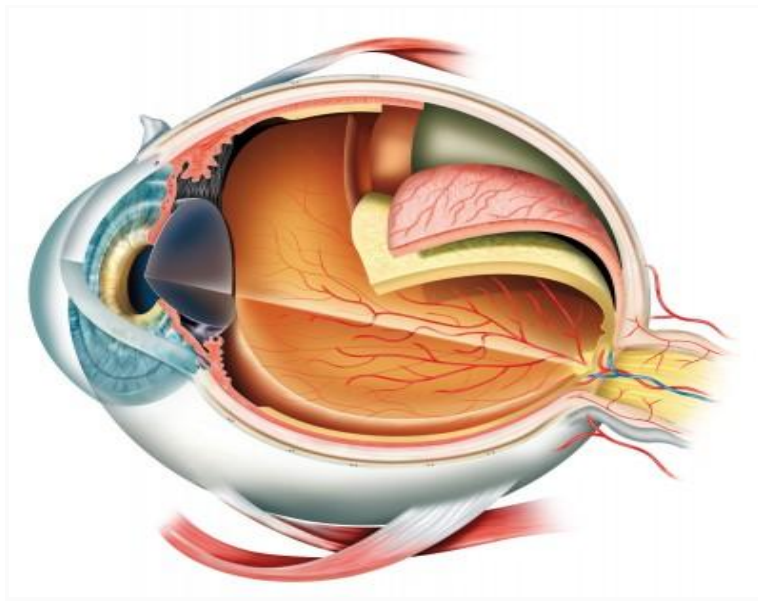


Meta Title: रेटिना उपचार | रेटिनल सर्जरी | बेस्ट रेटिना सर्जन | दिल्ली

Meta Description: रेटिना के लक्षण, रिस्क, उपचार, सर्जरी और कीमत के बारे में जानकारी प्राप्त करें। आई मंत्रा टॉप सर्जनों के द्वारा बेस्ट रेटिना सर्जरी प्रदान करता है।

टॉप रेटिनल सर्जन से बेस्ट रेटिना सर्जरी - Top Retinal Surgeons Se Best Retina Surgery

- डायबिटिक रेटिनोपैथी, रेटिनल डिटेचमेंट और यूवाइटिस जैसी रेटिनल बीमारियों के लिए उपचार
- टॉप सर्जनों द्वारा किफ़ायती रेटिना सर्जरी
- रेटिनल ट्रीटमेंट के लिए ऑनलाइन परामर्श



रेटिना सर्जरी क्या है? Retina Surgery Kya Hai?

रेटिना कैमरे की फिल्म की तरह होती है, जो प्रोसेसिंग और एनालिसिस के लिए एमेज को दिमाग में ट्रांसफर करती है। टेक्नीकली यह आंख के पीछे के हिस्से में मौजूद एक लाइट-सेंसीटिव मेम्बरेन है। जब लाइट आपकी आंख से होकर गुजरती है, तो लेंस आपके रेटिना पर एक इमेज फोकस करता है। रेटिना इमेज को सिग्नल्स में बदलकर ऑप्टिक नर्व के जरिए आपके दिमाग को भेजता है। रेटिना नॉर्मल विज़न की सप्लाइ के लिए कॉर्निया, लेंस और आपकी आंख और दिमाग के अन्य हिस्सों के साथ काम करता है।

एक क्षतिग्रस्त (damaged) रेटिना नोटेबल विजुअल गड़बड़ी पैदा कर सकता है। चीज़ों को देखने में सबसे सबसे बड़ी बाधा है, जिसका सामना आपको भी करना पड़ सकता है। समय पर इलाज नहीं होने पर यह परेशानी हमेशा के लिए बनी रहती है।

रेटिनल सर्जरी इन मुद्दों को ठीक करने का ही एक प्रोसेस है, जिसे करने में आमतौर पर 1 से 2 घंटे लगते हैं। अगर समय पर ऑपरेशन नहीं किया जाता है, तो कई मरीजों में यह रेटिनल बीमारी परमानेंट विज़न लॉस की सबसे आम वजह बन जाता है।

