

План-конспект уроку «Основи здоров'я»

Клас: здобувачі освіти 8 класу

Тема програми: Розділ 4. Соціальна складова здоров'я

Тема 2. Безпека в побуті й навколошньому середовищі

Тема уроку: Користь їди на велосипеді для здоров'я; заходи під час подорожі на велосипеді.

Мета уроку:

- навчальні: пояснювати користь їди на велосипеді для здоров'я; необхідність використання велосипедного шолома; аналізувати наслідки неправильного перевезення вантажів на велосипеді; добирати один для велосипедних прогулок та безпечні способи маневрів на велосипеді;
- розвивальні: формувати критичне мислення на основі встановлення причинно-наслідкових зв'язків; удосконалювати навички роботи з мас-медіа; розвивати уміння аналізувати, порівнювати, узагальнювати матеріал; робити аргументовані висновки; застосовувати отримані знання у практичній діяльності;
- виховні: формувати науковий світогляд; виховувати бережливі ставлення до власного здоров'я та здоров'я оточуючих.

Базові поняття: велосипедист, безпека

Методи: словесні (бесіда), словесно-наочні (робота зі слайдами/презентації), проблемно-дедуктивні.

IV. Повідомлення теми та завдань уроку.

Слайд 8. Отже, сьогодні ми вивчаємо:

Тема уроку: Користь їди на велосипеді для здоров'я; заходи під час подорожі на велосипеді.

Мета уроку: пояснювати користь їди на велосипеді для здоров'я; необхідність використання велосипедного шолома; аналізувати наслідки неправильного перевезення вантажів на велосипеді; добирати один для велосипедних прогулок та безпечні способи маневрів на велосипеді; формувати критичне мислення на основі встановлення причинно-наслідкових зв'язків; удосконалювати навички роботи з мас-медіа; розвивати уміння аналізувати, порівнювати, узагальнювати матеріал; робити аргументовані висновки; застосовувати отримані знання у практичній діяльності; формувати науковий світогляд; виховувати бережливі ставлення до власного здоров'я та здоров'я оточуючих.

V. Вивчення нового матеріалу.

План:

1. Користь їди на велосипеді для здоров'я;
2. → Безпека під час подорожі на велосипеді.

VI. Первинне застосування знань та закріплення матеріалу.

173-та за допомогою інтернет-джерел заповінть Беловоне відкривши посилання: <https://jamboard.google.com/d/1FUoBtY1YHt0FcmR9ObWGO4vbpPLNlJurnH7A35A/edit#usp-sharing>

Задача: Задавати питання та відповідати на них.

Задача: Установити зв'язок між висновками та проблемою.

Задача: Установити зв'язок між висновками та висновками.

Zoom Конференция - Room 2

Запись.. Вы просматриваете экран Ольга Серик Настройки просмотра

https://jamboard.google.com/d/1FUoBtfv1YtIE0FFeMR9OhWGO4vxPLN_lurnH7A35A/edit?usp=sharing

Здоров'я

Проблема

велосипедист – здоров'я – безпека

Безпека

Висновки

1.

Участники 8 Чат Демонстрация экрана Пауза/остановить запись Показать субтитры Сессионные залы Реакции Приложения

Выключить звук Начать видео

Поиск

Активация Windows Перейдите до розділу "Настройки", щоб активувати Windows. 12:15 -6°C Sunny 08.02.2023 Вийти из залы

Zoom Конференция - Room 2

Запись.. Вы просматриваете экран Ольга Серик Настройки просмотра

Домашнє завдання

- Опрацювати §30, с. 168-173.
- Створіть постер «Як організувати безпеку руху велосипедиста?» в Google Jamboard:
<https://jamboard.google.com/d/1mwZAp9o8P6-z97OS2W5Hnh1YKEES3R-19xfCVE0OE08/edit?usp=sharing>

Дедлайн: до наступного уроку

Google Classroom

Участники 8 Чат Демонстрация экрана Пауза/остановить запись Показать субтитры Сессионные залы Реакции Приложения

Выключить звук Остановить видео

Поиск

Активация Windows Перейдите до розділу "Настройки", щоб активувати Windows. 12:16 -6°C Sunny 08.02.2023 Вийти из залы

