

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (El miedo al cambio)

14 de junio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Hoy quiero comenzar un nuevo tema que está directamente relacionado con la transición de la Tierra a la Quinta Dimensión.

Veo que muchos de vosotros estáis desconcertados, no solo porque la Transición se ha prolongado, sino también porque está siguiendo un guión completamente diferente.

Así, por ejemplo, algunos esperaban que un buen día se despertaran de repente en un mundo nuevo —luminoso, feliz y justo—, donde estarían rodeados de personas afines en espíritu y donde el aire mismo estaría impregnado de la Energía del Amor.

Otros comprendían que tendrían que esforzarse para llegar a ese nuevo mundo, y durante todos estos años se han preparado con ahínco para la Transición, dedicándose a prácticas espirituales y elevando sus vibraciones.

Pero los años pasan y, por el momento, no se vislumbran cambios notables para mejor, al menos en lo externo.

Más bien, los cambios se producen a peor: la crisis en todos los ámbitos de la vida va en aumento, y vuestro estado psíquico y físico no mejora, sino que a menudo deja mucho que desear, y ni siquiera vuestras altas vibraciones os salvan por ahora.

Esto ocurre por muchas razones, pero la principal es que, moralmente, aún no estáis preparados para cambios bruscos.

Esto ha supuesto una cierta sorpresa para vuestros ayudantes celestiales, que observan a cada alma despierta y ven hasta qué punto las personas siguen apegadas al mundo tridimensional.

Y es totalmente comprensible, pues durante tantos siglos e incluso milenios habéis nacido y muerto en la matriz tridimensional, con la que todos vosotros ya os habéis fusionado literalmente, a pesar incluso de que ahora estáis bien informados sobre su influencia perniciosa sobre vosotros.

Todo en este mundo os resulta familiar. E incluso si hay muchas cosas que no os gustan y os provocan rechazo, seguís sabiendo cómo evitar las dificultades o cómo hacer frente a uno u otro problema.

A ello contribuye también vuestra memoria genética, que ha pasado por cientos de encarnaciones en el mundo de la tercera dimensión.

En otras palabras, permanecer en esta realidad que os resulta familiar parece, de manera subconsciente, más seguro para muchos de vosotros que una vida completamente nueva y hasta ahora desconocida.

Aquí lo habéis conocido todo en la práctica, lo habéis tocado con vuestras propias manos, lo habéis visto con vuestros propios ojos, mientras que lo que se menciona en los mensajes de las Fuerzas de la Luz es para vosotros, por ahora, una teoría o, más bien, un sueño, aunque hermoso, pero hasta el final incomprensible, desconocido e intangible.

En pocas palabras, este estado puede formularse como «miedo a lo desconocido».

Y esta forma de miedo es una de las más arraigadas y persistentes.

Recordad, por ejemplo, lo difícil que le resulta a una persona cambiar de trabajo, de lugar de residencia, de pareja, incluso cuando su Alma ya no los acepta y, literalmente, grita de dolor y anhela un cambio.

Pero el miedo a lo desconocido paraliza literalmente a la persona.

Como resultado, encuentra un montón de razones «prácticas» para no cambiar nada, pues, por muy mal que se sienta, ya se ha acostumbrado a ello, y los cambios en la vida siempre le auguran lo desconocido.

Algo similar os ocurre a vosotros con respecto a la Transición, aunque la mayoría de vosotros no podáis admitirlo ni siquiera ante vosotros mismos.

Pero, dado que vuestros Guías Espirituales os conocen mejor que vosotros mismos, leyendo sin dificultad vuestros pensamientos y emociones, respetan vuestra libertad de elección y no fuerzan la Transición.

En gran medida, esto explica tal retraso.

Y en esta serie de mensajes os contaré cómo libraros de este miedo subconsciente al cambio que os paraliza.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado

Recibido por Marta el 12 de junio de 2026

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(El miedo al cambio\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (La paz o lo desconocido)

16 de junio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Como continuación de **mi mensaje anterior**, hablemos de cuál es la principal causa del miedo del ser humano ante lo desconocido, ya que es imposible deshacerse de algo sin identificar su causa.

Pero primero hay que señalar que ese miedo no es inherente a todas las personas.

Algunos, por el contrario, ansían los cambios, ya que lo que más les asusta es la rutina de la vida, con su monotonía y previsibilidad.

A estas personas se las llama aventureras y buscadoras de aventuras.

En la mayoría de los casos, estas cualidades son propias o bien de almas muy antiguas con un gran bagaje kármico, que intuitivamente anhelan algo nuevo, aún no experimentado en sus encarnaciones anteriores, o bien de almas muy jóvenes, cuya intrepidez se debe a la falta de experiencia de vivir en el mundo tridimensional.

La cautela y el miedo a lo desconocido son más propios de las almas que ya han tenido la triste experiencia de existir en la Tierra de la tercera dimensión.

De hecho, a pesar de que las personas nacen con la memoria bloqueada sobre su «origen» galáctico y sus encarnaciones anteriores, a nivel subconsciente se guían en la vida actual por la experiencia previa acumulada por su Alma.

Así, por ejemplo, las personas que temen al agua probablemente se ahogaron en alguna de sus vidas anteriores, y quienes temen a las alturas podrían haberse estrellado o lesionado al caer desde algún lugar elevado.

Muchas fobias provienen de encarnaciones pasadas, y es precisamente por eso que deshacerse de ellas resulta increíblemente difícil.

Lo mismo puede decirse del miedo al futuro.

La experiencia de vidas anteriores sugiere a muchas personas, a nivel intuitivo, que vale la pena vivir según el principio de «no hay que buscar más de lo que ya se tiene».

Esto se convierte en su credo vital, sobre todo si su existencia actual les satisface plenamente.

Otra cosa es si la vida de una persona es insoportable desde el punto de vista moral o físico.

En ese caso, le resulta mucho más fácil lanzarse de cabeza a lo desconocido, guiándose por la convicción de que «peor ya no puede ser».

Como veis, vuestro lenguaje refleja muy claramente los sentimientos internos de las personas y sus actitudes ante la vida.

Por eso os aconsejo que empecéis por determinar a qué grupo de personas pertenecéis: a los que no quieren cambiar nada en su vida, o a los que están dispuestos a lanzarse de cabeza a lo nuevo y desconocido.

Pero deben responder a esta pregunta con la máxima sinceridad y objetividad.

Hoy nos detendremos aquí.

El Padre Absoluto, que los ama infinitamente, les ha hablado.

Recibido por Marta el 13 de junio de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(La paz o la incertidumbre\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Las dificultades de la transición)

17 de junio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Hoy quiero [continuar la conversación](#) sobre el miedo a lo desconocido, propio de la mayoría de la población de la Tierra.

Creo que muchos de vosotros, que habéis sabido responderos con honestidad y sin prejuicios a la pregunta de si estáis preparados para la Transición, habéis comprendido que aún estáis muy lejos de estarlo.

¿Por qué se os ha ocultado esta verdad?

En primer lugar, porque nunca antes se ha producido en el Universo un experimento semejante: la transición de todo un planeta, junto con sus habitantes, a un espacio energético de dimensiones superiores.

En otras palabras, ninguna Alma, en ninguna de sus encarnaciones, ha pasado por una experiencia así, por lo que su memoria genética no puede ofrecerle ninguna pista al respecto.

Precisamente esto es lo que supone para vosotros una piedra de tropiezo, queridos míos.

Ahora os veis obligados a creer en la palabra de quienes os transmiten la información sobre la Transición.

Y os la transmiten personas muy diversas, que la reciben a través de la clarividencia, la clariaudiencia, los mensajes que reciben de las Fuerzas de la Luz y de vuestros hermanos galácticos.

Pero, como veis, muchas de estas personas han cambiado mucho a lo largo de estos años en los que han estado recibiendo este tipo de información.

A algunos les han bajado las vibraciones debido a sus cualidades personales desarmonicas; otros se han «quemado» porque la Transición se ha prolongado demasiado; y otros han perdido por completo la fe en ella.

Como resultado, las conciencias de estas personas han sido invadidas por entidades astrales que no tienen ningún interés en la Transición, la cual les resulta mortalmente peligrosa, ya que les priva de su estilo de vida habitual, pero sobre todo de su sustento, que son las energías negativas de las personas.

Lo mismo ocurre con los lectores y oyentes de estas personas, ya que las vibraciones bajas, al igual que una enfermedad contagiosa, se transmiten instantáneamente de persona a persona, independientemente de si la comunicación es presencial o virtual.

En cierta medida, ha comenzado ahora un proceso que puede compararse con la «marea baja» del océano, que ha venido a sustituir a la «marea alta» que tuvo lugar hace algo más de diez años.

Por aquel entonces, el tema de la Ascensión era nuevo e inspirador.

La gente esperaba con impaciencia los cambios y creía en el milagro.

La decepción se produjo, en gran parte, cuando empezó a llegar de forma masiva la información de que ese milagro debían realizarlo las propias personas, contando principalmente con sus propias fuerzas y no con la ayuda de lo alto.

Por supuesto, vuestros ayudantes celestiales os respaldan, pero la labor principal recae, sin embargo, sobre vuestros hombros.

La mayoría de las personas que conocían la Transición no estaban preparadas para ello.

E incluso aquellos que se consideraban verdaderamente despiertos —los llamados «luciérnagas»— se entristecieron profundamente, sin comprender qué pasos prácticos debían dar para acelerar la Transición.

Como resultado, muchos perdieron la fe en sí mismos, sobre todo ante los terribles acontecimientos en el plano físico —como la falsa pandemia y los incesantes conflictos bélicos—, cuando parecía que las Fuerzas Oscuras estaban venciendo en todos los frentes.

Pero todo esto, queridos míos, no fue más que una prueba de vuestra preparación para la Transición, de vuestra capacidad para superar las dificultades y seguir adelante pase lo que pase.

Sí, vuestra tarea se ha complicado, pero el objetivo sigue siendo el mismo, y aquellos que han sabido comprenderlo han seguido y siguen avanzando.

Y ahora, a pesar de que vuestras filas se han reducido, estáis más cerca que nunca de la meta, como podréis comprobar muy pronto.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 14 de junio de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Las dificultades de la transición\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Estado de «vuelo libre»)

18 de junio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Como continuación de [mi mensaje anterior](#), hoy quiero contaros qué podéis hacer para, si no experimentarlo plenamente, al menos acercaros en vuestra imaginación al mundo de la Quinta Dimensión, al que aspiráis.

Podéis empezar por aprender a permanecer el mayor tiempo posible en un estado de atemporalidad.

Esto es muy importante, ya que la matriz tridimensional, en la que ya os habéis encarnado tantas veces, ha implantado en vuestra conciencia y subconsciente unos marcos temporales bien definidos.

Sin ellos, es realmente muy difícil sobrevivir en el mundo tridimensional, en el que todo el guion de la vida humana está escrito como en una partitura: nacimiento, infancia, madurez, vejez, muerte.

Y cada una de estas etapas conlleva su propio horario, literalmente hora por hora, según el cual la persona vive prácticamente toda su vida: guardería, colegio, instituto, universidad, trabajo.

Por eso, en «vuelo libre», a la persona le quedan apenas unas pocas horas de su vida, y además las utiliza muy raramente de forma eficaz y beneficiosa para sí misma.

La explicación es sencilla: los draco-reptiles se han encargado de llenar el tiempo libre del ser humano con aquello que le distrae de la comunicación consigo mismo, imponiéndole sus propias ideas sobre cómo pasar el tiempo e involucrándolo en un mundo de entretenimiento de carácter exclusivamente material, y no espiritual.

Como resultado, en la Tierra quedan ya muy pocas personas autosuficientes, que no se aburran consigo mismas y que sean capaces de sumergirse profundamente en su estado interior y encontrar la misión de su Alma, sin distraerse con estímulos externos.

Ya hemos hablado mucho sobre el hecho de que solo la creatividad, en cualquiera de sus formas, es capaz de sumergir al ser humano en un estado de atemporalidad —ese que es propio de los mundos superiores—.

Pero no todo el mundo puede permitirse dedicarse a lo que le apasiona, ya que, en la mayoría de los casos, el ser humano se ve literalmente enredado en numerosas obligaciones para con sus familiares, seres queridos y compañeros de trabajo.

El sentido de la responsabilidad que le es propio no le permite vivir exclusivamente según sus propios intereses.

Además, en la sociedad se han cultivado desde hace mucho tiempo unos pilares morales basados en la afirmación de que vivir para los demás es bueno y espiritual, mientras que vivir para uno mismo es malo y egoísta.

Y lo más triste es que siempre caían en esta trampa las almas humanas más puras, caracterizadas por el amor y la compasión hacia los demás y dispuestas a sacrificarse por los demás.

Es precisamente en estas personas donde la vida acaba estando planificada al minuto, ya que cargan con un peso desmesurado, no solo de sus propios problemas, sino también de los ajenos.

Por eso, lo primero que debéis hacer es evaluar objetivamente vuestra propia vida: cuánto tiempo os queda para vosotros mismos, para vuestras actividades favoritas, para dar paseos por la naturaleza y, sencillamente, para reflexionar sobre el sentido de la existencia en este mundo.

Que este sea vuestro primer paso en el camino hacia el Amor y el respeto por vosotros mismos, lo que os permitirá encontrar un equilibrio entre el sentido de la responsabilidad y la creación de vuestro propio espacio energético y físico intacto, en el que podáis crear vuestra realidad, yendo más allá de los marcos temporales a los que estáis acostumbrados, así como más allá de los límites de las convenciones del mundo tridimensional.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 15 de junio de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Estado de «vuelo libre»\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Realidad creada)

20 de junio de 2026 [Padre Absoluto](#), [Prácticas](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Hoy quiero [continuar la conversación](#) sobre cómo podéis acercaros a las realidades de la Quinta Dimensión.

Otro indicio de que una persona se encuentra en esta dimensión es su capacidad para crear la realidad con el poder del pensamiento.

De hecho, esto ya está al alcance de muchos de vosotros en este momento.

Empezad por lo pequeño.

Por ejemplo, imaginad con la mayor claridad posible lo que necesitáis en este momento: por ejemplo, una plaza de aparcamiento libre, si la necesitáis.

O, cuando salgáis de compras, intentad «conjurar» precisamente aquello con lo que habéis soñado: un objeto bonito o algún producto bastante poco común, de esos que no se encuentran todos los días.

La condición principal para que se cumpla tu deseo es tu fe inquebrantable en que se hará realidad, pues ya has creado esas cosas en tu imaginación y te has visto a ti mismo como su dueño; literalmente, las has tenido en tus manos.

De hecho, esto ya les ha ocurrido a muchos de vosotros, pero de forma inconsciente, y precisamente en aquellos momentos en los que deseabais con todas vuestras fuerzas conseguir algo.

Así es como funciona la Ley de la Atracción, materializando aquello que lleva mucho tiempo viviendo en vuestra imaginación.

Lo mismo ocurre con los cambios de vivienda o de trabajo.

Si sabéis con claridad lo que queréis y ya os lo imagináis con todo detalle en vuestra mente, todos vuestros ayudantes celestiales se «desvivirán» por ayudaros a conseguir lo que deseáis.

Empezarás a encontrarte «por casualidad» con personas que entablarán una conversación sobre un tema que te interesa, dándote así las pistas necesarias y la información que necesitas.

Por todas partes te encontrarás anuncios precisamente de las ofertas de trabajo que necesitas, o de la venta de una vivienda exactamente como la que habías soñado y en el lugar que deseabas.

Lo más importante es ser consciente de que se trata de pistas, para no pasar de largo sin prestarles atención.

¿Por qué a muchos no les sale crear su propia realidad con el poder del pensamiento?

En primer lugar, porque les falta imaginación.

Si una persona se dice a sí misma: «Quiero cambiar de trabajo porque este no me gusta», pero no se molesta en imaginar con el mayor detalle posible qué trabajo le gustaría realmente conseguir, lo más probable es que la situación no avance.

Lo mismo ocurre con la vivienda. Si te apetece mudarte de la ciudad al campo, pero se trata de un deseo puramente abstracto de cambiar el ajetreo urbano por un lugar tranquilo, sin una referencia concreta a algo específico, a tus ayudantes celestiales les resultará muy difícil ayudarte en esto, ya que no sabrán en qué dirección actuar.

Recuerda siempre que solo tras crear en el plano sutil el «proyecto» de tu sueño, este podrá descender al plano físico.

Y cuanto más detallado lo elabores, antes sucederá.

Por supuesto, su realización llevará algún tiempo, pero el mero hecho de que lo consigáis será una confirmación de que estáis preparados para algo más: la creación instantánea de vuestra realidad mediante el poder del pensamiento y la imaginación, tal y como ocurre en la Quinta dimensión.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, ha hablado con vosotros.

Recibido por Marta el 16 de junio de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Realidad creada\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Hacer el bien)

21 de junio de 2026 [Padre Absoluto](#), [Prácticas](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Como continuación de [mi mensaje anterior](#), hoy quiero proponeros otra forma de acercar las realidades de la Quinta Dimensión a vuestra vida.

Y ahora hablaremos de la interacción con las personas que os rodean.

Seguramente habréis notado cómo a las personas les falta Amor y calidez en su vida cotidiana y con qué gratitud reaccionan ante cualquier muestra de amabilidad hacia ellas.

Incluso una sonrisa sincera y fugaz de un desconocido es capaz de calentar su alma y levantarles el ánimo para todo el día.

Y está en vuestras manos sembrar el bien y regalar a quienes os rodean la generosidad de vuestra alma en cada instante de vuestra vida.

De este modo, crearéis a vuestro alrededor un espacio de la Quinta Dimensión, sin dejar de estar en el mundo tridimensional.

En realidad, para ello ni siquiera es necesario realizar grandes esfuerzos.

Bastará con sintonizaros con la onda del Amor hacia todo lo que os rodea.

Pero debe ser un Amor incondicional, sincero y que brote desde lo más profundo de vuestro corazón.

Para alcanzar ese estado, podéis activar al máximo vuestro [Cristal del Amor](#), lo que os llenará de una energía de vibraciones tan elevadas que será capaz de disipar cualquier negatividad que se interponga en vuestro camino, ya sea una situación o el estado interior de las personas con las que os encontréis.

Para ello, invocad **el Fuego del Amor Universal**.

Y él «encenderá» en vosotros esta «lámpara» Divina, que con su calor suave y constante calentará las almas de las personas que os rodean y transformará las situaciones negativas en positivas.

Creedme, queridos míos, ninguna alma humana pura permanecerá indiferente ante esto.

Sin duda sentirá la Luz que emana de vosotros y, sin darse cuenta, la captará para llevarla más allá.

Esto se puede comparar con cómo, en las fiestas religiosas, la gente enciende velas, pasando el fuego en cadena, lo que provoca sensaciones extraordinarias de bondad y unidad.

Pero en vuestro caso, todo ocurrirá en el plano sutil —el energético— y, sin darse cuenta, la gente compartirá con quienes les rodean la carga de calor y Amor que haya recibido de vosotros.

Así es como actúa la Ley de la Atracción, que no depende de la dimensión en la que os encontréis en ese momento.

Y cuantas más almas humanas puras en la Tierra difundan esta Luz Divina, elevando las vibraciones del espacio que las rodea y de las personas que se encuentran en él, más rápido, más suave y más natural será para todos la propia Transición.

Intentad, queridos míos, vivir a partir de ahora precisamente así y observad atentamente los cambios que comenzarán a producirse en vuestra vida.

¡Os bendigo y os amo infinitamente!

El Padre Absoluto os ha hablado

Recibido por Marta el 17 de junio de 2026

Fuente: [PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN \(Hacer el bien\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Cortina verbal)

23 de junio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Hoy [continuaremos la conversación](#) sobre cómo podéis sentir las energías de la Quinta dimensión mientras aún os encontráis en el mundo tridimensional.

Y ahora quiero hablaros del significado de la palabra, o más bien, del papel que desempeñan las palabras en las relaciones entre las personas.

¿Qué es una palabra?

En pocas palabras, es un pensamiento humano materializado, es decir, prácticamente una sustancia densa.

Precisamente por eso las palabras son un medio de comunicación solo en los mundos de baja vibración.

En los mundos de las dimensiones superiores no son necesarias, ya que sus habitantes se comunican entre sí de forma telepática.

La principal diferencia entre la comunicación telepática y la verbal es su total transparencia, ya que en este caso la conversación tiene lugar no a nivel de la Mente, sino del Alma, que no sabe mentir.

Las palabras, en cambio, al ser un producto de la Mente, son capaces de enmascarar la verdadera esencia del ser humano, algo que la inmensa mayoría de los habitantes de la Tierra ha sabido dominar a la perfección.

En algunos, esto se debe al deseo de parecer mejores de lo que son en realidad, mientras que otros intentan ocultar tras palabras bonitas sus actos poco honrados.

Las razones pueden ser muy diversas, pero la esencia sigue siendo la misma: el afán por enmascarar, de forma consciente o inconsciente, el verdadero yo.

En muchas personas, sus «máscaras» verbales se han «adherido» tanto a ellas que ya se han creído a sí mismas que son precisamente eso.

Por eso, el siguiente paso hacia el espacio de la Quinta Dimensión puede ser vuestra capacidad para ver y oír lo que se esconde tras las palabras de los demás y, ante todo, tras las palabras de vuestro entorno más cercano.

Esto puede suponer el inicio de una comunicación telepática «unidireccional».

De este modo, poco a poco aprenderéis a percibir en el plano sutil lo que se esconde tras las palabras de vuestro interlocutor.

