

Воронова Инна Юрьевна – Практический психолог, гипнотерапевт, транзактный аналитик, тренер, супервизор полимодального направления. Работаю в модальностях: нейролингвистическое программирование (НЛП), поведенческая психотерапия.

Экспертный член Межрегиональной общественной организации «Развитие психологической помощи» (МОО РПП), Президент Регионального отделения МОО РПП Мурманск, Председатель комитета по взаимодействию со СМИ, Член Комитета по Этике, Комитета по взаимодействию с детьми и родителями, Комитета по подготовке тренеров МОО РПП, Член редколлегии психологической газеты «Золотая Лестница», волонтер-психолог г. Мурманск.

Участвовала в проекте #мывместе, с первых дней пандемии коронавируса работала волонтером-психологом на горячей линии. Работаю со всеми возрастными группами населения.

Участница многочисленных Международных Конференций и «Круглых столов».

Представляла доклад в Общественной палате РФ, по вопросам развития доступной психологической помощи.

Участвовала в съемке документального фильма о краткосрочных методах терапии в работе психолога. (Краснодарское телевидение) – 2021г.

Выступление на Радио – ВГТРК Мурманск -2021г.

Награждена почетным знаком «**Материнская Слава**» (Мурманской области) – 2021г.

Медалью и грамотой Президента РФ, за участие в акции взаимопомощи #**мывместе** – 2021г.

Благодарность от Администрации г. Астрахань – 2021г.

Благодарность Комитета по образованию Пензенской области – 2021г. и др.

Финалист 2-го Конкурса Женской поэзии, г. Мурманск 2021,

Лауреат Международного Конкурса на Лучшую терапевтическую сказку, имени Антуана Де Сент Экзюпери 2021г.

Номинант национальной литературной премии «Поэт года» за 2021 год

Выиграла конкурс красоты "Миссис Великая Русь" Мурманск 2020, в титуле "Гранд Миссис Великая Русь Мурманск_2020",

Участвовала в Финале Конкурса красоты "Миссис Великая Русь", в Санкт-Петербурге. Завоевала титул "Миссис Талант Великая Русь_2020".

Пишу для различных изданий.



https://vk.com/album-16059638_106037375

<https://vk.com/innavoronovapsiholog51>

<https://vk.com/i.voronova>

<https://www.b17.ru/voronovainna/#consultation>

<https://www.facebook.com/innaiurevnavoronova/>

<https://www.instagram.com/innaiurevnavoronova/>

<https://ok.ru/inna.voronova>

<https://proza.ru/avtor/innavoronovamur>

<https://stihi.ru/avtor/innavoronovamur>



Мое портфолио (мои статьи)

1. Как весело встретить Новый год дома, если вы привыкли отмечать его в больших компаниях

Читайте на WWW.MURMANSK.KP.RU: <https://www.murmansk.kp.ru/daily/27224.3/4347565/>

2. Волонтер-психолог Инна Воронова: «Во вторую волну коронавируса люди очень напуганы и чаще страдают паническими атаками»

Читайте на WWW.MURMANSK.KP.RU: <https://www.murmansk.kp.ru/daily/21712092/4327639/>

3. Психологи о ситуации с живодерами в Коле: "Подростков нужно обязательно обследовать"

Читайте на WWW.MURMANSK.KP.RU: <https://www.murmansk.kp.ru/online/news/4421521/>

4. Когда отпуск не поможет: откуда берется эмоциональное выгорание и как его лечить

ЖЕНСКИЙ ЖУРНАЛ "Passion.ru"

<https://www.passion.ru/health/zhenskoe-zdorove/kogda-otpusk-ne-na-polzu-otkuda-beretsya-emocionalnoe-v-ygoranie-i-kak-ego-lechit.htm>

5. На пределе: кто из селебрити пережил публичный нервный срыв и чего им это стоило

ЖЕНСКИЙ ЖУРНАЛ "Passion.ru"

<https://www.passion.ru/health/zhenskoe-zdorove/nervy-na-predele-kto-iz-selebriti-perezhil-publichnyi-nervny-i-sryv-i-chego-im-eto-stoilo.htm>

6. Возьмите себя в руки

«Пульт управления». Журнал для руководителей компаний транспортной отрасли»

<http://www.pult.gudok.ru/archive/detail.php?ID=1577000>

7. Как воспитать счастливого человека

МЕЖДУНАРОДНОЕ ИЗДАНИЕ «The Epoch Times»

<https://yarus.ru/news/12738219>

<https://www.epochtimes.ru/zhizn/kak-vospitat-schastlivogo-cheloveka-120681/>

8. Ребёнок отказывается ходить в школу: что делать?

