

■ディスクリプション

ミノキシジルの副作用には、初期脱毛や多毛症、動悸、血圧の低下、肝機能への影響などがあります。

本記事では、外用薬と内服薬の違い、副作用が起こる原因、それぞれの対処法をわかりやすく解説します。

さらに、服用時の注意点やAGA治療の選択肢についても紹介し、安心して薄毛対策を進めるためのポイントをまとめました。

ミノキシジルの使用している方や検討している方は、ぜひ最後まで御覧ください。

ミノキシジルの効果や副作用を解説！止めるとどうなる？

「ミノキシジルを使いたいけど、副作用が心配」「薄毛を改善しようと思ったのに、副作用で逆に悪化したらどうしよう」と悩んでいませんか？

薄毛治療薬として広く知られるミノキシジルですが、稀に初期脱毛や動悸など、様々な副作用を発症する場合があります。

しかし、「発毛」成分としてはAGA治療ガイドンスでも推奨度が高い治療です。[\(1\)](#)

この記事では、ミノキシジルの副作用の種類や対処法、安全に使うための注意点を詳しく解説します。

この記事が薄毛やAGAにお悩みの方の手助けになれば幸いです。

<h2> ミノキシジルとは？ </h2>

ミノキシジルは、髪成長を促す成分として知られる外用薬や内服薬です。

もともとは高血圧の治療薬として開発されましたが、副作用として体毛が増えることが確認され、発毛治療に活用されるようになりました。

現在では、男性型脱毛症（AGA）の治療に広く用いられ、医療機関でも処方される代表的な治療薬の一つです。

<h3> ミノキシジルの効果</h3>

ミノキシジルは毛包を活性化し、血流を改善して発毛を促します。

血管を広げ、頭皮の血流を良くし、毛母細胞に酸素や栄養を届けやすくするのです。

また、休止期に入った毛包を成長期へ移行させて、髪が生えやすくなるのも確認されています。

さらに、毛乳頭細胞の働きを高め、細くなった髪を太くする効果が期待できます。

12か月間の臨床試験では、5%のミノキシジルが2%よりも高い発毛効果を示しました。[\(2\)](#)

ミノキシジルは発毛環境を整え、健康な髪を育てる働きを持っています。

<h3>外用薬と内服薬の違い</h3>

ミノキシジルには、頭皮に直接塗る外用薬と、飲んで服用する内服薬の2種類があります。

それぞれ特徴や副作用が異なるため、以下の表を参考にしてください。

種類	特徴	主な副作用
外用薬	頭皮に直接塗布し、局所的に作用	頭皮のかゆみ、赤み、初期脱毛
内服薬	血流に乗って全身に作用	血圧低下、動悸、多毛症

AGA診療ガイドライン2017によると、外用薬の使用が勧められています。

一方、内服薬は安全性の面で注意が必要とされており、自己判断での使用は避けるべきです。[\(1\)](#)

ただし、外用薬は発毛効果と副作用も少ないことが海外では証明されており、日本のクリニックでも内服薬の処方を進めているクリニックもあります。[\(2\)\(3\)](#)

外用薬も内服薬も副作用や使用に注意が必要となるため、クリニックにて患者様にあった処方をしてもらうことをおすすめします。

<h2>ミノキシジルの副作用について</h2>

<h3>初期脱毛</h3>

ミノキシジルを使い始めると、2～4週間ほどの間、一時的に抜け毛が増える場合があります。

これは「初期脱毛」と呼ばれ、毛周期が整う過程で休止期の毛が成長期へと移る際に起こる現象です。

臨床試験では、5%のミノキシジルを使用した人の多くが初期脱毛を経験しました。

しかし、その後、髪の本数が増えたのが確認されています。 [\(2\)](#)

初期脱毛は発毛の準備段階であり、長期的な効果には影響しないため、途中でやめずに一定期間使い続けることが大切です。

<h3>多毛症</h3>

ミノキシジルを使うと、頭皮以外の毛が濃くなる可能性があります。

特に、内服薬は全身に作用するため、多毛症の影響が出やすいです。

内服薬を使用した男性の30～50%、女性の50～80%に体毛が濃くなる症状が確認されています。 [\(4\)](#)