Como resultado, ya no solo sentiréis las vibraciones de la persona y la calidad de sus energías, sino que daréis el siguiente paso: comenzaréis a levantar el velo verbal tras el cual se esconden los verdaderos pensamientos e intenciones de la persona.

Y la próxima vez os contaré cómo podéis hacerlo.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado

Recibido por Marta el 19 de junio de 2026

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(El velo verbal\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Cara a cara)

24 de junio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Bien, como continuación de [mi mensaje anterior](#), quiero explicaros cómo podéis «levantar un poco el velo» que oculta los verdaderos pensamientos de una persona y, en definitiva, su verdadera esencia.

Por supuesto, la comunicación telepática plena aún está al alcance de muy pocos, pero ya sois capaces de percibir a una persona, es decir, de reconocerla en el plano sutil.

Para ello, debéis aprender a relacionar las palabras de una persona con su mirada.

Partiendo de la base de que los ojos son el espejo del alma, y el alma no sabe mentir, debéis centrar vuestra atención, sobre todo, en los ojos de vuestro interlocutor.

En cualquier conversación, intentad siempre, ante todo, establecer contacto visual con la persona —mirándola a los ojos—, sin permitir que os evite la mirada.

Esto es muy importante, ya que, aunque tu interlocutor tuviera la intención de engañarte en algo, al mirarte directamente a los ojos le resultará mucho más difícil hacerlo, pues cada persona siente siempre de forma intuitiva el poder de la mirada ajena.

Así, con una sola mirada, sin decir una sola palabra, se puede someter, conquistar, intimidar o humillar a una persona; o, por el contrario, relajarla, hacer que se sienta a gusto, suavizarla o elevarla.

Tal es el poder de la mirada humana.

Pero, en la mayoría de los casos, cualquier mirada va acompañada de unas u otras palabras.

Y lo primero que debes aprender es a fijarte en hasta qué punto la mirada de una persona se corresponde con lo que dice.

Así, por ejemplo, una persona puede hablarte con suavidad y cortesía, pero su mirada sigue siendo dura y fría.

Y al contrario, alguien, dependiendo de la situación, puede hablarte con mucha severidad, mientras que sus ojos irradian Amor y bondad, ya que, por naturaleza, es una persona muy amable y ese tipo de comportamiento no le es propio en absoluto.

Los niños siempre captan sin error alguno estos matices, ya que, en parte, aún se encuentran en el plano sutil de la existencia.

Entonces, ¿qué debes hacer si detectas una incongruencia entre las palabras y la expresión de los ojos de tu interlocutor?

Tu reacción, en cualquier caso, debe ser adecuada, es decir, no debe despertar recelo por parte de tu interlocutor.

Pero, una vez que le hayas «quitado la máscara», debes ajustar inmediatamente tu actitud hacia él, para no caer en la trampa que te ha tendido.

Así, por ejemplo, si antes de esta conversación confiabas plenamente en esa persona y tenías ciertos planes respecto a ella, ahora debes actuar con cautela y juzgarla ya no por sus palabras, sino exclusivamente por sus actos.

Por regla general, las personas perciben siempre, a nivel intuitivo, la desconfianza que se ha generado hacia ellas y, en función de su «origen», así como de su nivel cultural, o bien se esfuerzan aún más por convencer a su interlocutor de que tienen razón, o bien intentan modificar su comportamiento, al darse cuenta de que las han «descubierto».

Y en esto les convence precisamente vuestra propia mirada: clara, profunda y perspicaz.

Es precisamente esta comunicación a la altura de los ojos —y, por tanto, a nivel del Alma— la que puede convertirse para vosotros en el primer paso hacia unas relaciones propias de los habitantes de los mundos superiores.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 19 de junio de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Ojo a ojo\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (La visión del alma humana pura)

25 de junio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Hoy quiero [continuar la conversación](#) sobre cómo aprender a comunicaros con las personas utilizando vuestras capacidades telepáticas incipientes.

Pero, ante todo, debéis intentar evitar a las personas con vibraciones muy bajas, reduciendo así al máximo vuestro círculo de relaciones.

Esto ya os ayudará a mantener un estado interior armonioso y, por lo tanto, unas vibraciones elevadas.

A las personas con vibraciones bajas se les puede identificar no solo con ayuda del [chakrómetro](#) —que aún no todos habéis aprendido a utilizar—, sino también por rasgos externos, incluyendo los ojos de estas personas, o quizá de los NO-humanos.

Por regla general, estos seres intentan evitar vuestra mirada directa.

O bien apartan la vista de vosotros, o bien sus ojos «vagan» de un lado a otro; en cualquier caso, os resulta muy difícil mirarlos a los ojos y ver lo que se esconde tras ellos.

En su mayor parte, esto es propio de seres desalmados a quienes, debido a sus bajas vibraciones, les cuesta soportar las energías de altas vibraciones que «irradian» los ojos de un alma humana pura.

A veces ni ellos mismos comprenden por qué se sienten tan incómodos bajo vuestra mirada profunda y perspicaz.

E incluso si no tienen nada que ocultar, intentan apartar la mirada de ti, ya que, inconscientemente, perciben la mirada de un alma humana pura como un «rayo X» que los traspasa y, por lo tanto, ve a través de su verdadera esencia.

Seguramente te has encontrado con un fenómeno similar.

Y, por el contrario, un alma humana pura siempre te mira a los ojos con alegría y, sin apartar la vista, te observa como si absorbiera las energías divinas que emanas.

Por supuesto, hay excepciones a la regla, cuando seres demoníacos muy poderosos —en la mayoría de los casos, reptiloides de alto rango— intentan destruirlos con una sola mirada, llena de odio y desprecio.

Pero si lográis soportar esa mirada, sin acobardaros, sin caer en esa provocación, y mirándoles a los ojos abiertamente y con valentía, demostrando así que habéis descubierto su astucia y su deseo de manipularlos, ellos no podrán soportar vuestra mirada y apartarán la suya, desconcertados.

Para que estos conocimientos no se queden solo en teoría para vosotros, intentad, queridos míos, poner en práctica todo lo dicho anteriormente, y estoy seguro de que encontraréis muchas oportunidades para ello.

Y entonces os convenceréis por vosotros mismos de lo omnipotente y poderoso que es este don divino que os ha sido concedido por naturaleza, llamado «la mirada del alma humana pura».

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 20 de junio de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(La mirada del alma humana pura\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Una visión global de lo que está sucediendo)

26 de junio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Hoy **continuaremos la conversación** sobre cómo podéis sentir las energías de la Quinta dimensión ya desde ahora.

Y en esta ocasión hablaremos de vuestra capacidad para ver el panorama general de los acontecimientos que están ocurriendo, sin centrar la atención en los detalles.

Es precisamente esta capacidad la que poseen los habitantes de los mundos superiores.

Perciben la realidad que les rodea como algo parecido a un gran «mosaico», en el que cada partícula tiene su propio significado profundo y en el que todas están indisolublemente unidas entre sí, ya que un acontecimiento se deriva invariablemente de otro, siguiendo las Leyes del Universo y la conveniencia Divina.

En sus mensajes, las Fuerzas de la Luz os instan, y no en vano, a manteneros siempre POR ENCIMA de la situación o, en otras palabras, a ser observadores externos y no jueces, ya que por el momento os resulta difícil comprender y evaluar el significado profundo de lo que está ocurriendo y, sobre todo, ver todas las corrientes ocultas y los juegos entre bastidores de la élite gobernante.

Por supuesto, en los últimos años la verdad está saliendo a la luz poco a poco, pero, creedme, queridos míos, esto no es más que la punta del iceberg: la mayor parte de lo que ocurre entre bastidores permanece, por ahora, oculta a vuestros ojos.

Lo único que os resulta evidente es que, en estos momentos, ante vuestros ojos se está desarrollando una batalla grandiosa y decisiva para la Tierra y toda la humanidad: la batalla del Bien contra el Mal.

Solo podéis participar en esta batalla de forma indirecta, aplicando las prácticas energéticas y meditaciones que ya conocéis.

Y eso es más que suficiente, pues cualquier acontecimiento que tenga lugar en vuestro planeta se forma primero en el plano sutil de la Tierra y solo después desciende gradualmente al plano físico.

Y el hecho de que, gracias a estas prácticas, ancléis en la Tierra poderosas energías divinas de alta vibración que influyen benéficamente en estos acontecimientos, constituye vuestra colosal contribución a la victoria del Bien sobre el Mal.

Aceptad que, por ahora, tenéis que trabajar a ciegas.

Pero precisamente este tipo de trabajo es el más eficaz, ya que, al sumergiros de lleno en el debate sobre los acontecimientos militares, políticos, económicos y demás sucesos mundiales, os veis involuntariamente arrastrados por el torbellino de energías negativas de las que están impregnados esos acontecimientos, lo que significa que, sin quererlo, os ponéis del lado del Mal, anclando en la Tierra energías completamente diferentes: aquellas que las Fuerzas del Mal necesitan.

Y si lo comprendéis en profundidad y hasta el final, vuestra conciencia adquirirá las cualidades propias de un ser de la Quinta Dimensión.

¡Reflexionad sobre esto, mis queridos!

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado

Recibido por Marta el 21 de junio de 2026

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Una visión integral de lo que está sucediendo\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Una mirada a la Quinta dimensión)

27 de junio de 2026 [Padre Absoluto](#), [Prácticas](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Hoy quiero [continuar la conversación](#) sobre cómo podéis sentir ya ahora mismo las energías de la Quinta Dimensión.

Por supuesto, lo más fácil es percibirlas en la naturaleza, lejos del ruido y el ajetreo de la ciudad.

Hay varias formas de elevar vuestras vibraciones hasta el nivel de la Quinta Dimensión, pero, en cualquier caso, conviene empezar por la práctica de purificar vuestro espacio energético de todas las energías y programas negativos.

Para ello, es necesario invocar [la Energía del Gran Sol Central](#) y potenciarla con [la Energía de la Transformación](#).

Tras realizar esta práctica, en cuanto sientas ligereza en tu cuerpo y tu conciencia se haya purificado de todos los pensamientos superfluos, pide a tus guías espirituales y a los aspectos superiores de tu Alma que creen a tu alrededor un espacio energético de la Quinta Dimensión y que te ayuden a verlo.

A continuación, cerrad los ojos y centrad toda vuestra atención en el [Triángulo Dorado](#).

Sentid cómo se «iluminan» gradualmente vuestro sexto chakra, luego el séptimo y, a continuación, la glándula pineal.

Esperad hasta el momento en que «estalle» y comience a vibrar todo vuestro Triángulo Dorado.

Y solo entonces abrid los ojos.

Seguramente notarás cómo se ha transformado el espacio que te rodea, resplandeciendo con nuevos colores —más vivos e intensos—, cómo «bailan» en el aire las partículas de prana, cómo se refracta el espacio, acercando lo que se encuentra a gran distancia de ti.

Siente lo fácil que te resulta respirar, qué estado de bienestar envuelve todo tu ser, cómo se desparrama el calor por tu chakra del corazón, en el que late lenta y uniformemente el **Cristal del Amor**.

Intenta recordar este estado —fijarlo en tu conciencia y en tu cuerpo físico— para poder evocarlo después con la mayor frecuencia posible, convirtiendo esta práctica en algo habitual.

Si la realizas en casa o en cualquier otro lugar, en condiciones menos favorables, intenta revivir en tu imaginación las imágenes de la naturaleza que te provocan un estado de máxima paz y dicha.

Así os acostumbraréis a pasar suavemente de la tercera dimensión a la Quinta, sin pasar por la cuarta, que comenzará a «comprimirse» gradualmente, acercándoos al límite mismo de la Quinta dimensión.

Intentad, queridos míos, dominar esta sencilla práctica y aplicadla en vuestra vida tan a menudo como podáis.

¡Os bendigo y os amo infinitamente!

El Padre Absoluto os ha hablado

Recibido por Marta el 22 de junio de 2026

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Una mirada a la quinta dimensión\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Convertir el cuento en realidad)

28 de junio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Hoy quiero explicaros con más detalle por qué a vuestra conciencia le cuesta tanto aceptar la nueva realidad del mundo de la Quinta Dimensión que se avecina.

En realidad, os han estado preparando para ello a lo largo de los siglos, ya que este mundo mágico estaba encriptado en los mitos, cuentos, baladas, parábolas e incluso en los refranes y proverbios de muchos pueblos.

Pero precisamente porque, en su mayoría, se trataba —como solíais pensar— de historias inventadas, nunca se grabaron en vuestra mente y subconsciente como algo al alcance de la gente corriente.

Y ahora que ha llegado el momento de «hacer realidad el cuento de hadas», os habéis sentido desorientados y no estáis preparados para hacer vuestros talentos y habilidades de los personajes de cuento, en los que, en realidad, se encontraba la misteriosa «clave» para desvelar las capacidades innatas de cada Alma Divina.

¿Cómo podéis ayudaros a vosotros mismos en esto?

Solo hay una forma: convertiros en magos no solo en vuestra imaginación, sino también en la vida real, utilizando esos conocimientos, meditaciones y prácticas que se os han ido transmitiendo a lo largo de todos estos años.

Solo así, poco a poco, día tras día, al observar cómo se hacen realidad vuestros deseos, sueños y, sobre todo, vuestras intenciones claramente formuladas, podréis creer que sois realmente capaces de crear vuestra propia realidad con el poder del pensamiento.

Y entonces, todas las demás capacidades «mágicas», propias de los habitantes de las dimensiones superiores, se «entretejerán» de forma orgánica en el «lienzo» ya preparado de vuestra vida.

Solo que todo sucederá mucho más rápido de lo que ocurría antes, ya que, a medida que vayáis pasando al mundo de la Quinta dimensión, los límites espacio temporales se irán difuminando cada vez más, hasta desaparecer por completo.

Así, por ejemplo, si en el mundo de la tercera dimensión la materialización de vuestra intención claramente formulada os llevaba meses, y a veces incluso años, ya que le resultaba difícil abrirse paso a través de las densas capas del mundo material y de todo tipo de obstáculos, en el mundo más etéreo de la Quinta Dimensión todo sucederá de forma instantánea.

En cuanto desees trasladarte a cualquier país, te encontrarás allí de inmediato, y ya no tendrás que ahorrar dinero para el viaje, comprar un billete de avión, reservar un hotel, etc., ya que todos los atributos del mundo tridimensional habrán desaparecido.

Lo mismo ocurrirá con la vivienda: en cuanto la creéis en vuestra imaginación y veáis con el más mínimo detalle la propia casa y lo que la rodea, os encontraréis en ese lugar y empezareis a acondicionarla, eligiendo la forma que os resulte más adecuada en ese momento.

Si así lo deseas, podrás conservar algunos de los aspectos de la vida del mundo tridimensional que más apreciáis.

Por ejemplo, quien haya disfrutado mucho cocinando podrá continuar con sus exploraciones culinarias, pero con posibilidades mucho mayores.

Y quien no haya disfrutado de ello, podrá alimentarse de prana.

Y habrá quien pueda combinar ambas cosas hasta que se integre definitivamente en las nuevas realidades.

En definitiva, en la Tierra de la Quinta Dimensión os convertiréis en dueños plenos de vuestra vida, y las comunidades de personas se formarán en función de sus vibraciones y de sus intereses comunes.

Por eso, queridos míos, no hay que temer los cambios que se avecinan, pues eso solo frena su llegada.

Recibidlos con el corazón abierto, con el interés y la curiosidad propios de los niños, pues, en definitiva, la nueva vida será vuestro segundo nacimiento y empezaréis de nuevo a aprender a «caminar» por la nueva Tierra, a «hablar» telepáticamente y a adquirir las habilidades para crear vuestra realidad ya solo con el poder del pensamiento, y no con la ayuda de instrumentos materiales, como ocurría antes.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado

Recibido por Marta el 23 de junio de 2026

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Convertir el cuento en realidad\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (La percepción infantil del mundo)

29 de junio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Como continuación de [mi mensaje anterior](#), hoy quiero daros algunos consejos sobre cómo recuperar vuestra percepción infantil del mundo, lo que os ayudará a liberaros de muchos programas de la tercera dimensión que ya se han arraigado en vuestra carne y sangre.

En la base de todos estos programas se encuentra la dualidad, que está integrada en la matriz del mundo tridimensional y que constituye su piedra angular.

Precisamente por eso, estáis acostumbrados a comparar cualquier acontecimiento y a cualquier persona con la que os cruzáis en vuestro camino con algo o con alguien.

Pero ese mundo al que aspiráis es radicalmente diferente de vuestra vida habitual, ya que en él no existe en absoluto la comparación en ninguna de sus formas.

Y, sin embargo, así es precisamente como viven los niños hasta que los adultos se encargan de su educación, explicándoles qué está bien y qué está mal, qué se puede hacer y qué no, por qué se ama a una persona y por qué se la condena, etcétera, etcétera.

Así es como se instalan en la mente del niño programas tridimensionales que luego se desarrollan y se consolidan en el colegio, en la universidad, en el trabajo y, por supuesto, en la familia, consolidándose y arraigándose en su subconsciente.

Como resultado, la mayoría de las personas se esfuerzan por ajustarse a un cierto ideal para que se les quiera, se les respete y, a veces, incluso se les tema, conscientes de que solo así pueden alcanzar lo que desean.

Pero, dado que no existen personas ideales, cada uno tiene que ponerse una u otra máscara para ocultar sus defectos y cumplir con las expectativas de los demás.

La mayoría de las veces esto ocurre de forma inconsciente, pero, aun así, la verdadera esencia de la persona permanece oculta a quienes la rodean.

De ahí surgen numerosas decepciones: cuando se quitan las máscaras, ante ti aparece alguien completamente distinto de quien esperabas ver.

Esto resulta especialmente doloroso en la vida familiar, ya que una persona no es capaz de fingir día tras día y ajustarse a la imagen que se había creado antes de la boda.

Por esta misma razón, os resulta tan difícil encontrar a vuestra media naranja, que también puede estar escondida tras una máscara, y pasáis de largo sin daros cuenta.

Pero ahora, queridos míos, tenéis que volver a vuestra primera infancia, cuando mirabais el mundo con los ojos bien abiertos y plena confianza en él y en las personas, cuando erais auténticos, sinceros, ingenuos, no comparabais a nadie con vosotros mismos ni con los demás y aceptabais a todos los que os rodeaban tal y como eran.

Y lo primero que debéis hacer es quitaros la máscara que lleváis puesta.

¿Estáis preparados para ello?

Y si es así, la próxima vez os contaré por dónde podéis empezar.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 24 de junio de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(La percepción infantil del mundo\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Ser nosotros mismos)

30 de junio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Pues bien, como continuación de [mi mensaje anterior](#), hoy hablaremos de cómo podéis deshaceros de las capas del mundo tridimensional que, muy posiblemente, antes no habíais notado en vosotros mismos.

¿Qué significa realmente la expresión «Se han caído las máscaras», que últimamente se menciona cada vez con más frecuencia en los más diversos contextos?

Por lo general, percibís esta expresión exclusivamente en un sentido negativo y, en su mayor parte, en relación con políticos mentirosos y corruptos.

Y muy pocos se paran a pensar que esta expresión puede aplicarse a personas totalmente buenas e incluso a vosotros mismos.

Y es que hay máscaras de todo tipo, y el significado de esta palabra radica en que bajo la máscara se esconde la verdadera esencia de la persona, tanto lo malo como lo bueno.

De hecho, con bastante frecuencia, las personas bondadosas y cariñosas, pero muy modestas y tímidas, esconden bajo la máscara, como los erizos bajo sus púas, sus delicadas almas, por miedo a que alguien pueda herirlas sin querer.

Y, de hecho, esto no es menos perjudicial que el hecho de que alguien oculte su naturaleza mezquina y mentirosa tras una máscara de cortesía y amabilidad.

No se puede ocultar a los demás la bondad y la luz de tu alma, aunque alguien pueda burlarse de ti.

A cambio, muchas otras almas humanas puras se verán reconfortadas por ellas, y esa luz comenzará a propagarse más allá, en cadena, reconfortando a otros.

Y, sin embargo, la mayoría de las veces las personas se ponen máscaras de forma inconsciente, intentando ajustarse a la imagen ideal de sí mismas que ellas mismas se han inventado.

Pero cada persona ve el ideal de forma diferente, según su educación, su formación, su estilo de vida, su nivel cultural y muchos otros «atributos» externos de pensamiento y comportamiento que le han sido impuestos desde fuera.

¿Te has dado cuenta de lo pocas personas atípicas quedan a tu alrededor: auténticas, vivas, naturales en todas sus manifestaciones, que no temen parecer ridículas, extrañas o incomprendidas por los que las rodean?

Por regla general, a estas personas no les importa en absoluto lo que los demás piensen de ellas.

Aquí radica precisamente su verdadera esencia: seguir siendo ellas mismas en cualquier circunstancia, sin intentar gustar a los que las rodean y, sobre todo, sin compararse con ellos.

Precisamente este comportamiento es propio de los habitantes de la Quinta dimensión y superiores, que no tienen nada que ocultar; de hecho, ni siquiera podrían hacerlo, aunque les surgiera ese deseo, ya que, en la comunicación telepática, los pensamientos y las emociones de cada uno son «transparentes» para todos los demás.

Pero, como veis, incluso en el mundo tridimensional hay valientes capaces de pensar y actuar con franqueza, a pesar de todas las convenciones del mundo dual.

Son precisamente estas personas las que, más que nadie, están cerca de las vibraciones de la Quinta Dimensión.

¿Os consideráis entre ellas?

