

H1 **Xanax : effets secondaires** et dangers

Le **Xanax** est un **anxiolytique** utilisé en cas d'anxiété excessive. Il peut aussi être utilisé en cas d'insomnie. C'est un médicament puissant, très prescrit, qui provoque une sensation de détente et de relaxation.

Il fait partie de la famille des **benzodiazépines**, des molécules qui peuvent provoquer de nombreux effets indésirables, ainsi que des risques de dépendance et d'accoutumance.
CTA email

Quels sont les **effets secondaires du Xanax ?** H2 250

Le médicament Xanax a des effets secondaires variés. Ces risques peuvent être nombreux mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde. Les effets secondaires du Xanax ainsi que leur fréquence d'apparition varient selon les individus mais aussi selon la dose de médicament ingérée.

Liste des effets indésirables du Xanax H3

Le Xanax peut avoir différents effets indésirables, qui peuvent intervenir plus ou moins fréquemment.

Effets secondaires très fréquents du Xanax H4

- sensation d'ivresse ;
- maux de tête ;
- fatigue ;
- ralentissement des idées ;
- troubles de la parole ;
- constipation ;
- somnolence (particulièrement chez les sujets âgés) ;
- sensation vertigineuse

Effets secondaires fréquents du Xanax H4

- diminution de l'appétit
- problèmes de libido (hommes ou femmes)
- nervosité
- troubles de l'équilibre
- éruption cutanée avec ou sans démangeaisons
- vision trouble
- insomnie
- nausées

Effets secondaires peu fréquents du Xanax H4

- Vomissements
- Faiblesse musculaire
- Incontinence

Dans certaines circonstances et chez certaines personnes H4

Le Xanax peut aussi entraîner

- réactions paradoxales avec augmentation de l'anxiété (stress) ;
- agitation ;
- agressivité ;
- confusion des idées ;
- hallucinations ;
- amnésie antérograde (amnésie sur des événements récents voire très récents)

Xanax 0.25 effets secondaires H4 10

Le Xanax existe en deux dosages différents :

- Xanax 0,25 mg
- Xanax 0,5 mg

La composition du Xanax 0,25 mg et celle du Xanax 0,5 mg restent les mêmes, seul leur dosage change.

encart info : Le dosage 0,25 mg est plus particulièrement adapté aux sujets âgés et à l'insuffisance rénale ou hépatique.

Les effets indésirables du Xanax 0,25 mg sont les mêmes que ceux du Xanax 0,5 mg.

Vous prenez du Xanax pour dormir ? Commencez par évaluer votre sommeil en 2 minutes.

Test sommeil

Xanax effets secondaires prise de poids H2 70

Le Xanax, comme tous les anxiolytiques, peut augmenter la sensation de faim et ralentir le métabolisme. De manière générale, **la prise d'anxiolytique peut engendrer une prise de poids.**

La prise de poids peut également résulter d'un surdosage causé par l'accoutumance du Xanax, c'est-à-dire qu'une dose plus importante est nécessaire à l'organisme est nécessaire pour produire les mêmes effets.

Bloc attention : N'augmentez pas seule la posologie du Xanax. Respectez toujours les doses prescrites par votre médecin.

A l'inverse d'une prise de poids, l'un des effets indésirables plus rares du Xanax est la perte de poids.

Générique Xanax effets secondaires H2 10

Il existe de nombreux médicaments génériques du Xanax qui présentent la même composition en principes actifs et la même forme pharmaceutique, et qui sont disponibles à moindre coût.

Ces médicaments sont les mêmes, mais produits par un autre laboratoire. Ces génériques portent le nom de la substance active, l'Alprazolam, suivi du nom de leur fabricant.

Encart info : L'Alprazolam Mylan, l'Alprazolam Biogaran, et l'Alprazolam Arrow, sont les principaux génériques du Xanax.

Les effets secondaires des génériques sont exactement les mêmes que ceux du médicament original.

Xanax effets secondaires long terme H2 10

La prise d'anxiolytique n'est pas recommandée sur le long terme. La prescription du Xanax doit normalement être limitée à 12 semaines, sans quoi le patient est exposé à un plus grand risque d'effets indésirables.

Parmi ceux-ci on compte notamment :

- la dépendance physique, c'est-à-dire le fait de ne plus pouvoir se passer du médicament ;
- des problèmes d'apprentissage ou de concentration.

Que faire en cas d'effets secondaires du Xanax ? H2

Si vous pensez ressentir un quelconque effet indésirable dû à la prise de Xanax, parlez-en à votre médecin qui vous a prescrit le médicament. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui n'aurait pas été mentionné.

Bloc info : Vous pouvez déclarer les effets indésirables [directement en ligne](#) via le portail de signalement des événements sanitaires indésirables.

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

Remplacer le Xanax par un programme anti-insomnie H2

Si vous prenez du Xanax pour dormir, sachez qu'il existe des alternatives aux médicaments efficaces sur le long terme contre l'insomnie. La thérapie cognitivo-comportementale appliquée à l'insomnie (TCC-I) est la **première méthode recommandée par la Haute Autorité de Santé pour lutter contre l'insomnie** : elle guérit près de 9 insomniaques sur 10.

Notre programme en ligne anti-insomnie, fondé en partie sur les grands principes de la TCC-I, est basé sur la modification des pensées et l'adaptation de votre mode de vie. Il permet de retrouver des nuits réparatrices en quelques semaines.

CTA mail

MC

Xanax effets secondaires 2100

Effets secondaires Xanax 250

Xanax effets secondaires prise de poids 70

Générique Xanax effets secondaires 10

Xanax 0.25 effets secondaires 10

effets secondaires du Xanax 10

médicament Xanax effets secondaires 10

Xanax effets secondaires long terme 10