外用薬でも多毛症の可能性はあるため、適量を守り、必要な部分だけの使用にしましょう。

<h3>動悸、めまい、ふらつき、頭痛</h3>

ミノキシジルの内服薬には血管を広げる作用があり、以下のような副作用が出る場合もあります。

- ふらつき
- めまい
- 動悸
- 頭痛

実際に、内服薬を使った人の中には動悸やめまいを感じた例があり、臨床試験でも一定数の人に確認されています。

<h3>血圧低下、心筋障害</h3>

ミノキシジルの使用で、血圧が下がる可能性もあります。

高血圧の治療薬として開発された経緯があるため、低血圧の人が使うと血圧が下がりすぎてしまう危険性も否めません。

また、内服薬を使った人の中には血圧の低下が確認され、まれに動悸や不整脈も報告されています。

そのため、心臓に持病がある人は影響を受けやすいでしょう。

<h3>肝機能障害</h3>

ミノキシジルは肝臓で分解されるため、長期間使用すると肝臓に負担がかかる場合もあります。

実際に、内服薬を長く使った人の中には、肝酵素の数値が上がった例が報告されています。

もともと肝臓に問題がある人は、注意が必要です。

<h3>顔のむくみ</h3>

ミノキシジルの副作用として、顔がむくむ可能性があります。

血管が広がり、水分がたまりやすくなるためと考えられています。

内服薬を使った人の中には、顔や手足のむくみが確認されており、長期間の使用や高用量の服用時に起こりやすいとされているのです。

<h2>ミノキシジルの副作用の対処法</h2>

<h3>一定期間は様子を見る</h3>

ミノキシジルの副作用は一時的なものが多く、時間が経つと落ち着く場合があります。

特に、以下の症状はミノキシジルが効き始めた兆候と考えられています。

- 初期脱毛
- 軽いかゆみ
- 赤み

初期脱毛は3～4週間ほどで落ち着き、頭皮のかゆみや赤みも、塗る量を調整して改善できます。

また、5%濃度の方が効果は高いものの、副作用が出やすいです。

2%濃度から試すのも一つの方法です。

<h3>施術を受けたクリニックに相談する</h3>

ミノキシジルの副作用が気になる場合は、施術を受けたクリニックに相談してください。

特に、動悸や血圧の低下などの症状が出た場合は、すぐに医師の診察を受けましょう。

AGA専門クリニックでは、血液検査や血圧測定を行い、副作用のリスクを確認できます。

また、心臓や血圧に持病がある人は、事前に医師に相談しておくのが大切です。

副作用の症状が1か月以上続いたり悪化したりする場合は、使用を中止し、医師に相談してください。

<h2>ミノキシジルの服用に関する注意点</h2>

ミノキシジルは薄毛治療に効果がありますが、服用には注意が必要です。

ほかの薬との組み合わせや生活習慣による影響を理解し、安全に使うのが大切です。

ここでは、服用時に気をつけるポイントを紹介します。

<h3>他の薬と併用できない可能性がある</h3>

ミノキシジルには血管を広げる作用があるため、ほかの薬と併用する際は注意が必要です。

降圧剤や心臓に影響を与える薬と一緒に使うと、血圧が下がりすぎる危険性があります。

降圧剤を服用している人や、不整脈・心疾患がある人は、ミノキシジルの使用をご自身で勝手に判断してはいけません。

ミノキシジルを安全に使うためにも、ほかの薬を服用している場合は、事前に医師に相談しましょう。

<h3>服用前後の飲酒は控える</h3>

ミノキシジルには、アルコールと一緒に摂取すると血圧が下がりすぎる場合もあります。

血圧が下がると、めまいやふらつきを感じるでしょう。

立ちくらみや失神を引き起こす危険性もあるため、服用中の飲酒は控えたほうが安全です。