Intentad responder a esta pregunta de forma honesta y objetiva.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 26 de junio de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Ser uno mismo\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Una esposa y madre cariñosa)

1 de julio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Como continuación de [mi mensaje anterior](#), hoy hablaremos de cómo podéis deshaceros vosotros mismos de la «máscara», si es que la habéis detectado en vosotros.

Veamos uno de los ejemplos más comunes: cuando a una persona no le gustan nada ciertas tareas domésticas, pero hace un gran esfuerzo para llevarlas a cabo con el fin de seguir siendo buena para sus seres queridos.

En realidad, esto ocurre muy a menudo, y es especialmente habitual entre las mujeres que intentan complacer a sus hijos y a su marido.

Y pocas personas se paran a pensar que esa entrega total a sus seres queridos también es una máscara llamada «esposa y madre cariñosa».

Por lo general, esa máscara se adhiere tanto a la mujer que se convierte en su estado natural.

Sin duda, hay un cierto tipo de mujeres a las que esto no les agobia en absoluto, y lo hacen con gusto, de todo corazón, ya que simplemente carecen de intereses y deseos propios.

Además, según los criterios del mundo tridimensional, esa mujer se considera una madre de familia ejemplar.

Pero, ¿es ella una personalidad —una persona autosuficiente, con sus propias necesidades y sueños?

Y es precisamente este tipo de personas —independientes en sus pensamientos y acciones— las que son capaces de lanzarse a «navegar a su aire» en lo que se denomina «la transición a la Quinta Dimensión», independientemente de si sus seres queridos comparten o no sus puntos de vista y aspiraciones.

Y si has descubierto en ti misma una «máscara» similar, ha llegado el momento de mostrar a todos «tu verdadero rostro», en el buen sentido de la expresión.

Esto se puede hacer de diversas maneras: con suavidad o con firmeza, según la situación.

Pero, en cualquier caso, es necesario dejar claro a tus seres queridos que, a partir de ahora, la principal prioridad en tu vida no son ellos, sino tu propio estado interior, que requiere paz, armonía y concentración en ti mismo.

Para ellos esto puede suponer un shock, ya que hasta ahora te consideraban como de su propiedad y un apoyo fiable.

Y, de hecho, pueden percibir estos cambios como si te hubieras quitado la máscara de padre o madre atento y hubieras empezado a vivir tu propia vida.

Por eso es muy importante explicarles con calma y claridad que ya les has dado todo lo que podías y que ahora ha llegado el momento de pensar en ti mismo: en lo que anhela tu alma y en cuál es tu verdadero destino.

Y si encuentras las palabras adecuadas y empiezas a cambiar tu vida poco a poco, sin herir a tus seres queridos, todo puede transcurrir con tranquilidad y sin dolor para todos.

Es muy posible que ellos también te sigan.

Lo importante aquí es no presumir ante ellos de vuestra «espiritualidad», ya que eso solo puede alejarlos, y acabaríais luciendo otra «máscara»: la de la arrogancia y la soberbia.

Y la próxima vez hablaremos con más detalle sobre cómo aprender a distinguir en qué aspectos sois auténticos y en cuáles aún no os habéis deshecho de algún tipo de «disfraz».

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 27 de junio de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Una esposa y madre cariñosa\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Todos en igualdad de condiciones)

2 de julio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Bueno, continuando con **mi mensaje anterior**, hoy quiero explicaros por qué indicios podéis daros cuenta de hasta qué punto sois sinceros y naturales, o, dicho de otra forma, si se os ha «pegado» alguna «máscara».

Intentad observar si vuestro estado interior, vuestro comportamiento, vuestra expresión facial y vuestra forma de hablar cambian en función de con quién estéis hablando.

Esto puede manifestarse de forma especialmente evidente en el trabajo o al hablar con autoridades de las que depende la resolución de vuestros asuntos.

Observa atentamente a tus compañeros de trabajo, amigos, conocidos, familiares y, por supuesto, a ti mismo.

Es sorprendente lo mucho que varía el comportamiento de muchas personas según la situación, ¿verdad?

Y con qué frecuencia cambian las personas de «máscara».

Así, ante los superiores, puede ser la «máscara» de una persona dócil y humilde, aunque en el fondo esa persona odie y desprecie a sus jefes.

Y ante personas de «rango» inferior, esa «máscara» cambia al instante a una condescendiente y despectiva.

Ante los funcionarios, si a alguien le toca actuar como solicitante, puede ser la «máscara» de una persona adulatora y servil.

Y se podrían citar cientos de ejemplos como estos, ya que en un mundo dual todo tiene su opuesto, incluidas las categorías de personas en la jerarquía social.

Estaréis de acuerdo en que son pocos en el mundo los que se comportan exactamente igual —y no solo en apariencia, sino de forma sincera, desde el fondo del corazón— al hablar con un funcionario de alto rango, el director de una empresa, un dependiente, un limpiador, una persona sin hogar; en definitiva, con cualquier persona, independientemente de su estatus social, su posición en la sociedad y su poder adquisitivo.

Estas personas carecen por completo de miedo ante sus superiores, así como de un sentimiento de superioridad frente a las personas de clase social inferior.

Esto ocurre porque son LIBRES en todas sus manifestaciones, ya que se sienten personas plenas, autosuficientes, que se aman y se respetan a sí mismas.

Y, en consecuencia, consideran que los demás también lo son.

En otras palabras, se relacionan con todos en pie de igualdad, sintiéndose unidos a ellos.

Así son precisamente las relaciones entre los habitantes de las dimensiones superiores.

Pero, como veis, también en el mundo tridimensional se puede vivir y sentirse así.

Y, lo más sorprendente, son precisamente estas pocas personas a las que los que les rodean aman, respetan y valoran, percibiendo intuitivamente su sinceridad, naturalidad y bondad.

Del mismo modo que, intuitivamente, el ser humano siempre percibe la mentira, la hipocresía, la adulación, el desprecio... en definitiva, todo aquello que las personas suelen ocultar tras una máscara, intentando sacar provecho de una u otra situación.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 28 de junio de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Todos en igualdad de condiciones\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (La «máscara» del «Maestro»)

3 de julio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Como continuación de **mi mensaje anterior**, hoy quiero hablaros de otra forma de asegurarnos de que no se os ha pegado ninguna «máscara».

Para ello, es necesario aprender a comprender con claridad qué es lo que os mueve en una situación determinada o al relacionaros con una persona concreta.

Probablemente, para muchos esto resulte una prueba bastante difícil, ya que no todos están dispuestos a reconocer que sus acciones, que a primera vista parecen buenas, en realidad están motivadas por la soberbia, la vanidad y el sentimiento de superioridad.

A algunas personas les encanta enseñar a los demás cómo deben vivir, al tiempo que, de forma abierta o velada, se ponen a sí mismas como ejemplo.

Con el desarrollo de Internet, son precisamente las personas con este tipo de carácter las que, con mayor frecuencia, crean sus propios blogs, canales de YouTube, páginas web y escuelas, y organizan todo tipo de cursos de formación, seminarios web y conferencias; en definitiva, todo lo que implique la enseñanza en un ámbito u otro del conocimiento.

Por regla general, todas estas personas, salvo raras excepciones, vibran en el tercer chakra, lo que demuestra que lo que les mueve no es otra cosa que el deseo de afirmarse a sí mismas y demostrar su excepcionalidad y superioridad sobre los demás.

Otra característica distintiva de este tipo de personas es su falta de autonomía.

Todos sus juicios no son más que una recopilación de opiniones ajenas, de descubrimientos ajenos y de experiencias ajenas.

Pero todo se expone de tal manera que al espectador o oyente inexperto le parece que esa persona ha llegado por sí misma a todas esas «sabidurías», sobre todo si habla con un tono seguro y tajante, presentando todo lo que dice como la verdad última.

Y cada año hay más «locutores» de este tipo en cualquier ámbito del conocimiento.

Internet ya está repleto de ellos, y a la gente le resulta cada vez más difícil orientarse en este «océano» de información sobre cualquier tema.

Pero incluso en la vida cotidiana, muchas personas se ponen inconscientemente la máscara de maestro, intentando «hacer felices» a sus seres queridos y amigos con consejos «sabios», sin darse cuenta de lo que realmente les mueve.

Por supuesto, queridos míos, aquí hay una línea muy fina entre el deseo sincero de ayudar a alguien y el afán de imponerle nuestra opinión y nuestra experiencia.

Entonces, ¿cómo podéis distinguir una cosa de la otra? ¿Cómo evaluar objetivamente vuestras acciones?

Hay dos formas de hacerlo.

La primera consiste en prestar atención a las propias vibraciones, algo que, por desgracia, solo unos pocos son capaces de hacer por ahora.

Y la segunda es sentir el «regusto» que deja la interacción con otra persona.

Ambas formas son casi idénticas, pero en el primer caso puedes sentir las vibraciones en uno u otro de tus chakras, mientras que en el segundo es necesario prestar atención a tus sensaciones internas.

Si, tras interactuar con una persona o con un grupo de personas, detectas tus vibraciones al menos en el quinto chakra —o quizá incluso más arriba— y, además, una sensación de calor se extiende por todo tu cuerpo y te envuelve literalmente una ola de Amor Incondicional, significa que todo va bien: tu interacción ha sido beneficiosa tanto para ti como para tus interlocutores.

Si, por el contrario, tus vibraciones se sitúan en el nivel del tercer o cuarto chakra y te inunda un sentimiento de satisfacción, orgullo, autocomplacencia, vanidad, egocentrismo o superioridad, es que te has «puesto» la máscara de maestro y mentor, tras la cual se esconden precisamente esas cualidades.

Pero pocos son capaces de reconocerlo: para ello se necesita cierta valentía y un deseo apasionado de deshacerse de las manifestaciones desarmónicas de vuestro ego y de todos los programas negativos relacionados con él.

Por eso, estad muy atentos, queridos míos, e incluso sed implacables con vosotros mismos; de lo contrario, nunca lograréis escapar del cautiverio de las ilusiones respecto a vosotros mismos.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 29 de junio de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(La máscara del «Maestro»\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Nos quitamos las «máscaras»)

4 de julio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Como continuación de **mi mensaje anterior**, hoy os contaré qué podéis hacer para deshaceros para siempre de las «máscaras», si es que las habéis detectado en vosotros mismos.

Dado que cualquier máscara, en definitiva, no es más que ese mismo programa que ya se ha arraigado en vuestra conciencia y subconsciente, puede convertirse en una pista más para trabajar con ese programa.

Y, sin embargo, hay algunos matices que os ayudarán a facilitar este trabajo.

En realidad, cualquier «máscara» es una manifestación externa de lo que una persona esconde en lo más profundo de su interior, a pesar de que, a primera vista, deberían ocultar de forma fiable los verdaderos sentimientos, pensamientos e intenciones de la persona.

Y, sin embargo, hay que ser un actor muy talentoso para fingir constantemente, haciéndose pasar por otra persona.

Esto no es propio de una persona normal; además, sus ojos, gestos, expresiones faciales y tono de voz lo delatan, y a partir de ellos se puede deducir con bastante facilidad hasta qué punto es sincero y abierto.

De este modo, la «máscara» se vuelve «transparente» para una persona observadora y reflexiva.

Pero, para deshacerte de ella, si te has dado cuenta de que tú también llevas una, debe volverse «transparente» también para ti mismo.

Aprende a analizar tu comportamiento y tus palabras, intentando mirarte a ti mismo a través de los ojos de tu interlocutor.

La reacción de los demás siempre es muy importante, tanto si es positiva como negativa.

Esta puede indicarte con claridad qué «máscara» te has puesto en ese momento.

Por ejemplo, si una persona te mira literalmente a la boca, sintiéndose como un «alumno» a tu lado, date prisa en quitarte la «máscara» de gurú.

Si, por el contrario, tu interlocutor se aburre claramente con tus razonamientos rebuscados y tus intentos de convertirlo a tu forma de pensar, significa que te has quedado con la máscara del profesor pesado y no eres consciente de lo que le resulta interesante y útil a la otra persona, y de lo que no.

En cualquier caso, aprende a detenerte a tiempo para detectar los «desajustes» en tu comportamiento y mantener una comunicación armoniosa.

Tu estado interior debe ser la «brújula» principal a la hora de relacionarte con cualquier persona.

Si es tranquilo y armonioso, significa que estás llevando la conversación por el buen camino, y ese estado se transmitirá sin duda a tu interlocutor.

Si, por el contrario, empiezas a ponerte nervioso, a mostrarte inquieto o a buscar las palabras con dificultad, eso significa que ya estás actuando de forma poco natural e intentando ocultar tu verdadero yo tras otra «máscara» más.

Al aprender a ser sinceros con vosotros mismos, con el tiempo aprenderéis a comunicaros con delicadeza con cualquier persona, interpretando intuitivamente sus vibraciones, intereses y deseos.

Y cuanto más naturales seáis vosotros mismos, más abiertos y sinceros serán también las personas que os rodean.

De este modo, sin daros cuenta, les haréis quitar sus «máscaras» a ellos también.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 30 de junio de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Nos quitamos las «máscaras»\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (¿Quién eres, máscara?)

6 de julio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Hoy quiero hablaros de cómo aprender a «quitarles las máscaras» a vuestros interlocutores.

En realidad, no es tan difícil hacerlo si ya sabéis interpretar el tipo de persona y su estado interior.

Para ello, solo tenéis que insinuarle que intuís cuáles son sus verdaderas intenciones o, al menos, qué es lo que le mueve en la conversación con vosotros.

Pero hay que hacerlo con mucha precaución y delicadeza, ya que «quitarle la máscara» a alguien de forma brusca puede tener el efecto contrario: no solo se volverá agresivo, sino que se cerrará aún más ante vosotros.

Y aquí resulta muy difícil darte un consejo único, ya que cada situación conlleva siempre multitud de matices y «escollos», y cada persona posee su propia y única personalidad.

Por lo tanto, para encontrar la «llave» que te permita acceder a él, es necesario disponer de toda la información.

Y, sin embargo, existen ciertos principios de comunicación entre las personas, comunes a todos, que se basan no solo en técnicas psicológicas, sino también en la percepción energética de la esencia más profunda del ser humano.

Así, por ejemplo, hay una categoría de personas de baja vibración, cuyo pensamiento y comportamiento son tan estereotipados que «descifrarlas» no supone ningún esfuerzo.

Por otro lado, resulta increíblemente difícil incluso insinuarles que no todo en este mundo encaja en su percepción estereotipada de la realidad: que puede haber otros puntos de vista —no convencionales— sobre la vida, que también tienen derecho a existir.

Pero, por regla general, las personas de esta categoría, al carecer de opinión propia y repetir sin pensar lo que oyen de fuentes oficiales de información o de especialistas «reconocidos», suelen estar tan convencidas de que «tienen razón» que es prácticamente imposible hacerles cambiar de opinión.

Por eso, es mejor no discutir con este tipo de personas y, si por circunstancias de la vida tienes que relacionarte con ellas, es mejor eludir con tacto las conversaciones sobre temas delicados, para no estropear la relación con ellas.

Lo más probable es que este tipo de personas no tengan ninguna máscara propia, ya que llevan las «máscaras» de quienes controlan su conciencia.

Pero hay otra categoría de personas —o, más a menudo, de «no personas»— que se alimentan de la energía de las almas humanas puras y, para obtener la mayor cantidad posible de ella, intentan involucrar artificialmente a la persona en discusiones sobre temas que le resultan importantes o incluso sagrados, con el fin de burlarse de ella, humillarla y sacarla de quicio.

Además, para lograr su objetivo, pueden cambiar constantemente de «máscara», pasando de ser un interlocutor sinceramente interesado a un crítico mordaz, tocando en todo momento las fibras más sensibles del alma humana pura.

Y en este caso es muy importante no dejarse engañar y reconocer quién se esconde tras la máscara de un interlocutor así, y especialmente ahora, cuando en el mundo se intensifica el antagonismo entre los representantes de las Fuerzas de la Luz y de la Oscuridad, encarnados en cuerpos humanos.

De lo contrario, no solo acabaréis agotados energéticamente, sino que además alimentaréis a quien está del lado de las Fuerzas Oscuras, permitiéndole engañaros con semejante «farsa».

Como resultado, vuestras vibraciones descenderán considerablemente y quedaréis cautivos durante mucho tiempo de las entidades astrales, que están siempre presentes durante las discusiones entre personas que no están de acuerdo entre sí.

Por eso, queridos míos, antes de entablar una conversación, procurad evaluar al máximo los componentes energéticos, mentales y emocionales de vuestros interlocutores.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 2 de julio de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(¿Quién eres, máscara?\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Diálogo a nivel del Alma)

7 de julio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Hoy quiero [continuar la conversación](#) sobre cómo alcanzar un nivel de comunicación en el que tanto vosotros como vuestro interlocutor estéis completamente abiertos, sinceros y naturales, que es precisamente lo que significa el diálogo a nivel del Alma.

Por desgracia, en el mundo tridimensional esto no ocurre con frecuencia, pero aún así ocurre.

Esto ocurre cuando las personas se encuentran en una misma onda vibratoria y sus visiones de la vida coinciden al máximo.

En eso consiste precisamente la cercanía espiritual: lo más valioso que tiene el ser humano en la Tierra.

Y esas personas son realmente capaces de entenderse sin palabras, lo que constituye el primer paso hacia la comunicación telepática.

¿Por qué os resulta tan difícil, queridos míos, convivir en armonía en las comunidades, incluso cuando las creáis con las mejores motivaciones y las más buenas intenciones?

Simplemente porque, a pesar de los objetivos comunes por los que se crearon, los miembros de estas comunidades se encuentran en distintos niveles vibratorios, y esta falta de sintonía energética genera multitud de problemas, ya que la comunicación se produce a la antigua usanza: a nivel del ego y de la mente.

Y solo la liberación total —deshacerse de todas las «máscaras» del mundo tridimensional, de todos sus estereotipos y patrones— puede llevar al ser humano por el camino que conduce a dimensiones más elevadas.

Por el momento, la mayoría de estas personas se sienten solas, ya que no es fácil encontrar personas afines que coincidan con ellas en todos los parámetros mencionados anteriormente.

Y esto explica en gran medida por qué la Transición se ha prolongado demasiado.

Las personas verdaderamente preparadas para ella están dispersas por todo el planeta, pero su unión aún no se ha producido.

Y, sin embargo, son precisamente esos «islotes», habitados por personas con un nivel de vibración no inferior a la cuarta dimensión, los que constituyen una de las condiciones fundamentales para que la Transición se produzca lo antes posible.

Cuantas más personas de este tipo haya en la Tierra, más pronto desplazarán a la mayoría de baja vibración, aquellos que no están preparados en absoluto para la Transición o que, a sabiendas, son incapaces de llevarla a cabo debido a su «origen».

Por eso, queridos míos, la única forma verdaderamente eficaz de encontrar a vuestros auténticos compañeros de camino consiste no solo en sentir a las personas afines a vosotros en espíritu, sino también en hacer todo lo posible por reconocer su esencia más profunda, obligándoles a quitarse todas sus «máscaras».

Y dado que «lo similar atrae a lo similar», es muy posible que vuestra propia «desvalorización» contribuya a que la otra persona tampoco tema revelaros su Alma y ser tal y como es en realidad —sin el habitual «disfraz» frente al mundo tridimensional que le es hostil—.

Pero todo esto solo es posible cuando tenéis una intuición muy desarrollada y la capacidad de leer energéticamente el potencial de una persona.

Y las nuevas energías que llegan ahora a la Tierra se convertirán en vuestras mejores aliadas y consejeras en este sentido.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 3 de julio de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Diálogo a nivel del Alma\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Desvelamiento)

8 de julio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Como continuación de [mi mensaje anterior](#), hoy quiero explicaros con más detalle qué se esconde tras un concepto como el de «desvelamiento».

Literalmente significa «levantar el velo».

Seguramente habréis notado lo frecuente que es en los mensajes de las Fuerzas de la Luz la expresión «cortina entre los mundos», que se va haciendo cada vez más fina, lo cual se refiere a los cambios que están ocurriendo en la Tierra.

Del mismo modo, debe ir adelgazándose también el «velo» que oculta la verdadera esencia del ser humano.

Ambos fenómenos deben discurrir en paralelo, ya que reflejan precisamente la preparación para la Transición tanto de vuestro planeta como de sus habitantes.

Solo «despojándose» de su densa envoltura física, el ser humano será capaz de pasar a un nuevo nivel de su existencia.

En cierta medida, la transición a la Quinta dimensión puede compararse con la desmaterialización, cuando el ser humano se presenta ante sus guías espirituales «transparente» en todos los sentidos.

No solo ya no tiene cuerpo físico, sino que tampoco es capaz de ocultar sus pensamientos y emociones mediante los atributos del mundo tridimensional a los que está acostumbrado.

De este modo, en el plano sutil de la Tierra, el ser humano se vuelve tan «sutil» que se ajusta plenamente a las Leyes del Universo.

En definitiva, algo similar les ocurrirá a aquellos de vosotros que, tras haber logrado deshaceros de todas vuestras «máscaras» y haber iniciado el proceso de transformación de vuestro cuerpo físico en uno cristalino y luminoso, alcancéis un estado cercano a la «transparencia» y os encontréis en el umbral del espacio de la Quinta Dimensión.

Al principio no os resultará fácil mantener ese estado de forma constante, pero con el tiempo comprenderéis qué placer supone ser siempre uno mismo: natural y abierto, sin temor a que no os entiendan, a que se rían de vosotros, a parecer extraños o inusuales.

Y es precisamente este miedo el que obliga a la mayoría de las personas a llevar «máscaras» para ser como todos los demás, o mejor dicho, para parecerlo, ya que, en realidad, muchos sienten lo hostil y poco atractivo que les resulta el mundo de la tercera dimensión y lo falsas que son en él las relaciones entre las personas.

