



БЕКІТЕМІН:
«№7 арнайы мектеп-
интернаты» директоры
Н.Т. Мусапирова

Меню
04.05.2026г. Понедельник

	Наименование блюда	С 6 до 11 лет	Выход с 11-18 лет
2- завтрак			
1	Яблоко	167	167
Обед			
1	Щи из свежей капусты	250	300
2	Плов с курицы	250	275
3	Салат из свеклы с сыром	60	80
4	Компот из сухофруктов с лимоном	200	200
5	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50/50	50/50
Полдник			
1	Кисель	200	200
2	Булочка с творогом	100	100
Ужин			
1	Гуляш	50/75	50/75
2	Макароны отварные	180	180
3	Салат морковка с изюмом	80	80
4	Чай с конфетами	200/20	200/20
5	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной с маслом	50/100/10	50/100/10
2- ужин			
1	Йогурт	190	190
2	Вафли	35	35



БАҚЫЛАУ ТАҒАМЫ

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

