

山田秀之「アームドラッグ・コレクション」
Hideyuki Yamada "Arm drag collection"

1. アームドラッグ
2. アームドラッグ(ポストチャーブレイク)
3. アームドラッグ vs ストロングポストチャー
4. クローズドガードからバックテイク
5. アームドラッグからペンデュラムスweep
6. アームドラッグからストレートアームロック
7. アームドラッグ(クライミング式)
8. バックリッチからバックテイク
9. バッククリッチからコーナーカット(クロスアンダーグリップ)
10. アームドラッグ(レッグトリップ式)
11. グリップブレイクからツーオンワングリップ
12. クローズドガードからツーオンワンのアームドラッグ
13. ツーオンワンのアームドラッグからペンデュラムスweep
14. ツーオンワンのアームドラッグ vs コンバットベース
15. デラヒーバガードからツーオンワンのアームドラッグ
16. ニーシールドハーフガードからツーオンワンのアームドラッグ
17. ショルダードラッグ vs ダブルレッグピン
18. ガードリカバリー vs ダブルレッグピン
19. フックスweep(ダブルショルダーグリップ)
20. ガードリカバリー vs カラーグリップ
21. クロスガード(スティフアーム)
22. クロスガード(ハンドスタンド)
23. クロスガード(Lフレーム)
24. ショルダードラッグ vs ブルファイターパス
25. ショルダードラッグ vs クロスグリップパス
26. ショルダードラッグ vs オーバーアンダーパス
27. ショルダードラッグ、カラードラッグ vs オーバーアンダーパス
28. フックスweep(ベルトグリップ式)
29. アンクルピックスweep
30. カラードラッグ