



**DETERMINANTES SOCIALES DE LA IDEACIÓN  
SUICIDA EN UN GRUPO DE JÓVENES DE 18 A 29 AÑOS EN LA COMUNIDAD  
DE GUIZA.**

Alberto, Aurelys;

Rivera, Sanly;

Rodríguez, Lisbeth;

Encarnación, Ernestina.

Asesora: Dra. Andrea Manjarres Herrera.

**RESUMEN**

Este estudio tiene como objetivo evaluar los factores que influyen en los determinantes sociales de la ideación suicida en jóvenes entre 18 a 29 años de la comunidad. Se llevó a cabo utilizando el enfoque cuantitativo no experimental, tipo descriptivo. Se utilizó un instrumento estandarizado SIQ en una muestra de 30 jóvenes que mide la escala de ideación suicida y la escala de sintomatología depresiva. Los resultados arrojaron que la mayoría de los participantes no habían experimentado ideación suicida, pero una proporción de 43.33% reportó depresión leve.

**PALABRAS CLAVES:** Ideación suicida, jóvenes, determinantes sociales, depresión.

**ABSTRACT**

This study aims to evaluate the factors that influence the social determinants of suicidal ideation in young people between 18 and 29 years of age in the community. It was carried out using the non-experimental quantitative approach, descriptive type. A standardized SIQ instrument was used in a sample of 30 young people that measures the suicidal ideation scale and the depressive symptomatology scale. The results showed that the majority of participants had not experienced suicidal ideation, but a proportion of 43.33% reported mild depression.

**KEYWORDS:** Suicidal ideation, young people, social determinants, depression.



## Introducción

Los determinantes sociales son las circunstancias en que los individuos nacen, crecen, trabajan, viven y envejecen, incluido el conjunto más amplio de fuerzas y sistemas que influyen sobre las condiciones de la vida cotidiana. (OMS, 2023). Por otra parte, la Clasificación Internacional de Enfermedades define la ideación suicida como la ocurrencia de pensamientos o ideas sobre la muerte de uno mismo, así como la sensación de que la vida no vale la pena vivirla o que sería mejor estar muerto (CIE-11, 2019). La ideación suicida son los pensamientos, imágenes o planes que una persona tiene sobre cómo terminar con su propia vida (Sausa, 2018).

El estudio *Prevalencia de los intentos de suicidio en jóvenes de 18 a 29 años en República Dominicana* (2022) realizado por el Ministerio de Salud Pública de República Dominicana, en colaboración con la Organización Panamericana de la Salud (OPS) encontró que el 16% de los jóvenes de 18 a 29 años había intentado suicidarse en el último año. El estudio también encontró que los jóvenes que habían intentado suicidarse eran más propensos a tener problemas de salud mental, a tener antecedentes de abuso o negligencia, y a vivir en condiciones de pobreza (MSP & OPS, 2022). García & Rodríguez (2023) encontraron que la comprensión de los determinantes sociales que contribuyen a la ideación suicida en este segmento de la población es esencial para desarrollar estrategias efectivas de prevención y apoyo.

Según la OPS (2022) entre los factores de la ideación suicida en jóvenes se encontró que los jóvenes de 20 a 24 años tienen más probabilidades de tener ideaciones suicidas que



los jóvenes de 18 a 19 años, también que los jóvenes de bajos ingresos son más propensos a tener ideaciones suicidas que los que tienen altos ingresos. La OPS y OMS (2022) mencionan que los factores asociados al riesgo suicida como vivir guerras, catástrofes, conflictos, abusos, actos violentos, sensación de aislamiento, pérdida de seres queridos y trastornos mentales se han incrementado con la pandemia del Covid-19. Por lo que el riesgo suicida según Koppmann (2020) hace alusión a aquellos determinantes sociales, familiares y personales que incrementan la posibilidad de que un sujeto intente un acto suicida en un futuro cercano o en cualquier momento de su vida.

Según Sánchez (2018) la ideación suicida y los intentos previos son factores comunes que anteceden a los casos de suicidio consumado. La conducta suicida, siendo uno de los resultados posibles de los trastornos mentales, es considerada como uno de los desenlaces más preocupantes debido a su impacto significativo en la sociedad. El continuo de la conducta suicida abarca desde pensamientos de querer quitarse la vida hasta intentos reales y el acto consumado del suicidio. La funcionalidad familiar tiene correlación significativa negativa con la ideación suicida, al igual que la función familiar y cada una de las dimensiones de la ideación suicida.

