

Eating Disorders Screen for Athletes (EDSA) Traducido Al Español

Por favor lea cada pregunta cuidadosamente y seleccione la respuesta apropiada. Por favor tome en cuenta que “peso” hace referencia a números en la báscula, “forma de cuerpo” a cantidad y distribución de grasa corporal y masa muscular y “composición corporal” a la relación de grasa corporal a masa muscular.

	Nunca	Pocas veces	Algunas veces	Con frecuencia	Siempre
1. ¿Tu peso, forma de cuerpo o composición corporal afectan a cómo te sientes sobre tu mismo(a)?	1	2	3	4	5
2. ¿Estás insatisfecho(a) con tu peso, forma de cuerpo o composición corporal?	1	2	3	4	5
3. ¿Te preocupa que tu peso, forma de cuerpo o composición corporal cambien si no puedes hacer ejercicio físico?	1	2	3	4	5
4. ¿Quieres tener menos grasa corporal a pesar de que otras personas piensen que ya tienes poca?	1	2	3	4	5
5. ¿Te preocupa perder el control sobre la comida por cómo podría afectar a tu peso, forma de cuerpo o composición corporal?	1	2	3	4	5
6. ¿Intentas evitar ciertos alimentos para cambiar tu peso, forma de cuerpo o composición corporal?	1	2	3	4	5