

# 臺北市政府教育局112學年度推動教保服務機構親職教育計畫書

## (新住民家庭親職教育)

申請園:臺北市立萬華幼兒園

- 1、 依據:
  1. 教育部國民及學前教育署112年4月7日臺教國署幼字第1120045209號函。
- 2、 目的:
  1. 透過親子間互動的肢體動作,協助幼兒身體的伸展,建立親子良好的健康互動。
  2. 讓幼兒在家長陪伴下透過瑜珈呼吸、冥想、放鬆等練習,培養幼兒安定與專注力。
- 3、 指導單位:教育部
- 4、 主辦單位:臺北市政府教育局
- 5、 承辦單位:臺北市立萬華幼兒園
- 6、 活動時間:113年3月23日(星期六)上午09:00-11:30。
- 7、 活動地點:臺北市立萬華幼兒園(地址:臺北市萬華區梧州街36號)
- 8、 參加對象:就讀本市已立案教保服務機構幼兒之家長及社區民眾。
- 9、 參加人數:20對親子
- 10、 宣傳方式:教育局網站、本園於網站公告,邀請本園家長和社區民眾一同來參與。
- 11、 活動內容:

日期	課程主題 名稱	時間	課程內容	講座 (姓名/服務單位/職稱)
113年 3月 23日 (六)	【健康與生活】 親子瑜珈	09:00 09:30	◎播放並簡介教育部「幼兒園教學正常化系列宣導短片」	臺北市立萬華幼兒園

		<p>09:30</p> <p> </p> <p>11:30</p>	<p>1.介紹親子瑜珈原理。2.如何運用瑜珈調適身心、學習心靈紓壓。3.親子互動瑜珈教學</p> <p>1. 介紹親子瑜珈原理</p> <p>2說明如何運用瑜珈調適身心、學習心靈紓壓</p> <p>讓孩子在家長陪伴下練習瑜珈，一起學習透過瑜珈呼吸、冥想、放鬆等練習，集中專注力。透過親子間互動的肢體動作，協助孩子身體的伸展，建立親子良好的健康互動。</p> <p>1.介紹親子瑜珈原理。2.如何運用瑜珈調適身心、學習心靈紓壓。3.親子互動瑜珈教學。3.親子互動瑜珈練習</p> <p>4.親子靜思與感性對話</p> <p>(助理老協助指導瑜珈動作)讓孩子在家長陪伴下練習瑜珈，一起學習透過瑜珈呼吸、冥想、放鬆等練習，集中專注力。透過親子間互動的肢體動作，協助孩子身體的伸展，建立親子良好的健康互動。</p> <p>1.介紹親子瑜珈原理。2.如何運用瑜珈調適身心、學習心靈紓壓。3.親子互動瑜珈教學。</p>	<p>傅誼老師</p> <p>中華民國兒童瑜珈協會</p> <p>張翊涵老師</p> <p>天母育幼院寶寶瑜珈助理老師</p>
--	--	------------------------------------	---	---

十三、活動經費：本場次所需經費共計11,400元，由教育部補助辦理親職教育經費項下支應，概

算如附表

十四、本計畫奉核定後實施，修正時亦同