रेटिनल बीमारी के लक्षण - Retinal Bimari Ke Lakshan

रेटिना सर्जरी की प्रक्रिया दर्द रहित होती है। हालांकि इसके विकसित होने या आगे बढ़ने से पहले लगभग हमेशा चेतावनी के संकेत होते हैं, जैसे:

- फ्लोटर्स
- एक या दोनों आँखों में लाइट फ्लेशेस (फोटोप्सिया)
- धुंधली दृष्टि
- समय के साथ साइड (पेरिफेरल) दृष्टि में कमी
- आपके विजुअल फील्ड पर पर्दे जैसी छाया

रेटिनल बीमारी के कारण - Retinal Bimari Ke Kaaran

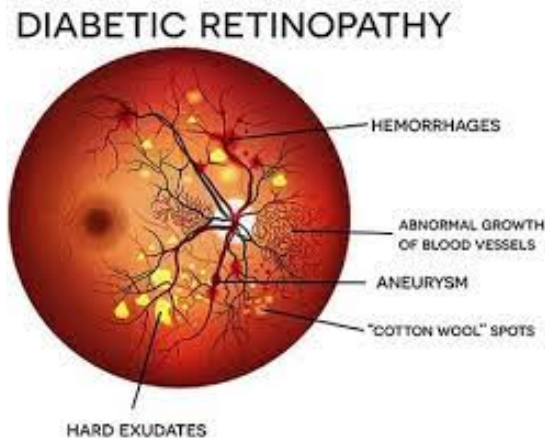
रेटिना की समस्याओं का कारण बनने वाले कारकों में शामिल हैं:

- डायबिटीज़
- पोस्टीरियर विट्रियस डिटेचमेंट
- रेटिनल डिटेचमेंट की फैमिली हिस्ट्री
- आपकी आंख के लिए टॉमा

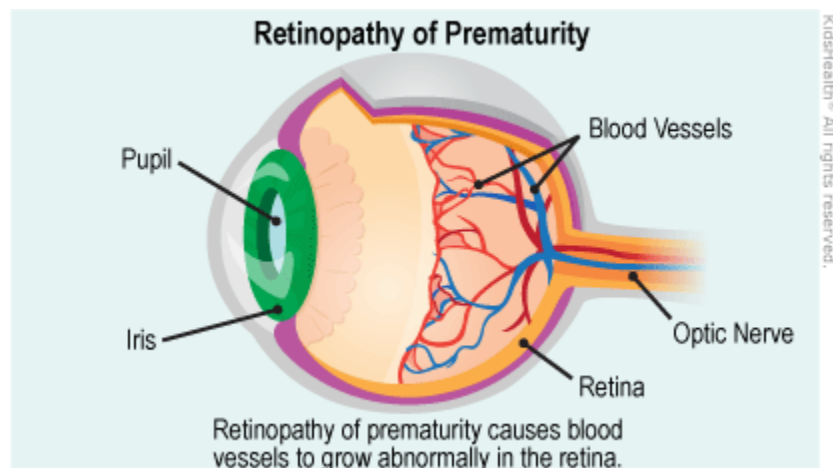
- 50 साल से ज्यादा उम्र का होना
- रेटिनल डिटेचमेंट की प्रियर हिस्ट्री
- मोतियाबिंद हटाने की सर्जरी से कॉम्प्लीकेशन्स
- आई स्ट्रेन

रेटिना से जुड़ी समस्या - Retina Se Judi Samsya

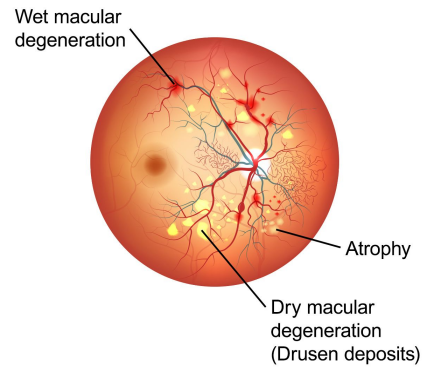
1. **डायबिटिक रेटिनोपैथी (Diabetic Retinopathy)**- यह डायबिटीज की बीमारी वाले लोगों से जुड़ी सबसे आम समस्या है। डायबिटिक रेटिनोपैथी बीमारी में ब्लड शुगर का हद से ज्यादा बढ़ा हुआ लेवल रेटिना की ब्लड वैसेल्स को नुकसान पहुंचाता है। एडवांस लेवल में यह ब्लाइंडनेस की वजह भी बन सकता है।



