



Välkommen med i vår friidrottsfamilj

myClub-medlemsregister

Borgå Akilles använder myClub-programmet som medlemsregister. Alla som är med i vår verksamhet registreras som Akilles medlemmar. Vi behöver följande uppgifter: namn, födelsedatum, adress, vårdnadshavarens namn e-post och telefonnummer.

En aktiveringslänk skickas till e-posten då uppgifterna är inmatade. Med länken kan ni skapa lösenordet som behövs för inloggning i myClub.

Därefter kan man följa med träningstiderna och anmäla sig till dem.

Faktureringen av olika kostnader som Akilles medlemsavgift, friidrottens årsavgifter och läger sköts via myClub.

Friidrottens årsavgifter

13 år och yngre, (2011 och senare födda) årsavgift: 220 €

Förmåner:

- Ledd, planerad träning med beaktande av gruppens/barnets nivå
- Träningsutrymmen (hall/sportplan) 1-3 ggr/vecka: 2-6 timmar.
- Lokala klubb-tävlingsarrangemang,
- Anmälningssavgifter till distriktsmästerskap (NÅID)
- Akilles friidrotts årsbok

Årsavgifterna faktureras via myClub i april.

Syskonrabatter beviljas på årsavgiften så att andra barnet i familjen får 20% rabatt och tredje barnet (och fjärde) barnet 40% rabatt. Rabatterna beaktas vid faktureringen.

Akilles medlemsavgift

Akilles medlemsavgift faktureras av Akilles centralstyrelse. Medlemsavgiften är 10€ för barn under 15 år. För äldre är årsavgiften 20€.

Friidrottslicens

Alla flickor och pojkar som deltar i våra träningar och tävlingar bör ha en friidrottslicens. I friidrottslicensen ingår en olycksfallsförsäkring som gäller både träningar och tävlingar. Varje familj bör själv köpa licensen via Suomisport.fi. Direktiv hur man gör finns på Akilles friidrotts hemsida under sektioninfo. Licensen kostar:

- Ungdomslicens: 2012–2017 födda **33** euro (innehåller Sporttiturva-försäkring)
- Barnlicens: 2018 och senare födda **17** euro (innehåller Sporttiturva-försäkring)

Akilles tränings- och tävlingskläder

Akilles föreningskläder beställs i februari för att få kläderna till maj. Vi kan ha några extra plagg så det lönar sig att fråga. Modellerna finns på friidrottens hemsida under sektioninfo.

Mera info om kläderna fås av Hanne Sorvari hanne.sorvari@hotmail.com 040-5079697

Begagnad utrustning

På Facebook finns "Akilles urheilukirppis" där man kan hitta begagnade kläder och spikskor.

Anmälan till tävlingar

Vid tävlingar utanför Borgå anmäler man sig alltid via **kilpailukalenteri.fi**. Detta kräver att man har en **friidrottslicens**. Så bör man också beakta att varje tävling har ett sista datum för anmälningen, vanligtvis några dagar före tävlingsdatum. Vi strävar till att man också skall anmäla via kilpailukalenteri.fi till alla tävlingar i Borgå. Vi kan flytta uppgifterna från kilpailukalenteri.fi till det resultatprogram som vi använder under tävlingarna. Resultatprogrammet är sin tur sammankopplat med tidtagningssystemet.

Anmälningavgifter

Akilles idrottare behöver inte betala anmälningavgiften till tävlingar som Akilles arrangerar. Akilles friidrott betalar anmälningavgifterna till NÄID-mästerskap (Nylands-Åbolands distrikt).

Elektronisk bekräftelse av deltagandet

Allt fler tävlingar tar i bruk systemet med att man bekräftar deltagandet elektroniskt på sidan <http://tuloslista.com/varmistus>. För att bekräfta behöver man en kod som tävlingens arrangör meddelar deltagarna eller föreningen

Tävlingsresultat

live.tuloslista.com

Detta är portalen där man kan följa med resultaten i så gott som realtid beroende på hur arrangören matar in resultaten.

Tilastopaja

Företaget samlar in resultat från alla tävlingar i hela världen. Här hittar du resultat från tävlingar samma dag eller följande dag. Om du registrerar dig som prenumerant (kostar) så får du tillgång till alla idrottares resultat och bland annat förenings- och distriktsstatistik.

Barnens friidrottsregler

Barnens friidrottsregler finns på SUL:s (Finlands idrottsförbund) hemsida https://yleisurheilu.fi/sites/default/files/friidrottsregler_for_barn_2019.pdf
Genom att läsa häftet så lär man sig grunderna i friidrottens olika grenar.

Föräldrarnas roll

Mamma och pappa är mycket viktiga personer. Utan er hjälp kan vi inte arrangera tävlingar.

Man behöver inte ha tidigare erfarenhet av friidrottstävlingar för att kunna hjälpa till. Det finns flera olika uppgifter under en tävling.

Vi tar längdhopp som exempel: det behövs en person, sekreteraren, som skriver upp resultaten, det behövs två personer som mäter resultatet, det behövs 1-2 personer som slätar ut hoppgruppen.

Och ungefär lika är det i andra grenar.

Vi arrangerar friidrottsdomarutbildning ungefär 1 gång per år och där går man lite noggrannare igenom reglerna.

I vissa större tävlingar sköter vi också kiosken och grillen och vill man hjälpa till där går det också bra.

Mera info om vår verksamhet hittar ni på friidrottens hemsida, www.akilles.fi/friidrott.

Man kan också fråga tränarna i de olika grupperna, kolla hemsidan.

Eller fråga Leif Rikberg, leif.rikberg@akilles.fi 0401833008