Zoom Конференция - Room 2

Запись.. Вы просматриваете экран Ольга Серик Настройки просмотра

Велосипедист – здоров'я - безпека

покращення спу	захисний шолом	зниження ваги
зниження стресу	свібловідбивачі	велорукавички

Лідмила Толстоганова

Софія Серик

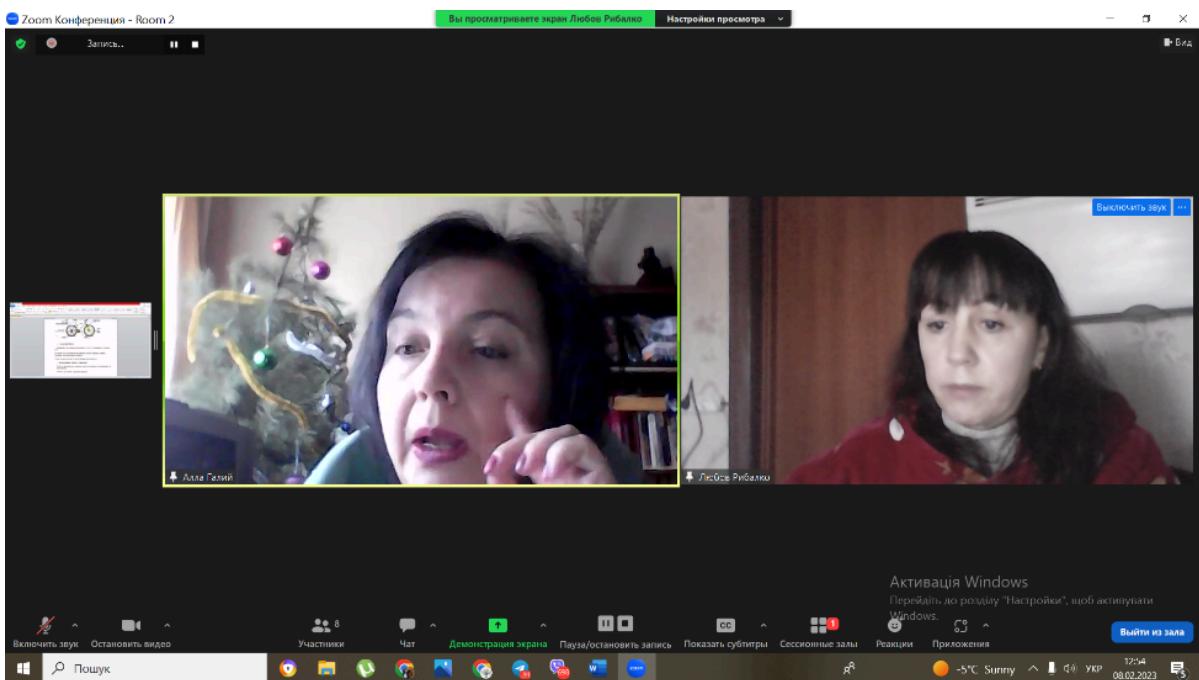
Активация Windows Перейдите до розділу "Настройки", щоб активувати Windows. 12:25 -6°C Sunny 08.02.2023 Вийти из залы

Науменко Ната... Вячеслав Банд...

Науменко Наталія Вячеслав Бандура

The taskbar at the bottom of the screen displays several pinned icons: File Explorer, OneDrive, Mail, Photos, OneNote, Edge browser, and the Start button. The Start button is located on the far right of the taskbar.

A screenshot of a Zoom video conference interface. The main window displays a Microsoft Word document titled "Правила дорожного движения для велосипедистов" (Traffic Rules for Cyclists). The document contains six illustrations with accompanying text in Russian, each showing a different cycling mistake and its consequences. The mistakes include: 1) Not stopping at a red light, resulting in a collision with a car; 2) Not yielding to a pedestrian crossing, resulting in a collision; 3) Riding on a sidewalk, causing a fall; 4) Not wearing a helmet, resulting in a head injury; 5) Not using a bell, failing to hear a car; 6) Not using a turn signal, causing a collision. The right side of the screen shows a participant list with five other users: Галушки Наталья, Людмила Токстолтова, Арина Григорьева, Владимир Носенко, and Дарья Рудакова. The bottom of the screen shows the Windows taskbar and the Zoom control bar.