2. **प्रीमैच्योरिटी की रेटिनोपैथी (Retinopathy of Prematurity)**- आरओपी आमतौर पर रेटिना की ब्लड वैसेल्स के असामान्य रूप से बढ़ने और समय से पहले जन्म लेने वाले बच्चों को नुकसान पहुंचाने के कारण होता है। यह रेटिना डिटेचमेंट और ब्लाइंडनेस की वजह बन सकता है।

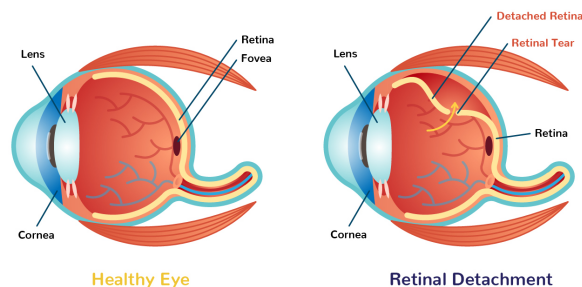


3. उम्र से संबंधित मैक्यूलर डिजनरेशन (**Age-Related Macular Degeneration**)- मैक्युला की क्षति से एएमडी हो सकता है, जिससे हमेशा के लिए दृष्टि जा सकती है।



4. रेटिनल डिटेचमेंट (**Retinal Detachment**)- यह मुख्य रूप से नीचे की लेयर से रेटिना अलग होना है। अगर इसकी ठीक से देखभाल नहीं की जाती है, तो हमेशा के लिए दृष्टि खोने के चांस बढ़ जाते हैं।

Retinal Detachment



हालांकि रिज़ल्ट्स के आधार पर और मरीज़ों को उनकी समस्या के आधार पर डॉक्टर के द्वारा या तो एंटी-वीईजीएफ थेरेपी कराने की राय दी जाती है या फिर फोटोडायनामिक थेरेपी का सुझाव दिया जाता है।

रेटिना उपचार - Retina Upchar

अलग-अलग रेटिनल बीमारियों के प्राइमरी स्टेज में आमतौर पर अकेले कोई लक्षण नहीं देखे जा सकते हैं, परंतु इसके कारण बाद में विज़न लॉस होने लगती है। जोकि समय के साथ ऑपरेशन न करवाने पर और भी ज्यादा खराब हो सकती है। रेटिना की बीमारी के मामले में त्वरित ट्रीटमेंट (prompt treatment)

करवाने से किसी की दृष्टि को फिर से ठीक किया जा सकता है। आप यदि समय पर इसका इलाज करवा लेते हैं तो आप इससे होने वाले नुकसान को भी कम कर सकते हैं।