Pero se ven obligados a adaptarse a estas realidades, ocultando a los extraños su delicada Alma y su verdadera naturaleza Divina.

Ahora imagina un mundo en el que ya no tengas que hacer eso, donde todas las personas sean sinceras, naturales y abiertas, ya que las que no lo sean simplemente no podrán existir en el espacio de alta vibración de la Quinta dimensión.

Y ahora se os presenta una tarea nada fácil: sin dejar de estar en el mundo de la tercera dimensión, reestructurar con carácter de urgencia todo vuestro ser —el cuerpo físico, los pensamientos, las emociones, las acciones— según un nuevo modelo, más cercano a las realidades de la Quinta Dimensión.

Precisamente por eso presto tanta atención a vuestra «desvalorización», que es capaz de acelerar considerablemente este proceso.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 5 de julio de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Desvalorización\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Consolidación del nuevo estado)

9 de julio de 2026 [Padre Absoluto](#), [Prácticas](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Hoy quiero [continuar la conversación](#) sobre lo que debéis hacer para transformar lo más rápido posible vuestra conciencia y vuestro cuerpo físico a ese estado que os permitirá salir definitivamente de los límites del mundo tridimensional.

Una vez que hayáis trabajado todos vuestros defectos y os hayáis liberado de vuestros estereotipos de pensamiento y comportamiento más arraigados, podréis pasar al siguiente paso.

Llamémoslo «**Consolidación del nuevo estado**».

Para ello, debéis acostumbraros a observaros constantemente desde fuera.

Y no es tan difícil como puede parecer a primera vista.

Pide ayuda a tu Yo Superior y a tus Ángeles de la Guarda.

Acuerda con ellos que te detengan cada vez que vuelvas a caer en tu antiguo patrón de pensamiento y comportamiento, que aún puede manifestarse en ti en forma de reacciones automáticas.

Y así es como puede funcionar en la práctica.

Si, por costumbre, empiezas a hablar de alguien a sus espaldas, y sobre todo a juzgarlo, tus ayudantes en el plano sutil pueden enviarte alguna señal, por ejemplo, tapándote los oídos o, por el contrario, intensificando el zumbido en ellos, dependiendo de cómo lo «acordéis» con ellos.

O incluso pueden llamar tu atención a través de sensaciones en el plano del cuerpo etérico, algo que están perfectamente capacitados para hacer, y entonces podrás sentir un ligero roce en alguna parte de tu cuerpo físico.

Si conviertes esto en un hábito y aprendes a captar con claridad este tipo de señales, este ajuste de tu comportamiento se convertirá para ti en un juego divertido y apasionante.

Además, esto mejorará la interacción con tu Alma y tus Ángeles de la Guarda, lo que para ellos será un auténtico regalo, ya que les complacerá que los escuches y los comprendas.

Y eso es precisamente a lo que aspira toda persona despierta: a la comunicación en el plano sutil con los aspectos superiores de su Alma y con sus ayudantes celestiales.

Es muy posible que, con el tiempo, aprendas a verte realmente desde fuera —con los ojos de tu Alma—, traspasando los contornos de tu envoltura material, tal y como les ocurre a las personas en estados alterados de conciencia.

Pero no debes plantearte retos inalcanzables, ya que eso solo puede conducir al resultado contrario.

Es muy importante actuar de forma gradual y tranquila, comprendiendo que es imposible alcanzar éxitos rápidos solo con el esfuerzo de la voluntad, pues tendrás que reestructurar radicalmente tu percepción de la realidad y aprender a comunicarte en el plano sutil con seres de orden superior.

La prisa y la arrogancia excesiva solo pueden llevar a que vuestros «interlocutores» y «ayudantes» resulten ser entidades astrales que siempre están al acecho y que solo esperan el momento en que puedan apoderarse de la conciencia humana.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 6 de julio de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Consolidación del nuevo estado\)](#)

LISTO PARA LA TRANSICIÓN (No confundir al invitado)

12 de julio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Hoy quiero explicaros cómo distinguir las indicaciones de vuestra Alma y de otras Fuerzas de la Luz de los «consejos» de las entidades astrales.

Por desgracia, muchas personas que aspiran al desarrollo espiritual, pero cuyas vibraciones aún no se encuentran a un nivel demasiado elevado, caen muy a menudo en la trampa que les tienden las Fuerzas Oscuras.

Últimamente han tenido especial éxito en esto, ahora que el interés por el esoterismo se ha vuelto tan popular entre la gente.

Las entidades astrales de los más diversos niveles —desde el astral inferior hasta el superior— buscan cualquier oportunidad para, de una forma u otra, llamar la atención de la persona que aspira a interactuar con el plano sutil.

Para ellas, esa comunicación supone un poderoso aporte energético, mientras que para el ser humano, por el contrario, conduce a un agotamiento energético total.

Por eso, el principal indicador de quién está en contacto contigo es tu estado psíquico y físico.

Seguramente, aquellos de vosotros que en su momento intentasteis invocar a los «espíritus» recordaréis lo agotados que os sentíais tras esas «conversaciones».

Esto se explica porque, por regla general, las primeras en acudir a vuestra llamada son las entidades del astral inferior: las más ávidas e insaciables en lo que respecta a la energía de los seres vivos.

A esto hay que añadir el caos energético y la disparidad de vibraciones del grupo de personas que invocan a los espíritus.

Por eso, la comunicación con vuestra Alma y con vuestros ayudantes celestiales debe tener lugar exclusivamente a solas con vosotros mismos, en un estado tranquilo y armonioso.

Si realmente «conectáis» con ellos a nivel vibratorio, sin duda sentiréis una sensación de bienestar en vuestra Alma y experimentaréis un impulso de fuerzas físicas.

Precisamente en esto radica la principal diferencia entre la interacción de los seres astrales con el ser humano y la de los representantes de las Fuerzas de la Luz.

Solo se debe comunicarse con la propia Alma o con los Ángeles de la Guarda de forma habitual —en el día a día— cuando se aprenda a distinguir sin lugar a dudas que se trata precisamente de ellos y no de visitantes astrales, algo que resulta más fácil de percibir en estado meditativo.

Por lo tanto, una vez abierto el canal energético de comunicación con las Fuerzas de la Luz, es necesario consolidarlo de una forma u otra, tal y como se mencionó en [mi mensaje anterior](#).

Pero para que este canal se mantenga puro, es necesario «escanear» periódicamente el nivel de tus vibraciones.

Y si vuestras vibraciones caen por debajo del sexto chakra, sin duda alguna se aprovecharán de ello los invitados astrales no deseados, lo que puede acarrear consecuencias lamentables para vosotros, ya que, en ese caso, ellos podrían afianzarse en él e intentar controlar vuestra conciencia.

Os ruego que seáis muy cautelosos y vigilantes, queridos míos, en todo lo que se refiera a vuestra interacción con el plano sutil.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, ha hablado con vosotros

Recibido por Marta el 7 de julio de 2026

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(No te equivoques de invitado\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Qué significa «ser uno mismo»)

13 de julio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Hoy quiero explicaros con más detalle qué significa la expresión «ser uno mismo», ya que veo lo difícil que les resulta a algunos de vosotros veros tal y como sois realmente.

La cuestión es que, con la edad, la persona pierde la visión natural y espontánea que tiene de sí misma y de quienes la rodean.

Esto se debe a que, desde la infancia, se le acostumbra a un determinado estereotipo de pensamiento y comportamiento: aquel que conviene a sus padres, educadores, profesores, jefes, funcionarios y al gobierno.

En otras palabras, la educación en el mundo tridimensional se basa en una personalidad «mediana», cuyas cualidades individuales innatas se reprimen por todos los medios, para que la persona no se salga del «rebaño» obediente de ciudadanos comunes.

Por eso, para conservar la propia identidad, hay que poseer una voluntad extraordinaria y la capacidad de nadar a contracorriente.

Aquellos que no poseen tales cualidades y siempre se esfuerzan por ser «buenos» para los que les rodean, se ponen obedientemente una u otra máscara, relegando a lo más profundo de su ser sus verdaderos sueños, deseos y talentos.

De hecho, millones de personas en la Tierra no viven su propia vida, sino la que les imponen sus padres y la sociedad, lo que significa que la desperdician, ignorando los objetivos de la encarnación de su Alma.

Y si te encuentras en esta categoría de personas, ahora debes volver al punto de partida de tu encarnación actual y recordar para qué viniste a la Tierra y, por muy difícil que te resulte, recuperar el tiempo perdido.

Para ello, muchos de vosotros tendréis que ir quitando, capa a capa, todo aquello que se os ha «pegado» a lo largo de toda vuestra vida.

Y os sorprenderéis de lo vacíos e innecesarios que resultaron ser muchos de vuestros esfuerzos por ser buenos, ejemplares, útiles e ideales en todos los aspectos, esfuerzos que eclipsaron aquello valioso y único con lo que llegasteis a esta encarnación.

El afán por ajustaros a ideales ajenos a vosotros, propios del mundo tridimensional, ha «velado» vuestra verdadera esencia y os ha ocultado de vosotros mismos vuestro yo auténtico.

Y ahora solo vuestra Alma es capaz de ayudaros a restablecer la justicia y a indicaros una salida del callejón sin salida en el que os encontráis.

En otras palabras, «ser uno mismo» significa vivir en armonía con la propia Alma.

Por supuesto, también en este caso tendréis que buscar un compromiso razonable, sin tomar decisiones precipitadas, para no hacer daño ni a vosotros mismos ni a las personas que os rodean; pero, a partir de ahora, la prioridad de vuestra vida deben ser vuestras necesidades y deseos internos, acordes con aquel destino por el que vuestra Alma vino a la Tierra.

Solo así, al despojarte de las «ropas» ajenas, podrás encontrarte a ti mismo tal y como eres y, guiado por tu Alma, vivir en armonía contigo mismo y con el mundo.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 8 de julio de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Qué significa «ser uno mismo»\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (La ayuda de vuestra Alma)

14 de julio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Hoy quiero pasar a un nuevo tema, directamente relacionado con el anterior.

Y ahora hablaremos de cómo vuestra Alma puede ayudar a vuestro cuerpo físico a transformarse en un cuerpo cristalino de luz de forma más rápida y sin dolor.

Pero para ello es necesario vivir en unidad con vuestra Alma o, en otras palabras, vuestra conciencia debe unirse a ella al máximo, tal y como se mencionó en [mi mensaje anterior](#).

Sin esto, vuestra Alma permanece separada de vosotros, ya que, al permanecer en el plano sutil y conservar su Divinidad, no es capaz de vivir según las leyes del mundo dual tridimensional.

En cuanto os liberéis de los estereotipos de este mundo —lo que significa recuperar vuestra pureza espiritual original—, la fusión con vuestra Alma alcanzará una verdadera integridad.

Muchos piensan que, si esto ocurre, su vida cambiará radicalmente y se encontrarán en un vacío social, lo que dificultará enormemente su existencia.

En realidad, no es así.

Lo más probable es que la mayoría de las personas que os rodean ni siquiera se den cuenta de los cambios que se han producido en vosotros.

Al fin y al cabo, no vais a contarle a todo el mundo vuestro estado interior, el cambio en vuestra visión del mundo ni vuestras experiencias espirituales.

Exteriormente seguirás pareciendo el mismo, salvo que empezarás a irradiar una Luz invisible hacia la que, intuitivamente, «acudirán» almas humanas igualmente puras, cercanas a ti en cuanto a vibraciones, mientras que los seres de baja vibración, por el contrario, empezarán a alejarse de ti.

Y eso es precisamente lo que necesitáis ahora mismo.

De este modo, la búsqueda de personas afines se producirá de forma «automática», sin ningún esfuerzo especial por vuestra parte, de acuerdo con la Ley Universal de que «lo similar atrae a lo similar».

Como resultado, vuestro nuevo estado no se complicará, sino que, por el contrario, facilitará vuestra vida.

Pero lo más importante es que consolidará vuestro «estatus» de personas verdaderamente despiertas y preparadas para la Transición.

Y ahora debéis adaptar al máximo vuestro cuerpo físico a este nuevo estado interior, para que no sufra demasiado por el cambio vibratorio que, inevitablemente, cada uno de vosotros deberá atravesar.

No es una tarea fácil para vuestra Alma, que, al descender a la Tierra, solo es capaz de experimentar dolor emocional, pero no físico, y ahora también debe vivir una experiencia absolutamente nueva para ella: elevar el cuerpo físico de su portador hasta su nivel, es decir, dotarlo de rasgos «sutiles».

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado

Recibido por Marta el 10 de julio de 2026

Fuente: [LA PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN \(La ayuda de vuestra Alma\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Un papel decisivo)

15 de julio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Como continuación de [mi mensaje anterior](#), hoy hablaremos sobre el papel que puede desempeñar vuestra Alma en la transformación de vuestro cuerpo físico en uno cristalino de luz.

Empecemos por decir que no todas las Almas son capaces de hacerlo.

Así, por ejemplo, si ve que la conciencia de su portador físico no está en absoluto preparada para la Transición, y si además ella misma no se había fijado esa tarea para su actual encarnación, continuará su experiencia en el mundo tridimensional, sin intentar abarcar lo inabarcable.

Pero si ha venido a la Tierra precisamente con este objetivo —realizar la transición a la Quinta dimensión en el cuerpo físico de un ser humano, entonces se esforzará por hacer todo lo posible para cumplir su misión.

Esta tarea no le resulta nada fácil, ya que, aunque acerque al máximo la conciencia humana al nivel de vibraciones de la cuarta o incluso de la quinta dimensión, no puede influir de manera efectiva en su cuerpo físico.

La materia densa es para ella un elemento desconocido, ya que solo puede interactuar con ella de forma indirecta: a través de la conciencia de su portador físico.

Y ahora le corresponde asumir el papel de mediadora —una especie de puente que une las dos facetas del ser humano—, transformando su estructura de materia sutil en una estructura cristalina de luz.

¿De qué herramientas dispone para ello?

En primer lugar, está el cuerpo etérico, al que, a pesar de su estructura sutil, aún puede llegar.

Dado que todos los demás cuerpos sutiles del ser humano se encuentran dentro de su radio de acción y ella puede interactuar con ellos de la forma que le resulta habitual, el cuerpo etérico —que constituye una especie de «capa intermedia» entre los mundos sutil y denso— se convierte en el principal objeto de su atención.

Y su tarea principal consiste en, tras diluirlo al máximo, ajustarlo a los parámetros del resto de cuerpos sutiles.

De este modo, cambiará la estructura sutil del ser humano despierto: todos sus cuerpos, excepto el físico, se volverán verdaderamente sutiles.

¿Qué ventajas ofrece esto?

En primer lugar, gracias a estos cambios, las nuevas energías de alta vibración podrán penetrar en el cuerpo físico del ser humano de forma directa, sin pasar por el cuerpo etérico, en el que se encontraba la «copia» del cuerpo físico con todas sus enfermedades y distorsiones.

Y esto significa que la curación se producirá mucho más rápido que antes, sin tener que formarse primero en el cuerpo etérico.

¿Cuál es, pues, el papel del Alma del ser humano en este proceso?

Es precisamente ella la que debe llevar todos los cuerpos sutiles de su portador a un único nivel vibratorio, lo cual es necesario para una transformación indolora del cuerpo físico hacia su nuevo estado.

Y para ello, debe aprender a interactuar ya no solo con la conciencia del ser humano como tal, sino también con la conciencia de su cuerpo físico, sin lo cual será imposible llevar a cabo los cambios que este necesita.

Por eso, el papel del alma del ser humano en el proceso de su transición a la Quinta Dimensión es decisivo.

Por eso han venido ahora a la Tierra multitud de almas muy antiguas que han tomado la decisión de vivir esta experiencia completamente nueva para ellas.

Hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, ha hablado con vosotros.

Recibido el 12 de julio de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(El papel decisivo\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (La conciencia del cuerpo físico)

16 de julio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Hoy **continuaremos la conversación** sobre el papel del Alma en la transformación del cuerpo físico de un ser humano despierto en un cuerpo cristalino de luz.

Pero primero quiero explicaros con más detalle en qué consiste la conciencia del cuerpo físico humano, a la que se le asigna un papel decisivo en este proceso.

De hecho, la conciencia, al ser una concentración de una energía determinada, está presente en todos los cuerpos de cualquier ser vivo, incluido el físico.

Y si en los cuerpos sutiles es más dispersa, ya que abarca un espacio energético mayor, en el cuerpo físico está extremadamente comprimida, lo que se ajusta a los parámetros de este cuerpo.

Así, por ejemplo, la cosmovisión del ser humano y sus patrones de comportamiento están arraigados en sus cuerpos sutiles, los cuales determinan sus actitudes mentales y emocionales, además de ser responsables de su desarrollo espiritual.

Y, en este caso, la participación más activa la tiene el Alma del ser humano, que es capaz, de una forma u otra, de influir en estas estructuras sutiles del ser humano.

Pero no hay que olvidar que, al mismo tiempo, otros habitantes del plano sutil, como son las entidades astrales, también pueden influir en ellas.

En cualquier caso, el cuerpo físico del ser humano es el que recibe el «impacto» de estas influencias, tanto en sentido positivo como negativo.

La psicósomática se basa en esta interacción entre los pensamientos y las emociones del ser humano y su cuerpo físico.

Pero pocos se paran a pensar que la conciencia del ser humano penetra en cada célula de su cuerpo físico en forma de ciertos patrones que contienen en sí mismos la quintaesencia del estado mental y emocional de ese momento de la persona.

Y cuanto más estables son estos patrones, más firmemente se afianzan en la conciencia del cuerpo físico, extendiéndose por sus órganos, relacionados con uno u otro chakra.

Y si estos patrones contienen energía destructiva, los órganos correspondientes comienzan a deteriorarse; si, por el contrario, contienen energía positiva, comienzan a recuperarse.

En otras palabras, todos los procesos que tienen lugar en el cuerpo físico del ser humano se someten a las «órdenes» de sus células, que poseen conciencia propia.

Pero esta conciencia puede variar en las distintas partes del organismo.

Así, por ejemplo, una persona puede ser muy espiritual, bondadosa, sincera y honrada, lo que significa que sus chakras superiores están limpios y abiertos.

En este caso, todos los órganos y sistemas vitales del ser humano relacionados con ellos se mantienen sanos.

Pero, al mismo tiempo, esa misma persona puede tener problemas en el ámbito sexual o ser incapaz de superar el miedo a la muerte.

Y entonces, la conciencia de las células de los órganos directamente relacionados con los chakras inferiores de esa persona, al captar las señales mentales y emocionales del individuo y todos sus miedos, les da la orden de destruir.

Precisamente en esto radica la complejidad de trabajar con la conciencia del cuerpo físico: es heterogénea, aunque pertenezca al cuerpo de una misma persona.

Por lo tanto, para llevarla a un denominador común, es necesario situar en un mismo nivel de conciencia todos sus órganos y sistemas vitales, lo cual solo puede hacerse equilibrando todos los chakras y dotándolos de unidad vibratoria.

Hoy nos detendremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 14 de julio de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(La conciencia del cuerpo físico\)](#)

LISTO PARA LA TRANSICIÓN (La llave anhelada)

17 de julio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Hoy quiero hablaros de cómo libraros de la sensación de que aún no estáis preparados para la Transición: de que se requieren demasiadas condiciones para llevarla a cabo.

Veo, queridos míos, que muchos de vosotros tenéis la impresión de que no os estáis acercando a la meta anhelada, sino que, por el contrario, cada día os alejáis más de ella.

En cierta medida, a ello contribuye también la serie de mis últimos mensajes, en los que se revelan con más detalle los «mecanismos» psíquicos y físicos de la transformación humana, necesarios para su transición a la Quinta Dimensión.

A primera vista, todo esto parece muy complejo y difícil de llevar a cabo.

Pero si lográis encontrar vuestra propia «llave» que abre la ansiada puerta a la Quinta Dimensión, todo encajará rápidamente en su sitio.

Y aquí, por «cerradura» de esa «puerta», me refiero a aquellas cualidades personales vuestras que impiden que se abra con facilidad y suavidad.

Si no solo has leído mis últimos mensajes, sino que también has aplicado estos conocimientos en la práctica —es decir, te has quitado todas las máscaras adquiridas a lo largo de tu vida—, ya te has acercado al máximo a tu objetivo.

Y esto significa que tus cuerpos sutiles ya están purificados de las energías negativas y de los programas que contienen los estereotipos y patrones del mundo tridimensional.

Y ahora solo os queda superar el último obstáculo: purificar de ellas vuestro cuerpo físico, en el que se han grabado estos patrones matriciales.

Es muy posible que ya se hayan manifestado en vosotros externamente en forma de dolencias, provocadas por vuestros pensamientos y emociones desarmónicos.

Por el momento, vuestro organismo sigue funcionando como de costumbre, es decir, filtrando todo a través de vuestro cuerpo etérico, que «fija» todas vuestras desviaciones mentales y emocionales respecto a la naturaleza divina y, a continuación, las envía a su destino: a aquellos órganos con los que están energéticamente relacionados.

Pero ahora se os presenta una oportunidad única de purificar rápidamente todos los coágulos energéticos negativos acumulados en el cuerpo etérico, con el fin de evitar que descendan al plano físico.

Y entonces, incluso aquello que ya se ha infiltrado en las células de vuestro organismo comenzará a disolverse y purificarse gradualmente, al carecer de su «doble» etérico, sin el cual el cuerpo físico del ser humano del mundo tridimensional no puede existir.