МЕЖДУНАРОДНОЕ ИЗДАНИЕ «The Epoch Times»

<https://yarus.ru/news/12864233>

<https://www.epochtimes.ru/zhizn/rebyonok-otkazyvaetsya-hodit-v-shkolu-cto-delat-121053/>

9. Прокрастинация: стиль жизни или проблема? - The Epoch Times

<https://www.epochtimes.ru/zhizn/prokrastinatsiya-stil-zhizni-ili-problema-121210/>

10. Монстры под кроватью по-прежнему живы - The Epoch Times

<https://www.epochtimes.ru/zhizn/monstry-pod-krovatyu-po-prezhnemu-zhivy-121445/>

11. Читаем детям на ночь «нужные книжки» - The Epoch Times

<https://www.epochtimes.ru/zhizn/chitaem-detyam-na-noch-nuzhnye-knizhki-121771/>

12. Депрессия? Как её победить? - The Epoch Times

<https://www.epochtimes.ru/health/depressiya-kak-eyo-pobedit-122115/>

13. Как помочь человеку, пережившему горе - The Epoch Times

<https://www.epochtimes.ru/health/kak-pomoch-cheloveku-perezvivshemu-gore-123678/>

14. Дауншифтинг: самореализация или бегство - The Epoch Times

<https://www.epochtimes.ru/zhizn/razum-i-duh/daunshifting-samorealizatsiya-ili-begstvo-124944/>

15. Интернет-зависимость — болезнь XXI века - The Epoch Times

<https://www.epochtimes.ru/zhizn/internet-zavisimost-bolezn-xxi-veka-125460/>

16. Как справляться с паническими атаками? - The Epoch Times

<https://www.epochtimes.ru/health/kak-spravlyatsya-s-panicheskimi-atakami-126425/>

17. Чем отличаются психолог, психотерапевт и психиатр? - The Epoch Times

<https://www.epochtimes.ru/zhizn/chem-otlichayutsya-psiholog-psihoterapevt-i-psihiatr-127827/>

18. Токсичные люди среди ваших знакомых - The Epoch Times

<https://www.epochtimes.ru/zhizn/toksichnye-lyudi-128600/>

19. Как справиться с тревожностью во время нерабочих дней The Epoch Times

<https://www.epochtimes.ru/health/kak-spravitsya-s-trevozhnostyu-vo-vremya-nerabochih-dnej-131009/>

20. Как правильно вести деловые переговоры - The Epoch Times Articles

<https://www.epochtimes.ru/biznes/sovety/kak-pravilno-vesti-delovye-peregovory-133901/>

21. Страх, направленный внутрь организма: чем опасна паническая атака

ГАЗЕТА "ДОКТОР ПИТЕР", С МОИМИ КОММЕНТАРИЯМИ.

<https://doctorpiter.ru/articles/675047/>

22. Токсичные люди: кто они, почему мешают нам жить и как этого избежать

Мои комментарии для газеты «Аргументы недели»

<https://argumenti.ru/opinion/2021/07/729337>

23. Для чего нужны конкурсы красоты – мнение участницы

<https://yarus.ru/p/13111693>

24. Как избавиться от стресса: девять способов быстро успокоиться – Medaboutme.ru

<https://medaboutme.ru/articles/kak-izbavitsya-ot-stressa-9-sposobov-bystro-uspokoitsya/>

25. Как спасти свою психику от локдауна » FederalCity.ru

<https://federalcity.ru/index.php?newsid=11907>

26. Международный Форум гражданского участия #МЫВМЕСТЕ - Психологическая Газета "Золотая Лестница"

<https://psygazeta.ru/rubriki/sobytiya/921-mezhdunarodnyj-forum-grazhdanskogo-uchastiya-myvmeste.html>

27. Всероссийский фестиваль военно-патриотического короткометражного кино для детей и молодежи «ПОТОМКИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ» - Психологическая Газета "Золотая Лестница"

<https://psygazeta.ru/rubriki/sobytiya/949-vserossijskij-festival-voenno-patrioticheskogo-korotkometrazhnogo-kino-dlya-detej-i-molodezhi-potomki-pobeditelej.html>

28. Что подарить женщине на Новый год? Советы психолога - ET | Articles

<https://www.epochtimes.ru/zhizn/vkus-zhizni/chto-podarit-zhenshhine-na-novyj-god-sovety-psihologa-137670/>

29. Участие в стихотворном сборнике «Когтеточка»

https://ridero.ru/books/kogtetchka_1/

30. Конференции. 2021 год

Материалы I Всероссийского научно-практического форума «Современный мир. Деструктивные проявления молодёжной среды и молодёжный экстремизм: причины, группы риска, профилактика»

https://astu.org/Uploads/files/izdatelstvo/Современный%20мир_%20Деструктивные%20проявления%20мол%20одежной%20среды.pdf

Мое портфолио (обо мне статьи)

1. «Люди переживём»

Читайте совместный проект «Таких дел» и Фонда Потанина о том, как мы стали ближе и научились помогать друг другу во время пандемии.