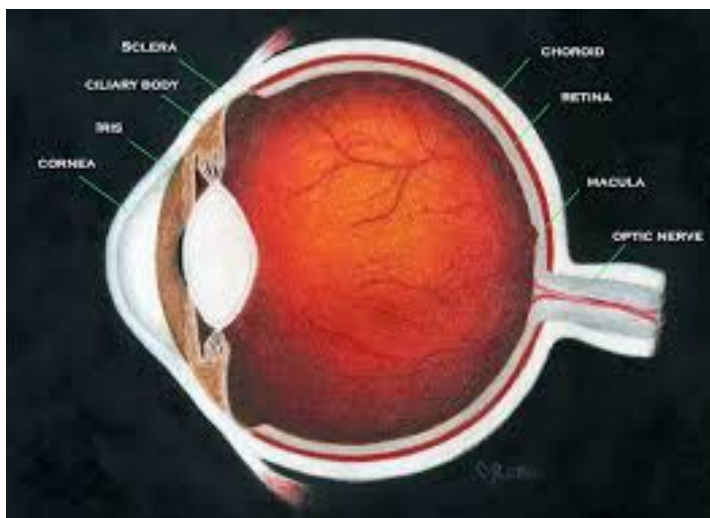
रेटिना का उपचार इस बात पर निर्भर करता है कि आप किस तरह की बीमारी से पीड़ित हैं। कुछ सामान्य रेटिनल बीमारियों जैसे डायबिटिक रेटिनोपैथी, रेटिनल डिटेचमेंट के उपचार के बारे में नीचे चर्चा की गई है:

आंखों के इंजेक्शन (Eye injections)

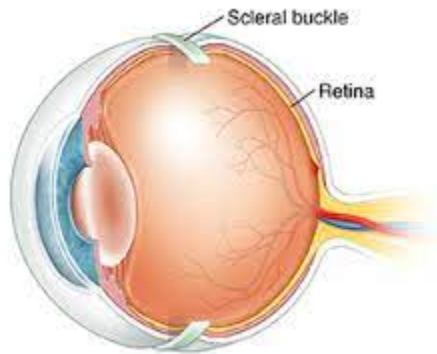
ये दवाएं जिन्हें वेस्कुलर एंडोथेलियल प्रोटीन (vascular endothelial protein - VEGF) अवरोधक कहा जाता है। यह नई ब्लड वैसेल्स को रिसीव करने के लिए शरीर द्वारा भेजे जाने वाले डेवलेपमेंट सिग्नल्स के रिज़ल्ट्स को ब्लॉक करके नई ब्लड वैसेल्स के ब्लड वैसेल्स को रोकने में मदद कर सकती हैं। आपका डॉक्टर इन दवाओं को प्रिस्क्राइब कर सकता है। एक स्टैंड-अलोन ट्रीटमेंट के रूप में या पैन-रेटिनल फोटोकैंग्यूलेशन के साथ, जिसे एंटी-वीईजीएफ थेरेपी भी कहा जाता है।

रेटिनल लेज़र - फोटोकैंग्यूलेशन (Retinal Laser - Photocoagulation)

डॉक्टर आमतौर पर इस प्रक्रिया का इस्तेमाल रेटिना डिटेचमेंट के स्टेज तक पहुंचने से पहले करते हैं। इसमें केवल आंसू या एक होल की मदद ली जाती है। इस प्रक्रिया को "फोटोकैंग्यूलेशन" कहा जाता है, जहां डॉक्टर एक फैली हुई पुतली के जरिए से लेजर को आंख में निर्देशित करता है, लेजर रेटिना के चारों ओर जलन पैदा करता है, जो निशान और आंसू को बंद कर देता है, ताकि वह अलग न हो और इसमें नुकसान निहित है।

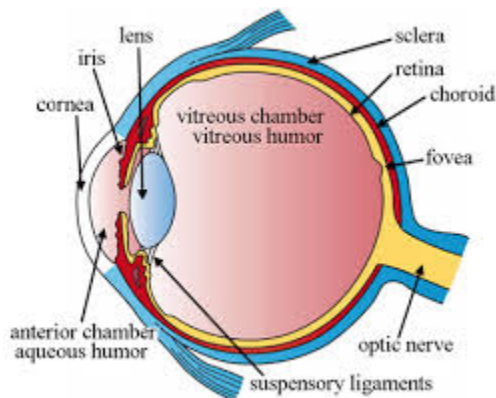


स्क्लेरल बकलिंग (Scleral buckling)



