

Дата: 03.03.2022 р.

Тема: «Режим дня»

Шановні батьки! Сьогодні ми поговоримо про розпорядок, якого повинні дотримуватись всі діти, будемо говорити про розпорядок дня. Пригадайте, що діти роблять вранці? А навіщо треба вдень лягати відпочивати?



7 – 9 годин

Це час нам знайомо:

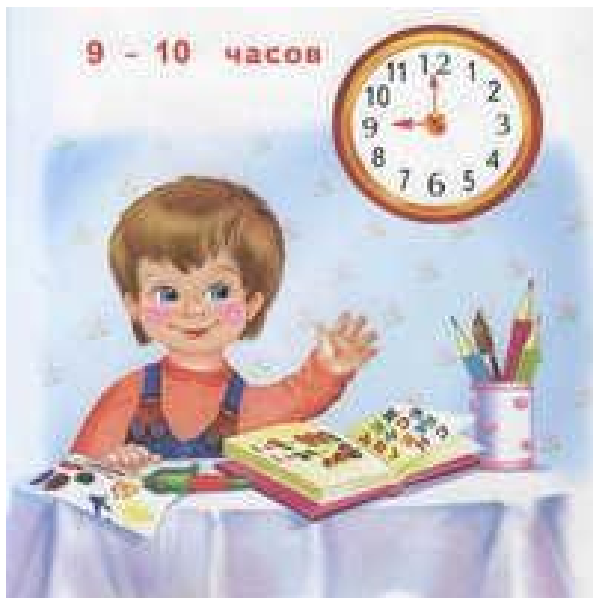
Це час - для підйому.

На зарядку, як зайченята,

Вранці біжать дівчата.

Умивайся, не лінуйся,

Чистим снідати готуйся.



9-10 годин

Фарби, тісто, пластилін

Час навчатися усім.

Світ цей разом пізнавати

Діткам все корисно знати.



У

10-12 годин

Одягайтесь швидко, діти

Час на вулицю вже йти

пісочниці творити

М'яч котити залюбки.

12-13 годин

Перед сном у нас обід,
Треба їсти все як слід.
Борщ, вареники, пампушки,
Суп та кашу і галушки!



13-15 годин

Сон прийшов
У спальні тиша
Сплять тихенько малюки.
Сняться їм їжак та миша
І машинки і ляльки!



16-19 годин

Скільки всього ще чекає
Ігри, бесіди, казки.
Казка в гості завітає
І розваги, і гуртки!



19-21 годину

День чудовий закінчився,
Тато наш не забарився,
Вже додому йти нам час,
Мама там чекає нас!



21-7 годин ранку

Тихий сон по горах ходить,
за рученьку нічку водить.
і шумлять ліси все тихше,
сон малих дітей колише.

Ми за день втомились дуже.
Зичимо "Добраніч!", друже,
Очі закривай, баю-бай.