また、アルコールは肝臓で分解されるため、ミノキシジルと併用すると肝臓に大きく負担がかかる可能性があります。

副作用の影響を避けるためにも、服用前後の飲酒は控えましょう。

<h3>ミノキシジルを使用できない人もいる</h3>

ミノキシジルは全ての人が安全に使用できるわけではありません。

特に、以下の条件に該当する人は使用を避けるべきです。

- アレルギー体質の人
- 妊娠・授乳中の女性
- 肝機能や腎機能に障害がある人
- 心疾患・高血圧・低血圧のある人

使用前には必ず医師の診断を受け、自分に合っているか確認するのが大切です。

<h3>個人輸入は危険</h3>

ミノキシジルは海外でも広く流通しており、個人輸入で購入する人も少なくありません。

しかし、個人輸入品には以下のリスクがあります。

- 適切に管理されていない
- 成分が正規品と異なる可能性がある
- 副作用が出た際に対応が難しい

日本では、厚生労働省が認可した製品のみが販売されています。

安全性を確保するため、医師の処方や正規の販売ルートで購入しましょう。

<h2>ミノキシジル以外にもAGA治療を試してみる</h2>

ミノキシジルはAGA治療に有効ですが、副作用が気になる場合はほかの治療法を試すのも一つの方法です。

特に、「フィナステリド」や「デュタステリド」は、AGAの進行を抑える薬として広く使われています。

フィナステリドやデュタステリドも、AGA治療ガイドンスで推奨度の高い治療です。

また、薬以外で効果が出にくい方やより早く効果を感じたい方には、以下のような治療法があります。

- メソガン：薬剤を頭皮に直接注入し、浸透効果を高める治療法。
- AGAメソセラピー：成長因子やビタミンなどを頭皮に注入し、発毛を促す治療法。
- 自毛植毛：自分の健康な毛根を採取し、AGAの影響を受けにくい部分に移植する手術。

治療法の選択は、症状や予算、ライフスタイルによって異なります。

副作用を抑えながらAGAの進行を遅らせたい場合は、専門のクリニックで相談するとよいでしょう。

<h2>まとめ</h2>

ミノキシジルはAGA治療で効果が認められていますが、副作用のリスクもあります。

安全に使うには適切な知識と対策が必要です。

副作用が気になる場合は、以下の対応を検討しましょう。

- 使用を中止する
- 医師に相談する
- 一定期間様子を見る

また、AGA治療にはミノキシジル以外の選択肢もあります。

フィナステリドやデュタステリドは薄毛の進行を抑える効果があり、メソセラピーや自毛植毛などの治療も選べます。

プラベートスキンクリニックforMenでは患者様の状態に適した施術を提案させていただきます。

AGAや薄毛でお悩みの方は、お気軽に当院までご相談ください。

<h2>よくある質問</h2>

<h3>ミノキシジルの副作用はやばいですか？</h3>

ミノキシジルの副作用は一般的には、かゆみや赤みなどの軽い症状が多いです。

ただし、血圧の変動や動悸などの重い副作用が出る可能性もあるため、異変を感じたらすぐに使用を中止しましょう。

<h3>ミノキシジルは肝臓に負担がかかる？</h3>

外用薬のミノキシジルは肝臓への影響はほぼないと言われています。

ただし、完全にはないと言い切れないため、肝臓に持病をお持ちの方や肝臓機能に不安がある方は、治療前に医師へ相談を行いましょう。

<h3>ミノキシジルで体への負担は大丈夫？</h3>

外用薬は体への負担が少なく、安全性が高いとされています。

内服薬は外用薬に比べると副作用が出やすいと言われていますが、海外の研究では副作用が少ないとも報告されています。[\(2\)\(3\)](#)