<https://covid.takiedela.ru/people/>

2. Мурманчане поделились с «Вечеркой» секретами личной жизни

Я решила отметить праздник, рассказав о нашей замечательной семье на страницах любимой городской газеты «Вечерний Мурманск»

<https://vmnews.ru/stati/2021/02/14/murmanchane-podelilis-s-vecherkoy-sekretami-lichnoy-zhizni>

3. Мурманчанка одна вырастила пятерых детей

Газета «Вечерний Мурманск»

<https://vmnews.ru/stati/2021/04/05/murmanchanka-odna-vyrastila-pyateryh-detey>

https://vk.com/wall-40664977_69838

4. «ПОЛЯРНЫЙ ДЕНЬ» Мы продолжаем знакомить с нашими участниками, и сегодня на вопросы нашего интервью отвечает поэтесса Инна Воронова.

https://vk.com/wall-166490751_2383

5. INNA VORONOVA | 50 MOMENTS OF BEAUTY 2020

ПОЛНАЯ ВЕРСИЯ ИНТЕРВЬЮ С ИННОЙ на официальном сайте журнала The Beauty QUEEN:

<http://tb-queen.info/ru/item/130-inna-voronova>

6. Интервью с Инной Юрьевной Вороновой. «МОО Развитие психологической помощи»

https://vk.com/wall-204118405_34

7. ИТОГИ КОНКУРСА НА ЛУЧШУЮ ТЕРАПЕВТИЧЕСКУЮ СКАЗКУ ИМЕНИ АНТУАНА ДЕ СЕНТ ЭКЗЮПЕРИ. Психологическая газета «Золотая лестница»

<https://psygazeta.ru/konkurs-skazok.html>

8. Еще три мурманских семьи удостоены почетного знака «Материнская слава», газета «СеверПост»

Подробнее: <https://severpost.ru/read/115969/>

<https://yarus.ru/news/7479059>

9. Еще три мурманских семьи удостоены почетного знака «Материнская слава», газета БЕЗФОРМАТА»

<https://murmansk.bezformata.com/listnews/murmanskih-semi-udostoeni-pochetnogo/93833012/>

10. Информационное агентство «Би-порт» В Мурманской области знаком «материнская слава» отмечены 93 мамы

<https://b-port.com/news/252926>

11. Еще три мурманских семьи удостоены почетного знака «Материнская слава» @SeverPost.Ru, Seldon.News - агрегатор самых свежих, актуальных и качественных новостей

<https://news.myseldon.com/ru/news/index/250844099>

12. В Международный день семьи выдающиеся семьи Мурманской области получили награды, АРКТИК ТВ

<https://xn----7sbhwj3brd.xn--p1ai/news/city/murmansk/2021/05/16/v-mezhdunarodnyy-den-semi-vydayushiesya-semi-murmanskoy-oblasti-poluchili-nagrady>

13. В Мурманске наградили выдающиеся семьи · Вечерний Мурманск

<https://vmnews.ru/novosti/2021/05/16/v-murmanske-nagradili-vydayushiesya-semi>

14. Еще три мурманских семьи удостоены почетного знака «Материнская слава». — 123ru.net

<https://123ru.net/murmansk/285171528/>

15. Обнимая словами. Как работают психологи-волонтеры во время самоизоляции

"Аргументы и Факты" пишут о нас

https://samara.aif.ru/society/obnimaya_slovami_kak_rabotayut_psihologi-volontery_vo_vremya_samoizolyacii

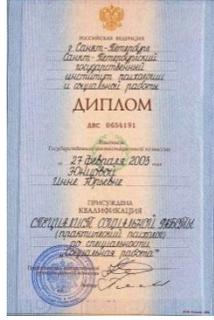
16. Поэзия в четырёх измерениях

<http://www.ol-cbs.ru/index.php/4818-poeziya-v-chetyrjokh-izmereniyakh>

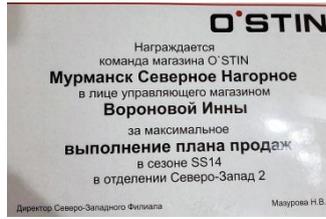
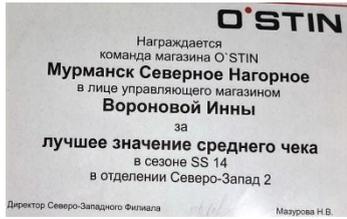
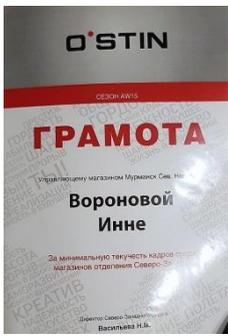
17. «Арктический литературный десант» высадится в библиотеках Мурманской области

<https://www.hibiny.com/news/archive/255184/>

Образование:







Награды