ज्यादा सीरियस डिटेचमेंट के लिए आपको अस्पताल में आई सर्जरी करवाने की जरूरत पड़ सकती है। आपका डॉक्टर स्क्लेरल बकलिंग की सिफारिश कर सकता है। इसमें आपकी आई वॉल को आपके रेटिना में पहुंचाने के लिए आपकी आंख के बाहर के चारों ओर एक बैंड लगाया जाता है। इसे सही ट्रीटमेंट के लिए वापस जगह पर लाना पड़ता है। स्क्लेरल बकलिंग एक विट्रोक्टोमी के साथ कंजक्शन में किया जा सकता है। क्रायोपेक्सी या रेटिनोपेक्सी स्क्लेरल बकलिंग प्रोसेस के दौरान किया जाता है।

विट्रोक्टोमी (Vitrectomy)



एक और ऑप्शन विट्रोक्टोमी है, जिसका उपयोग लार्ज टियर के लिए किया जाता है। इस प्रक्रिया में एनेस्थीसिया शामिल है और इसे अक्सर एक आउट पेशेंट प्रोसेस के रूप में किया जाता है, लेकिन इसके लिए अस्पताल में रात भर रहने की ज़रूरत हो सकती है। आपका डॉक्टर असामान्य वैस्कलर या कनेक्टिव टिशू और कांच आपके रेटिना से जैल जैसे निकलने वाले तरल पदार्थ से छुटकारा पाने के लिए छोटे डिवाइस का इस्तेमाल करते हैं, फिर वे आपके रेटिना को वापस उसकी सही जगह पर आमतौर पर गैस के बबल के साथ रख देते हैं।

रेटिनल सर्जरी के बाद बचाव - Retinal Surgery Ke Baad Bachav

- आपसे अनुरोध है कि अपने रेटिनल उपचार के बाद सीधे घर जाएं।
- आपको अपनी सर्जरी के बाद पहले दिन अपनी आँखें नहीं रगड़नी चाहिए।
- सर्जरी के एक दिन बाद तक आपको आँखों के मेकअप या क्रीम से बचना चाहिए।
- एक हफ्ते तक स्विमिंग, हॉट टब और गार्डनिंग से बचें।
- सीधे अपनी आँखों में पानी डालने से बचें। आप सर्जरी के बाद दिन में शॉवर ले सकते हैं।
- आप अपने काम पर वापस जा सकते हैं और सर्जरी के बाद डेली एक्सरसाइज भी कर सकते हैं।
- आपकी पहली पोस्टऑपरेटिव विज़िट में आपका डॉक्टर आपको बताएगा कि आप कब ड्राइविंग शुरू कर सकते हैं। ज्यादातर मरीज़ डॉक्टर की परमिशन से अपने प्रोसेस के अगले दिन से ही ड्राइविंग करना शुरू कर देते हैं।
- आप अपनी रेटिना सर्जरी के बाद पहले कुछ घंटों के लिए लाइट के प्रति सेंसिटिविटी में वृद्धि महसूस कर सकते हैं। जब आपकी आँख लाइट के प्रति सेंसिटिव हों, तो धूप का चश्मा पहनना चाहिए।

सर्जरी के बाद कई दिनों तक लोगों को सिर की एक्यूरेट पॉजिशन बनाए रखनी चाहिए। अलग रेटिना के रिपेयर के लिए बबल को लंबे समय तक रखने के लिए यह ज़रूरी है। बबल लास्ट में अपने आप डिफ्लेक्टेड हो जाता है। लोगों को सर्जरी के बाद तीन सप्ताह तक ठीक होने की उम्मीद करनी चाहिए। इस समय के दौरान पेशेंट हवाई यात्रा नहीं कर सकते हैं क्योंकि ऐसा करने से बबल बढ़ सकता है।

रेटिना उपचार की कीमत - Retina Upchar Ki Keemat

रेटिना उपचार की पूरी कीमत उस "प्रक्रिया के प्रकार" पर निर्भर करती है जिससे आप गुजरते हैं। उपचार की कीमत 3,000 रुपये से 50,000 रुपये के बीच होती है। रेटिना ट्रीटमेंट में शामिल कुछ प्रोसेस, इंजेक्शन, टेस्ट और सर्जरी की अनुमानित कीमत नीचे दी गई है।