La Organización Mundial de la Salud (OMS), encontró que la tasa de suicidios en el mundo se ha incrementado en un 30% en los últimos 45 años. En el caso de los jóvenes de 18 a 29 años, la tasa de suicidios es de 13,2 por cada 100.000 habitantes, lo que representa el 26% de todas las muertes por suicidio (OMS, 2020).



Según Cabra et al (2018) el riesgo de suicidio aumenta cuando los pensamientos y sentimientos suicidas se vuelven persistentes y provocan cambios en el comportamiento o los planes de la persona. Entonces, una escasa capacidad para aceptar sentimientos y pensamientos negativos conscientemente regida por un compromiso según valores y objetivos produce poca adaptabilidad y bienestar psicológico (Waldeck et al., 2021); provocando que una mayor inflexibilidad psicológica sea un factor de riesgo para la ideación suicida (Roush et al., 2019).

El estudio *Discriminación e ideación y comportamiento suicida entre los jóvenes: un estudio nacional* publicado en la revista *Suicidio y conductas que ponen en peligro la vida* encontró que los jóvenes que experimentaron discriminación por su raza y etnia tenían un 43% más de probabilidades de tener pensamientos suicidas. El estudio también encontró que la discriminación estaba asociada con un aumento del riesgo de intentos de suicidio (Graham et al., 2023). El suicidio es un problema de salud pública que afecta a todas las regiones del mundo, pero es especialmente grave en los países de ingresos bajos y medianos. En 2019, más del 77% de los suicidios del mundo ocurrieron en estos países. Sin embargo, el suicidio es prevenible. Existen intervenciones efectivas que pueden ayudar a reducir el riesgo de suicidio, incluso en entornos de recursos limitados. (OMS & OPS, 2019).

Desde la perspectiva de los determinantes sociales, se reconoce que los problemas de salud mental, incluida la conducta suicida, están fuertemente influenciados por los entornos sociodemográficos en los que las personas residen. La propensión a la conducta e ideación suicida parece cambiar significativamente según factores sociodemográficos como el género y la edad. Estas diferencias señalan la importancia de entender cómo estas



variables influyen en la manifestación de comportamientos suicidas, con el objetivo de desarrollar estrategias de prevención más precisas y eficaces (Avendaño, 2019).

Para que las iniciativas preventivas de los países sean eficaces, deben aplicar una estrategia multisectorial e integral (González, 2023). La conducta suicida representa uno de los problemas de salud pública prioritarios por las múltiples implicaciones derivadas a diversos niveles (personales, familiares, comunitarios, etc.). El estudio *Tendencias de los intentos de suicidio en la República Dominicana*, encontró que, en general, las mujeres son más propensas a intentar suicidarse que los hombres. Sin embargo, los hombres tienen más probabilidades de morir por suicidio. El estudio encontró que, por cada 100 mujeres que intentan suicidarse, 60 hombres mueren por suicidio (Rodríguez et al., 2022).

Un informe realizado por la Organización Mundial de la Salud señala que el apoyo social es uno de los factores más importantes que pueden ayudar a prevenir la ideación suicida. Las personas que tienen un fuerte apoyo social son menos propensas a tener pensamientos o intenciones suicidas (OMS, 2023). El apoyo social se refiere a la cantidad y calidad de los lazos sociales que una persona tiene en su vida; es decir, a las relaciones y conexiones que tiene con otras personas. Este apoyo puede incluir el amor y el afecto de la familia y amistades cercanas, la pertenencia a grupos y comunidades, y la participación en actividades sociales. El apoyo social puede ser un factor protector importante contra la conducta suicida y otras formas de malestar emocional y psicológico (Agbaria & Bdier, 2020).



