

CHÍNH SÁCH BẢO MẬT VÀ QUYỀN RIÊNG TƯ

ForLife - Mạng Xã Hội Gia Đình Cập nhật lần cuối: 08/02/2026

1. GIỚI THIỆU

- Chào mừng bạn đến với ForLife ("chúng tôi", "của chúng tôi"). ForLife cam kết bảo vệ quyền riêng tư và dữ liệu cá nhân của bạn. Chính sách này giải thích cách chúng tôi thu thập, sử dụng, lưu trữ và bảo vệ thông tin của bạn khi sử dụng ứng dụng ForLife. Bằng việc sử dụng ForLife, bạn đồng ý với các điều khoản trong Chính sách Bảo mật này.

2. THÔNG TIN CHÚNG TÔI THU THẬP

2.1 Thông Tin Bạn Cung Cấp

- Thông tin đăng ký:
 - Địa chỉ email
 - Tên hiển thị
 - Username (tên người dùng)
 - Mật khẩu (được mã hóa)
- Thông tin hồ sơ:
 - Ảnh đại diện
 - Thông tin tiểu sử
 - Sở thích về môi trường
 - Thông tin liên hệ tùy chọn
- Nội dung bạn tạo:
 - Bài viết và hình ảnh
 - Bình luận và phản hồi
 - Tin nhắn với người dùng khác
 - Lượt thích và tương tác

2.2 Thông Tin Tự Động Thu Thập

- Thông tin thiết bị:

- o Loại thiết bị (iOS/Android)
- o Hệ điều hành và phiên bản
- o Mã định danh thiết bị
- o Địa chỉ IP
- o Múi giờ và ngôn ngữ
- Thông tin sử dụng:
 - o Thời gian và tần suất sử dụng
 - o Tính năng bạn sử dụng
 - o Lỗi và sự cố kỹ thuật
 - o Hiệu suất ứng dụng
 - o Cookies và công nghệ tương tự:
 - o Phiên đăng nhập
 - o Tùy chọn người dùng
 - o Phân tích và thống kê

2.3 Thông Tin Từ Bên Thứ Ba

- Chúng tôi có thể nhận thông tin từ:
- Dịch vụ xác thực (nếu bạn đăng nhập qua Google, Facebook)
- Nhà cung cấp phân tích
- Dịch vụ lưu trữ đám mây

3. CÁCH CHÚNG TÔI SỬ DỤNG THÔNG TIN

3.1 Cung Cấp Dịch Vụ

- Tạo và quản lý tài khoản của bạn
- Cho phép bạn đăng bài, nhấn tin, tương tác
- Kết nối bạn với người dùng khác
- Hiển thị nội dung phù hợp

3.2 Cải Thiện Trải Nghiệm

- Cá nhân hóa nội dung và đề xuất
- Phân tích xu hướng sử dụng

- Phát triển tính năng mới
- Khắc phục lỗi và cải thiện hiệu suất

3.3 Liên Lạc

- Gửi thông báo về hoạt động tài khoản
- Thông báo về cập nhật và tính năng mới
- Phản hồi yêu cầu hỗ trợ

3.4 An Toàn và Bảo Mật

- Xác minh danh tính
- Phát hiện và ngăn chặn gian lận
- Bảo vệ chống spam và lạm dụng
- Tuân thủ pháp luật

4. CHIA SẺ THÔNG TIN

4.1 Thông Tin Công Khai

- Các thông tin sau sẽ hiển thị công khai trên ForLife:
- Tên hiển thị và username
- Ảnh đại diện
- Bài viết và bình luận công khai
- Danh sách bạn bè (tùy cài đặt)

4.2 Chia Sẻ Với Người Dùng Khác

- Tin nhắn riêng tư chỉ người nhận xem được
- Bài viết theo cài đặt quyền riêng tư của bạn
- Thông tin hồ sơ theo cài đặt của bạn

4.3 Nhà Cung Cấp Dịch Vụ

- Chúng tôi có thể chia sẻ thông tin với:
- Nhà cung cấp lưu trữ (Supabase)
- Dịch vụ phân tích (Google Analytics)
- Nhà cung cấp email và thông báo
- Dịch vụ bảo mật

- Lưu ý: Các nhà cung cấp này phải tuân thủ các tiêu chuẩn bảo mật nghiêm ngặt.

