



**PLAN DE ACCIÓN PARA EL PERIODO EXTRAORDINARIO DE RECUPERACIÓN**

AUTORIDAD EDUCATIVA FEDERAL EN LA CIUDAD DE MÉXICO  
 DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN SECUNDARIA TÉCNICA  
 SUBDIRECCIÓN DE ESCUELAS SECUNDARIAS TÉCNICAS EN LA CIUDAD DE MÉXICO  
 ZONA 3 ORIENTE DE OPERACIÓN Y GESTIÓN  
**ESCUELA SECUNDARIA TÉCNICA 111**  
**TURNO MATUTINO**

**PLAN QUINCENAL DE ACTIVIDADES**

CICLO ESCOLAR 2021 – 2022

**ASIGNATURA:** Educación Física **SEMANAS:** 21 y 22

**NOMBRE DEL DOCENTE:** Genaro Martinez Alcantara **GRADO Y GRUPO(S):** 3° A, B, C, D, E, F

<b>RECOMENDACIONES PARA EL PADRE DE FAMILIA Y/O TUTOR</b>	. En casa es el mejor lugar para que se dé cuenta de las necesidades del niño, pueda proporcionar una atención individualizada. Es una oportunidad de reforzar los temas en los que tiene problemas y motivarlo a profundizar según sus gustos e intereses.		
<b>TEMA</b>	Integración de la corporeidad	<b>APRENDIZAJE FUNDAMENTAL</b>	Reconoce su potencial al interactuar en distintas situaciones motrices en las que emplea sus capacidades, habilidades y destrezas.
<b>CRITERIOS A EVALUAR DE LA ACTIVIDAD</b>	<p><b>Desarrollar</b> su motricidad mediante la exploración y ajuste de sus capacidades, habilidades y destrezas al otorgar sentido, significado e intención a sus acciones y compartirlas con los demás, para aplicarlas y vincularlas con su vida cotidiana</p> <p><b>Integrar</b> su corporeidad a partir de conocimientos de si y su aceptación, y utilizar la expresividad y el juego motor para mejorar su disponibilidad corporal</p> <p><b>Emplear</b> su creatividad para solucionar de manera estratégica situaciones que se</p> <p><b>Aspectos teóricos</b></p>		
<b>RECURSOS PARA UTILIZAR</b>	 Google Classroom	 Correo Electrónico	 YouTube

**ACTIVIDADES A REALIZAR POR LOS ALUMNOS**

**ALUMNOS PRESENCIAL** Semana que asisten a la escuela

. **Repaso de la historia, medidas, reglas y técnica del voleibol.**



CICLO ESCOLAR 2021 – 2022

**PLAN DE ACCIÓN PARA EL PERIODO EXTRAORDINARIO DE RECUPERACIÓN**

**PLAN QUINCENAL DE ACTIVIDADES**

AUTORIDAD EDUCATIVA FEDERAL EN LA CIUDAD DE MÉXICO  
DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN SECUNDARIA TÉCNICA  
SUBDIRECCIÓN DE ESCUELAS SECUNDARIAS TÉCNICAS EN LA CIUDAD DE MÉXICO  
ZONA 3 ORIENTE DE OPERACIÓN Y GESTIÓN  
**ESCUELA SECUNDARIA TÉCNICA 111**  
TURNO MATUTINO

**ACTIVIDADES A REALIZAR POR LOS ALUMNOS**

**ALUMNOS PRESENCIAL** *Semana de resguardo*

1. Repaso de lo que le falla al alumno:
2. Recepción. También conocida como toque de antebrazos, ocurre como respuesta de un saque. ...
3. Remate. Se logra al clavar el balón en el campo contrario mediante un salto y aplicando fuerza suficiente. ...
4. Colocación. ...
5. Bloqueo. ...
6. Saque.

**ACTIVIDADES A REALIZAR POR LOS ALUMNOS**

**ALUMNOS A DISTANCIA** *Trabajan en casa*

Repaso de lo que les falla en la técnica de voleibol, mandar sus evidencia de la práctica de las técnicas del voleibol

**RETROALIMENTACIÓN**

**LIBRO:**

**VOLEIBOL TÁCTICO - Editorial librería deportiva JUAN JOSÉ MOLINA MARTÍN**

<https://deportivasfeszaragoza.files.wordpress.com/2008/11/voleibol-fundamentos-tecnicos.pdf>

**CÓDIGOS DE CLASSROOM**

Educación Física 3A	3ofyh3x
Educación Física 3B	qzqbz5t
Educación Física 3C	kpgzmvh
Educación Física 3D	qzelm74
Educación Física 3E	a3ydvhf



CICLO ESCOLAR 2021 – 2022

**PLAN DE ACCIÓN PARA EL PERIODO EXTRAORDINARIO DE RECUPERACIÓN**

**PLAN QUINCENAL DE ACTIVIDADES**

AUTORIDAD EDUCATIVA FEDERAL EN LA CIUDAD DE MÉXICO  
DIRECCIÓN GENERAL DE EDUCACIÓN SECUNDARIA TÉCNICA  
SUBDIRECCIÓN DE ESCUELAS SECUNDARIAS TÉCNICAS EN LA CIUDAD DE MÉXICO  
ZONA 3 ORIENTE DE OPERACIÓN Y GESTIÓN  
**ESCUELA SECUNDARIA TÉCNICA 111**  
**TURNO MATUTINO**

	Educación Física 3F	2uge2ag
<b>REFORZAMIENTO MEDIANTE VIDEOS DE YOUTUBE</b>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=wsQ_xfFnvzk">https://www.youtube.com/watch?v=wsQ_xfFnvzk</a>	
<b>REFORZAMIENTO MEDIANTE EL LIBRO DE TEXTO.</b>	No tenemos libro	

<b>FECHA DE ENTREGA:</b>	14 de febrero del 2022	
<b>DIRECCIÓN DE ENTREGA:</b>	Educación Física 3A	3ofyh3x
	Educación Física 3B	qzqbz5t
	Educación Física 3C	kpgzmvh
	Educación Física 3D	qzelm74
	Educación Física 3E	a3ydvhf
	Educación Física 3F	2uge2ag

**Para ingresar al blog del turno matutino**

**<http://promotorticest111.blogspot.com/>**