La nueva configuración sutil del ser humano se reflejará inevitablemente en su cuerpo físico, que a partir de ahora recibirá las órdenes mentales —y, por tanto, las energías que estas transportan— de forma directa, sin demora en el cuerpo etérico.

En otras palabras, los procesos fisiológicos del cuerpo físico de una persona despierta comenzarán a desarrollarse a un ritmo acelerado.

Por eso, ahora debéis vigilar con el máximo cuidado todos vuestros pensamientos y emociones, que quedarán «fijados» instantáneamente en las células de vuestro cuerpo, ya sin el «filtro» etérico y, por lo tanto, sin la posibilidad —como ocurría antes— de purificarlos con vuestra intención antes de que esos pensamientos y emociones se manifiesten en forma de dolencias físicas.

Como podéis ver, los próximos cambios energéticos en vuestra estructura tienen aspectos tanto positivos como negativos: todo depende de vuestra capacidad para controlarlos al máximo y asumir la plena responsabilidad de vuestro destino futuro.

En definitiva, en esto radica precisamente el criterio principal para evaluar a una persona y su disposición a realizar la Transición.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 15 de julio de 2026.

Fuente: [LA DISPOSICIÓN PARA LA TRANSICIÓN \(La llave anhelada\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Mecanismos de la enfermedad y la curación)

18 de julio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Hoy quiero explicaros cómo podéis identificar aquellas cualidades desarmónicas que aún no habéis trabajado del todo, utilizando las señales de vuestro cuerpo físico.

Esto os permitirá no solo sanaros, sino también eliminar definitivamente las causas de vuestras dolencias.

Sé que muchos de vosotros ya lo habéis intentado utilizando diversas tablas que indican las causas psicosomáticas de las enfermedades.

Y, sin embargo, todavía no conseguís libraros de ellas por completo.

Esto se debe a que las proyecciones de vuestros órganos enfermos siguen estando en vuestros cuerpos etéricos.

Recordad, por ejemplo, esos casos en los que las personas con extremidades amputadas siguen sintiéndolas claramente, casi de forma física.

En realidad, ocurre lo mismo con todo lo demás, solo que no lo sentís.

Mientras el cuerpo etérico del ser humano siga existiendo dentro de los mismos parámetros a los que está acostumbrado, ralentiza el proceso de curación, incluso si la persona ya ha trabajado las causas de su enfermedad a nivel de otros cuerpos sutiles: el emocional, el mental y el causal.

Analicemos con más detalle los mecanismos de la enfermedad y la curación desde un punto de vista energético, aquello que permanece oculto a los ojos de los médicos.

Como ya sabéis, cualquier enfermedad surge como resultado de pensamientos y emociones no divinos del ser humano.

En un primer momento, las distorsiones aparecen en sus cuerpos sutiles, que son los que reciben el primer impacto de las energías negativas.

Y si estas energías se afianzan firmemente en ellos, al densificarse cada vez más, comienzan a descender gradualmente hacia el cuerpo etérico de la persona, en el que se forman las enfermedades de aquellos órganos sobre los que estas energías influyen directamente.

Así, por ejemplo, los tumores cancerosos se forman en personas que han acumulado resentimientos durante mucho tiempo, y las enfermedades articulares, en aquellas que carecen de flexibilidad mental, etcétera, etcétera.

Pero incluso si una persona toma conciencia de las causas de sus problemas y empieza a trabajar en ellas, el proceso de su recuperación pasa por las mismas etapas, pero en orden inverso.

En otras palabras, incluso tras purificar los cuerpos sutiles de pensamientos y emociones negativas, una persona no puede curarse instantáneamente, ya que su enfermedad está «atrapada» en la materia densa del cuerpo físico, así como en su doble etérico.

Esto se aplica especialmente a las enfermedades crónicas.

Por lo tanto, es posible acelerar el proceso de curación modificando los parámetros del cuerpo etérico, tal y como se mencionó [en mi reciente mensaje](#).

Cuanto antes se purifique de ese «fantasma» del órgano afectado, antes se producirá la curación también en el plano físico.

Y la próxima vez hablaremos de esto con más detalle.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado

Recibido por Marta el 16 de julio de 2026

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Mecanismos de la enfermedad y la curación\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Prevenir la recaída)

19 de julio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Como continuación de [mi mensaje anterior](#), hoy hablaremos de cómo podéis acelerar el proceso de sanación mediante la purificación del cuerpo etérico del doble fantasma del órgano enfermo.

Veamos este proceso energético con un ejemplo concreto.

Supongamos que se os ha manifestado en el plano físico una enfermedad en las articulaciones de los dedos de las manos, que ya se han deformado ligeramente, se han hinchado y, en ocasiones, os provocan dolor.

Ya has trabajado las causas psicológicas de esta dolencia y has purificado tus cuerpos sutiles.

Pero, dado que tu enfermedad ha adquirido una forma concreta en el plano físico, no puede desaparecer de inmediato, ya que se ha densificado al máximo desde el punto de vista energético y ha puesto en marcha el proceso de destrucción de las articulaciones.

Por lo tanto, en este caso, para curarte por completo, es necesario romper el vínculo energético del órgano afectado con su fantasma etérico, que alimenta dicho órgano.

¿Por qué es esto tan importante?

En primer lugar, porque así el órgano dañado queda aislado energéticamente y ya se puede trabajar con él directamente, alimentándolo con aquella energía que desencadenará en él un potente proceso de curación, por ejemplo, [la Energía Universal del Plasma](#) combinada con [la Energía de la Transformación](#).

En otras palabras, al aislarlo de la energía que desencadenó el proceso destructivo, la sustituirás por energía curativa.

Pero esto solo dará buenos resultados si realmente has abordado hasta el final las causas que provocaron esta enfermedad.

De lo contrario, todo volverá a empezar: al descender gradualmente desde vuestros cuerpos sutiles hacia el etérico, la energía negativa se irá densificando cada vez más, hasta que vuelva a alcanzar el cuerpo físico.

Como podéis ver, queridos míos, son precisamente vuestros pensamientos y emociones la fuente de todo lo que os ocurre, tanto en el plano sutil como en el físico.

Y esto se aplica absolutamente a todo: a los acontecimientos de vuestra vida, a vuestro entorno y a vuestra salud.

Ahora ha llegado el momento de un cambio radical en vuestra visión del mundo, en vuestra actitud hacia vosotros mismos y hacia los demás, así como hacia vuestro cuerpo físico, que depende por completo de vosotros.

Solo cuando lo hayáis comprendido hasta el fondo y lo hayáis aceptado con todo el alma, podréis seguir avanzando por el camino de la Ascensión.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 17 de julio de 2026.

Fuente: [PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN \(Evitar la recaída\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Purificación del cuerpo etérico)

20 de julio de 2026 [Padre Absoluto](#), [Prácticas](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Hoy quiero proponeros una práctica que os ayudará a purificar vuestro cuerpo etérico de las distorsiones que allí se encuentran y que están relacionadas con el cuerpo físico.

Pero, antes de comenzarla, es muy importante que escuchéis las indicaciones de vuestra Alma para saber hasta qué punto esta práctica es adecuada para vosotros en este momento.

Como ya se mencionó en [mi mensaje anterior](#), si aún no habéis trabajado a fondo las causas de vuestras enfermedades, esta práctica no os aportará los resultados deseados.

Si tienes varios problemas de salud, debes «comentarlos» con tu Alma por separado.

Pero es muy importante escuchar precisamente a tu Alma, y no las indicaciones de las entidades astrales, que siempre intentan decirle a la persona lo que esta quiere oír, lo que les permite mantenerla en vibraciones bajas.

Por eso, es mejor empezar con una meditación muy profunda, poniéndote una protección fiable e invocando la ayuda de todos tus ayudantes celestiales, los ángeles de la guarda y, por supuesto, los aspectos superiores de tu Alma.

Seguramente, quien haya llegado a esta etapa de su desarrollo espiritual ya habrá aprendido, de una forma u otra, a comunicarse con su Alma, «escuchando» sus respuestas a sus preguntas, al menos a nivel de «sí» o «no».

Antes de comenzar la meditación, formula claramente tus preguntas, de modo que las respuestas sean lo más inequívocas posible.

Supongamos que, si te das cuenta de que no has analizado a fondo la causa de tu enfermedad, puedes plantear preguntas adicionales a tu Alma: por ejemplo, cuál de tus cuerpos sutiles requiere una purificación más profunda o cuáles de tus formas-pensamiento son las «culpables» de que la curación no se produzca.

Aborda esto de forma creativa, partiendo de tus características individuales y tus necesidades personales.

Y solo cuando comprendas que tu problema se encuentra ya en su última etapa —la física—, mientras que todas las demás ya se han abordado, podrás pasar a la práctica de purificar el cuerpo etérico del «doble» enfermo.

Para ello, debéis pedirle a vuestra Alma que os ayude a diluir al máximo vuestro cuerpo etérico, de modo que el molde etérico del órgano enfermo se descomprima lo más posible.

A continuación, invoca la [Energía Universal del Plasma](#) y la [Energía de la Transformación](#) e imagina cómo estas disuelven definitivamente ese doble etérico, sin dejar rastro alguno de él.

Quien tenga una buena capacidad de visualización podrá ver con su visión interior cómo se transforma su cuerpo etérico, adquiriendo hermosos y delicados matices de los más diversos colores.

Cada uno tiene los suyos, dependiendo del chakra en el que vibre la persona en ese momento.

Y quien tenga más desarrollada la percepción de las energías podrá sentir un ligero movimiento —una pulsación o un hormigueo— en su cuerpo físico, y especialmente en aquella parte en la que se encuentra el órgano dañado.

Salid de la meditación cuando el flujo de energías se haya calmado por completo.

Esta meditación es básica.

Podéis utilizarla tanto para trabajar con cada órgano dañado por separado como con todos a la vez, siempre que estéis seguros de que todas las causas psicológicas de vuestras enfermedades ya se han eliminado por completo.

Esta labor no es sencilla, pero es muy necesaria para preparar vuestros cuerpos físicos para las cargas a las que tendrán que someterse durante el período de la Transición.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 17 de julio de 2026.

Fuente: [PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN \(Purificación del cuerpo etérico\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Renovación física)

21 de julio de 2026 [Padre Absoluto](#), [Prácticas](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Como continuación de [mi mensaje anterior](#), hoy quiero ofreceros otra práctica que os ayudará a acelerar el proceso de sanación de vuestro cuerpo físico.

La llamaremos «**Renovación física**».

Se basa en la visualización, combinada con el llenado energético del órgano dañado.

Para llevarla a cabo, debéis, tras poneros una protección fiable e invocar a todos vuestros ayudantes celestiales, entrar en un estado meditativo bastante profundo.

A continuación, invocad [la Energía Plasmática del Universo](#) y [la Energía de la Transformación](#) y pedidles que llenen con su esencia cada célula de vuestro órgano dañado, para que eliminen todas sus alteraciones y distorsiones físicas.

Al mismo tiempo, imagina con la mayor intensidad posible el proceso de sanación en sí.

Se puede comparar con el movimiento browniano, ya que los átomos de cada célula de ese órgano o de la parte enferma del cuerpo comienzan a moverse, cambiando de posición y ordenándose en una nueva disposición —armónica—.

Y esto ocurre porque las energías divinas de alta vibración a las que has pedido ayuda no solo comienzan a descomprimirlas, sino que también les confieren una estructura diferente, acorde con su estado ideal.

Para imaginar mejor este proceso, podéis recordar los experimentos con el agua: cómo, bajo la influencia de energías positivas o negativas, cambiaba su estructura.

Así, la energía del Amor y la Gratitude creaba cristales de forma ideal, mientras que la energía de la agresividad los hacía feos y amorfos.

En definitiva, ocurre lo mismo con las células de vuestro organismo, ya que el ser humano está compuesto en un ochenta por ciento por líquido.

Por eso, podéis imaginaros cómo, bajo la influencia de las energías divinas de alta vibración, las células de vuestro órgano dañado se enderezan y adquieren una forma perfecta e ideal, disponiéndose en el orden que les garantiza la curación completa.

Al mismo tiempo, podéis enviarles todo vuestro Amor y Gratitude, que tanto necesitan y que, sin duda, acelerarán el proceso de curación.

Y si ya habéis realizado la práctica de purificación de vuestro cuerpo etérico y os habéis deshecho del doble de ese órgano, que llevaba en sí la huella de su enfermedad, seguramente sentiréis físicamente los cambios que se producirán en esa parte de vuestro cuerpo durante la meditación.

Puede que incluso se trate de un dolor agudo o de alguna otra sensación evidente.

No hay que asustarse por ello: solo significa que el proceso de curación se ha puesto en marcha.

Recuerda que la curación de cualquier enfermedad siempre pasa por una crisis, ya que cualquier proceso en el Universo debe completar siempre su ciclo completo, que solo se puede acelerar, pero no anular.

Salid de la meditación cuando sintáis que el flujo de energía se ha calmado, al igual que han cesado todas vuestras sensaciones físicas.

Dependiendo de lo arraigado que esté vuestro problema y de hasta qué punto hayáis trabajado a fondo las causas de su aparición, vosotros mismos sentiréis cuántas meditaciones necesitaréis para libaros de él por completo.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 20 de julio de 2026.

Fuente: [PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN \(Renovación física\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Cómo acelerar el proceso de sanación)

22 de julio de 2026 [Padre Absoluto](#), [Prácticas](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Hoy quiero hablaros de cómo aprender a sintonizaros para la sanación de vuestro cuerpo físico.

Veo que muchos de vosotros, al empezar a realizar unas u otras prácticas, al no ver resultados rápidos, acabáis decepcionándoos y dejáis de llevarlas a cabo.

Pero analicemos las razones por las que el proceso de sanación es lento o no se produce en absoluto.

Por supuesto, la principal de ellas es que no habéis abordado hasta el fondo las causas que provocaron vuestra enfermedad.

Esto es lo primero en lo que debéis fijaros y evaluar objetivamente la situación.

Así, por ejemplo, si una persona no quiere cambiar nada en su vida y solo confía en las Fuerzas Superiores y en las energías que estas invocan, lo más probable es que no vea ningún resultado.

Otra de las razones de tus fracasos puede ser tu impaciencia y la expectativa excesiva del milagro «prometido».

Pero los milagros los creas tú mismo; las Fuerzas de la Luz y las energías de alta vibración solo pueden ayudarte en ello.

Para refrenar vuestra impaciencia y permitir que el proceso de sanación se desarrolle al ritmo que le corresponde, os propongo lo siguiente.

Imaginad este proceso como un tramo concreto de un camino, aquel que os sugiera vuestra imaginación.

Si se trata de una carretera o un sendero, divididlo mentalmente en partes: etapas concretas que debéis recorrer metódicamente hasta alcanzar la meta.

Si es una escalera, fijaos el objetivo de subir cada día al menos unos cuantos peldaños más.

Por «objetivo» me refiero a la curación definitiva: completar todo su ciclo.

Así, por ejemplo, puedes imaginarte al principio del camino todavía enfermo, y al final completamente sano y feliz.

Incluso puedes imaginarte que te vas acercando poco a poco a la Quinta Dimensión, en la que no existen el dolor, el sufrimiento ni las enfermedades.

Esto os permitirá elevar al mismo tiempo vuestras vibraciones.

Lo principal es que tengáis paz en el Alma y que en ella resida una fe inquebrantable en el éxito.

Cualquier duda os hace retroceder de inmediato, por lo que es muy importante aprender a detectar al instante los pensamientos negativos de incredulidad y disolverlos **con la Energía del Gran Sol Central**.

Así no tendrán tiempo de arraigarse en vuestra conciencia o, lo que es peor aún, en el subconsciente, que es para el ser humano el principal «enemigo» en su camino hacia la Ascensión, devolviéndole una y otra vez al paradigma del pensamiento tridimensional.

Y la tercera causa de vuestros fracasos puede ser la irregularidad con la que realizáis vuestras sesiones de sanación.

El trabajo energético es similar a los ejercicios físicos.

Si los realizáis con regularidad, vuestro cuerpo consolida el resultado; si, por el contrario, lo hacéis de vez en cuando, este llega a olvidar su estado saludable.

Lo mismo ocurre con las células de vuestro organismo durante las sesiones energéticas.

Cuanto más a menudo las realicéis, más se llenarán de energía divina sanadora, reteniéndola en su interior cada vez durante más tiempo, hasta que esta energía se consolide en ellas de forma definitiva, completando así el proceso de sanación.

Esforzaos, queridos míos, por no perder de vista lo anterior, y así el proceso de vuestra sanación transcurrirá de forma suave, rápida y eficaz.

¡Os bendigo y os amo infinitamente!

El Padre Absoluto os ha hablado

Recibido por Marta el 21 de julio de 2026

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Cómo acelerar el proceso de sanación\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Juntos, pero no en lugar de)

23 de julio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Hoy quiero hablaros de hasta qué punto es eficaz la ayuda que prestan las Fuerzas de la Luz, así como las civilizaciones extraterrestres, a la Tierra y a la humanidad en su conjunto.

Veo que actualmente existen muchas distorsiones y malentendidos en torno a este tema.

Y esto se debe, ante todo, a que la mayoría de los mensajes del plano sutil son dictados ahora por entidades astrales.

Cuanto más bajas son las vibraciones de la persona que recibe estos mensajes, más bajo es el nivel astral con el que entra en contacto.

Determinar este nivel es bastante sencillo: cuanto más prolijo y rebuscado sea el mensaje, cuantas más promesas y garantías contenga, más bajo es el nivel astral desde el que procede dicho mensaje.

Los mensajes auténticos rara vez encuentran hoy en día a contactados dignos de ellos, ya que muchos de los que se comunican con el plano sutil, por las razones más diversas, han rebajado sus vibraciones y ya no pueden alcanzar ese nivel en el que habitan las Fuerzas de la Luz y vuestros hermanos galácticos.

A ello se suma su cansancio tras la larga espera de la Transición, así como la popularidad que se les ha echado encima y que no han sabido gestionar debido a sus cualidades personales desarmónicas.

Y ahora, sus canales han sido tomados de forma definitiva por entidades astrales cuyo objetivo es hacer creer a la gente que la ayuda procedente de los Cielos es tan fuerte y eficaz que ellos mismos pueden quedarse de brazos cruzados y esperar tranquilamente la prometida Transición.

En realidad, esto no es en absoluto inofensivo, ya que la inercia de las personas es precisamente la causa principal de que la Transición se haya prolongado, cuyo sentido radica precisamente en que deben ser las propias personas quienes la lleven a cabo.

Y aunque la ayuda procedente del plano sutil, por parte de las Fuerzas de la Luz y de las civilizaciones extraterrestres, es realmente enorme, no deja de ser precisamente eso, ayuda, y no un sustituto de vuestros propios esfuerzos por liberar a la humanidad de las marionetas del Estado profundo, que han establecido en la Tierra sus órdenes inhumanos, que conducen a la esclavitud no solo de vuestra conciencia, sino también de vuestros cuerpos físicos.

Y aunque ahora los globalistas no ocultan sus planes, actuando de forma abierta y cínica, a la gente aún le falta la voluntad y la perseverancia necesarias para detener esta máquina satánica, dirigida por un puñado de criminales que se han apoderado del poder en la Tierra.

Demasiado grande es el «lastre» que suponen los ciudadanos comunes y los seres de baja vibración, encarnados en cuerpos humanos, que, por miedo a perder la vida, frenan el proceso de liberación de la humanidad.

Por eso, en breve comenzará el proceso de su salida masiva de vuestro planeta, que, debido a sus nuevas y elevadas vibraciones, ya no podrá tolerar su presencia, que resulta destructiva para él.

Y tan pronto como el porcentaje de personas preparadas para la Transición supere al porcentaje de aquellas a las que les está destinado continuar su existencia en los mundos tridimensionales, tendrá lugar el tan esperado reencuentro con vuestra Familia Estelar, que podrá incorporarse directamente al proceso de construcción de una nueva sociedad en la Tierra de la Quinta Dimensión.

Es precisamente esta idea la que las Fuerzas de la Luz intentan transmitir a la humanidad en sus mensajes, que llegan a las personas en su forma auténtica —sin distorsiones— a través de aquellos contactados que han logrado mantener sus vibraciones en un nivel elevado.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, ha hablado con vosotros

Recibido por Marta el 22 de julio de 2026

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Juntos, pero no en lugar de\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Conciencia de lo que está ocurriendo)

25 de julio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Hoy quiero hablaros de cómo aprender a desviar rápidamente vuestra atención de los pensamientos tridimensionales —especialmente los obsesivos y que se repiten una y otra vez— hacia pensamientos conscientes que ya trascienden los límites de la tercera dimensión.

Ya se os han enviado muchos mensajes sobre este tema, pero veo que, a pesar de todo, para muchos de vosotros esto sigue siendo un problema sin resolver.

Ya sabéis muy bien por qué ocurre esto: así es como interactúan con el ser humano las entidades astrales con el fin de recargarse de energía negativa, vital para ellas.

Por eso, la primera reacción ante los pensamientos y emociones negativos que surjan en vosotros debe ser una prohibición firme a las entidades astrales de invadir vuestro espacio energético.

Podéis hacerlo como queráis: de cualquier forma —seria, en broma, neutra—.

Lo principal es la intención que ponéis en vuestras palabras.

Así, por ejemplo, puedes pronunciar una afirmación clara que expulse a estas entidades de tu conciencia y de todos tus cuerpos sutiles.

O puedes ahuyentarlas mentalmente, como si fueran moscas molestas, amenazándolas con un «matamoscas» energético, e incluso simplemente decirles: «¡Fuera!».