4.4 Yêu Cầu Pháp Lý

- Chúng tôi có thể tiết lộ thông tin khi:
 - Pháp luật yêu cầu
 - Bảo vệ quyền và an toàn của ForLife
 - Ngăn chặn gian lận hoặc lạm dụng
 - Tuân thủ quy trình pháp lý

4.5 Chuyển Giao Kinh Doanh

- Trong trường hợp sáp nhập, mua bán hoặc chuyển nhượng, dữ liệu người dùng có thể được chuyển giao. Chúng tôi sẽ thông báo trước cho bạn.

5. BẢO MẬT DỮ LIỆU

5.1 Biện Pháp Kỹ Thuật

- Mã hóa: Dữ liệu được mã hóa khi truyền tải (HTTPS/TLS)
- Mã hóa mật khẩu: Sử dụng bcrypt/Argon2
- Tường lửa: Bảo vệ máy chủ và database
- Giám sát: Theo dõi và phát hiện xâm nhập

5.2 Biện Pháp Tổ Chức

- Giới hạn quyền truy cập nhân viên
- Đào tạo bảo mật định kỳ
- Kiểm toán bảo mật thường xuyên
- Kế hoạch ứng phó sự cố

5.3 Lưu Trữ Dữ Liệu

- Dữ liệu được lưu trữ trên Supabase (AWS)
- Máy chủ đặt tại vùng Singapore/Tokyo
- Sao lưu tự động hàng ngày
- Lưu giữ dữ liệu theo quy định pháp luật

6. QUYỀN CỦA BẠN

6.1 Quyền Truy Cập và Sửa Đổi

- o Bạn có quyền:
- o Xem thông tin cá nhân của mình
- o Cập nhật thông tin hồ sơ
- o Chỉnh sửa hoặc xóa bài viết
- o Xuất dữ liệu của bạn

6.2 Quyền Kiểm Soát

- Cài đặt quyền riêng tư cho bài viết
- Chặn hoặc hủy kết bạn
- Tắt thông báo
- Xóa tin nhắn

6.3 Quyền Xóa Dữ Liệu

- Bạn có thể:
 - o Xóa bài viết và bình luận cá nhân
 - o Xóa tài khoản hoàn toàn
 - o Yêu cầu xóa dữ liệu cá nhân
 - o Lưu ý: Một số dữ liệu có thể được lưu giữ theo yêu cầu pháp luật.

6.4 Quyền Rút Đồng Ý

- Hủy đăng ký email marketing
- Tắt cookie không cần thiết
- Từ chối thu thập dữ liệu tùy chọn

6.5 Quyền Khiếu Nại

- Bạn có quyền khiếu nại với:
 - o Bộ Thông tin và Truyền thông Việt Nam
 - o Cơ quan bảo vệ dữ liệu có thẩm quyền

7. LƯU GIỮ DỮ LIỆU

7.1 Thời Gian Lưu Trữ

- Tài khoản đang hoạt động: Vô thời hạn đến khi bạn xóa

- Tài khoản không hoạt động: 12 tháng, sau đó có thể xóa
- Dữ liệu đã xóa: 30 ngày trong bản sao lưu
- Dữ liệu pháp lý: Theo quy định pháp luật

7.2 Xóa Tài Khoản

- Khi bạn xóa tài khoản:
 - Thông tin hồ sơ bị xóa vĩnh viễn
 - Bài viết công khai có thể được ẩn danh hóa
 - Tin nhắn riêng tư bị xóa
 - Dữ liệu sao lưu sẽ hết hạn sau 30 ngày