## Método

La investigación se llevó a cabo utilizando el enfoque cuantitativo no experimental tipo descriptivo, este consiste en la recolección de datos sin manipular variables y en su posterior análisis para describirlos, interpretarlos, o explicarlos (Hernández, Fernández y Baptista, 2010). Para esta investigación se trabajó con una muestra de 30 jóvenes 28 mujeres y 2 hombres de 18 a 29 años de la comunidad Guiza a los que se les informó el proceso de la investigación de manera precisa y a través de un consentimiento informado aceptaron participar de manera voluntaria de esta investigación.

De acuerdo a los objetivos que se investigaron en este estudio se aplicó un instrumento estandarizado, 5 preguntas de índole demográfica y 5 preguntas concerniente al tema que añadieron las investigadoras, se utilizó el cuestionario SIQ (Suicidal Ideation Questionnaire) en español cuestionario de ideación suicida, que consta de 10 ítems. El autor original del Cuestionario SIQ es el Dr. Francisco Javier Labrador. El cuestionario fue publicado por primera vez en 1991. Este cuestionario se divide en dos escalas. La primera evalúa la ideación suicida y la segunda mide la sintomatología depresiva. En el estudio *Propiedades psicométricas del cuestionario SIQ en una muestra de adultos dominicanos* realizado por Mejía-Cárdenas, et al. (2022) evaluaron la confiabilidad Alfa Cronbach del cuestionario SIQ (Suicidal Ideation Questionnaire). Los resultados del estudio mostraron que el cuestionario SIQ (Suicidal Ideation Questionnaire) tiene una confiabilidad Alfa Cronbach de 0,92, lo que indica que es un instrumento confiable para la evaluación del riesgo de suicidio en adultos dominicanos (Mejía et al., 2022).



La encuesta sobre ideación suicida se diseñó en la herramienta Google Forms para ser distribuida y aplicada a través de un enlace automatizado que lleva directamente a la página para completar el instrumento. Se solicitó a los participantes que respondieran con honestidad a cada ítem con base en experiencias personales que hubieran ocurrido en la última semana. Para obtener los resultados esperados, se aplicó el instrumento a la muestra seleccionada a través de Google Forms, lo que permitió acceder a la base de datos de la información y posteriormente procesarla para realizar el análisis de datos sociodemográficos, cuantitativos y de las preguntas añadidas por las investigadoras relacionadas con el tema, utilizando la herramienta Excel.

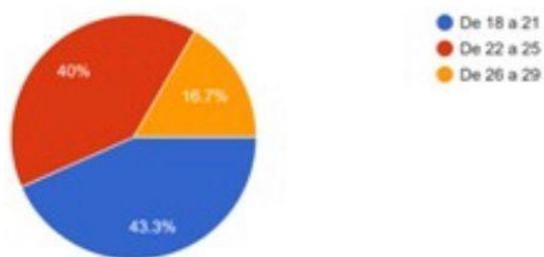
### **Resultados**

Los resultados que conforman la investigación realizada a 30 jóvenes de la comunidad de Guiza, a través de aplicación de una encuesta digital que contiene 10 ítems y nos permite evaluar la ideación suicida en jóvenes.

La mayoría de la concentración de los encuestados se encuentra en un rango de edad de 18 a 21 años, con una cantidad de 13 personas que representan un 43.3% de la totalidad de la muestra encuestada mostrada en la figura 1.

#### **Figura 1.**

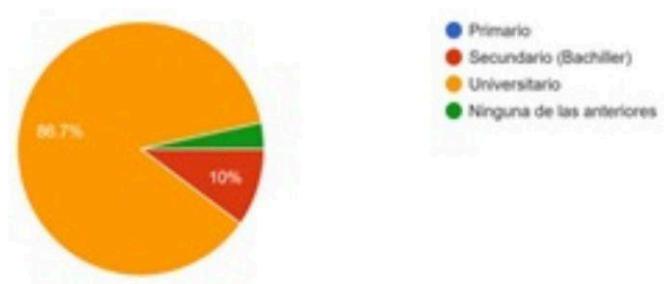
*Edades de los participantes.*



El nivel educativo en el que se encuentran la mayoría de los encuestados es el nivel universitario con un total de 26 personas que representa un 88.7% de los encuestados según se muestra en la figura 2.

