

Расписание трансляции ретрита по Мандараве в Ринченлинге с 3 по 14 марта + расписание регулярных очных практик и Ганапудж:

3 марта (понедельник)

10:30–11:15 Сущностная практика с согтигом и цалунгом Бессмертной ваджрной жизни (Фабио Андрико)

12:30–13:30 Выявление и преодоление нарушений ветра (лунга) в ходе интенсивной практики с доктором Пунцог Вангмо (в Zoom & Gōnpa)

13:45–15:15 Краткая практика Мандаравы с согтигом/цалунгом (ведёт Фабио Андрико)

18:00–19:00 Средняя практика Мандаравы

19:30–21:00 Объяснение согтига или цалунгов (Фабио Андрико)

4 марта (вторник)

10:30–11:15 Сущностная практика с согтигом и цалунгом Бессмертной ваджрной жизни (Фабио Андрико)

12:30–13:30 Учение - видеозапись Ринпоче

13:45–15:15 Практика Мандаравы

18:00–19:00 Практика Мандаравы

19:00–21:00 Янтра-йога с Олегом Танаковым

5 марта (среда)

10:30–11:15 Сущностная практика с согтигом и цалунгом Бессмертной ваджрной жизни (Фабио Андрико)

12:30–13:30 Учение - видеозапись Ринпоче

13:45–15:15 Практика Мандаравы

18:00–19:00 Практика Мандаравы

19:30–21:00 Объяснение согтига или цалунгов (Фабио Андрико)

6 марта (четверг)

10:30–11:15 Сущностная практика с согтигом и цалунгом Бессмертной ваджрной жизни (Фабио Андрико)

12:30–13:30 Учение - видеозапись Ринпоче

13:45–15:15 Практика Мандаравы

18:00–19:00 Практика Мандаравы

19:00 - 21:00 - Янтра-йога для продолжающих с Виктором Крачковским

7 марта (пятница)

10:30–11:15 Сущностная практика с согтигом и цалунгом Бессмертной ваджрной жизни (Фабио Андрико)

12:30–13:30 Учение - видеозапись Ринпоче

13:45–15:15 Практика Мандаравы

18:00–19:00 Практика Мандаравы

19:30–21:00 Объяснение согтига или цалунгов (Фабио Андрико)

8 марта (суббота)

10:30–11:15 Сущностная практика с согтигом и цалунгом Бессмертной ваджрной жизни (Фабио Андрико)

12:30–13:30 Учение - видеозапись Ринпоче

14:00 - 17:00 - Янтра-йога для начинающих с Виктором Крачковским

9 марта (воскресенье)

10:30–11:15 Сущностная практика с согтигом и цалунгом Бессмертной ваджрной жизни (Фабио Андрико)

12:30–13:30 Учение - видеозапись Ринпоче

13:30–15:00 Ганапуджа Мандаравы. Подношения приносите с собой, пожалуйста

15:45-17:00 - всемирная цепочка начитывания Семистрочной Молитвы. Очно в Ринченлинге

18:00–19:30 Средняя Ганапуджа в 10й лунный день с намка и лунгта. Очно в Ринченлинге

10 марта (понедельник)

10:30–11:15 Сущностная практика с согтигом и цалунгом Бессмертной ваджрной жизни (Фабио Андрико)

12:30–13:30 Учение - видеозапись Ринпоче

13:45–15:15 Практика Мандаравы

18:00–19:00 Практика Мандаравы

19:30–21:00 Объяснение согтига или цалунгов (Фабио Андрико)

11 марта (вторник)

10:30–11:15 Сущностная практика с согтигом и цалунгом Бессмертной ваджрной жизни (Фабио Андрико)

12:30–13:30 Согтиг и чулен с доктором Пунцог Вангмо

13:45–15:15 Практика Мандаравы

18:00–19:00 Практика Мандаравы

19:00 - Янтра-йога с Олегом Танаковым

12 марта (среда)

10:30–11:15 Сущностная практика с согтигом и цалунгом Бессмертной ваджрной жизни (Фабио Андрико)

12:30–13:30 Учение - видеозапись Ринпоче

13:45–15:15 Практика Мандаравы

18:00–19:00 Практика Мандаравы

19:30–21:00 Объяснение согтига или цалунгов (Фабио Андрико)

13 марта (четверг)

10:30–11:15 Сущностная практика с согтигом и цалунгом Бессмертной ваджрной жизни (Фабио Андрико)

12:30–13:30 Учение - видеозапись Ринпоче

13:45–15:15 Практика Мандаравы

19:00-21:00 - Янтра-йога для продолжающих с Виктором Крачковским

14 марта (пятница)

6:00 - Всемирная практика Гуру-йоги в Годовщину Гараба Дордже

(<https://webcast.dzogchen.net/>)

10:30–11:15 Сущностная практика с согтигом и цалунгом Бессмертной ваджрной жизни (Фабио Андрико)

13:30–15:00 Ганапуджа Мандаравы

18:00-19:00 Монлам Самантабхадры. Очно в Ринченлинге

19:30-21:00 - Средняя Ганапуджа с намка и лунгта в 15й лунный день. Очно в Ринченлинге