

2011 Never Stop永不放棄系列活動

塔塔加之探索新中橫

秩序冊

主辦單位

南投縣政府、臺灣自由車運動協會

協辦單位

玉山國家公園管理處、內政部警政署玉山國家公園警察隊、交通部關光局阿里山國家風景區管理處、嘉義縣警察局、嘉義縣警察局交通警察隊、竹崎分局、南投縣警察局、交通警察隊、信義分局、集集分局、仁愛分局、南投縣政府衛生局、南投縣政府觀光處、南投縣政府行政處、南投縣政府環境保護局、水里鄉公所、信義鄉公所、南投縣體育會、南投署立醫院、南基醫院、南投縣體育會、南投縣水里國中、南投縣體育會自由車委員會、臺北市體育總會自由車協會

承辦單位

臺北市自由車協會

贊助單位



活動日期：民國100年5月15日

一、活動說明

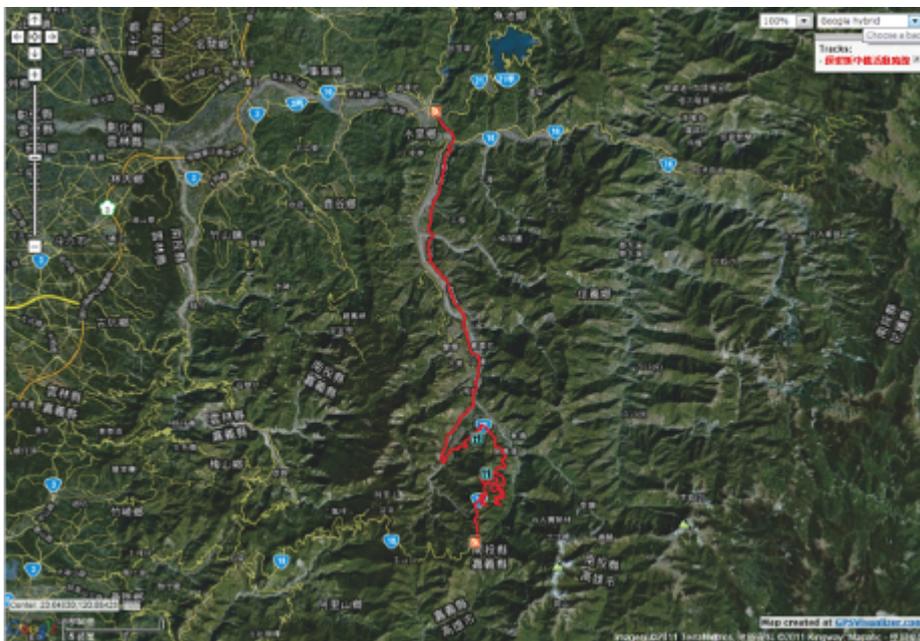
宗旨：為追求卓越自我及公平競爭的原則，以更高、更快、更強的奧林匹克格言為目標，以不在征服他人，而在自我奮鬥為理念，追求永不放棄之運動精神及毅力，培養相互合作、同甘共苦之團隊情誼。

活動日期：

2011年5月15日(星期日)

活動路線：由水里國中出發，沿台21線新中橫至終點塔塔加遊客中心第一停車場，海拔2610公尺全程約71公里。

路線圖



海拔高度表



二、注意事項：

1. 參加人員自行車輛請須加裝車頭燈(至少一個)及車尾警示燈2個(1個為閃光、1個為恒亮)，並裝有完整之前、後煞車並戴安全帽，以確保自身以及他人的安全。
2. 活動起、終點：起點設於水里國中，終點設於塔塔加第一停車場。
3. 挑戰組嚴禁使用補給車跟隨選手，挑戰組接駁車輛必須於06:00以前通過神木村往終點移動，神木村管制站將自06:00起，由南投縣警交通隊執行車輛管制。
4. 接駁車輛抵達塔塔加之後，請由第三停車場往阿里山方向，依序單邊順向停車，請各隊配合現場員警及工作人員指揮。停至對向車道者，警察將開單告發。
5. 終點接駁車輛將管制至13:00之後，才開放往水里方向通行(往阿里山方向並無管制)。
6. 神木村往終點塔塔加第二停車場出口的路邊將嚴禁停車，以避免影響選手騎乘安全。
7. 台21線往塔塔加，目前僅開放小客車及21人座的中型巴士通行。大型(甲類)遊覽車(含21噸以上貨車)僅可行駛至台21線102K同富村。甲類大客車無法行駛至塔塔加停車場。
8. 競賽組05:00出發挑戰組05:15至06:00出發均在水里國中出發。
9. 塔塔加之探索新中橫合格成績為7小時，以挑戰者通過起點拱門開始計時。
10. 活動當日參加人員於09:30前，如尚未抵達大會補給站(40K)者，請折返原路下山。
11. 挑戰路程中大會於設於台21線116.5K(距起點約40K處)、台21線132K處(距起點約59K處-觀山)、終點設補給站補給站，備有飲水、香蕉、小餐包等。
12. 活動過程中隊友需相互扶持同心協力並協助機械修護；活動中所需車輛維修零件等，須自備並隨車攜帶。
13. 各隊隊車於選手出發前，先行出發前往終點塔塔加等候。
14. 活動部份路段由工作人員做部份指揮疏導，請各隊遵守工作人員指揮並確實遵守交通規，順向靠邊前進，確保騎乘安全。
15. 通過終點之車手隨即領取完成獎牌及證書。
16. 報名前請自行審慎斟酌評估自身體能狀況。
17. 完成者由玉山國家公園及南投縣政府共同頒發完成證書。
18. 超過挑戰時間者，仍能領取殘念證書，請勇於挑戰，勿輕言放棄。
19. 建議至少結伴2人以上報名，活動中結伴同行相互扶持及鼓勵較易完成。
20. 挑戰中嚴禁搭乘任何機動工具，經檢舉確認後一率取消資格。
21. 挑戰中需注意行車禮節，發揮同舟共濟互助合作之挑戰者精神，適時為陌生車友伸出援手，挑戰自己，亦幫助別人挑戰成功。
22. 挑戰者之間互相支援、領騎、維修、補給是被允許的，但非參加者進入隊伍為參加之挑戰者領騎、行進間補給是被禁止的，發現後經警告不聽勸阻者，將導致挑戰者受罰加時。
23. 本活動非競賽性質，為自我挑戰活動，依慣例無交通管制，部份路段由義交或工作人員做部份交通疏導，請參加者遵守工作人指揮並確實遵守交通規則，順向靠邊前進，確保騎乘安全，挑戰者務必詳讀活動路線及地圖。
24. 活動中務必請隨身備妥禦寒衣物及防雨裝備，以備不時之需。
25. 手機、健保卡、金錢等請隨身攜帶，如感身體不適切勿勉強騎乘，如有偶發情事或個人因素退出挑戰，請以手機通知大會人員。(電話號碼印於號碼貼紙上)