**Figura 2.**

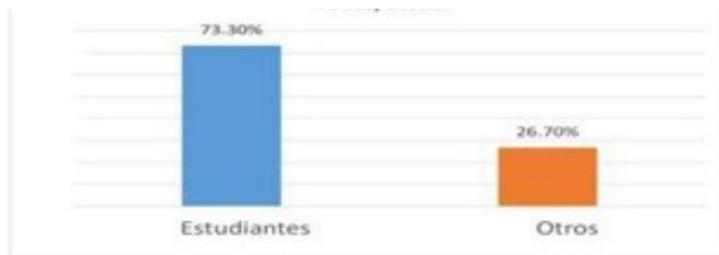
*Nivel educativo de los participantes.*



La mayoría de la concentración encuestada (22) son estudiantes, obteniendo como resultado que el 73.3% de la muestra encuestada estudian, según se muestra en la figura 3.

**Figura 3.**

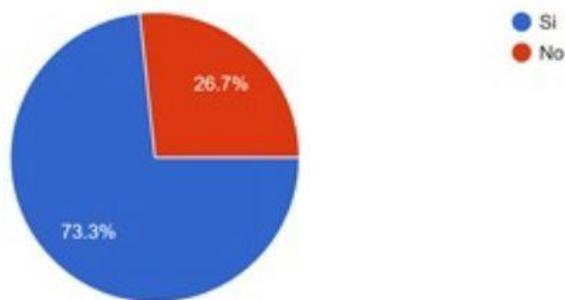
*Ocupación de los participantes*



Un 73.3% de la muestra que equivale a 22 participantes conocen a alguien con ideación suicida, según se muestra en la figura 4.

**Figura 4.**

*¿Conoces a alguien que ha tenido ideación suicida?*



Los resultados de las dos escalas evaluadas, serán mostrados a continuación estas son: ideación suicida, sintomatología depresiva.

En la tabla 1 se presenta la frecuencia y porcentajes de la escala de sintomatología depresiva del instrumento estandarizado SIQ que se les aplicó a los encuestados.

**Tabla 1.**

*Escala de sintomatología depresiva*

	Frecuencia	Porcentaje %
Sin sintomatología depresiva	9	30.33%
Depresión leve	13	43.33%
Depresión moderada	7	23.33%
Depresión severa	1	3.33%
Total		100 %

En la tabla 2 se observan los datos estadísticos de las medidas de dispersión de la escala de ideación suicida.

**Tabla 2.**

*Resultado de escala de ideación suicida*

Datos estadísticos	Resultados
Media	0.1
Mediana	0
Moda	0
Desviación estándar	0.20
Curtosis	0.33
Varianza de la muestra	0.04
Min	0
Max	0.5
Rango	0.5

Coefficiente de asimetría	1.53
---------------------------	------

---

En la tabla 3 se muestran los resultados obtenidos en las medidas de de dispersión de la escala de sintomatología depresiva.

**Tabla 3.**

*Resultado de escala de sintomatología depresiva*

Datos estadísticos	Resultados
Media	0.54
Mediana	0
Moda	0
Desviación estándar	0.73
Curtosis	-0.49
Varianza de la muestra	0.53
Min	0
Max	2
Rango	2
Coefficiente asimetría	0.95

En la tabla 4 se muestra la suma de los resultados de ambas escalas del instrumento SIQ.

**Tabla 4.**

*Total de las escalas evaluadas*

Datos estadísticos	Resultados
--------------------	------------

---

Media	0.41
Mediana	0
Moda	0
Desviación estándar	0.65
Curtosis	0.76
Varianza de la muestra	0.42
Min	0
Max	2
Rango	2
Coefficiente de asimetría	1.41

---

### **Discusión de resultados**

Los resultados del estudio Evaluación de la ideación suicida en la República Dominicana: un estudio piloto (2023) muestran que la ideación suicida es un problema importante en el país. El 60% de la muestra tenía ideación suicida esporádica, lo que es un nivel elevado. Los participantes con ideación suicida tenían más probabilidades de presentar síntomas de depresión, ansiedad y trastorno de estrés postraumático. También tenían más probabilidades de haber experimentado eventos estresantes en el pasado (Pérez et al., 2023).

