

【「十牛圖 vs 清淨心」的方便說示意表】

「十牛圖 vs 清淨心」方便說示意表

十牛圖名稱 (牛：代表佛性)	修持階段	心地污濁率 (方便說)	相似階段
01 尋牛	「發菩提心」階段。	100~85%	
02 見跡	「明心」階段。	85~70%	可以用「獨頭意識+邏輯論證+觀自在」來修行。
03 見牛	有個「我」開悟見性階段。 (悟空，未悟能、未悟淨)	70~55%	開始具有「六神通」的能力。 見性的質與佛等肩，但量不足。
04 得牛	「觀自在+自修自證」階段。	55~40%	類似「初果羅漢」的前階段。 相當於「入法性之流、悟空」。
05 牧牛	「依性起修+攝用歸體+對境歷心」的階段。	40~30%	類似「初果羅漢的七往來」階段。
06 騎牛歸家	「心」漸漸轉化為一元論的「平等性智」階段。	30~20%	類似「二果羅漢」階段。
07 忘牛存人	是修持「亡所」階段。	20~15%	類似「三果羅漢」階段。 「大我」的想法慢慢抬頭。
08 人牛具忘	修持穩定的「清淨心、平等心」階段。(悟空階段)	15~10%	類似「四果羅漢」階段。 放下「佛性、大我」的想法。
09 返本還元	修持「觀自在菩薩」階段。 (悟能階段)	10~5%	得穩定的「平等性智」階段。
10 入廬垂手	修持「慈悲濟世、覺行圓滿」階段。(悟淨階段)	5~0%	修「法空、我空、空空」的階段，亦是「悟淨」階段。