

LOODUSES LIIKUMINE - valikkursuse ainekava

Aeg	1.-4. juuni 2026
Juhendaja	Ivi Rammul, Rain Jääger
Kursusel osalejate piirarvud (VGM / teised koolid)	18/2 Kui teistest gümnaasiumitest on rohkem soovijaid, vaatame jooksvalt üle
Õppeaine lühikirjeldus	Valikaine nädala jooksul saab kursusel osaleja osaleda väliõõbimisega matkal. Läbime kolme päevaga matkates umbes 30km. Enne matka tutvume erinevate matkatarkustega ja looduses liikuja reeglitega. Vaatame kas looduses liikumine võib ka ohtlik olla ja omandame praktilised võtted turvaliseks matkamiseks.
Õpitulemused	Kursusel osalenu: - Teab kust leida teavet taimede, seente ja loomade kohta , on kuulnud määrajatest ja vastavatest äppidest - Teab milliste ohtudega (bakterid, seened, loomad) võib looduses kokku puutuda ja kuidas end nende eest kaitsta. - Tunneb Eesti looduses sagedamini kohatavaid mürgiseid taimi ja teab millised on esmaabivõtted. - On kuulnud looduses leiduvatest erinevatest toidu ja ravimtaimedest ja teab kust leida teavet nende kasutamise kohta. - Oskab valmistuda õõbimisega matkaks. - Peab matkates kinni režiimipiirangutest ja igaüheõiguse põhimõtetest. - Matkab loodust reostamata ja kasutab ressursse läbimõeldult. - On omandanud erinevad vajalikud oskused looduses hakkamasaamiseks.
Orienteeruv kava (mida kursuse käigus tehakse)	E 1.06: Teooria VGM-is.
	T 2.06: Aegviidu- Jussi järved, (praktiline matk looduses koos õppetegevusega). Väliõõbimine
	K 3.06: Aegviidu- Jussi järved (praktiline matk looduses koos õppetegevusega). Väliõõbimine

	N 4.06: Laagri kokkupanek, ala korrastus. Tagasi linna
Hindamine	Kursuse läbimise tingimused on: - aktiivne osavõtt kõikidest tundidest ja tegevustest. - osalemine praktilisel matkal. - praktiliste oskuste ja teadmiste näitamine ja kasutamine matka jooksul.
Õpilaste omaosalus	- Rahaline omaosalus 25 EUR (bussitransport ja osa grupi matkavarustusest) -Toidud matkapäevadeks (õpilased ostavad valdavalt ise. Osaliselt võtame kaasa koolist saadud toitu.) -Varustuse eest vastutab iga õpilane ise. Vajalik põhivarustus matkaks (hakka varakult tuttavatelt otsima): -mugav seljakott kuhu mahub päevamatkaks vajalik jook, toit ja mõned riided -ilmastikule vastav magamiskott ja lebomatt -telk (saab võtta mitme peale) -mugavad jalanõud matkamiseks (ilmastikule vastavad) -toidunõud (ei saa kasutada ühekordseid) -muu vajalik varustus (peaks leiduma kodus)