Por otro lado, esta investigación se encontró que el 10% tenía ideación suicida esporádica, teniendo diferencia en su porcentaje y semejanza en que se utilizó en ambas



investigaciones el mismo instrumento y se evaluó por escalas. De esta manera se tiene los resultados de este estudio indican que la ideación suicida en jóvenes es un problema complejo que está influenciado por una variedad de factores, incluidos factores demográficos, educativos y sociales. Además, el hecho de que muchas personas conozcan a alguien con ideación suicida sugiere que es necesario abordar este problema a nivel comunitario y social.

El estudio Impacto de un programa de prevención de la ideación suicida basado en la comunidad en República Dominicana (2022) creó un programa que consistía en dar sesiones educativas sobre salud mental, habilidades para la vida y prevención del suicidio, así como actividades comunitarias para promover el apoyo social. Los resultados del estudio mostraron que el programa de prevención fue efectivo para reducir la ideación suicida en las personas que participaron. En particular, el programa redujo la ideación suicida en un 30% (García, 2022).

### **Conclusión**

Después de realizar, indagar y analizar los determinantes sociales de la ideación suicida en jóvenes de 18 a 29 años en la comunidad de Guiza, llegamos a la conclusión de que la ideación suicida es más prevalente en mujeres con 93.3% y en jóvenes de 18 a 21 años y, incluso en entornos educativos avanzados la ideación suicida sigue siendo un problema, las instituciones educativas podrían ser un punto clave para implementar intervenciones preventivas y de apoyo. Es importante abordar la influencia del entorno social en el bienestar mental de los jóvenes.



La mayoría de los participantes no habían experimentado ideación suicida, pero una proporción de 43.33% reportó depresión leve. Estos hallazgos subrayan la complejidad de los problemas de salud mental en esta población. Estos resultados sugieren la necesidad de intervenciones preventivas y de apoyo específicamente dirigidas a los jóvenes en la comunidad de Guiza. La identificación de factores de riesgo, como la prevalencia de la ideación suicida en ciertos grupos demográficos y su relación con la sintomatología depresiva, proporciona información valiosa para diseñar estrategias efectivas de prevención y tratamiento en el ámbito comunitario.

### Referencias

Acosta, J. A., & González, Y. (2022). *Ideación suicida en adolescentes y adultos jóvenes de República Dominicana: prevalencia, factores asociados y diferencias según género*. Revista Panamericana de Salud Pública, 46, e362. doi:10.26633/RPSP.2022.362

Aguilar, L.E. (2022). *Un modelo predictivo de la ideación suicida basado en depresión, ansiedad, estrés y funcionalidad familiar en internos de medicina, 2021*. Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública, 39(3), 647-656.

Alcalá-Olivares, F., Mejía-Martínez, J., & Rodríguez-Peña, F. (2021). *Prevalencia y factores asociados a la ideación suicida en adolescentes y adultos jóvenes de República Dominicana*. doi:10.15446/rsap.v33n4.84109

Cañón Buitrago, S. C., & Carmona Parra, J. A. (2018). *Ideación y conductas suicidas en adolescentes y jóvenes*. Pediatría y atención primaria ;20(80): 387-395



Collado, M. M., Mena, C., & Pérez, J. C. (2023). *Prevalencia de los intentos de suicidio en jóvenes de 18 a 29 años en República Dominicana*. Revista Panamericana de Salud Pública, 47, e116. doi:10.26633/RPSP.2023.116

García-Hernández, Y. E., Abreu-Díaz, L., & García-Hernández, Y. E. (2020). *Ideación suicida en adolescentes y adultos jóvenes de República Dominicana: un estudio comparativo entre géneros*. Revista de Salud Pública, 32(4), 362-371. doi:10.15446/rsap.v32n4.83617

García, J. A., & López, M. R. (2023). *Ideación suicida en adolescentes: prevalencia y factores asociados*. Revista de Psiquiatría y Salud Mental, 26(1), 1-7. doi:10.1016/j.rpsm.2022.12.001

García-Martínez, J., & Rodríguez-Martínez, M. (2023). *La comprensión de los determinantes sociales que contribuyen a la ideación suicida en jóvenes adultos*. Revista de Psicología, 41(1), 1-10.

Gómez Tabares, A.S., Núñez, C., Agudelo Osorio M.P., o Grisales Aguirre, A.M. (2019). *Riesgo e Ideación Suicida y su Relación con la Impulsividad y la Depresión en Adolescentes Escolares*.

