

aggiornato a: 3/11/20

ORARIO LEZIONE - CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE
ATTIVITA' PRATICHE

III anno – I semestre

A.A. 2020-21

Suddivisione in gruppi:

gruppo A – da A a B

gruppo B – da C a D

gruppo C – da E a Laz

gruppo D – da Le a O

gruppo E – da P a Sar

gruppo F – da Sc a Z

STRUTTURE UTILIZZATE: PALESTRE CUS – Via Gramiccia, 41 - Ferrara - CAMPO SCUOLA – P.ta Catena 81 – Ferrara

Per le **attività pratiche** previste **in presenza** gli studenti saranno suddivisi in gruppi.

Per gli studenti non in grado di frequentare le attività pratiche sarà reso disponibile materiale on line (slide, tutorial, registrazioni) sarete informati quanto prima sulle modalità di accesso a tale materiale.

Per l'accesso alle strutture sportive vi chiedo di consultare le linee guida pubblicate on line

TTD sport individuali - attività pratiche GINNASTICA CODICE CLASSROOM: **as7ypb2**

[illegible]

Ore	Lunedì			Martedì			Mercoledì		Giovedì			Venerdì
	19 Ottobre			20 Ottobre			21 Ottobre		22 Ottobre			23 Ottobre
	Campo scuola (pallone CUS in caso pioggia)	Palestra 3 CUS	Palestra CUS	Palestra CUS	Palestra CUS	PALLONE	Palestra CUS	Palestra CUS	Palestra CUS	Palestra CUS	Campo scuola (pallone CUS in caso pioggia)	Palestra CUS
9.00-10. 00	GRUPPO E-F TTD sport individuali Buganza		GRUPPO D TTD sport squadra (Calcio) Brunello	GRUPPO A TTD sport squadra (basket) Brancaleoni	GRUPPO B TTD sport squadra (volley) Zambelli	GRUPPO C	GRUPPO C TTD sport squadra (volley) Zambelli	GRUPPO D TTD sport squadra (basket) Brandani	GRUPPO D TTD sport squadra (volley) Zanolli	GRUPPO E-F TTD sport individuali Stagni	GRUPPO A-B TTD sport individuali Berghi	GRUPPO E TTD sport squadra (basket) Giuntella
10.00-11 .00	TTD sport individuali		TTD sport squadra (Calcio)	TTD sport squadra (basket)	TTD sport squadra (volley)		TTD sport squadra (volley)	TTD sport squadra (basket)	TTD sport squadra (volley)	TTD sport individuali	TTD sport individuali	TTD sport squadra (basket)
11.00-12 .00	GRUPPO A-B TTD sport individuali Buganza			TTD sport squadra (volley) Zambelli	TTD sport squadra (basket) Brancaleoni	TTD sport squadra (Calcio) Olani/Balb oni	GRUPPO C TTD sport squadra (basket) Brandani	TTD sport squadra (Calcio) Brunello	TTD sport squadra (Calcio) Brunello	TTD sport individuali Berghi	TTD sport individuali Stagni	GRUPPO F TTD sport squadra (basket) Giuntella
12.00-13 .00	TTD sport individuali			TTD sport squadra (volley)	TTD sport squadra (basket)	TTD sport squadra (Calcio)	TTD sport squadra (basket)	TTD sport squadra (Calcio)	TTD sport squadra (Calcio)	TTD sport individuali	TTD sport individuali	TTD sport squadra (basket)

--	--	--	--	--

		GRUPPO A	GRUPPO B	GRUPPO D	
14.00-15 .00		TTD sport individuali (forza) Gasperi	TTD sport individuali (forza) Gasperi	TTD sport individuali (forza) Gasperi	
15.00-16 .00		TTD sport individuali (forza)	TTD sport individuali (forza)	TTD sport individuali (forza)	

[illegible]