Pero si continúan atacándote, tienes derecho, a tu vez, a responderles en el plano sutil, imaginándote cómo los disuelves con **la Energía del Gran Sol Central**.

Encuentra cualquier opción que te resulte adecuada.

Lo principal es que aprendas a detectar rápidamente la aparición de invitados astrales no deseados y a centrar inmediatamente tu atención en la conciencia de lo que está ocurriendo, en lugar de en tus pensamientos tridimensionales.

Y una vez que sientas que tus cuerpos sutiles se han purificado, analiza por qué surgieron esos pensamientos en tu mente: cuál fue su causa, qué rasgos de tu carácter los atraeron.

Esto es muy importante, ya que solo identificando la causa de las situaciones recurrentes podrás librarte de ellas definitivamente.

Quizá sea ese sentimiento de control sobre tus seres queridos, a quienes no permites tomar decisiones por sí mismos y, por lo tanto, vulneras su libre albedrío.

O tal vez sea ese deseo de reafirmarte a costa de los demás, lo que alimenta tu ego y, al mismo tiempo, ahoga la voz de tu alma.

Y entonces, la próxima vez que te surjan pensamientos similares, recuerda inmediatamente la razón por la que aparecen y disuélvelos al instante, sin permitir que las entidades astrales «enciendan la hoguera» a partir de la «chispa» de tus pensamientos egoístas.

Poco a poco, esto se convertirá en un hábito para vosotros, y entonces aprenderéis a dejar ir cualquier situación que no os afecte directamente, lo que os permitirá liberar una enorme cantidad de tiempo y energía para vosotros mismos: para vuestra evolución espiritual y la formación de una nueva conciencia que trascienda con creces los límites del mundo tridimensional.

¡Y os bendigo para ello!

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 24 de julio de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Toma de conciencia de lo que está sucediendo\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Barrera energética)

26 de julio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Hoy quiero daros un consejo sobre cómo hacer frente a las energías negativas del odio y la agresión, de las que ahora están llenos muchos canales de información que cubren la situación política mundial y, especialmente, los conflictos bélicos.

De hecho, la guerra informativa persigue precisamente este objetivo: provocar en la población no solo oleadas, sino auténticos tsunamis de este tipo de energías negativas.

La falsificación de los hechos en la que se basa, por un lado, provoca ira y condena en quienes creen en ellos y, al mismo tiempo, las mismas emociones en quienes se dan cuenta de esta mentira descarada.

Así es como los globalistas **dividen** a la población de vuestro planeta y **dominan** las mentes de las personas.

Y es necesario comprenderlo claramente para no acabar formando parte ni de los unos ni de los otros.

Observar con calma y sin emociones lo que está sucediendo, manteniéndose en todo momento como un mero observador externo, es algo que, por desgracia, a muy pocos les sale bien, y resulta especialmente difícil para quienes se encuentran en una zona de combate o están directamente implicados en acontecimientos mundiales de carácter negativo.

En otras palabras, los conocimientos teóricos de carácter espiritual que habéis adquirido aún no han encontrado su aplicación práctica: la inercia de vuestro pensamiento es demasiado grande y la influencia de quienes os rodean es demasiado fuerte.

Por eso os propongo otra «herramienta» para controlar vuestra conciencia, similar a la que os proporcioné en [mi mensaje anterior](#).

La diferencia radica únicamente en que ahora no tendrás que trabajar con tus propios pensamientos y emociones, de los que se han apoderado las entidades astrales, sino con aquellos que te transmiten los demás.

Pero el principio de funcionamiento es similar: debéis levantar inmediatamente una barrera entre vuestro espacio energético y aquel del que brotan las corrientes de energías negativas, con el fin de no conectar con ellas mental ni emocionalmente y, por lo tanto, no permitir que las entidades astrales, al penetrar en vuestra aura, mantengan constantemente vuestra atención centrada en acontecimientos de carácter negativo.

Veo que muchos de vosotros os olvidáis de establecer una protección energética antes de consultar los canales de información.

Y si esto ha ocurrido, intentad corregir la situación sobre la marcha, haciendo circular a vuestro alrededor, en espiral y obligatoriamente en el sentido de las agujas del reloj, un potente flujo de **Energía del Gran Sol Central**, que ahuyentará de vosotros a las entidades astrales y, al mismo tiempo, disolverá a aquellas que ya hayan entrado en vuestro espacio energético.

Pide a esta energía divina e inteligente que te proteja mientras ves las noticias, que pueden provocarte fuertes reacciones emocionales.

Pero, al mismo tiempo, debéis recordar que ahora está saliendo a la superficie toda la suciedad que se ha acumulado durante siglos en vuestro planeta, y este proceso debe completar su ciclo íntegro, sin el cual no es posible una nueva etapa evolutiva en el desarrollo de vuestro planeta y de la humanidad en su conjunto.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 25 de julio de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Barrera energética\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Un buen consejo)

27 de julio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Hoy quiero recordaros una Ley del Universo muy importante que muchas personas infringen sin darse cuenta casi a diario, lo que puede ser causa de problemas tanto para ellos mismos como para sus seres queridos.

Y me refiero a la Ley del Libre Albedrío.

¿Por qué he decidido volver a hablar de esto?

El caso es que, en la vida cotidiana, el ser humano tiene que tomar constantemente decisiones, tanto grandes como pequeñas.

Pero, muy a menudo, su elección se ve influida desde fuera, tanto por su entorno como por los medios de comunicación, que orientan las decisiones de muchas personas hacia los hábitos, patrones y normas generalmente aceptados.

Por desgracia, la inmensa mayoría no se da cuenta de esta influencia sobre sí misma, del mismo modo que muchas personas tampoco se dan cuenta de cómo influyen ellas mismas en las decisiones de sus seres queridos y amigos.

Por eso, hoy quiero explicaros en qué se diferencia vuestro buen consejo a una persona de imponerle vuestra propia opinión.

El primero no atenta contra su libre albedrío, mientras que el segundo lo hace de forma inconsciente.

Para que entendáis mejor en qué consiste la diferencia entre ambos, veamos un ejemplo concreto.

Supongamos que un joven se encuentra ante la elección de su camino en la vida, y todos sus seres queridos —padres, amigos, conocidos— se involucran en este proceso, y lo hacen con las mejores intenciones.

Y, en este caso, un consejo bondadoso y sabio consistiría en convencer al joven de que se guíe exclusivamente por su intuición y los deseos de su Alma, incluso si estos van en contra de la opinión de las personas que le rodean.

Hay que dejarle claro que solo así podrá cumplir su verdadero destino y vivir su propia vida, y no una vida impuesta por otros.

Todo lo demás supondrá una violación encubierta de su libre albedrío.

Por desgracia, la mayoría de las personas intentan con mucha frecuencia imponer a los demás su propia experiencia, su visión del mundo, su concepción de la felicidad y el bienestar, y, en la mayoría de los casos, estas se basan exclusivamente en consideraciones prácticas.

Y si a esto le sumamos la influencia que ejercen sobre el ser humano la publicidad, las películas, las opiniones de los expertos en marketing y otras fuentes de información, la persona ni siquiera se dará cuenta de cómo acabará siendo víctima de la opinión ajena y tomará su decisión a favor de ella, en lugar de seguir lo que le sugiere su «sexto sentido», llamado Alma.

Por eso, prestad mucha atención, queridos míos, a todo lo que tenga que ver con vuestra elección, para no acabar siendo un juguete en manos ajenas.

Del mismo modo, sed conscientes y prudentes en todas vuestras acciones hacia los demás, comprendiendo claramente que vuestros consejos pueden influir en sus decisiones vitales y, por lo tanto, desviarlos por un camino erróneo, distinto al que había planeado su propia Alma.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 26 de julio de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Un buen consejo\)](#)

LISTO PARA LA TRANSICIÓN (El estado del amor incondicional)

1 de agosto de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Hoy quiero hablaros de cómo aprender a mantener unas vibraciones elevadas en las situaciones más complejas e inusuales, que últimamente son cada vez más frecuentes.

Veo que algunos de vosotros malinterpretáis lo que significa enviar Amor en respuesta a la agresividad, las ofensas o los insultos por parte de otra persona.

En gran medida, esto se debe a que en los mensajes de las Fuerzas de la Luz se suele mencionar que la Energía del Amor Incondicional es capaz de disolver cualquier energía negativa, independientemente de quién la emita.

Pero para enviar a otra persona un flujo de energía divina, es necesario estar uno mismo rebosante de ella.

¿Y es frecuente encontrar a una persona así, sobre todo en el momento en que está sufriendo un estrés colosal debido al ataque energético más intenso que se ha abatido sobre ella?

Por lo tanto, independientemente del nombre que esa persona le dé a la energía que envía a quien le ha ofendido, esa energía no puede ser, en modo alguno, la Energía del Amor Incondicional.

Mientras viváis en un mundo tridimensional, en el que reina la dualidad y donde habita una enorme cantidad de seres de lo más diversos —desde puras criaturas divinas hasta reptiloides y clones—, al ser humano le resulta muy difícil mantener constantemente unas vibraciones acordes con el nivel vibratorio de la Energía del Amor Incondicional.

Precisamente por eso, lo prioritario para vosotros sigue siendo, por el momento, contar con una protección energética fiable que os proteja de las energías de baja vibración del mundo tridimensional y de sus habitantes.

Y, sin embargo, para una persona verdaderamente despierta es muy importante aprender a mantener en su interior, si no de forma constante, al menos con la mayor frecuencia y durante el mayor tiempo posible, la Energía del Amor Incondicional.

No es posible lograrlo con el esfuerzo de la voluntad, por mucho que lo intentéis y por mucho que os convenzáis a vosotros mismos de que sois personas espirituales y que amáis incondicionalmente a todos.

La única forma de atraer esta Energía hacia vosotros y «instalarla» definitivamente en vuestro espacio energético es convertirlos vosotros mismos en ese Amor, en el sentido más literal de la palabra.

Y entonces no tendrás que enviársela a nadie, ya que, de la forma más natural, encontrará a quienes sean capaces de recibirla con gratitud y rechazará a quienes, debido a sus vibraciones o a su origen, no puedan soportar sus altas vibraciones.

Como resultado, de acuerdo con la Ley de la Atracción, solo entrarán en vuestra vida personas cercanas a vosotros en espíritu y vibraciones, mientras que aquellos que se encuentren al otro lado de la frontera vibratoria no podrán acercarse a vosotros y, por lo tanto, no podrán haceros daño.

Creedme, queridos míos, no se trata solo de bonitas palabras: es la Ley del Universo, que actúa siempre y en todas partes, independientemente de vuestro deseo.

Y si aprendéis a permanecer constantemente en un estado de Amor Incondicional, aceptando a todos y a todo sin juzgar ni comparar, comprendiendo que cada ser vivo de vuestro planeta no ha aparecido por casualidad y que cada uno de ellos es un actor o un figurante en la obra titulada «La vida en la Tierra», todo lo que os rodea comenzará a cambiar, como por arte de magia.

Y la próxima vez hablaremos de esto con más detalle.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado

Recibido por Marta el 28 de julio de 2026

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(El estado del amor incondicional\)](#)

LISTO PARA LA TRANSICIÓN (Convertirse en el Amor mismo)

2 de agosto de 2026 [Padre Absoluto](#), [Prácticas](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Como continuación de [mi mensaje anterior](#), hoy quiero explicaros cómo aprender a mantener en vuestro interior la Energía del Amor Incondicional durante el mayor tiempo posible.

A muy pocos les resultará posible lograrlo de inmediato y para siempre: la influencia del mundo que os rodea es demasiado grande.

Pero si al menos una vez sentís lo que significa la expresión «convertirse en el Amor mismo», lo perseguiréis con toda vuestra Alma.

Como sabéis, todo lo que ocurre en vuestra vida viene determinado por vuestro estado interior.

Es precisamente este el que, de acuerdo con la Ley de la Atracción, atrae hacia vosotros tanto situaciones positivas como negativas.

Ahora imagina qué vida te espera si te mantienes constantemente en un estado de Amor Incondicional hacia todos y todo lo que existe en el mundo...

¿Cómo puedes alcanzar ese estado?

Las meditaciones no te servirán de ayuda en este caso, ya que, por lo general, tienen un objetivo concreto y están pensadas más bien para un periodo a corto plazo.

Por supuesto, te permitirán alcanzar un estado interior armonioso, pero, para mantenerlo constante, se necesitan condiciones favorables ideales, que no siempre se dan.

Por eso te propongo lo siguiente.

Cada mañana, empieza por activar tu **Cristal del Amor**.

Para ello, invoca la **Energía del Amor Incondicional** y pídele que no solo lo impregne con su esencia, sino que también ponga en marcha su rotación en el sentido de las agujas del reloj con el máximo alcance.

Espera hasta alcanzar ese estado en el que tu chakra del corazón, donde se encuentra el Cristal del Amor, comience a girar suavemente, ampliando cada vez más el radio de su acción.

Fija en tu interior este estado: cuando el Amor no solo te llena hasta los topes a ti mismo, sino que también se derrama hacia el exterior, hacia el espacio que te rodea.

Ordena a todas las células de tu cuerpo que mantengan este estado, lo que te ayudará a fijarlo también a nivel físico.

Así te impregnarás de Amor en todos los planos de tu existencia.

En algún momento dejarás de sentir el giro de tu chakra.

Pero eso no significa que haya cesado.

En el plano sutil, todo seguirá su curso si expresas la firme intención de que la Energía del Amor Incondicional te acompañe a lo largo de todo el día.

Y si ese día se os presentan situaciones difíciles, capaces de sacaros del estado de plenitud de la Energía del Amor Incondicional, dirigid inmediatamente vuestra atención hacia vuestro chakra del corazón para volver a sentir el giro del Cristal del Amor de forma casi física.

Y solo después de eso, involucraos en la situación o en una conversación complicada en el plano físico.

Si lográis que esta práctica se convierta en algo automático, con el tiempo solo os llevará unos instantes, pero el resultado os sorprenderá.

Al mismo tiempo, debéis estar preparados para que no siempre se cumplan vuestros deseos, ya que la Energía del Amor Incondicional no es una varita mágica, sino una herramienta para transformar vuestra realidad de acuerdo con la conveniencia Divina.

Hablaremos de esto con más detalle la próxima vez.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 30 de julio de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Convertirse en el Amor mismo\)](#)

LISTO PARA LA TRANSICIÓN (Sin miedo ni dudas)

3 de agosto de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Como continuación de [mi mensaje anterior](#), hoy quiero explicaros con más detalle lo que le ocurre a una persona que se encuentra en un estado de Amor Incondicional.

En primer lugar, desaparece por completo su sensación de miedo, ya que esta energía de baja vibración es incapaz de soportar vibraciones tan elevadas.

Y esto significa que esa persona vive con plena confianza en el mundo y en las personas, sin experimentar hacia ellas ninguna emoción negativa.

Este estado armonioso le permite vivir en consonancia con su Alma y escuchar siempre sus indicaciones.

En otras palabras, el hecho de estar constantemente imbuido de la energía de más alta vibración del Universo le transporta a un nivel de existencia completamente diferente, propio de los habitantes de los mundos superiores.

¿Y cómo se relaciona esto con el mundo tridimensional en el que aún permanece físicamente?

Por extraño que pueda parecer, el mundo tridimensional que le rodea comienza a adaptarse a él.

Y así es como ocurre.

Todo lo oscuro, lo negativo, lo obsoleto —aquello que ya no se corresponde con sus propias vibraciones— comienza a alejarse de esa persona, al ser incapaz de soportar la Luz que emana de ella.

Y esto no solo se aplica a las personas con vibraciones bajas, sino también a las situaciones, que siempre conllevan unas u otras energías.

Así, por ejemplo, si por casualidad esa persona se encuentra en un barrio muy peligroso y con alta delincuencia, nada le amenaza, ya que está protegida, como por una armadura, por la Energía del Amor Incondicional.

Además, no experimenta en absoluto el sentimiento de miedo, que es precisamente lo que atrae a las personas hacia situaciones peligrosas.

Pero, al mismo tiempo, pueden producirse giros del destino muy inesperados para vosotros.

Así, si trabajáis en un equipo en el que reinan vibraciones muy bajas, o si vuestro jefe resulta ser, por ejemplo, un reptiloide, es muy posible que perdáis el trabajo.

Y esto no sucederá porque trabajéis mal o porque decidáis marcharos por vuestra cuenta, sino que la propia situación se desarrollará de tal manera que no os quedará más remedio que abandonar ese lugar, del que ya habéis superado espiritual y energéticamente.

Al mismo tiempo, surgirán en vuestra vida otras oportunidades acordes con vuestro nuevo «estatus» de persona de dimensiones superiores.

Así, el estar imbuido de la Energía del Amor Incondicional, incluso sin tu participación activa, comenzará a crear una nueva realidad para ti.

Y lo único que se te pedirá es que sigas la voz de tu Alma, por mucho que se resistan tu Mente práctica y tu entorno más cercano.

Pero en cuanto vuelva a vosotros el miedo al futuro o la falta de confianza en vosotros mismos, vuestras vibraciones descenderán y, por lo tanto, desaparecerá también la magia de la creación de vuestra nueva realidad.

Como veis, queridos míos, no todo es tan sencillo como puede parecer a primera vista.

El papel principal en vuestra vida os corresponde, sin embargo, a vosotros: sin vuestra participación, ni las Fuerzas Superiores ni las energías de alta vibración podrán ayudaros.

Por eso, procurad mantener altas vuestras vibraciones y seguid siempre los consejos de vuestra Alma, que, al estar fuera del tiempo y el espacio y ver el panorama completo, nunca os defraudará.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, ha hablado con vosotros.

Recibido por Marta el 31 de julio de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Sin miedo ni dudas\)](#)

LISTO PARA LA TRANSICIÓN (Yo soy Luz y Amor)

4 de agosto de 2026 [Padre Absoluto](#), [Prácticas](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Como continuación de [mi mensaje anterior](#), hoy quiero daros otro consejo sobre cómo aprender a mantener en vuestro interior la Energía del Amor Incondicional y, por lo tanto, vuestras altas vibraciones en cualquier circunstancia.

Muy a menudo, aunque una persona se esfuerce con todas sus fuerzas por controlar sus pensamientos y emociones, en situaciones de emergencia estos se le escapan de las manos.

Esto ocurre porque el autocontrol constante requiere un esfuerzo considerable, que no puede mantenerse durante mucho tiempo.

Se puede comparar con un resorte tensado, que al final, inevitablemente, se relajará.

Por eso, vuestra tarea principal es encontraros en armonía con vosotros mismos y con el mundo, no mediante un esfuerzo de voluntad, sino de forma natural, lo cual ocurre cuando permanecéis en un estado de Amor Incondicional.

Solo él es capaz de crear para vosotros una protección tan poderosa que ningún pensamiento o emoción negativa podrá atravesarla.

Además, esta protección es a la vez interna y externa.

Dado que el **Cristal del Amor** que habéis activado se encuentra directamente en vuestro campo energético, purifica todos vuestros chakras y cuerpos, incluido el físico.

Pero, al mismo tiempo, gracias al amplio radio de rotación de vuestro chakra del corazón, se purifica de todas las energías negativas un enorme espacio a vuestro alrededor.

Es precisamente este estado el que significa para una persona convertirse en el Amor mismo.

Entonces, todo lo que ocurre en tu vida surge de él y gracias a él.

Y a ti solo te queda dejarte llevar por la corriente en la dirección que te indica tu Alma.

Por supuesto, esto no significa que no te vayan a surgir pensamientos ni emociones.

Simplemente adquirirán un carácter totalmente diferente: se basarán en una observación serena y sabia de las personas y los acontecimientos, con una profunda comprensión de su

verdadera esencia y de la inevitabilidad de su aparición, tanto en tu vida como en la vida de todo el planeta y de la humanidad en su conjunto.

Te convertirás realmente en un observador externo, pero no indiferente, sino que seguirás toda la cadena causal de los acontecimientos que se producen y sentirás cuándo debes intervenir en ellos y cuándo no.

Y quien es capaz de ofrecerte esa oportunidad, o más bien esa habilidad, es la Energía del Amor Incondicional: la más racional, sabia y omnicomprendiva, que infunde paz y tranquilidad en el alma del ser humano.

Pero para no salir de esta corriente Divina, cada vez que te encuentres en una situación estresante e impredecible, repite en tu interior la siguiente frase:

«Yo soy Luz y Amor».

Y si la pronunciáis no de forma automática, sino poniendo en ella vuestra intención más sincera y firme, os ayudará a permanecer en la corriente de la Energía del Amor Incondicional y, por lo tanto, a no sucumbir a las emociones y a actuar guiándoos por las leyes divinas, y no por las terrenales.

¡Y os bendigo para ello!

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado

Recibido por Marta el 1 de agosto de 2026

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Yo soy Luz y Amor\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Cuerpo de plasma)

5 de agosto de 2026 [Padre Absoluto](#), [Prácticas](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Hoy quiero volver a hablaros de la transformación de vuestro cuerpo físico en un cuerpo cristalino de luz.

Dado que últimamente, gracias a las nuevas energías de alta vibración y a la ayuda de las Fuerzas de la Luz, se está produciendo una recodificación de vuestro ADN, vuestro cuerpo físico puede experimentar molestias: debilidad, cansancio, malestar.

No hay que asustarse por ello, ya que se trata de un proceso inevitable de reestructuración de vuestro organismo.

No obstante, hay que tener cuidado, sobre todo si padecéis alguna enfermedad, y especialmente si es crónica.

La superposición de la reestructuración genética de vuestro organismo a estas enfermedades puede provocar su agravamiento, ya que en ese caso se produce una sobrecarga excesiva en vuestro cuerpo.