González, G., Angélica, W. (2019). *Prevalencia del riesgo de ideación suicida en adolescentes de nivel secundaria y sus determinantes sociales intermedios de salud*. Repositorio institucional de la UNAM.



- González, L. (2022). *La Ideación suicida en adolescentes. Estado de la cuestión* Revista CoPaLa. Construyendo Paz Latinoamericana, vol. 8, núm. 17
- Jiménez-Vázquez, D. (2022). *Factores asociados a la ideación suicida en estudiantes*. Revista Revoluciones, 4(10), 5-12. doi: 10.35622/j.rr.2022.010.005
- Martínez-Molina, A., & Martínez-Molina, A. (2018). *Prevalencia de ideación suicida en adolescentes y adultos jóvenes de República Dominicana*. Revista de Salud Pública, 30(4), 341-349.
- Martínez, M. A., Martínez, R., & Mejía, A. (2022). *Factores asociados a la ideación suicida en adolescentes mexicanos*. Revista Mexicana de Psiquiatría, 63(5), 332-339. doi: 10.24875/RMP.M2022.3320
- Matos, M. C., Gómez, A., & Pérez, M. (2022). *Tendencias de los intentos de suicidio en la República Dominicana, 2016-2021*. Revista de Psiquiatría y Salud Mental, 25(1), 1-8.
- Monegro, E. (2019). *Ideación suicida en adolescentes: una revisión teórica. Aplicación para doctorado en psicología* [Tesis doctoral, Universidad Señor de Sipán, Perú] repositorio Universidad Señor de Sipán, Perú.
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2022). *Prevención del suicidio. The Lancet Psychiatry*, 9(6), 650-662. doi: 10.1016/S2215-0366(22)00158-6
- Organización Mundial de la Salud. (2022). *Prevención del suicidio*. Revista Panamericana de Salud Pública, 46(1), 1-12. doi:10.1016/S0160-4623(22)00158-6



Padrós, F., Pinto, B.E., Valdés, K.P. (2023). *Análisis psicométrico de la escala de ideación suicida de Roberts en universitarios mexicanos*. doi.org/10.36793/psicumex.v13i1.513

Pérez, J. L., Jiménez, M. L., & Jiménez, M. C. (2023). Evaluación de la ideación suicida en la República Dominicana: un estudio piloto. *Revista de Psicología Clínica y de la Salud*, 10(2), 101-112.

Pérez, J., Rodríguez, M., & García. (2023). *Determinantes sociales del suicidio en la República Dominicana*. *Salud Pública de México*, 65(4), 407-413.

Piñero, M., Díaz, M., & Montero, J. (2022). *Determinantes sociales del suicidio en República Dominicana*. *Revista Dominicana de Salud Pública*, 48(1), 1-13.

Rojas, J., Rodríguez, M., & Pérez, J. (2023). *Determinantes sociales del intento de suicidio en jóvenes colombianos*. *Panorama Económico*, 35(2), 151-164.

Sánchez, W. (2018). *Funcionalidad familiar y ideación suicida en estudiantes universitarios peruanos*. *Revista de Psicología Clínica Contemporánea*, 11(1), 49-62.

Sausa, A. y Huillca, J. (2018). *Ideación suicida en adolescentes de Lima Metropolitana*. *Revista de Investigación en Psicología*, 21(1), 106-116.

Tirado Chacaliza, K.P Diaz Manrique , J. (2022). *Depresión e ideación suicida en adolescentes: una revisión narrativa*. doi:10.18050/psiquemag.v11i2.1918



Vásquez, C., García, M., & Pérez, J. (2020). *Prevalencia de ideación suicida en jóvenes de 18 a 29 años en la República Dominicana*. *Revista de Salud Mental*, 43(4), 213-222.

Vigara, L., Pérez, P.C., Gómez, J.A., Ruiz, S. & Fernández, A. (2019). *Daño autoinducido e ideación suicida en adolescentes*. doi: 10.37536/RIECS.2019.4.2.149

Zamora, A. D. (2022). *Una visión general sobre la investigación en Colombia de la ideación suicida y la conducta suicida*. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 51(1), 1-12. doi: 10.1016/j.rcp.2021.09.002