Zoom Конференция - Room 2

Вы просматриваете экран Оксана Хоміка

Настройки просмотра

Выключить звук

Остановить видео

Участники 8

Чат

Демонстрация экрана

Пausa/остановить запись

Показать субтитры

Сессионные залы

Реакции

Приложения

Выход из зала

Методичний практикум, Хомічко Оксана [Режим ограниценої функціональності] - Word

Файл Вставка Головна Меню Вставка Конструктор Макет Смоки Рахунки Редагування

АлбаБал АлбоБал АлбоБал АлбоБал АлбоБал АлбоБал

Ільїна Ільїна Ільїна Ільїна Ільїна Ільїна

Людмила Толстоголова Галущко Надія

Володимир Накелько Алла Галина

Владислав Бандура Оксана Хоміка

Софія Дектирічова Оксана Хоміка

Наталія Науменко

Активация Windows

Перейдите по ссылке "Настройки", чтобы активировать Windows.

-5°C Sunny 08.02.2023

Zoom Конференция - Room 2

Вы просматриваете экран Любовь Рыбалко

Настройки просмотра

Выключить звук

Остановить видео

Участники 8

Чат

Демонстрация экрана

Пausa/остановить запись

Показать субтитры

Сессионные залы

Реакции

Приложения

Выход из зала

Ляля Галина

Любовь Рыбалко

Попросить виде

Выполните звук

Участники 8

Чат

Демонстрация экрана

Пausa/остановить запись

Показать субтитры

Сессионные залы

Реакции

Приложения

Выход из зала

Викторина

Остановить видео

Поиск

Windows

Перейдите по ссылке "Настройки", чтобы активировать Windows.

-5°C Sunny 08.02.2023

Zoom Конференция - Room 2

Запись... Вы просматриваете экран Оксана Хоміна Настройки просмотра

Галушко Наталя

Людмила Толстожкова Галушко Наталя

Володимир Носенко Алла Галий

Оксана Хоміна Сілена Декінська

Науменко Наталія

1 неназначений участник Активация Windows

Перейдіть до розділу "Настройки", щоб активувати Windows.

Выключить звук Начать видео Участники Чат Демонстрация экрана Пауза/остановить запись Показать субтитры Сессионные залы Реакции Приложения

Похвала на велосипеді з самого ранку відрізно допомагає підвищувати аеробну тривалість. А занадто регулярним фізичним навантаженням на велосипед, якщо сам буде пропущено, то він не буде використовуватися. Підвищення траянції. Ідея - велосипеду покращує обмін речених. Задехи шкіру відповідається алергії і поліпшується перетворенням із. Пом'ягчте, що хочеться істи гість великошвидкої прогулянки! Поки не відчути - ефект активного обміну речених.

Підвищення витривалості. Завдяки регулярним поїздкам на велосипеді ви підвищите загальну витривалість організму, відчуваючи себе балорією, активніше і кінічне, легче відчуваючи відчуттями, які робочі дії, а юні смішний фен спробують.

Зниження ваги. Велосипед дуже корисний тип, хто скрипти залізів віконами. Ніч час велосипеда поїздки сприяє великій кількості калорій. При цьому ваш організм сподіється не тільки тільки час поїздок, а й протягом деяких годин після. А ті, хто їде пішком, але на короткі дистанції, сидячи в ліжку разом більше жиру, ніж ті, хо їдуть довго, але більше пішов.

Підвищення стану здоров'я. Регулярна поїздка на велосипеді допомагає уповільнити старіння шкіри. Відбувається це тому, що прискорені циркуляції крові доставляє кисень і вітаміни резиденті клітинам тікнів ефективно, однаково відповідаючи підвищенню токсинів.

Підвищення м'язового тонусу. Регулярні поїздки на велосипеді допомагають нам тренувати м'язи ног, грудей, спини, рук, постійно вільняючи на формування постачання дітити. Задехи шкіру підвищуються їх форма і одночасно підвищується витривалість м'язів.

Зниження стресу. Поїздки на велосипеді - найпростіший і підвищений спосіб отримати доду

Сторінка 1 з 4 Число слів: 1292 Український

Zoom Конференция - Room 2

Запись... Вы просматриваете экран Оксана Хоміна Настройки просмотра

Людмила Толстожкова Галушко Наталя

Володимир Носенко Алла Галий

Оксана Хоміна Науменко Наталія

Попросить вкл.

Активация Windows

Перейдіть до розділу "Настройки", щоб активувати Windows.

