

Наглядно-информационный материал:
рекомендации для родителей с целью успешной адаптации детей к новым
условиям жизни
при первичном поступлении в ДОУ



Родителям это важно знать!

"В Детский сад без слез"

АДАПТАЦИЯ - очень важный период для ребенка. Адаптация - это процесс привыкания, приспособления организма к новым условиям. В течении этого времени ребенку нужно будет привыкнуть к:

- *Незнакомым детям
- *Незнакомым взрослым
- *Незнакомой обстановке
- *Новым правилам поведения и режима дня.

Дети в период адаптации ведут себя по-разному: кто-то переносит достаточно спокойно. Есть дети которые замыкаются в себе и отказываются от общения с воспитателями и детьми. А есть и которые безутешно плачут.





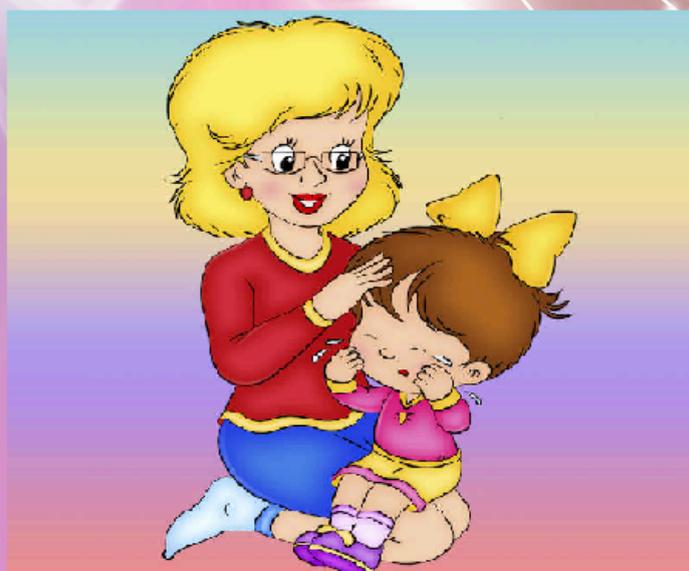
Общие рекомендации для родителей по подготовке ребёнка к поступлению в детский сад.

- * Родители не должны показывать своё волнение.
- * До поступления в детский сад следует познакомить ребёнка с группой, воспитателями, с детьми группы, лучше это сделать во время прогулки.
- * У ребёнка раннего возраста до поступления в детский сад должен быть опыт разлуки с мамой.
- * Следует соблюдать дома режим детского сада, включая ранний подъём и тихий час.
- * Дома ребёнка необходимо кормить едой, похожей на еду в детском саду.
- * Следует формировать у ребёнка КГН согласно возрасту.
- * Ребенок должен уметь просить о помощи и спокойно ждать своей очереди.



В адаптационный период у ребенка могут наблюдаться такие реакции, как:

- * нарушения сна;
 - * уменьшение аппетита и, соответственно, снижение веса;
 - * восприимчивость к инфекциям, ослабление иммунитета (болеет чуть ли не каждую неделю);
 - * обострение хронических заболеваний, если таковые имеются;
 - * у некоторых начинает скакать температура тела (даже при отсутствии вирусов и инфекций) и давление, учащается сердечный ритм.
- * Изменение эмоционального состояния в целом.





Общие рекомендации для родителей для успешной адаптации ребёнка к новым условиям жизни после поступления в дошкольное учреждение:

- * Начинать посещение детского сада ребёнком следует с нескольких часов, постепенно увеличивая время.
- * Проводить в детский сад ребёнка лучше тому члену семьи, с кем ребёнок спокойнее расстанется.
- * Желательно придумать постоянный ритуал утреннего прощания.
- * Следует продолжать выполнять рекомендованные до поступления ребёнка в детский сад правила поведения.
- * Необходимо соблюдать единство требований дома и в детском саду.
- * Нельзя нарушать принцип систематичности посещения детского сада.
- * Нельзя высказывать негатив о персонале Детского сада в присутствии ребёнка.
- * Никогда не пугайте ребёнка детским садом за плохое поведение.
- * Поддерживайте своего ребёнка в этот сложный но очень важный период в его жизни. Больше хвалите и обнимайте своего ребёнка. Чаще говорите как вы его любите.