Además, los médicos no podrán determinar la causa de tal agravamiento, ya que se encuentra más allá de su comprensión, en el ámbito inmaterial.

Por eso, para que la transición de vuestro cuerpo físico del estado denso a uno más etéreo sea más suave, os propongo la siguiente meditación.

La llamaremos «**Cuerpo plasmático**».

Así es precisamente vuestro cuerpo físico en el estado limítrofe entre la cuarta y la quinta dimensión.

Y aunque el proceso de su transformación se produce de forma natural, vuestra participación en él puede influir positivamente e incluso acelerarlo.

Y en esto consiste esta meditación.

Después de establecer una protección energética fiable a vuestro alrededor e invocar a todos vuestros ayudantes celestiales, relajaos al máximo y entrad en un estado meditativo bastante profundo.

A continuación, imagina tu cuerpo como una masa de plasma fluida que mantiene su forma gracias a que todas sus células se desplazan constantemente, como si intentaran encontrar su lugar, aquel al que encajan a la perfección.

A continuación, invoca la [Energía Universal del Plasma](#) y la [Energía de la Transformación](#) y pídeles que equilibren esta masa plasmática viva de tal manera que adopte la forma de tu nuevo cuerpo etéreo.

Siente cómo el movimiento de tus células se ralentiza, se calma y, poco a poco, cesa.

Esto significa que cada una de ellas ha encontrado su lugar en esta nueva configuración desmaterializada de vuestro cuerpo.

Pedid a la Energía de la Transformación que consolide este estado y, a continuación, salid de la meditación.

Por supuesto, debéis realizarla más de una vez, ya que trabajar con la materia densa requiere tiempo y paciencia.

Pero si aprendes a entrar rápidamente en el estado de rarefacción de tu cuerpo físico, podrás convertir esta meditación en una práctica habitual y realizarla sobre la marcha en cualquier momento que te resulte conveniente.

De este modo, te convertirás en partícipe del trabajo de transformación de tu cuerpo físico, ayudando en ello a las Fuerzas de la Luz y a las nuevas energías de alta vibración.

¡Y os bendigo para ello!

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado

Recibido por Marta el 2 de agosto de 2026

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Cuerpo plasmático\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Cuerpo, responde)

6 de agosto de 2026 [Padre Absoluto](#), [Prácticas](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Como continuación de [mi mensaje anterior](#), hoy quiero ofreceros otra práctica que os ayudará a percibir mejor los cambios en vuestro cuerpo físico, lo que os dará la seguridad de que el proceso de transformación realmente está teniendo lugar.

Para ello, no es necesario que entréis en un estado meditativo profundo, sino que solo se requiere la capacidad de concentraros en vuestras sensaciones internas.

Quien lleve mucho tiempo practicando ejercicios energéticos seguramente ya la posee.

Para esta práctica necesitaréis silencio e intimidad, aunque es muy posible que alguien aprenda a realizarla incluso en condiciones más difíciles.

La llamaremos «Cuerpo, respóndeme».

Así pues, centra toda tu atención en tu cuerpo físico: penetra literalmente en él con tu conciencia.

A continuación, invoca la **Energía del Plasma Universal**.

Y luego pídele que te demuestre de forma clara y nítida su presencia en las distintas partes de tu cuerpo, nombrándolas mentalmente una por una.

Y cada vez, prestad mucha atención a vuestras sensaciones.

Lo más probable es que sintáis en ellas calor o una ligera pulsación, o quizá algún otro indicio de la presencia de la energía, dependiendo de vuestras características individuales.

También podéis pedirle a esta Energía inteligente que llene todo vuestro cuerpo y os permita sentirlo claramente.

No tengáis miedo, queridos míos, de dar rienda suelta a vuestra creatividad: comunicaos con valentía con esta Energía y con vuestro cuerpo, cada célula del cual posee su propia conciencia y, por lo tanto, os oye perfectamente.

Aprended a interactuar con vuestro cuerpo físico tanto de forma directa como con la ayuda de las energías divinas que invocáis.

Esto enriquecerá enormemente vuestra vida y os infundirá la confianza de que participáis directamente en su transformación: el proceso de su desmaterialización y conversión en un estado cristalino de luz.

Además, esto os ayudará a realizar sesiones de sanación de forma más eficaz, ya que dejaréis de trabajar a ciegas y percibiréis con claridad los cambios que se producen en vuestro cuerpo: movimiento, calor, pulsaciones, hormigueo y, en ocasiones, incluso un dolor agudo.

Ha llegado el momento, queridos míos, de interactuar con vuestro cuerpo físico del mismo modo que os comunicáis con vuestra conciencia, controlando vuestros pensamientos y emociones; es decir, de aprender a gestionar todos los procesos que tienen lugar en él.

Ya sois perfectamente capaces de hacerlo.

¡Y os bendigo para ello!

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 3 de agosto de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Cuerpo, responde\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Desead lo mejor a vuestro cuerpo)

7 de agosto de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Hoy quiero hablaros con más detalle sobre la interacción de la **Energía Plasmática Universal** con vuestro cuerpo físico.

Quien haya realizado la práctica que os di en [mi mensaje anterior](#) seguramente habrá sentido con qué disposición responde vuestro cuerpo físico a vuestra llamada.

De hecho, las células del organismo humano, al ser inteligentes, sufren mucho porque la propia persona nunca se comunica con ellas, pues necesitan tanto su Amor, su comprensión y su protección.

Y aunque podáis enviarles vuestro amor —sincero e incondicional—, no todo el mundo es capaz de comprender qué es lo que necesitan y qué protección les falta.

Por lo general, esta comprensión llega a la persona de forma gradual y, en la mayoría de los casos, con la edad, cuando empiezan a surgirle problemas de salud.

Solo entonces empieza a reflexionar sobre su alimentación, el ejercicio físico necesario y otros aspectos relacionados con la buena salud.

Como resultado, se ve obligado a «reparar» un cuerpo ya desgastado, ya que no ha sabido evitar su «deterioro».

¿Es posible mantenerse sano y lleno de energía hasta una edad muy avanzada?

Algunos lo consiguen, y cada longevo tiene sus propios secretos.

Pero hay un rasgo común que les caracteriza, y es que estas personas son benevolentes, es decir, desean el bien a absolutamente todo el mundo, por lo que su propio organismo no es una excepción.

Esto se puede comparar con el estado de una persona llena de Amor Incondicional, en la que no necesita compartirlo conscientemente con nadie, ya que ella misma es el Amor.

Lo mismo ocurre aquí: la persona está tan llena del deseo de hacer el bien a todo lo que la rodea que, al ser este su estado natural, se derrama en el mundo de forma espontánea.

Por regla general, estas personas mantienen la calma en cualquier situación, dotadas de una capacidad innata para abordar todo con sabiduría y con la comprensión de la inevitabilidad de todos los acontecimientos que tienen lugar en el mundo.

Esto significa que no están expuestas al estrés que padece la mayoría de las personas con mentalidad tridimensional, que se alteran incluso por nimiedades.

Como resultado, todos los procesos fisiológicos del organismo de estas personas discurren de forma armoniosa, y las células de sus cuerpos físicos no se ven sometidas a oscilaciones vibratorias de energías ora positivas, ora negativas.

Son precisamente estas oscilaciones las que destruyen el organismo humano, impidiéndole funcionar de forma natural.

¿Y qué ocurre con tu cuerpo físico cuando invocas la Energía Universal del Plasma y le pides que te sane?

En primer lugar, esta Energía inteligente actúa sobre la conciencia de todas las células de tu organismo, calmándolas y llevándolas a un estado armonioso que, por sí mismo, ya pone en marcha el proceso de sanación.

Al trabajar primero con el cuerpo etérico, crea réplicas perfectas de todos tus órganos, y son estas las que, al actuar energéticamente sobre su componente material, ponen en marcha el proceso de su sanación.

Y ahora tienes la oportunidad única de, utilizando la Energía Cósmica del Plasma junto con la **Energía de la Transformación** y el proceso de recodificación de tu ADN ya puesto en marcha por las Fuerzas de la Luz, poner en orden tu cuerpo físico en un plazo extremadamente breve, para que su transformación en un cuerpo cristalino de luz se produzca de forma suave e indolora.

Lo único que puede ralentizar, y a veces incluso detener, este proceso es la disminución de vuestras vibraciones, lo que impedirá que vuestro cuerpo físico asimile estas energías divinas de alta vibración, que, en lugar de ser curativas, se volverán destructivas para él.

Sin embargo, vuestra conciencia siempre es lo primordial, sea cual sea el tema: situaciones, relaciones con las personas y, por supuesto, la salud.

No lo olvidéis, queridos míos, y mantened puras vuestra conciencia y vuestra Alma, pues eso es la garantía de vuestra transición exitosa a la Quinta Dimensión.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 5 de agosto de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Desea lo mejor para tu cuerpo\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Compatibilidad con los mensajes)

8 de agosto de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Hoy quiero daros un consejo general sobre cómo podéis trabajar mejor con vuestro cuerpo físico.

Veo que muchos de vosotros estáis desorientados debido a la gran cantidad de mensajes sobre este tema que lleváis leyendo desde hace muchos años.

¿Por qué hay tantos?

En primer lugar, porque cada año cambian las condiciones de vuestra vida en el mundo tridimensional, así como vuestra preparación para la Transición.

Así, si hace cinco o seis años aún eran pocos los capaces de iniciar el trabajo de transformación de su cuerpo físico en uno cristalino de luz, ahora esas personas son muchas más.

Y, sin embargo, incluso a ese pequeño número de almas despiertas era necesario, ya en aquel momento, entregarles una «herramienta» energética que les ayudara a iniciar el proceso de desmaterialización de sus cuerpos físicos.

Pero incluso aquellos que no estaban preparados para ello, pero que empezaban a realizar prácticas cuyas vibraciones superaban las suyas propias, se beneficiaban de ello, ya que el mero hecho de permanecer durante esas meditaciones y prácticas en un espacio de alta vibración elevaba sus vibraciones a un nivel superior.

Y cuanto más practicaban, más se acostumbraba su cuerpo físico a las nuevas condiciones de su existencia, aunque por el momento aún de forma fragmentaria.

Además, los mensajes diarios os ayudan a sumergiros en las energías divinas, que os llenan de nuevos conocimientos y activan cada vez más vuestros chakras superiores.

Esto se puede comparar con una ración diaria de vitaminas naturales para vuestro cuerpo físico, con el fin de mantenerlo en forma.

Pero en este caso, todo vuestro ser se nutre de esas «vitaminas»: todos los chakras, los cuerpos sutiles e incluso el cuerpo físico, que, aunque las recibe en menor cantidad debido a su densidad, experimenta una cierta habituación a ellas en el buen sentido de la palabra.

En otras palabras, queridos míos, debido a la diversidad de vibraciones de quienes leen los mensajes, estos se convierten para unos en una guía inmediata para la acción, para otros —en un simple ejercicio de calentamiento— y para otros siguen siendo solo conocimientos teóricos.

Y, por supuesto, mucho depende aquí del deseo de la propia persona de poner en práctica los conocimientos adquiridos.

Algunos lo hacen con gusto, para otros es un trabajo, y hay quienes, tras leer un mensaje, lo olvidan casi de inmediato, ya que su lectura diaria se ha convertido para ellos en una especie de rutina que, según creen, eleva su espiritualidad.

Entonces, ¿cómo podéis evitar ahogaros en este torrente de información, meditaciones y prácticas?

Para ello, adquirid el hábito, queridos míos, de comprobar, inmediatamente después de leerlo, si cada mensaje es compatible con vosotros: cómo responderá a él vuestra Alma.

Y ella responderá sin falta, haciéndoos saberlo de una forma u otra.

Y si el mensaje que habéis leído o escuchado se difunde como calor en vuestro chakra del corazón, o si se «ilumina» vuestro [Triángulo Dorado](#), significa que ese mensaje tiene un gran significado para vosotros y contiene la información que necesitáis precisamente ahora.

Guárdalo en algún lugar para volver a leerlo de vez en cuando.

Y si se trata de una meditación o una práctica, intenta realizarla con la mayor frecuencia posible.

Es normal que algunos mensajes te resulten superficiales, ya que todos sois diferentes y cada uno se encuentra en su propio tramo del camino que conduce a la Quinta Dimensión.

Lo importante es saber distinguir qué es ya vuestro y qué aún no lo es.

Y hay que abordar esto con la máxima objetividad, sin confundir lo que deseáis con la realidad.

¡Y os bendigo para ello!

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 6 de agosto de 2026.

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Omnivorismo informativo)

9 de agosto de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Como continuación de [mi mensaje anterior](#), hoy quiero daros otro consejo sobre los mensajes de las Fuerzas de la Luz, que ahora están apareciendo en gran cantidad en Internet.

Como ya sabéis, a las entidades astrales les encanta hacerse pasar por arcángeles, Maestros Ascendidos, representantes de la Federación Galáctica de la Luz y, a veces, incluso por el Creador.

Para quienes perciben bien las vibraciones, identificar a los impostores resulta bastante fácil; sin embargo, muchos, por curiosidad, siguen leyendo o escuchando estos mensajes hasta el final.

Esto dista mucho de ser inofensivo y la situación se agrava especialmente si dichos mensajes no son leídos por personas, sino mediante programas especiales.

¿Qué ocurre entonces?

Aprovechándose de vuestra falta de discernimiento a la hora de seleccionar información sobre la Transición, las entidades astrales encuentran una brecha en vuestra aura y establecen una conexión energética con vosotros, abriendo así el camino a otras entidades astrales «especializadas» en este tema.

Como resultado, empiezas a encontrarte con cada vez más mensajes dictados por todo tipo de entidades astrales, que se reproducen mediante inteligencia artificial.

Esto se explica no solo por la capacidad de Internet para recordar tus preferencias —por lo que constantemente te aparecen vídeos sobre temas que te interesan—, sino también por la Ley de la Atracción.

En otras palabras, una vez que sacias tu curiosidad con información sustitutiva, empiezas a atraer hacia ti vídeos y blogueros de vibraciones similares.

Y precisamente en eso consiste el objetivo principal de los habitantes del astral: rebajar al máximo las vibraciones de las personas para conservarse en la Tierra una «fuente de alimento» en forma de energías de baja vibración, ya que la energía de alta vibración les resulta «demasiado difícil de digerir».

En definitiva, queridos míos, incluso una cualidad aparentemente inofensiva como la curiosidad es capaz de desviar a muchos del camino verdadero.

Lo cual, por desgracia, ocurre con bastante frecuencia.

Al ser humano le parece que cuanta más información sobre la Transición recibe de las más diversas fuentes, más se acerca a la propia Transición.

Pero el resultado resulta ser el contrario, ya que el mundo esotérico se ha convertido desde hace tiempo en un campo de batalla entre las Fuerzas de la Luz y de la Oscuridad por las almas de las personas que aspiran al conocimiento espiritual y han elegido para sí mismas la transición a la Quinta Dimensión junto con la Tierra.

Ya ha pasado la época de la voracidad, queridos míos, por la que muchos de vosotros pasasteis al principio de vuestro camino, cuando apenas se os revelaban los conocimientos sobre este gran experimento cósmico.

Ahora ha llegado el momento de ser cautelosos y selectivos con cualquier información sobre este tema, ya que lo más importante para vosotros en este momento es mantener altas vuestras propias vibraciones.

No lo olvidéis, queridos míos, y manteneos extremadamente alerta.

Antes de leer o escuchar cualquier cosa relacionada con la Transición, lo primero que debéis hacer es poneros una protección energética fiable y comprobar inmediatamente las vibraciones del texto del mensaje o de quienes os transmiten la información sobre la Ascensión.

Solo así podréis mantener la pureza de vuestro espacio energético y vuestras altas vibraciones.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 8 de agosto de 2026.

Fuente: [PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN \(Omnisciencia informativa\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (DEPENDENCIA FORZADA)

10 de agosto de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Hoy quiero hablaros de cómo aprender a interactuar con el mundo tridimensional y sus habitantes sin quedar atrapados en él mental, emocional ni energéticamente.

Precisamente esto supondrá para vosotros una dura prueba en estos tiempos difíciles, en los que, en la encrucijada no solo de dos épocas, sino también de dos dimensiones, todo se ha agudizado y está tenso hasta el límite.

De hecho, cuanto mayor es la diferencia de vibraciones entre los dos mundos, así como entre las personas, más fácil resulta desvincularse de ellos.

Es mucho más difícil cuando esa diferencia es difusa e insignificante, ya que, en ese caso, a una persona despierta le resulta muy fácil dejarse engañar y caer en la trampa de las Fuerzas de la Oscuridad.

Analicemos esto tomando como ejemplo las relaciones entre las personas.

¿Os habéis dado cuenta de cómo ha cambiado vuestro entorno en los últimos años?

Seguramente hace tiempo que os habéis distanciado de aquellos que están demasiado sumidos en las realidades del mundo tridimensional, ya que relacionaros con ese tipo de personas no solo os resultaba difícil, sino imposible.

Pero hay un grupo de personas que os son queridas, ya que os une una amistad de muchos años y que, aparentemente, os son cercanas en muchos aspectos; y, sin embargo, están muy alejadas de todo lo relacionado con la faceta espiritual de vuestra vida y, más aún, con la Transición.

Y ahí es donde se esconde un gran peligro, ya que no os atrevéis a romper la relación con ellos, y mantenerla significa permanecer en su campo mental y emocional y, por lo tanto, también en sus vibraciones.

Esa indecisión no os permite dejar atrás el mundo tridimensional con todos sus atributos.

En la mayoría de los casos, esto se refiere a vuestros lazos familiares, que tradicionalmente han existido en vuestra familia, y a los compañeros de trabajo con los que tenéis que relacionaros por circunstancias de la vida.

Estas relaciones pueden caracterizarse como una dependencia mental, emocional y energética forzada.

Y resulta especialmente difícil romper esas relaciones si, en general —según los criterios del mundo tridimensional—, esas personas no son nada malas: son amables, decentes y comprensivas.

No queréis ofenderlas, sobre todo porque os cuesta encontrar **una razón comprensible para ellas** por la que os alejáis de ellas.

Y, sin embargo, casi todos vosotros os encontráis ahora en esa situación con respecto a muchas personas de vuestro entorno.

Por eso, en el próximo mensaje os daré algunos consejos sobre cómo podéis protegeros de su influencia, sin dejar de mantener una buena relación con ellas.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado

Recibido por Martha el 9 de agosto de 2026.

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Dependencia mental)

11 de agosto de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Como continuación de **mi mensaje anterior**, hoy quiero explicaros con más detalle en qué consiste la **dependencia mental** de otra persona y cómo podéis liberaros de ella.

Esta dependencia puede provenir tanto de personas cercanas a vosotros como de completos desconocidos, que suelen ser todo tipo de figuras de autoridad reconocidas, blogueros, políticos, economistas, periodistas, profesores, propagandistas de diversas corrientes esotéricas y muchos otros: aquellos cuyos nombres son conocidos por muchos.

Las personas más propensas a esta dependencia suelen ser aquellas que carecen de opinión propia y están acostumbradas a seguir a los demás en todo.

¿Qué consecuencias tiene esto para ellas?

Ante todo, esta dependencia supone un callejón sin salida en su evolución, tanto mental como espiritual.

Como resultado, la persona que no desea pensar ni tomar decisiones por sí misma vive, sin darse cuenta, una vida ajena, y no aquella que su propia Alma había planeado antes de la encarnación.

Ya hemos hablado muchas veces de que cada Alma humana pura viene a la Tierra en busca de su experiencia única: aquella que aún no ha tenido que vivir en otros mundos y dimensiones.

Y el entramado del destino que teje tiene su propio y único diseño.

Pero si alguien se entromete en el destino de una persona con consejos «bondadosos» o enseñanzas «sabias», y esta los sigue obedientemente, ese diseño adquiere formas completamente diferentes: las propias de quien ha dado esos consejos.

Por supuesto, la mayoría de las veces se dan con las mejores intenciones, cuando las personas cercanas, y especialmente los padres, intentan proteger a alguien de los peligros, las dificultades y los problemas.

Pero es muy posible que el objetivo principal de la llegada de su Alma a la Tierra consistiera precisamente en superar esas mismas dificultades.

Y si la persona empieza a comprenderlo, para liberarse de tal dependencia solo le queda una única salida: ignorar por completo la opinión ajena y escuchar únicamente sus sensaciones internas, es decir, actuar siempre y en todo de forma intuitiva, incluso si sus decisiones van en contra de los argumentos racionales y las consideraciones prácticas.

Lo mismo se aplica a la influencia que ejercen sobre vuestra visión del mundo los medios de comunicación, tanto los oficiales como los alternativos.

Así, por ejemplo, a pesar de la presión generalizada de negatividad en torno a los acontecimientos que están ocurriendo ahora mismo en la Tierra, internamente puedes mantener la certeza de que el caos actual es una parte inseparable de la construcción de un mundo nuevo y, por lo tanto, encierra en sí mismo un principio positivo.

Pero, de nuevo, esta debe ser vuestra propia opinión, basada en vuestras sensaciones internas, y no una repetición de las palabras ajenas, ni siquiera de las más optimistas.

Como veis, queridos míos, hablemos de lo que hablemos, siempre volvemos a lo mismo: el único enfoque correcto ante la vida, sea cual sea el tema, es vuestra capacidad para escuchar

y oír a vuestra propia Alma, con el fin de cumplir al máximo la tarea y el destino que ella planificó antes de su llegada a la Tierra.

Todo lo demás, de una forma u otra, os aleja de este camino.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, ha hablado con vosotros.

