

MTÜ ELAMUSKOOL • VASTSELIINA NOORTEKESKUS • VÕRUMAA SPORDILIIT

5. VASTSELIINA LINNUSE JOOKS

4. AUGUST 2018 / 12,9 JA 5,3 JA 2 KM

INFO

Eesmärk: Jätkata Vastseliina Linnuse jooksu, propageerida tervisesporti Võru vallas ja kogu Võrumaal, tutvustada Vastseliina kanti ja seal asuvat ilusat loodust, linnust. Vastseliina Linnuse jooks on üks ilusama rajaga jooks Pikamaajooksu sarjas.

Aeg ja koht: laupäeval, 04. augustil kell 13.00

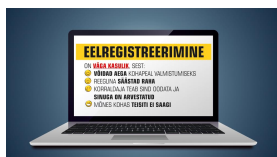
Kõikide distantside start Vastseliina vallas asuvas [Vana-Vastseliina mõisapargis](#).

Pikk distant (MN16 - MN60 + kõndijad) **kell 13:00**

Lühike distant (MN14, “vaba distant” + kõndijad) **kell 13:10**

Minidistant (MN12, “vaba distant” + kõndijad) **kell 13:20**

Mudilaste jooks 500m kell 14:30



Registreerimine:

Eelregistreerimine on osalejatele soodsam. Portaali on avatud [Võrumaa Spordiliidu veebis](#) ja sulgub **03. august 2018 südaööl**.

VÕRUMAA SPORDIÜRITUSTEL ON VEEBIPÕHINE REGAMINE KOGU AEG, KA VÕISTLUSPÄEVAL on veebipõhine registreerimine ja [Vana-Vastseliina mõisapargi võistluskeskuses](#) on registreerimine **avatud kell 11.30-12.45**. Võistluspäeval registreerimisel rakendub kohapealne osavõtutasu. **Mugavama starti jõudmise garanteerib varasem kodus ankeedi täitmine oma arvutites või nutikates telefonides/tahvlites.**

Kohalejõudmine arvestusega Võru linnast: Kuigi päris täpselt sinna mõisaparki google ei juhenda, siis suurema osa teest siiski näitab ära ja kindlasti soovitame jälgida korraldajate poolt paigaldatud märke tee ääres. <https://goo.gl/OSIQRj> Kõige lihtsam on võistluskeskusesse tulla, kui vaatad üle juhendi lehelt: <https://vastseliinalinnusejooks.wordpress.com/voistluskeskusesse/>

Parklad: Peaparkla asub asfalttee ääres Vana-Vastseliina asulas suurel ristmikul. Parklasse on paigaldatud ka parkimise märgid. Varuparkla asub võistluskeskuse kõrval muruplatsil. Varuparkla tee on kitsas ning kõige mugavam on auto jätta peaparklasse. Varuparklad kasuta alles siis, kui peaparkla on täis. Kõige lihtsam on võistluskeskusesse tulla, kui vaatad üle juhendi lehelt:

<https://vastseliinalinnusejooks.wordpress.com/voistluskeskusesse/>

ERALDI ISESEISVA PUNKTITABELIGA

M / N **12** (2006 ja hiljem sünd) (ei osale mudilaste jooksul, kui osaletakse oma vanuseklassis) **2 km**

M / N **14** (sünd. 2004 – 2005) **5,3 km**

ÜHINE PUNKTITABEL

M / N 16 (sünd. 2002 – 2003) **12,9 km**
M / N 18 (sünd. 2000 – 2001) **12,9 km**
M / N 21 (sünd. 1989 – 1999) **12,9 km**
M / N 30 (sünd. 1979 – 1988) **12,9 km**
M / N 40 (sünd. 1969 – 1978) **12,9 km**
M / N 50 (sünd. 1959 – 1968) **12,9 km**
M / N 60+ (sünd. 1958 ja varem) **12,9 km**

Lühike rada on KOHUSTUSLIK KÕIKIDELE N ja M 14 vanuseklassis ajajooksule registreerunutele (toimub ka autasustamine).

Minidistants on seekord KOHUSTUSLIK KÕIKIDELE N ja M 12 vanuseklassis ajajooksule registreerunutele (toimub ka autasustamine).

Lühikesel rajal ja minidistantsil oleval “vaba klass” on võimalik end osalejana teostada ka kõikidel neil vanusega vanematel, kes veel oma vanuse põhidistantsi kaasa teha ei julge, aga jooksu või kõnnihuvi siiski on ja ühismelust soov osa saada ning alustada/jätkata isiklikku jooksu- või kõnnitraditsiooni. Aega võetakse, aga eraldi autasustamist ei toimu, samas saavad osalejamedali, osaluskorra sarja üldises osalusloendades arvestuses ning võimaluse ajaväärtusega diplomi välja printimiseks ajavõtukeskkonnas.