26. 本活動具一定難度，出發前請自行審慎斟酌評估自身體能狀況，並建議再自行加保意外保險(所有挑戰者大會均有辦理保險)。
27. 維護環境，人人有責，請勿隨意丟棄垃圾果皮。
28. 安全口訣：
留得青山在、不怕沒車騎，該讓就讓、該慢就慢、該停就停

個人攜帶裝備參考檢查表

項目	裝 備	備妥 請打 勾	裝 備	項目
1	車衣(褲)		補胎片	16
2	車鞋(襪)		打氣筒	17
3	安全帽(頭巾)		挖胎棒	18
4	手套		防曬乳液	19
5	眼鏡		個人藥品	20
6	防寒風衣/雨衣		特調補給品	21
7	反光背心(帶)		水壺	22
8	健保卡		其他	23
9	錢			24
10	手機			25
11	相機			26
12	自行車(保養)			27
13	車頭燈			28
14	後閃光燈X 2個			29
15	備用電池			30

三、活動流程

報到

活動日報到時間: 5/14日 14:00至18:00或5/15日 04:00至05:00 (報到時請自備環保袋)

報到地點: 水里國中

報到時領取物件: 紀念品、安全帽號碼貼紙(內含計時晶片)、挑戰者護照、能量補給

車隊報到: 務必熟記車隊報到編號, 以加速報到作業, 車隊請推派一人為代領人代表報到, 代領人請攜帶個人任一證件辦理報到, 其餘隊員證件不必攜帶。

個人報到: 個人選手請熟記選手編號, 以加速報到作業, 並請攜帶個人任一證件辦理報到。

行前說明會

一、**競賽組/領隊會議**: 隊車出發順序抽籤 (KTM 保送 1號車), 領取競賽組隊車貼紙, 每隊一部為限; 及競賽細節說明。**時間: 5/14 18:00 ~ 18:30 水里國中**

二、**挑戰組/時間: 5/15 05:00 ~ 05:15 水里國中大操場**
選手即結出發前由大會主持人說明挑戰活動細節及各路段注意事項。

檢錄

檢錄時間於 5/15 5:00 ~ 6:00

檢錄內容: 車輛安全、服裝、安全帽配戴、號碼貼紙張貼位置

出發

全力以赴-競賽組 5/15 上午5時正於 (水里國中)

永不放棄-挑戰組 5/15 上午5時15分至6時於 (水里國中)

本次競賽、挑戰賽活動為晶片計時, 騎乘時間以晶片記錄為準, 選手檢錄完成後, 即可前往出發台, 出發台設有晶片感應拱門, 經過拱門即完成出發, 出發後不得再重覆返回要求重新出發。選手若未完成出發準備, 請勿靠近出發台, 晶片一經感應即自動開始計時, 為了不影響您自身成績, 請遵守此項規定。

晶片

本次號碼貼紙內含晶片計時, 請遵照以下使用規則:

1. 絕對禁止對折, 內置天線會因為對折而無法收發。若不慎對折, 請盡速前往報到處辦理補發。
2. 貼紙張貼位置請參照圖示。



賽程

本次賽程路段共約**71**公里

第一補給站:設於台21線116.5K處 約賽程40K 關門時間:

第二補給站:設於台21線132K處 約賽程59K處-觀山 關門時間:

終 點: 塔塔加第一停車場 賽程71K 關門時間:12:15~13:00

各站關門時間依最終出發者順延, **限定完成時間為7小時**

大會緊急聯絡電話 0928-392441 0928-392445 無線電通訊頻率:VHF 145.920