外用薬と内服薬どちらも完全に負担がないとは言い切れないため、使用を検討する際は、自分の体質や健康状態を考慮し、クリニックから処方された内服薬を使用しましょう。

【リサーチ情報】

■kw「ミノキシジル 副作用」

■サジェストキーワード

ミノキシジル 副作用
ミノキシジル 副作用 女性
ミノキシジル 副作用 男性
ミノキシジル 副作用 確率
ミノキシジル 副作用 心臓
ミノキシジル 副作用 内服
ミノキシジル 副作用 うつ
ミノキシジル 副作用 緑内障
ミノキシジル 副作用 肝臓
ミノキシジル 副作用 腎臓
ミノキシジル 副作用 いつから
ミノキシジル 内服 副作用 女性
ミノキシジル 外用 薬 女性 副作用
女性 用 ミノキシジル 副作用
ミノキシジル 副作用 男性機能
ミノキシジル タブレット 副作用 確率
ミノキシジル 内服薬 副作用 確率
ミノキシジル 内服 副作用 確率
ミノキシジル 内服薬 の 副作用
ミノキシジル タブレット 副作用 腎臓
ミノキシジル 10mg 副作用
ミノキシジル 15パーセント 副作用
ミノキシジル 1 パーセント 副作用
ミノキシジル 1.25 mg 副作用
ミノキシジル 2.5 mg 副作用
ミノキシジル 2.5 副作用
ミノキシジル 5mg 副作用
ミノキシジル 5パーセント 副作用
ミノキシジル タブレット 5mg 副作用
ヒックス ミノキシジル 5 副作用
ミノキシジル 副作用 汗

ミノキシジル 副作用 アルコール
ミノキシジル 副作用 いつまで
ミノキシジル 副作用 胃
ミノキシジル 副作用 いつまで続く
ミノキシジル 副作用 出たら
ミノキシジル 副作用 一覧
ミノキシジル 副作用 イライラ
ミノキシジル 副作用 いつ
ミノキシジル 副作用 息切れ
ミノキシジル 副作用 出ない
ミノキシジル 副作用 運動
薄毛治療 ミノキシジル 副作用
ミノキシジル 副作用 ed
ミノキシジル 外用 液 副作用
ミノキシジル 副作用 落ち着く
ミノキシジル 副作用 抑える
ミノキシジル 女 副作用
オオサカ堂 ミノキシジル 副作用
ミノキシジル 副作用 かゆみ
ミノキシジル 副作用 肝機能
ミノキシジル 副作用 肩こり
ミノキシジル 副作用 顔のむくみ
ミノキシジル 副作用 期間
ミノキシジル 副作用 肝 機能
ミノキシジル 副作用 狭心症
ミノキシジル 副作用 きつい
ミノキシジル 副作用 筋肉痛
ミノキシジル 副作用 男性 機能
ミノキシジル 副作用 口コミ
ミノキシジル 副作用 薬
ミノキシジル 外用 薬 副作用
ミノキシジル 飲み 薬 副作用
ミノキシジル 外用 薬 副作用 女性
ミノキシジル 外用 薬 副作用 知恵袋
ミノキシジル 副作用 血圧
ミノキシジル 副作用 倦怠感
ミノキシジル 副作用 血液検査
ミノキシジル 副作用 低 血圧
ミノキシジル 経口 副作用
ミノキシジル 血管 拡張 副作用
ミノキシジル 副作用 甲状腺
ミノキシジル 副作用 コレステロール
ミノキシジル 副作用 子供
ミノキシジル 副作用 高血圧
ミノキシジル 副作用 口内炎
ミノキシジル 副作用 最新
ミノキシジル 副作用 酒
ミノキシジル サプリ 副作用

ミノキシジル 副作用 初期脱毛
ミノキシジル 副作用 湿疹
ミノキシジル 副作用 心電図
ミノキシジル 副作用 しびれ
ミノキシジル 副作用 死亡
ミノキシジル スプレー 副作用
スカルプd ミノキシジル 副作用
スピロラクトン ミノキシジル 副作用
ミノキシジル 副作用 性行為
ミノキシジル 副作用 狭心症
ミノキシジル 副作用 咳
ミノキシジル 副作用 精神
ミノキシジル 外服 副作用
ミノキシジル 外服薬 副作用
ミノキシジル 副作用 体毛
ミノキシジル 副作用 多毛症
ミノキシジル 副作用 多毛
ミノキシジル 副作用 タブレット
ミノキシジル 副作用 体重増加
ミノキシジル 副作用 知恵袋
ミノキシジル 注射 副作用
ミノキシジル 長期服用 副作用
薄毛 治療 ミノキシジル 副作用
aga 治療 ミノキシジル 副作用
ミノキシジル 副作用 いつまで続く
ミノキシジル 副作用 低血圧
ミノキシジル 副作用 添付文書
ミノキシジル 副作用 糖尿病
ミノキシジル 副作用 頭皮
ミノキシジル 副作用 慣れる
ミノキシジル 副作用 治る
ミノキシジル 副作用 なし
ミノキシジル 副作用 ない
ミノキシジル 副作用 なんj
ミノキシジル 副作用 ニキビ
ミノキシジル 副作用 妊活
ミノキシジル 副作用 頻尿
ミノキシジル 副作用 抜け毛
ミノキシジル 副作用 塗り薬
ミノキシジル 塗るタイプ 副作用
塗りミノキシジル 副作用
ミノキシジル 副作用 眠気
ミノキシジル 副作用 熱
ミノキシジル 副作用 飲み薬
ミノキシジル 15 パーセントの副作用は
ミノキシジルの副作用は
ミノキシジル 副作用 胸の痛み
ミノキシジル 副作用 まぶたの腫れ

