

4 de febrero: Día Mundial contra el Cáncer

Cáncer en Argentina: estudio revela que entre la primera consulta al médico y el acceso al tratamiento pasan 130 días

Según estimaciones arrojadas por el Observatorio Global del Cáncer (Globocan), de la Agencia Internacional de Investigación sobre Cáncer (IARC), basadas en datos obtenidos de registros de cáncer de base poblacional en Argentina, en el año 2022 se registraron 133.420 nuevos casos de esta enfermedad en ambos sexos. Dentro de los países de América Latina, Argentina ocupa el tercer lugar en términos de incidencia, avanzando dos posiciones en comparación con el año 2020.¹

En el marco del Día Mundial contra el Cáncer, la Fundación Donde Quiero Estar presentó los resultados del estudio *"153 historias sobre tener cáncer en Argentina"*², elaborado como parte del proyecto "Mapeo de personas con cáncer en Argentina" (MAPEC). Este informe, realizado entre junio y octubre de 2024, identifica las barreras de acceso a tratamientos oncológicos en distintas etapas de tratamiento y recopila el testimonio de 153 personas, quienes relataron su experiencia como pacientes oncológicos.

Entre los datos más salientes arrojados por el MAPEC se destacan que el 51 por ciento de las personas encuestadas tuvo inconvenientes en su primera consulta médica: el 14% declaró que sus síntomas fueron desestimados en esa primera instancia, lo cual provoca demoras en el diagnóstico y el tratamiento de la enfermedad. Además, el 19,7% manifestó haber tenido demoras en los turnos médicos y el 10,8% sufrió inconvenientes para trasladarse al centro de salud.

Por otro lado, el 8 % de las personas encuestadas tuvo dificultades para acceder a un diagnóstico certero y el 6,3% declaró haber tenido demoras extensas en acceder a los resultados de la biopsia, lo cual genera demoras críticas en el comienzo del tratamiento. Además, una vez establecido el tratamiento, el 19,5 % declaró haber tenido demoras en el acceso a la medicación.

Otro de los hallazgos más relevantes es el tiempo promedio de 130 días que transcurre entre la primera consulta médica y el inicio del tratamiento. Esta cifra subraya la importancia de implementar mejoras que reduzcan los tiempos de espera, dado que éste es un factor fundamental en el diagnóstico y el tratamiento.

Verónica Baró, oncóloga y directora médica de Lucha Contra el Cáncer Ushuaia (LUCCAU) detalló la situación. *"Se está viviendo una crisis en todo el país respecto al diagnóstico en servicios de anatomía patológica, donde hay pocos recursos humanos o mal distribuidos. Los pacientes realizan los procesos iniciales, pero pocos o ninguno llegan a la inmunohistoquímica, técnica de laboratorio que hoy en día es fundamental para la mayoría de los diagnósticos y para poder plantear tratamientos. Hay atrasos de hasta dos o tres meses para contar con un diagnóstico definitivo"*, aseguró.

¹ Estadísticas - Incidencia | Argentina.gob.ar
<https://qco.iarc.who.int/media/globocan/factsheets/populations/32-argentina-fact-sheet.pdf>
<https://qco.iarc.fr/today/en/dataviz/treemap?mode=population>

² <https://mapec.my.canva.site/>

El diagnóstico temprano es la herramienta fundamental desde el punto de vista de los pacientes, pero también desde la perspectiva económica. Según consta en un estudio realizado en 2024 por el Instituto de Efectividad Clínica y Sanitaria (IECS), institución afiliada a la Facultad de Medicina de la UBA. Diagnosticar y tratar un cáncer en Argentina cuesta en promedio U\$D22.900 (dólares) por año y tratar la enfermedad en etapas tempranas cuesta 10 veces menos que hacerlo en estadios avanzados.

En ese contexto, es fundamental que existan programas nacionales que permitan un control periódico para la prevención y detección de distintos tipos de cáncer en estadios tempranos de la enfermedad. Actualmente, por ejemplo, no existe un programa nacional contra el cáncer de pulmón, a pesar de ser uno de los más prevalentes en Argentina.