रेटिनल उपचार	कीमत (₹.)
फंडस एंजियोग्राफी	2,500
ओसीटी	2000-3000
याग लेजर (सिंगल आईज)	2000-3000
ग्रीन लेजर (सिंगल आईज)	2000-3000
याग इरिडोटॉमी	2000-3000
इंजेक्शन अवास्टिन	10000-15000
इंजेक्शन	20000-25000
इंजेक्शन एक्सेंट्रिक्स	30000-4000
रेटिनल डिटेचमेंट सर्जरी	40000-45000
विट्रोक्टोमी	30000-4000

आई मंत्रा फाउंडेशन "समाज के वंचित वर्गों" को चेरिटेबल रेटिना उपचार सेवाएं भी प्रदान करता है। इसलिए यदि आपको रेटिनल आई ट्रीटमेंट की ज़रूरत है, लेकिन इलाज का खर्च उठाने में आप असमर्थ हैं, तो आप हमारे अस्पताल आ सकते हैं। आपका पूरा इलाज "मुफ्त या बहुत मामूली कीमत पर" किया जाएगा।

लगातार पूछे जाने वाले सवाल (FAQ)

प्रश्न 1. हमने सुना है कि रेटिनल सर्जरी में दर्द होता है। क्या यह सच है?

किसी की आंख में दर्द हो सकता है और सर्जरी के बाद कुछ दिनों तक दृष्टि धुंधली हो सकती है। यदि कोई डॉक्टर सर्जरी के दौरान रेटिना को समतल करने के लिए गैस के बबल का उपयोग करता है, तो उसे कुछ दिनों या उससे अधिक समय तक अपना सिर एक स्पेशल पोजिशन में रखना पड़ सकता है।

प्रश्न 2. अलग-अलग प्रकार के रेटिनल डिटेचमेंट क्या हैं?

रेटिनल डिटेचमेंट 3 प्रकार के होते हैं:

- रेगमेटोजेनस (Rhegmatogenous)
- ट्रैक्शनल (Tractional)
- एक्सयूडेटिव (Exudative)

प्रश्न 3. कौन-से लक्षण में मुझे रेटिनल स्पेशलिस्ट के पास जाना चाहिए?

मरीजों में रेटिनल बीमारी के सबसे आम लक्षण धुंधली दृष्टि (blurred vision) और विकृत दृष्टि (distorted vision) से तुरंत नुकसान होता है।

प्रश्न 4. रेटिना की सर्जरी में कितना खर्च आएगा?

ऑपरेशन/उपचार की कीमत 5,000 रुपये से 50,000 रुपये एक आंख की होती है। हालांकि यह इस बात पर निर्भर करता है कि आप यह कहां करवा रहे हैं। इसके अलावा डिटेचमेंट की डिग्री और आपके डॉक्टर के अनुभव पर भी सर्जरी का खर्च निर्भर करता है। ध्यान रखें कि परमानेंट विजन लॉस को रोकने के लिए सर्जरी ही एकमात्र ऑप्शन है, इसलिए इसे करवाना भी ज़रूरी है।

प्रश्न 5. रेटिनल सर्जरी में कितना समय लगता है?

किसी ऑप्टामोलॉजिस्ट द्वारा रेटिनल सर्जरी को करने में आमतौर पर 1 से 2 घंटे लगते हैं।

प्रश्न 6. अलग हुए रेटिना का कौन-सा उपचार मुमकीन है?

अलग हुए रेटिना के लिए अलग-अलग उपचार मुमकीन हैं, जैसे:-

- लेज़र रेटिना रिपेयर
- एयर या सिलिकॉन ऑयल के इंजेक्शन
- विट्रोक्टोमी
- स्कलेरल बकल

प्रश्न 7. क्या रेटिनल सर्जरी के बाद सिरदर्द होना आम है?

सर्जरी के बाद तेज दर्द का अहसास होना आम नहीं है। आंख में तेज दर्द, तेज सिरदर्द, जी मिचलाना या उल्टी की जानकारी आपको अपने सर्जन को देनी चाहिए।