



Aktivitetsplan for september

UKE	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	HELG
37	Tilbud om frisk luft, tur i nærheten *Trappetrim	Frokostgruppe i 5.etg Håndbad / neglestell	Individuell og felles aktivitet	Frokostgruppe i 5.etg Fellestrim med musikk, ballspill, bowling, ringspill	Vaffeldag i alle avdelinger	HELGEKOS tips: kaffe / te på verandaen eller se på NRK arkiv, film, konsert
38	Tilbud om frisk luft, tur i nærheten *Trappetrim	Frokostgruppe i 5.etg Håndbad / neglestell	Individuell og fellesaktiviteter	Frokostgruppe i 5.etg Fellestrim med musikk, ballspill, bowling, ringspill	Vaffeldag i alle avdelinger	HELGEKOS tips: kaffe / te på verandaen eller se på NRK arkiv, film, konsert
39	Tilbud om frisk luft, tur i nærheten *Trappetrim	Frokostgruppe i 5.etg Håndbad / neglestell	Fellestrim med musikk, ballspill, bowling, ringspill	Frokostgruppe i 5. etg ANDAKT i 5.etg	Vaffeldag i alle avdelinger	HELGEKOS tips: kaffe / te på verandaen eller se på NRK arkiv, film, konsert
40	Tilbud om frisk luft, tur i nærheten *Trappetrim	Håndbad / neglestell	Individuell og fellesaktiviteter	Fellestrim med musikk, ballspill, bowling, ringspill	Vaffeldag i alle avdelinger	HELGEKOS tips: kaffe / te på verandaen eller se på NRK arkiv, film, konsert

Individuelle/felles aktiviteter kan endres og velges samme dag etter avtale og ønske. F.eks.: koselig prat med en kopp kaffe, lesestund, quiz, sangstund, sosiale spill, ballspill, ringspill, bowling, sittetrim/trappetrim, strikking, tegning, håndverk eller bakedag, NRK arkiv / film.

