

【「十牛圖 vs 清淨心」的方便說示意表】

「十牛圖 vs 清淨心」方便說示意表

十牛圖名稱 (牛：代表佛性)	修持階段	心地污濁率 (方便說)	相似階段
01 尋牛。	「發菩提心」階段。。	100~85%	
02 見跡。	「明心」階段。。	85~70%	可以用「獨頭意識 + 邏輯論證 + 觀自在」來修行。。
03 見牛。	有個「我」開悟見性階段。 (悟空、未悟能、未悟淨)	70~55%	開始具有「六神通」的能力。。 見性的質與佛等肩，但量不足。。
04 得牛。	「觀自在 + 自修自證」階 段。。	55~40%	類似「初果羅漢」的前階段。。 相當於「入法性之流、悟空」。。
05 牧牛。	「依性起修 + 摄用歸體 + 對境歷心」的階段。。	40~30%	類似「初果羅漢的七往來」階 段。。
06 騎牛歸家。	「心」漸漸轉化為一元論 的「平等性智」階段。。	30~20%	類似「二果羅漢」階段。。
07 忘牛存人。	是修持「亡所」階段。。	20~15%	類似「三果羅漢」階段。。 「大我」的想法慢慢抬頭。。
08 人牛具忘。	修持穩定的「清淨心、平 等心」階段。(悟空階段)	15~10%	類似「四果羅漢」階段。。 放下「佛性、大我」的想法。。
09 返本還元。	修持「觀自在菩薩」階段。 (悟能階段)	10~5%	得穩定的「平等性智」階段。。
10 入廛垂手。	修持「慈悲濟世、覺行圓 滿」階段。(悟淨階段)	5~0%	修「法空、我空、空空」的階 段，亦是「悟淨」階段。。