ミノキシジル 副作用 顔 の むくみ
ミノキシジル 外用 薬 の 副作用
ミノキシジル タブレット ミノキシジル 副作用
ミノキシジル タブレット の 副作用
飲み ミノキシジル 副作用
ミノキシジル 副作用 吐き気
ミノキシジル 副作用 鼻血
ミノキシジル 副作用 白血球
ミノキシジル 副作用 肌荒れ
ミノキシジル 副作用 発汗
ミノキシジル 副作用 発熱
ミノキシジル 副作用 貧血
ミノキシジル 副作用 頻尿
ミノキシジル 副作用 頻度
ミノキシジル 副作用 肥満
ミノキシジル 副作用 皮膚
ミノキシジル 副作用 皮膚炎
ミノキシジル 副作用 皮脂
ミノキシジル 副作用 髭
ヒックス ミノキシジル 副作用
ミノキシジル 副作用 太る
ミノキシジル 副作用 不妊
ミノキシジル 副作用 不整脈
ミノキシジル 副作用 腹痛
ミノキシジル 副作用 服用
ミノキシジル 副作用 不眠
ミノキシジル 副作用 発疹
ミノキシジル 副作用 皮膚 炎
ミノキシジル 副作用 まぶたの腫れ
ミノキシジル 副作用 耳鳴り
ミノキシジル 副作用 耳
ミノキシジル 副作用 むくみ
ミノキシジル 副作用 胸の痛み
ミノキシジル 副作用 むくみ いつまで
ミノキシジル 副作用 むくみ対策
ミノキシジル 副作用 目
ミノキシジル 副作用 めまい
ミノキシジル タブレット 副作用 めまい
ミノキシジル 高齢 者 副作用
ミノキシジル 副作用 やめる
ミノキシジル 副作用 痩せる
ミノキシジル 誘導体 副作用
ミノキシジル リキッド 副作用
リアップ ミノキシジル 副作用
ミノキシジル ローション 副作用
ミノキシジル 副作用 割合
ミノキシジル 副作用 が ん
ミノキシジル 副作用 外用

ミノキシジル 副作用 外用薬
ミノキシジル 副作用 眼圧
ミノキシジル 副作用 癌
ミノキシジル 副作用 下痢
育毛 剤 ミノキシジル 副作用
ミノキシジル 副作用 錠剤
ミノキシジル 副作用 蕁麻疹
ミノキシジル 副作用 時間
ミノキシジル 副作用 頭痛
ミノキシジル 副作用 喘息
ミノキシジル 副作用 前立腺
ミノキシジル 副作用 体重 増加
ミノキシジル 副作用 脱毛
ミノキシジル 副作用 だるい
ミノキシジル 副作用 初期 脱毛
ミノキシジル 副作用 体験 談
ミノキシジル 副作用 出ない
ミノキシジル デュタステリド 副作用
ミノキシジル 副作用 動悸
ミノキシジル 副作用 どれくらい
オオサカ 堂 ミノキシジル 副作用
ミノキシジル 副作用 ブログ
ミノキシジル 副作用 便秘
ミノキシジル 15 パーセント 副作用
ミノキシジル 5 パーセント 副作用
プロペシア ミノキシジル 副作用
ミノキシジル 副作用 内服薬

■関連ワード(PAAやよくある質問)

