

POULET AU MIEL



Ingrédients :

1/4 de tasse de margarine
1/4 de tasse de miel
2 c. à thé de sauce soya
Poivre et sel
4 poitrines de poulet désossées ou cuisses de poulet

Préparation :

Mélanger les quatre premiers ingrédients ensemble.

Déposer sur le poulet dans un plat allant au four.

Temps de cuisson :

Préchauffer le four à 350 °pendant 1 heure