8. TRẺ EM DƯỚI 13 TUỔI

- ForLife không dành cho trẻ em dưới 13 tuổi. Chúng tôi không cố ý thu thập thông tin từ trẻ em dưới 13 tuổi. Nếu bạn là phụ huynh: Và phát hiện con bạn đã cung cấp thông tin cho chúng tôi, vui lòng liên hệ để chúng tôi xóa dữ liệu. Người dùng 13-18 tuổi: Nên được sự đồng ý của phụ huynh khi sử dụng ForLife.

9. CHUYỂN GIAO DỮ LIỆU QUỐC TẾ

- Dữ liệu của bạn có thể được xử lý và lưu trữ ở:
 - Việt Nam
 - Singapore
 - Nhật Bản
 - Hoa Kỳ (AWS, Supabase)
- Chúng tôi đảm bảo các tiêu chuẩn bảo mật tương đương được áp dụng.

10. COOKIE VÀ CÔNG NGHỆ THEO DÕI

10.1 Loại Cookie

- Cookie cần thiết:
 - Xác thực đăng nhập

- o Bảo mật phiên làm việc
- o Tùy chọn ngôn ngữ
- o Cookie phân tích:
- o Google Analytics
- o Theo dõi lỗi (Sentry)
- o Phân tích hiệu suất
- **Cookie marketing:**
 - o Không sử dụng quảng cáo bên thứ ba
 - o Chỉ gửi thông báo về ForLife

10.2 Quản Lý Cookie

- Bạn có thể:
- Xóa cookie trong cài đặt trình duyệt
- Chặn cookie (có thể ảnh hưởng chức năng)
- Sử dụng chế độ ẩn danh

11. CẬP NHẬT CHÍNH SÁCH

- Chúng tôi có thể cập nhật Chính sách này định kỳ. Thông báo thay đổi:
- Thông báo trong ứng dụng
- Email đến người dùng
- Đăng trên website
- Thay đổi quan trọng: Chúng tôi sẽ yêu cầu đồng ý lại của bạn.

12. LIÊN HỆ

- Nếu bạn có câu hỏi về Chính sách Bảo mật này: Email: forlife2902@gmail.com
- Hỗ trợ: forlife2902@gmail.com
- Website: www.forlife.social
- Địa chỉ: 67 Thanh Tịnh, Phường Rạch Dừa, TP Hồ Chí Minh, Việt Nam
- Email: forlife2902@gmail.com

13. ĐIỀU KHOẢN BỔ SUNG CHO NGƯỜI DÙNG VIỆT NAM

- Theo Nghị định 13/2023/NĐ-CP về Bảo vệ dữ liệu cá nhân:
- Chúng tôi chỉ thu thập dữ liệu cần thiết
- Dữ liệu được lưu trữ an toàn tại Việt Nam hoặc nước có hiệp định
- Bạn có quyền yêu cầu xem, sửa, xóa dữ liệu
- Chúng tôi không bán dữ liệu của bạn
- Thông báo vi phạm dữ liệu trong 72 giờ

14. CAM KẾT CỦA FORLIFE

- Là mạng xã hội xanh, chúng tôi cam kết:
- Minh bạch: Công khai cách sử dụng dữ liệu
- An toàn: Bảo vệ thông tin của bạn
- Tôn trọng: Tôn trọng quyền riêng tư
- Trách nhiệm: Sử dụng dữ liệu có trách nhiệm
- Bền vững: Phát triển bền vững và đạo đức
- Ngày hiệu lực: 08/02/2026 Phiên bản: 1.0
- Bằng việc sử dụng ForLife, bạn xác nhận đã đọc, hiểu và đồng ý với Chính sách Bảo mật này. Cảm ơn bạn đã tin tưởng và sử dụng ForLife! Cùng nhau xây dựng một cộng đồng xanh và an toàn.