		GRUPPO E	GRUPPO C	GRUPPO F	
14.00-15.00		TTD sport individuali (forza) Gasperi	TTD sport individuali (forza) Gasperi	TTD sport individuali (forza) Gasperi	
15.00-16.00		TTD sport individuali (forza)	TTD sport individuali (forza)	TTD sport individuali (forza)	

Ore	Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì				Venerdì	
	2 Novembre		3 Novembre		4 Novembre		5 Novembre				6 Novembre	
	<i>Campo scuola (pallone CUS in caso pioggia)</i>	<i>Palestra CUS</i>	<i>Palestra CUS</i>	<i>Palestra CUS</i>	<i>Palestra CUS</i>	<i>Palestra CUS</i>	<i>Campo scuola (pallone CUS in caso pioggia)</i>	<i>Campo scuola (pallone CUS in caso pioggia)</i>	<i>Palestra CUS</i>	<i>Palestra CUS</i>	<i>Palestra CUS</i>	<i>Palestra CUS</i>
9.00-10.00	GRUPPO A-B TTD sport individuali Buganza	GRUPPO E TTD sport squadra (Calcio) Mourad	GRUPPO A + GRUPPO F TTD sport squadra (basket) Brancaleoni	GRUPPO B TTD sport squadra (volley) Zambelli	GRUPPO C TTD sport squadra (basket) Brandani	GRUPPO D TTD sport squadra (Calcio) Brunello	GRUPPO A-B TTD sport individuali Stagni	GRUPPO C-D TTD sport individuali Berghi	GRUPPO E TTD sport squadra (volley) Colavolpe	GRUPPO F TTD sport squadra (Calcio) Brunello Mourad	GRUPPO F TTD sport squadra (volley) (Colavolpe -Zanolli)	GRUPPO E TTD sport squadra (Calcio) Mourad

[illegible]

[illegible]

14.00-15.00				GRUPPO C TTD sport squadra (Calcio) Oiani Balboni	
15.00-16.00				TTD sport squadra (Calcio)	

Ore	Lunedì			Martedì			Mercoledì		Giovedì				Venerdì	
	16 Novembre			17 Novembre			18 Novembre		19 Novembre				20 Novembre	
	Campo scuola (pallone CUS in caso pioggia)		Palestra CUS	Palestra CUS	Palestra CUS		Palestra CUS	Palestra CUS	Campo scuola (pallone CUS in caso pioggia)	Palestra CUS		Palestra CUS	Palestra CUS	Palestra CUS
9.00-10.00	GRUPPO C-D TTD sport individual i Buganza		GRUPPO B TTD sport squadra (Calcio) Balboni	GRUPPO A + GRUPPO F TTD sport squadra (basket) Brancaleoni	GRUPPO B TTD sport squadra (volley) Zambelli		GRUPPO C TTD sport squadra (basket) Brandani	GRUPPO F TTD sport squadra (Calcio) Brunello-Mourad	GRUPPO C-D TTD sport individual i Stagni	GRUPPO E-F TTD sport individual i Berghi		GRUPPO A TTD sport squadra (Calcio) Oliani	GRUPPO D TTD sport squadra (volley) Zanolli	GRUPPO C TTD sport squadra (Calcio) Balboni
10.00-11.00	TTD sport individual i		TTD sport squadra (Calcio)	TTD sport squadra (basket)	TTD sport squadra (volley)		TTD sport squadra (basket)	TTD sport squadra (Calcio)	TTD sport individual i	TTD sport individual i		TTD sport squadra (Calcio)	TTD sport squadra (volley)	TTD sport squadra (Calcio)
11.00-12.00	GRUPPO E-F TTD sport individual i Buganza		TTD sport squadra (Calcio)	TTD sport squadra (volley) Zambelli	TTD sport squadra (basket) Brancaleoni		GRUPPO C TTD sport squadra (volley) Zambelli	GRUPPO D + GRUPPO E TTD sport squadra (basket) Brandani	TTD sport individual i Berghi	TTD sport individual i Stagni			TTD sport squadra (volley) Zanolli	GRUPPO C TTD sport squadra (Calcio) Oliani Balboni
12.00-13.00	TTD sport individual i		TTD sport squadra (Calcio)	TTD sport squadra (volley)	TTD sport squadra (basket)		TTD sport squadra (volley)	TTD sport squadra (basket)	TTD sport individual i	TTD sport individual i			TTD sport squadra (volley)	TTD sport squadra (Calcio)
													TTD sport squadra (volley)	