En este sentido, el MAPEC señala que una de las principales barreras que presenta el correcto abordaje del cáncer radica en las dificultades burocráticas y de cobertura que los/las pacientes tienen tanto en la primera consulta como en el diagnóstico y el tratamiento. La existencia de un programa nacional que aborde el cáncer de pulmón permitiría acotar las barreras detectadas en este estudio.

El rol de las organizaciones sociales en el camino del paciente oncológico

El informe realizado como parte del proyecto MAPEC, resalta también el rol esencial que desempeñan las organizaciones sociales en el acompañamiento a pacientes oncológicos. Según el estudio, para el 42,5% de los encuestados, el acompañamiento brindado por estas organizaciones representó un apoyo fundamental en su recorrido como pacientes.

Desde la Fundación destacan que el camino del paciente no debería recorrerse en soledad. Victoria Viel, fundadora de Donde Quiero Estar, creadora de programas de acompañamiento y cuidadora de pacientes, expresa que *“el propósito de la Fundación es humanizar los tratamientos oncológicos y mejorar la calidad de vida de las personas con cáncer y sus familias”*.

“A través de nuestros programas de acompañamiento, estamos presentes desde el momento en que la persona recibe el diagnóstico hasta su alta médica”, explica. Además, destaca que “estos programas son complementarios a la quimioterapia y transforman la espera pasiva en una actividad activa y compartida mediante el arte, la reflexología, fotografía y dinámicas grupales”. Con el crecimiento de la Fundación, han ampliado su impacto positivo mediante “un programa de acceso con trabajadoras sociales y un programa de contención emocional con psico-oncólogos y trabajadoras sociales”.

La contención emocional, el acceso a información clara y un acompañamiento integral son fundamentales para mitigar el impacto físico y emocional de la enfermedad. Este estudio pone de manifiesto la relevancia de las organizaciones sociales, que muchas veces se convierten en el único recurso para quienes enfrentan barreras complejas. *“En el 2011, en uno de los análisis de rutina, me detectaron un mieloma múltiple; es así que comencé el tratamiento y eso me llevó a la sala de quimioterapia en el Hospital de Clínicas. Allí me encontré con un grupo de personas que nos acompañaban y brindaban sesiones de reflexología y arte mientras nos aplicaban la quimioterapia. Gracias a su compañía, el momento se volvía más ameno, la pintura me permitía concentrarme y tranquilizarme, al mismo tiempo que la sesión de reflexología me generaba una sensación de paz y relajación. Realmente las fundaciones son importantes en el acompañamiento; tal es el caso de la Fundación Donde Quiero Estar que fue parte de mi recuperación”, expresó Mirta Xaubet, ex paciente de mieloma múltiple, acompañada por la Fundación con diversos programas.*

A nivel mundial, la Unión Internacional contra el Cáncer (UICC) lleva al frente su campaña Unidos por lo Único³, en la que explorará diferentes dimensiones de los cuidados del cáncer y enfatiza en la importancia de la atención centrada en las personas⁴. Esta visión se presenta como una oportunidad y promueve un enfoque que integre las necesidades específicas de cada individuo con compasión y empatía, buscando los mejores resultados en salud y permitiendo el acceso a la atención que necesita.

Como parte de las actividades por el Mes Mundial del Cáncer y con el objetivo de concientizar sobre la prevención, detección temprana y tratamiento de esta enfermedad, la Fundación, junto al apoyo y acompañamiento de AstraZeneca, organizará la tercera edición de la correccaminata inclusiva el sábado 15 de febrero en Pinamar, donde todo lo recaudado será destinado al Servicio de Oncología del Hospital Comunitario Dr. Pepe Olaechea, para renovar la sala de internación pediátrica.

³ ["Unidos por lo Único", el nuevo tema del Día Mundial contra el Cáncer 2025-2027](#)

⁴ [¿Qué es la atención centrada en la persona? | World Cancer Day](#)