Выключить звук Остановить видео Участники Чат Демонстрация экрана Пауза/остановить запись Показать субтитры Сессионные залы Реакции Приложения

Похвала на велосипеді з самого ранку відрізно допомагає підвищувати аеробну тривалість. А занадто регулярним фізичним навантаженням на велосипед, якщо сам буде пропущено, то він не буде використовуватися. Підвищення траянції. Ідея - велосипеду покращує обмін речених. Задехи шкіру відповідається алергії і поліпшується перетворенням із. Пом'ягчте, що хочеться істи гість великошвидкої прогулянки! Поки не відчути - ефект активного обміну речених.

Підвищення витривалості. Завдяки регулярним поїздкам на велосипеді ви підвищите загальну витривалість організму, відчуваючи себе балорією, активніше і кінічне, легче відчуваючи відчуттями, які робочі дії, а юні смішний фен спробують.

Зниження ваги. Велосипед дуже корисний тип, хто скрипти залізів віконами. Ніч час велосипеда поїздки сприяє великій кількості калорій. При цьому ваш організм сподіється не тільки тільки час поїздок, а й протягом деяких годин після. А ті, хо їде пішком, але на короткі дистанції, сидячи в ліжку разом більше жиру, ніж ті, хо їдуть довго, але більше пішов.

Підвищення стану здоров'я. Регулярна поїздка на велосипеді допомагає уповільнити старіння шкіри. Відбувається це тому, що прискорені циркуляції крові доставляє кисень і вітаміни резиденті клітинам тікнів ефективно, однаково відповідаючи підвищенню токсинів.

Підвищення м'язового тонусу. Регулярні поїздки на велосипеді допомагають нам тренувати м'язи ног, грудей, спини, рук, постійно вільняючи на формування постачання дітити. Задехи шкіру підвищуються їх форма і одночасно підвищується витривалість м'язів.

Зниження стресу. Поїздки на велосипеді - найпростіший і підвищений спосіб отримати доду

Сторінка 1 з 4 Число слів: 1292 Український

Zoom Конференция - Room 2

Запись... Вы просматриваете экран Оксана Хоміна Настройки просмотра

Науменко Наталія

Оксана Хоміна

Людмила Толстожкова Алла Галий

Попросить вкл.

Активация Windows

Перейдіть до розділу "Настройки", щоб активувати Windows.

Выключить звук Остановить видео Участники Чат Демонстрация экрана Пауза/остановить запись Показать субтитры Сессионные залы Реакции Приложения

Похвала на велосипеді з самого ранку відрізно допомагає підвищувати аеробну тривалість. А занадто регулярним фізичним навантаженням на велосипед, якщо сам буде пропущено, то він не буде використовуватися. Підвищення траянції. Ідея - велосипеду покращує обмін речених. Задехи шкіру відповідається алергії і поліпшується перетворенням із. Пом'ягчте, що хочеться істи гість великошвидкої прогулянки! Поки не відчути - ефект активного обміну речених.

Підвищення витривалості. Завдяки регулярним поїздкам на велосипеді ви підвищите загальну витривалість організму, відчуваючи себе балорією, активніше і кінічне, легче відчуваючи відчуттями, які робочі дії, а юні смішний фен спробують.

Зниження ваги. Велосипед дуже корисний тип, хто скрипти залізів віконами. Ніч час велосипеда поїздки сприяє великій кількості калорій. При цьому ваш організм сподіється не тільки тільки час поїздок, а й протягом деяких годин після. А ті, хо їде пішком, але на короткі дистанції, сидячи в ліжку разом більше жиру, ніж ті, хо їдуть довго, але більше пішов.

Підвищення стану здоров'я. Регулярна поїздка на велосипеді допомагає уповільнити старіння шкіри. Відбувається це тому, що прискорені циркуляції крові доставляє кисень і вітаміни резиденті клітинам тікнів ефективно, однаково відповідаючи підвищенню токсинів.

Підвищення м'язового тонусу. Регулярні поїздки на велосипеді допомагають нам тренувати м'язи ног, грудей, спини, рук, постійно вільняючи на формування постачання дітити. Задехи шкіру підвищуються їх форма і одночасно підвищується витривалість м'язів.

Зниження стресу. Поїздки на велосипеді - найпростіший і підвищений спосіб отримати доду

Сторінка 1 з 4 Число слів: 1292 Український