14.00- 15.00					
15.00- 16.00					

	GRUPPO F				
14.30-15.30	TTD sport squadra (volley) (Colavolpe-Zanolli)				
15.30-16.30	TTD sport squadra (volley)				

Ore	Lunedì		Martedì			Mercoledì		Giovedì		Venerdì	
	30 Novembre		1 Dicembre			2 Dicembre		3 Dicembre		4 Dicembre	
		Palestra CUS	Palestra CUS	Palestra CUS		Palestra CUS	Palestra CUS	Palestra	Palestra CUS	Palestra CUS	Palestra CUS
9.00-10.00	GRUPPO C TTD sport squadra (Calcio) Oiani Balboni		GRUPPO B TTD sport squadra (volley) Zambelli	GRUPPO A TTD sport squadra (Calcio) Oliani		GRUPPO C TTD sport squadra (volley) Zambelli	GRUPPO E TTD sport squadra (Calcio) Murad	GRUPPO F TTD sport squadra (Calcio) Brunello-Mourad	GRUPPO E TTD sport squadra (volley) Colavolpe		GRUPPO A TTD sport squadra (Calcio) Oliani
10.00-11.00	TTD sport squadra (Calcio)		TTD sport squadra (volley)	TTD sport squadra (Calcio)		TTD sport squadra (volley)	TTD sport squadra (Calcio)	TTD sport squadra (Calcio)	TTD sport squadra (volley)		TTD sport squadra (Calcio)
11.00-12.00	TTD sport squadra (Calcio) Oiani Balboni			TTD sport squadra (volley) Zambelli			GRUPPO F TTD sport squadra (Calcio) Brunello-Mourad		TTD sport squadra (volley)		

12.00-13.00	TTD sport squadra (Calcio)			TTD sport squadra (volley)			TTD sport squadra (Calcio)				
-------------	----------------------------	--	--	----------------------------	--	--	----------------------------	--	--	--	--

Ore	Lunedì	Martedì	Mercoledì		Giovedì		Venerdì	
	7 Dicembre	8 Dicembre	9 Dicembre		10 Dicembre		11 Dicembre	
	Ponte	Festa	<i>Palestra CUS</i>	<i>Palestra CUS</i>		<i>Palestra CUS</i>	<i>Palestra CUS</i>	
9.00-10.00				GRUPPO F TTD sport squadra (Calcio) Brunello-Mourad		GRUPPO E TTD sport squadra (volley) Colavolpe	GRUPPO F TTD sport squadra (volley) (Colavolpe-Zanolli)	
10.00-11.00				TTD sport squadra (Calcio)		TTD sport squadra (volley)	TTD sport squadra (volley)	
11.00-12.00			GRUPPO B TTD sport squadra (Calcio) Balbonil	da eliminare GRUPPO E TTD sport squadra (Calcio) Mourad		TTD sport squadra (volley)	GRUPPO D TTD sport squadra (volley) Zanolli	
12.00-13.00			TTD sport squadra (Calcio)	TTD sport squadra (Calcio)			TTD sport squadra (volley)	

Ore	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	14 Dicembre	15 Dicembre	16 Dicembre	17 Dicembre	18 Dicembre
	<i>Palestra CUS</i>			<i>Palestra CUS</i>	<i>Palestra CUS</i>
9.00-10.00				GRUPPO F	GRUPPO F