Kepikõndijatele ja kõndijatele on ühisstart jooksjatega koos kell 13:00, osalejanumbrid roosa taustaga. Rada avatud kuni kella 15:30. Ajavõtt toimub kepikõndijatel oma soovi korral SI-kaardiga, millega saab registreerida ka oma osaluskorra, lisaks soovitage osalusloenda registreerida nutitelefoniga QR-koodi pildistades, kellel see võimalus on. Mõlema variandi jaoks on vajalik varustus finišis. Kõikidele distantsi läbinud kõndijatele on finišis diplom ja veepudel. Täpsemalt SI- ja NUTImängudega liitumise ja/või sarja ülevaate kohta [Võrumaa Mängude keskkonnas](#).

NB! Korraldajad eeldavad, et kõik, kes registreeruvad kõnnile, läbivad raja kõndides. Suurt segadust ajavõttus tekitavad kõnnile registreerunud, kuid joostes finišeeruvad osavõtjad.

JA kõndijad peavad olema tähelepanelikud jooksjate suhtes ja neile teed andma, eriti raja kitsastel lõikudel.

Soojendusvõimlemine algab võistluskeskuses kell 12.40 ja kaasa aitab treener Eliise Abel.

Mudilaste jooksu start antakse pärast viimast põhijooksu lõpetajat orienteeruvalt kell 14.30 Eelnevalt kutsutakse mudilasi soojendusvõimlemisele. Mudilastega jookseb kaasa jooksu üldvõitja. Rada on tähistatud väikeste lipukestega Vana-Vastseliina mõisapargis. Start ja finiš nagu põhijooksul. Mudilastele ei võeta aega ja paremusjärjestust ei koostata. Kõikidele jagatakse

numbrid ja jälgitakse, et mudilane läbiks omal jalul, omas tempos ja oskustega ettenähtud ca 400m distantssi stardist finišisse. Mudilaste tunnustamine on diplomi ja väikese joogiga vahetult finišis.

Võimalus on jätta lapsed oma jooksu või kõnni ajaks lastehoidu. Lastehoid on mõeldud vaid neile lastele, kelle kõik kaasasolevad vanemad rajale siirduvad. NB! Laps peab olema ise nõus lastehoidu jääma!

Tulemuste avaldamine: Tulemused avaldatakse ajavõtu otselingil Nelson Timing OÜ <http://nelson.racetecresults.com/results.aspx?CIId=16267&RIId=158> ja Võrumaa Spordiliidu veebilehel www.vorumaaspordiliit.ee.

Autasustamine toimub põhidistanti absoluutparemuse esikolmikutele naiste ja meeste arvestuses ning kõikide võistlusklasside esikolmikutele. Autasustamine toimub orienteeruvalt 15 minutit peale mudilaste jooksu lõppemist Vana-Vastseliina Mõisapargis.

Osalejamedaliga tunnustatakse kõiki osalejaid alates võistlusklasside 4. kohtadest ning vaba klass ja kõndijad, medalid riputatakse kaela võistluskeskuses, samas kohas, kust numbreid väljastati.

Osavõtutasu: Kogu sarjas on osavõtutasud ühtsed ja eelregistreerimine veebis on soodsam kui kohapeal.

	eelregistreerumisega veebis	registreerumine veebis võistluspäeval ja kohapeal
täiskasvanud	5 EUR	10 EUR
lapsed ja pensionärid	3 EUR	8 EUR
kõndijad	2 EUR	5 EUR
mudilased (aega arvestamata)	tasuta	tasuta

Pesemine on võimalik Piusa jões ning pesemistelkides jõe kaldal.

Lisaväärtused: Kogu rada kulge mööda Piusa ürgoru matkarada. Tegu on ilusa ja maalilise kohaga, mida on hea nii sama uudistama tulla ja ilusat loodust nautida.

Lisainfo: [Võrumaa pikamaajooksude sarja](https://www.facebook.com/vorumaa.jooksusari) kohta leiab ka Facebookilehel <https://www.facebook.com/vorumaa.jooksusari>

Korraldajad: Võrumaa Spordiliit, Vastseliina Noortekeskus, MTÜ ELamUsKOOL.

Jooksu toetavad: Võru vald, Nopri talumeierei, Juustupoisid OÜ, Kolotsi talu, Piiri Kõök, Baia team,, Kubija Hotell & Spa, Silja Sport, Nõges24
Lisaks muidugi kogu pikamaajooksusarja sponsorid.

Jooksu peakorraldajateks on Vastseliina Noortekeskus ja MTÜ ELamUsKOOL