- ミノキシジルの副作用はやばいですか？
- ミノキシジルは肝臓に負担がかかる？
- ミノキシジル 体への負担？

■ペルソナ

- ・性別: 男性
- ・年代: 30代前半
- ・職業: 会社員
- ・悩み: 薄毛の進行に悩んでいる

■顕在ニーズ

- ミノキシジルの副作用がどのようなものを具体的に知りたい

- 副作用が出た場合の対処法や使用を続けるべきかの判断材料を得たい
- ミノキシジルの使用により起こり得るリスクを、他の治療法と比較して評価したい

■潜在ニーズ(真の検索意図)

- 副作用リスクを最小限にしながら、自分に合った薄毛治療法を見つけたい
- 薄毛を改善し、若々しい印象を取り戻して自信を持ちたい
- 健康を損なうことなく見た目を改善し、仕事やプライベートの成功に繋げたい

■参考サイト(検索上位記事)

ミノキシジル(外用薬・塗り薬)とは？効果・副作用・初期脱毛について | Dクリニック【公式】薄毛・AGA治療の総合クリニック

<https://www.d-clinicgroup.jp/clinic/column/minoxidil/>

【医師監修】ミノキシジルに副作用はある？AGA治療薬【ミノキシジル】の注意点を徹底解説！ | 【公式】薄毛・抜け毛治療ならAGAスキンクリニック(Aスキ)

https://www.agaskin.net/column/detail_14/

【医師監修】ミノキシジルの効果と副作用は？外用薬と内服薬の違いや注意点を解説 | 薄毛・抜け毛治療ならAGAヘアクリニック

<https://agahairclinic.or.jp/drug-minoxidil/>

ミノキシジルタブレット(内服薬)とは？効果や副作用について | Dクリニック【公式】薄毛・AGA治療の総合クリニック

https://www.d-clinicgroup.jp/clinic/column/minoxidil_taburetto/

ミノキシジルの副作用 | リアップヘアケアコンテンツ | 大正製薬

<https://brand.taisho.co.jp/contents/riup/367/>

■公的な参考サイト

医薬品等安全性情報

https://www.mhlw.go.jp/www1/houdou/1111/h1109-1_a_15.html

ミノキシジルローション5%「JG」お客様用解説書

https://www.nihon-generic.co.jp/assets/pdf/MINOX/minox_customer_kaisetsusyo.pdf

■上位記事の分析

・共通している内容

1. ミノキシジルの基本情報

ミノキシジルが発毛に効果があること。
外用薬（塗り薬）と内服薬（タブレット）の存在。
日本での内服薬の未承認や、外用薬の認可。

2. 副作用の具体例

外用薬の副作用

頭皮のかゆみ、発赤、フケ、炎症（接触性皮膚炎）など。

内服薬の副作用

動悸、息切れ、むくみ、体重増加、全身の体毛増加など。

心臓への影響（心筋梗塞、心肥大などのリスク）。

3. 医師への相談

使用開始前に医師や薬剤師に相談する重要性。

特に内服薬のリスクに対する注意喚起。

4. 初期脱毛について

ミノキシジル使用初期に起こる「初期脱毛」があること。

その後、発毛効果が得られる可能性が高いこと。

5. 製品の使用方法や注意点

外用薬の塗布方法。

内服薬のリスクを強調し、無闇な使用の禁止。

・差別化するための内容

足りていないもの

1. 具体的な対処法や予防策

副作用が起きた場合の具体的な対応方法。

外用薬や内服薬の副作用を軽減するための生活習慣やスキンケアの提案。

医師に相談する際に準備すべき質問例。

2. リスクの明確な比較と選択肢

外用薬と内服薬のリスク比較をわかりやすくまとめた表やリストが不足。

ミノキシジル以外の治療方法との比較（例：フィナステリド、HARG療法など）

必要な情報

1. 副作用発生時の具体的な行動

副作用が出たら「すぐに中止するべきか」「少し様子を見るべきか」などの判断基準。

医師を受診する際に伝えるべきポイント。

2. 治療の費用やコスト

外用薬・内服薬の価格帯や治療にかかる月間費用。

コストパフォーマンスに優れた治療法の提案。

3. 製品選びのポイント

副作用が少ない製品やメーカーの特徴。
市販薬と医師処方薬の違い。