10.00-11.00				TTD sport squadra (volley) (Colavolpe-Zanolli)	TTD sport squadra (volley) (Colavolpe-Zanolli)
11.00-12.00				TTD sport squadra (volley)	TTD sport squadra (volley)
12.00-13.00					
9.00-10.00					

ORARIO RECUPERO ATTIVITA' NON SVOLTE NEI MESI DI NOVEMBRE E DICEMBRE
AGGIORNATO AL 27/12/2020

Ore	Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì	
	11 GEN		12 GENNAIO		13 GENNAIO		14 GENNAIO		15 GENNAIO	
	<i>Palestra CUS</i>	<i>Palestra CUS</i>	<i>Palestra CUS</i>	<i>Palestra CUS</i>	<i>Palestra CUS</i>	<i>Palestra CUS</i>	<i>Palestra CUS</i>	<i>Palestra CUS</i>	<i>Palestra CUS</i>	<i>Palestra CUS</i>
9.00-10.00	GRUPPO E TTD sport squadra (Calcio) Murad			GRUPPO B TTD sport squadra (Calcio) Balboni	GRUPPO A Prova pratica TTD sport squadra (Calcio) Oliani		GRUPPO F TTD sport squadra (volley) (Colavolpe)	GRUPPO C prova pratica TTD sport squadra (Calcio) Balboni	GRUPPO E TTD sport squadra (volley) (Colavolpe)	
10.00-11.00	TTD sport squadra (Calcio) Murad			TTD sport squadra (Calcio) Balboni	TTD sport squadra (Calcio)		TTD sport squadra (volley)	TTD sport squadra (Calcio) Balboni	TTD sport squadra (volley)	
11.00-12.00	GRUPPO F TTD sport squadra (Calcio) Murad		GRUPPO F ORE 11.30-13.30 TTD sport squadra (volley) (Colavolpe)	TTD sport squadra (Calcio) Balboni			GRUPPO E TTD sport squadra (volley) (Colavolpe)	TTD sport squadra (Calcio) Balboni	GRUPPO F Prova pratica TTD sport squadra (volley) (Zanolli)	
12.00-13.00	TTD sport squadra (Calcio) Murad		TTD sport squadra (volley)	TTD sport squadra (Calcio) Balboni			TTD sport squadra (volley)	TTD sport squadra (Calcio) Balboni	TTD sport squadra (volley) (Zanolli)	
13.00-14.00							TTD sport squadra (volley)			

Ore	Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì	
	18 GEN		19 GENNAIO		20 GENNAIO		21 GENNAIO		22 GENNAIO	
	<i>Palestra CUS</i>	<i>Palestra CUS</i>	<i>Palestra CUS</i>	<i>Palestra CUS</i>	<i>Palestra CUS</i>	<i>Palestra CUS</i>	<i>Palestra CUS</i>	<i>Palestra CUS</i>	<i>Palestra CUS</i>	<i>Palestra CUS</i>
9.00-10.00	GRUPPO E Prova pratica TTD sport squadra (Calcio) Murad		GRUPPO B Prova pratica TTD sport squadra (volley) (Zambelli)				GRUPPO E Prova pratica TTD sport squadra (volley) (Colavolpe)	GRUPPO B prova pratica TTD sport squadra (Calcio) Balboni		
10.00-11.00	TTD sport squadra (Calcio) Murad		TTD sport squadra (volley)				TTD sport squadra (volley)	TTD sport squadra (Calcio) Balboni		
11.00-12.00	GRUPPO F Prova pratica TTD sport squadra (Calcio) Murad			GRUPPO E ORE 11.30-14.30 TTD sport squadra (volley) (Colavolpe)	GRUPPO C TTD sport squadra (volley) (Zambelli)		TTD sport squadra (volley)	TTD sport squadra (Calcio) Balboni		
12.00-13.00	TTD sport squadra (Calcio) Murad			TTD sport squadra (volley)	TTD sport squadra (volley)			TTD sport squadra (Calcio) Balboni		
13.00-14.00				TTD sport squadra (volley)						

[illegible]