту, бобовые) Можно кушать бульон, кисломолочные продукты, не жирные сорта мяса, рыбы, сыры, соки без мякоти, вареные яйцо, омлет.

Если пациент страдает запорами: в течении 3х дней 70 мл препарата Дюфалак.

2. **На кануне процедуры:** Не есть твердую пищу. Возможно только жидкую пищу в течении всего дня (прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки, кисель без ягод, негазированную воду)

Препарат Фортранс. (Разведение препарата: 1 пакет на 1 литр воды) (1 пакет на 20 кг массы)

Процедура утром:

Шаг 1: с 18:00 до 19:00

Принимать 1 литр Фортранса, по одному стакану каждые 15 минут.

Шаг 2: с 19:00 до 20:00

Принимать 1 литр Фортранса, по одному стакану каждые 15 минут.

Через час поле начала приема препарата появится жидкий стул.

Шаг 3: С 5:30 до 6:30

Принимать 1 литр Фортранса, по одному стакану каждые 15 минут.

Шаг 4: С 6:30 до 7:30

Принимать 1 литр Фортранса, по одному стакану каждые 15 минут.

Прием препарата рекомендуется закончить за 3-4 часа до начала исследования.

Процедура вечером:

Шаг 1: с 22:00 до 23:00

Принимать 1 литр Фортранса, по одному стакану каждые 15 минут.

Шаг 2: с 23:00 до 00:00

Принимать 1 литр Фортранса, по одному стакану каждые 15 минут.

Через час поле начала приема препарата появится жидкий стул.

Шаг 1: с 9:00 до 10:00

Принимать 1 литр Фортранса, по одному стакану каждые 15 минут.

Шаг 2: с 10:00 до 11:00

Принимать 1 литр Фортранса, по одному стакану каждые 15 минут.

Прием препарата рекомендуется закончить за 3-4 часа до начала исследования.

Список разрешенных продуктов

- Белый хлеб, бездрожжевая выпечка из белой муки (кексы, печенье, крекеры). Без зерен, семян, орехов, сухофруктов.
- Постные сорта мяса, птицы, рыбы и не сильно наваристые мясные бульоны.
- Макароны изделия из мягких сортов пшеницы.

- Белый рис.
- Яйца (в т.ч. яичница на обезжиренном молоке).
- Кисломолочные продукты (кефир), молочные продукты с низким содержанием жиров (молоко, йогурт, сметана, творог).
- Из овощей: консервированная или варенная морковь, спаржа, грибы, картофель (обязательно без кожуры), огурцы без кожуры и семян.
- Также можно включить в рацион овощные супы-пюре из разрешенных овощей, овощные бульоны.
- Спелые фрукты без семян и кожуры (в небольших количествах). Фруктовый сок без мякоти.
- Десерты: шоколад, мороженное, мед, без красителей и фруктовой мякоти.
- Чай (мятный, зеленый, травяной).
- Негазированная питьевая вода.
- Компот на основе сухофруктов без добавления сахара.
- Отвар на основе шиповника.

СПИСОК ЗАПРЕЩЕННЫХ ПРОДУКТОВ

- Хлеб и выпечка из цельнозерновой муки, хлеб с добавлением зерен, семян, орехов, сухофруктов.
- Жирные сорта рыбы и мяса.
- Копченые продукты, сало, колбасы.
- Сдоба.
- Овсянка и все остальные виды круп.
- Бобовые.
- Йогурты с добавлением орехов, фруктов и ягод.
- Фруктовые и овощные соки с мякотью. Напитки
- Сырые овощи с семенами и кожурой. А также кукуруза, горошек, фасоль, все виды капусты, водоросли, лук, чеснок в любом виде.
- Зелень (петрушка, салат, укроп, базилик и др.).
- Фрукты с семенами, твердой оболочкой, неспелые. Сухофрукты.
- Орехи и семечки.
- Конфеты и выпечка с добавлением орехов, семечек, зерен, кокосовой стружки, сухофруктов (изюм, курага, чернослив и т. д.).
- Любые блюда и напитки с яркими красителями фиолетового или красного цвета.
- Варенье, джем.
- Чайный гриб, кислые соки.
- Крепкий черный чай, черный кофе.
- Газированные и алкогольные напитки.
- Сильно концентрированные соки.

ХОЛТЕРОВСКОЕ МОНИТОРИРОВАНИЕ ЭКГ

Дополнительно:

- Рекомендуется принять душ, т.к. после установки электродов в течение 24 часов нельзя будет принимать водные процедуры.
- Мужчинам удалить (при необходимости) волосистой покров с передней поверхности грудной клетки.
- Белье должно быть хлопчатобумажным или льняным.

СПИРОГРАФИЯ

- желательно натощак или через 2 часа после легкого завтрака
- за 4-6 часов до процедуры не курить!
- за день не употреблять алкоголь!
- по возможности не пользоваться ингалятором (с бронхолитиком) за 6-8 часов до исследования

- желательно иметь при себе флюорографию или обзорную рентгенографию органов грудной клетки (сроком не позднее 6 месяцев),
- обязательно сообщить о принимаемых лекарственных препаратах.