Recibido por Marta el 10 de agosto de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Dependencia mental\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Independencia emocional)

12 de agosto de 2026 [Padre Absoluto](#), [Prácticas](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Como continuación de [mi mensaje anterior](#), hoy hablaremos de vuestra **dependencia emocional** de las personas que os rodean.

Ahora hemos entrado en un periodo en el que la tensión emocional reina por doquier.

Y esto se debe, ante todo, a la inestabilidad —militar, económica, política y social— que se observa últimamente en muchos países.

Y dado que todo esto se debate sin cesar en la familia, en el trabajo y en los medios de comunicación, una enorme cantidad de personas vive ahora en un estado de estrés constante.

Por supuesto, en una situación así, incluso a la persona más sabia, serena y armoniosa le resulta difícil mantenerse totalmente al margen de la tensión emocional de quienes la rodean.

Por eso, debéis aprender a apagar las emociones negativas antes de que se conviertan en un «incendio» incontrolable que os consuma por completo, lo que reduciría considerablemente vuestras vibraciones.

La situación se agrava aún más por el hecho de que la inestabilidad internacional general, al afectar a la psique de cada persona, siembra el caos también en las relaciones interpersonales, lo que hace que sus emociones «se desborden» y que las personas ya no sean capaces de contenerse, descargándose involuntariamente con quienes les rodean.

Entonces, ¿cómo se puede «apagar el fuego» antes de que se avive, para evitar la dependencia emocional de cualquier persona?

Lo principal es darse cuenta de que se avecina una explosión emocional, lo cual, en realidad, no es difícil si ya has aprendido a percibir las energías.

Por lo general, el recrudecimiento de las emociones empieza a percibirse en el espacio que nos rodea incluso antes de que esas emociones se manifiesten exteriormente.

Esto resulta especialmente fácil de detectar si sabes interpretar lo que hay detrás de las palabras de tu interlocutor.

En otras palabras, al relacionarte con la gente, debes estar muy atento a su estado interior, que de una forma u otra se refleja también en sus palabras.

Y en cuanto percibas el peligro, activa a plena potencia tu [Cristal del Amor](#) y pronuncia en silencio la frase sagrada: «Yo soy Luz y Amor».

Esto bastará para crear a tu alrededor un campo energético de vibraciones tan elevadas que las emociones negativas de tu interlocutor se disiparán en él, a veces incluso de forma inesperada para él mismo.

Lo mismo debes hacer en caso de que la información negativa sea presentada por algún periodista o bloguero de forma demasiado intensa y agobiante desde el punto de vista emocional.

Si no te has dotado de una protección energética fiable y has permitido que esas emociones penetren en tu campo, comenzarán su labor destructiva en él, aflorando constantemente en tu conciencia, tanto a nivel mental como emocional.

Seguramente habrás notado cómo incluso los vídeos neutros y poco interesantes para ti, que has visto solo por curiosidad, empiezan durante un tiempo a «vivir» literalmente en tu conciencia y, por lo tanto, también en tu espacio energético.

En cuanto a la información que te resulta interesante y que está cargada de emociones, esta permanece en él mucho más tiempo, ya que las entidades astrales, que se alimentan de emociones negativas, comienzan a avivarlas activamente.

Y otro consejo más, esta vez de carácter material.

Intenta responder a los arrebatos emocionales de las personas que te rodean de una forma que no esperen: ya sea con una broma o con alguna frase que los deje sin palabras.

Por regla general, cualquier persona espera inconscientemente de su interlocutor una reacción estereotipada, y si no la recibe, se queda desconcertada y no sabe cómo comportarse.

Como ya habéis podido comprobar, la vida en el mundo tridimensional consiste casi en su totalidad en estereotipos, y si aprendéis a romperlos, os libraréis de muchísimos problemas.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, ha hablado con vosotros.

Recibido por Marta el 11 de agosto de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Independencia emocional\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Dependencia energética)

16 de agosto de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Como continuación de [mi mensaje anterior](#), ahora quiero hablaros de la **dependencia energética**, que es la más arraigada y, por lo tanto, la más peligrosa para vosotros.

Si bien podéis detectar la dependencia mental y emocional —y, por lo tanto, tomar medidas a tiempo para evitarla—, la dependencia energética es invisible y, a menudo, imperceptible.

Esto se aplica especialmente a los miembros de la familia y a los compañeros de trabajo: aquellas personas con las que interactuáis estrechamente cada día y a cuyas energías ya os habéis acostumbrado.

Se puede comparar con la forma en que los habitantes de las grandes ciudades se acostumbran al aire contaminado, sin siquiera darse cuenta de ello, aunque tenga un efecto nocivo sobre su salud.

Del mismo modo, las energías negativas ajenas en las que te ves obligado a convivir «envenenan» tus cuerpos sutiles, lo que poco a poco empieza a reflejarse también en tu cuerpo físico.

Es prácticamente imposible evitar esta influencia si no se aborda de forma consciente y no se toman medidas preventivas.

El fenómeno más extendido es el vampirismo energético, presente en muchas familias y colectivos laborales, ya que es muy raro encontrar en ellos almas humanas exclusivamente puras y luminosas.

Como ya sabéis, cualquier grupo de personas suele estar formado por seres muy diversos, y no todos ellos poseen un Alma Divina.

Y aquellos que no la poseen extraen energía de las personas con alma humana, que son las más fuertes energéticamente.

Pero, para obtener esa energía, hacen todo lo posible por rebajar al máximo las vibraciones de la persona, provocándole emociones negativas.

De este modo, causan un doble daño a esa persona, no solo alimentándose de su energía, sino también reduciendo sus elevadas vibraciones naturales.

Muchas personas lo perciben, aunque no puedan explicarse con claridad por qué, en presencia de tales seres, pierden fuerzas —tanto físicas como morales—.

Pero ahora, queridos míos, cuando ya estáis al tanto de todos los matices del componente energético de vuestra vida, ha llegado el momento de liberaros de esa dependencia energética inconsciente, tomando conciencia de su efecto destructivo sobre vosotros.

Creo que muchos de los que estáis leyendo ahora este mensaje ya podéis percibir sutilmente las energías de aquellos con quienes tenéis que relacionaros estrechamente y, por lo tanto,

sois capaces de prevenir la influencia nociva que el vampirismo energético ejerce sobre vosotros.

Para ello existen numerosas formas, entre las que destacan, sin embargo, una protección energética fiable y la capacidad de apaciguar cualquier conflicto de manera poco convencional, ya que todos los seres de baja vibración viven según determinados programas estereotipados y se vuelven completamente indefensos cuando se enfrentan a algo nuevo e incomprensible para ellos.

De hecho, resulta mucho más fácil lidiar con este tipo de seres que evitar la dependencia energética de las almas humanas puras, que por naturaleza están dotadas de una brillante individualidad y a menudo no viven según un patrón establecido.

Por eso, dicha dependencia de ellas suele ser muy sólida, algo de lo que hablaremos con más detalle la próxima vez.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 11 de agosto de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Dependencia energética\)](#)

LISTO PARA LA TRANSICIÓN (Interacción energética de las almas humanas puras)

17 de agosto de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Como continuación de mi mensaje anterior, hoy quiero hablaros de la **interacción energética de las almas humanas puras**: de por qué, precisamente a ellas, a veces les resulta tan difícil construir relaciones armoniosas.

En gran medida, esto se explica porque sus energías son, a la vez, similares y diferentes entre sí.

Son similares porque son naturales y, por tanto, divinas.

Y son diferentes porque las almas humanas puras suelen poseer una personalidad brillante y, por lo tanto, un amplio espectro de energías.

Por eso les resulta difícil adaptarse a otra persona y construir con ella una relación verdaderamente armoniosa.

Intuitivamente, siempre intentan preservar su espacio personal, considerando cualquier intromisión en él como una violación de su libre albedrío.

Por eso, precisamente las almas humanas puras suelen resultar «espinosas» y poco sociables.

Y esto no ocurre porque intenten provocar en los que les rodean energías negativas, como hacen los seres de baja vibración, sino porque de esta forma se protegen de la dependencia mental, emocional y energética de cualquiera.

No todo el mundo es capaz de percibir esto y ver la diferencia entre los primeros y los segundos, sino solo quien sabe interpretar bien las vibraciones y la energía de las personas que le rodean.

Y dado que prácticamente nadie en el mundo tridimensional es capaz de permanecer constantemente en plena serenidad y en las Energías del Amor Incondicional, es lógico que incluso las almas más puras y luminosas se dejen llevar periódicamente por energías negativas.

La mayoría de las veces, esto se debe a las particularidades de su carácter, su temperamento o a una falta de educación y cultura general.

Pero incluso la energía que irradian, a primera vista negativa, difiere mucho de la que transmiten al mundo los seres de baja vibración.

Esta energía podría definirse más bien como una manifestación excesiva de emociones, pero los sentimientos de estas personas son siempre sinceros, sin hipocresía ni segundas intenciones.

Estas personas no saben contener los pensamientos y sentimientos que las desbordan y, al exteriorizarlos, a veces pueden herir a quienes las rodean, sin tener realmente la intención de causarles daño.

Y en esos casos, todo depende de sus seres queridos: de cómo perciban lo que hay detrás de esos arrebatos emocionales o, en otras palabras, de hasta qué punto sienten el Alma de esa persona —la pureza de sus pensamientos—, a pesar de las manifestaciones externas, a veces poco agradables.

Muy a menudo, las uniones entre almas puras cercanas se rompen debido a diferencias de carácter y, en definitiva, a la incapacidad de perdonarse mutuamente sus debilidades.

Por eso, la próxima vez hablaremos con vosotros sobre qué puntos en común pueden ayudar a mantener buenas relaciones entre almas humanas puras y luminosas, cuya unión en el mundo tridimensional ya es, de por sí, un auténtico regalo del destino.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado

Recibido por Marta el 12 de agosto de 2026.

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (En un campo energético unificado)

18 de agosto de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Como continuación de [mi mensaje anterior](#), hoy quiero hablaros de la interacción energética entre las almas humanas puras.

Dado que estas almas divinas poseen una estructura anímica delicada, a menudo resultan muy vulnerables.

Además, perciben con claridad el estado interior de otra persona y, por eso, inconscientemente se sintonizan con su frecuencia, lo que hace que acaben dependiendo energéticamente de ella.

Seguramente os habéis encontrado con este fenómeno más de una vez.

Por ejemplo, si una persona cercana a vosotros se encuentra deprimida, aunque intente ocultarlo, de repente vuestro estado de ánimo también empeora y os invade una inquietud inexplicable.

Así es como se produce la sutil sintonización energética entre personas con vibraciones similares.

Precisamente en esto radica la dependencia energética mutua de las almas humanas puras.

Y si se trata, por ejemplo, de una pareja de cónyuges, dicha dependencia se multiplica, ya que además les une la cercanía física.

Prácticamente viven en un mismo campo energético.

Por eso, para construir una relación verdaderamente armoniosa, tienen que encontrar ciertos puntos de apoyo que les ayuden a mantener las ondas vibratorias existentes entre ellos en relativa calma, sin permitir que se intensifiquen hasta alcanzar niveles tormentosos.

En cierta medida, la vida familiar puede compararse con una prueba de natación de larga distancia y, para completarla con éxito, es necesario dosificar las fuerzas y no realizar movimientos bruscos.

Por supuesto, la «superficie del agua» del «océano» familiar no puede ser perfectamente lisa; para ello se necesitaría una compatibilidad absoluta entre los cónyuges en todos los aspectos, algo que ocurre muy raramente.

Sin embargo, es posible mantenerla en condiciones agradables para «nadar» si se aprende no a adaptarse a la energía de la «media naranja», sino a mantener la propia, conservando así las propias vibraciones armoniosas, lo que sin duda tendrá un efecto positivo también en la otra persona.

Pero todo debe suceder de forma natural: con sinceridad, sin fingimientos ni astucia.

Cualquier manifestación artificial de los sentimientos no hará más que agravar la situación, ya que reducirá de inmediato el nivel vibratorio general.

Por supuesto, mucho depende de las particularidades del carácter y de las cualidades personales de los cónyuges.

A algunas personas les ayuda a animarse una palabra cariñosa, una broma o unos recuerdos agradables, y a veces basta con abrazar a la persona amada sin decir nada.

De hecho, un abrazo firme, cariñoso y sincero tiene un poder enorme.

No solo crea un campo energético común, sino que también favorece la armonización vibratoria de las personas, sintonizándolas en una misma onda.

Esta peculiar y sutil sintonía es capaz de salvar a la familia de la ruptura, si las ondas emocionales de ambos cónyuges se elevan a veces demasiado.

Lo mismo se aplica a vuestra relación con los hijos.

Creedme, queridos míos, las caricias tiernas y los abrazos cariñosos son para ellos mucho más importantes que cualquier palabra vuestra, por muy sabia y acertada que pueda parecer.

El contacto físico posee un poder mágico y es similar a la telepatía, si ponéis en él todo vuestro Amor y transmitís mentalmente a la otra persona lo que queráis decirle.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 13 de agosto de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(En un campo energético único\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Relaciones armoniosas)

20 de agosto de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Como continuación de [mi mensaje anterior](#), hoy quiero daros otro consejo sobre cómo las almas humanas puras pueden mantener buenas relaciones armoniosas entre sí.

No es raro que las personas cercanas tengan intereses, necesidades y hábitos diferentes.

Por supuesto, no nos referimos aquí a diferencias radicales en la visión del mundo y en los enfoques de la vida, que no tengan ningún punto en común, ya que en tal caso sería simplemente imposible establecer cualquier tipo de relación entre las personas.

Pero dado que las almas divinas puras suelen poseer una personalidad brillante y, además, nacen y se educan en condiciones diferentes, cada una de ellas aporta su propio matiz a la relación con la otra persona.

Y el mayor error es el deseo de uno de cambiar al otro: de amoldarlo a sus propias ideas sobre la vida, a sus hábitos e intereses.

Es precisamente por esto por lo que surgen la mayoría de los conflictos, ya que cuanto más antigua es un alma, más rico es su mundo interior y más original resulta.

Pero si se unen dos almas humanas puras, aunque de edades diferentes —por ejemplo, una joven y la otra mayor—, los conflictos entre ellas son inevitables, ya que lo que le interesa a una, la otra lo percibe como una etapa de su desarrollo ya superada hace tiempo.

Es como obligar a un alumno de primaria a relacionarse con un estudiante universitario, entre los que seguramente no habrá muchos temas comunes de conversación.

Y, sin embargo, así es como a menudo se forman las familias, y las almas de ambos cónyuges planifican este tipo de escenario incluso antes de llegar a la Tierra.

De este modo, el Alma antigua asume la misión de enseñar al Alma joven a vivir en el mundo tridimensional: una especie de tutela sobre ella.

Y dado que para el Alma joven todo en la Tierra es nuevo e interesante, intenta divertirse a sus anchas con todos los juegos del mundo dual y probar todos sus frutos prohibidos.

La tarea de la alma antigua consiste, por su parte, en detenerla a tiempo, sin permitir que caiga demasiado bajo y desperdicie su vida sin dar ni un solo paso hacia su evolución espiritual.

Por supuesto, la diferencia de vibraciones en este tipo de uniones es bastante grande y, para reducirla al mínimo, el alma antigua se ve obligada a veces a recurrir a medidas drásticas para «domar a la rebelde».

Pero para que estas medidas surtan efecto, se necesitan mucha paciencia y sabiduría, ya que cualquier prohibición brusca o sermón tedioso provocará el resultado contrario y, muy probablemente, esa relación se romperá rápidamente.

La formación de un alma joven solo puede resultar eficaz si se enfrenta a situaciones vitales complejas que le permitan adquirir experiencia de vida en el mundo dual en el menor tiempo posible.

Y no es raro que esa experiencia llegue a través del sufrimiento —tanto moral como físico—, lo que permite a la alma joven madurar con bastante rapidez, acortando así su camino kármico en los mundos de la tercera dimensión.

Por lo tanto, si sentís que en vuestro entorno más cercano hay almas divinas jóvenes, no intentéis allanarles el camino cada vez que se encuentren con dificultades.

Con ello les haréis un flaco favor y, además, os cargaréis con las deudas kármicas ajenas.

La única ayuda admisible en estos casos puede consistir en explicar las causas de los contratiempos que le han ocurrido a esa persona y sugerirle cómo puede corregir la situación, reconociendo sus errores.

Pero hay que hacerlo con mucha delicadeza y discreción, sin dar lecciones, sino ayudando a la persona a superar sus lecciones con dignidad.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 14 de agosto de 2026.

Fuente: [PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN \(Relaciones armoniosas\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Impacto energético-informativo)

21 de agosto de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Hoy quiero resumir nuestra conversación sobre la interacción mental, emocional y energética entre las personas.

¿Puede una persona ser totalmente independiente de su entorno?

En teoría es posible, pero en la práctica ocurre muy, muy raramente, y he aquí el motivo.

Dado que esta dependencia es invisible e intangible, resulta muy difícil detectarla.

Además, el campo energético-informativo que rodea a las personas ejerce una gran influencia sobre ellas.

Esto explica precisamente el fenómeno de la multitud, en el que tan solo unas pocas personas pueden desencadenar una auténtica reacción en cadena —mental, emocional y energética— que hace vibrar a una enorme masa de gente.

Y de ello se aprovechan activamente los llamados activistas, que saben «encender» a la multitud y canalizar su energía en la dirección que les conviene.

Pero existe otro fenómeno invisible de influencia energética sobre el ser humano, que no se produce de forma directa, sino a través de un «intermediario».

Así ocurre, por ejemplo, cuando alguno de tus seres queridos, que se encuentra en vibraciones similares a las tuyas y con quien mantienes una relación maravillosa y armoniosa, regresa a casa trayendo consigo todo un conjunto de energías negativas.

Esto puede suceder tras su contacto forzado con uno o varios seres de baja vibración, cuyas energías se instalan literalmente en su campo.

La propia persona puede que ni siquiera se dé cuenta, ya que, al estar expuesta a ellas durante un tiempo, llega a acostumbrarse a ellas.

Pero su pareja o su hijo, que se ha quedado en casa en un entorno energéticamente puro, sentirá de inmediato una intrusión ajena en su espacio energético.

Esto puede manifestarse en forma de malestar psicológico o físico, e incluso en forma de ataques energéticos por parte de entidades astrales que se han infiltrado en su hogar, al

encontrarse en el campo energético de la persona que ha entrado, o simplemente como la sensación de algo intangible, pero ajeno y desconocido.

En la mayoría de los casos, una persona que desconoce estas sutilezas energéticas que influyen en su vida no podrá explicarse el cambio en su estado interior.

En realidad, el canal energético que ha conectado a su ser querido con un ser de baja vibración, con el que este ha interactuado recientemente, se traslada automáticamente a su propio espacio energético, introduciendo en él esas mismas energías extrañas.

Además, este impacto puede tener también un carácter mental y emocional, dependiendo de cuán estrecha haya sido la relación con el ser de baja vibración cuyas energías la persona ha traído a su hogar.

Pero la relación con un gran número de personas representa un peligro especialmente grave, ya que, en este caso, penetra en el campo energético de la persona una enorme cantidad de energías de diferentes vibraciones.

Pocos son conscientes de ello y, mucho menos, capaces de percibir cómo bajan sus vibraciones.

Al mismo tiempo, las conversaciones en grupos o en grandes auditorios pueden versar sobre los temas más, aparentemente, espirituales, desprovistos del más mínimo matiz negativo.

Sin embargo, la diversidad vibratoria de los participantes en cualquier evento multitudinario crea involuntariamente un caos energético inimaginable, que solo puede percibir una persona muy sensible a las energías.

Precisamente por eso, queridos míos, os advierto tan a menudo contra cualquier reunión multitudinaria, incluidas las virtuales.

Ha llegado el momento de trabajar individualmente en uno mismo, con el fin de prepararse mental, emocional y energéticamente para el mayor acontecimiento a escala universal: la transición a la Quinta Dimensión en vuestro cuerpo físico, algo que solo se puede lograr manteniéndose en un nivel vibratorio muy elevado.

Llegará el momento en que todos os encontréis en una misma onda vibratoria, y entonces vuestra comunicación será energéticamente enriquecedora, en lugar de agotadora, como ocurre ahora.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 16 de agosto de 2026.

Fuente: [PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN \(Impacto energético-informativo\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Charla en grupo)

22 de agosto de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Como continuación de [mi mensaje anterior](#), hoy quiero detenerme en otra característica de la actual interacción energética entre las personas.

Muchos pueden preguntarme: «¿Cómo podemos entonces obtener los nuevos conocimientos de carácter espiritual que tanto necesitamos, si cualquier acto multitudinario resulta perjudicial para el ser humano, ya que reduce sus vibraciones?».

Es cierto que la mayoría de vosotros estáis acostumbrados a obtener información nueva participando en diversas conferencias, foros y grupos, y escuchando charlas y ponencias de autoridades reconocidas en distintos campos del conocimiento.

Y esto es totalmente normal y aceptable para las realidades del mundo tridimensional, en el que todas las personas se encuentran aproximadamente en el mismo nivel vibratorio —no por encima del tercer y cuarto chakra—.

Pero aquellos que, con su conciencia —y, en parte, también con su cuerpo físico—, ya han traspasado los límites de la tercera dimensión y cuyo nivel vibratorio corresponde al sexto chakra o superior, comienzan a percibir las energías de una forma completamente diferente.

Así, por ejemplo, los participantes de un mismo grupo, dependiendo de su nivel vibratorio, se sienten de manera totalmente distinta cuando se encuentran entre sus compañeros de ideas afines.

A algunos miembros de este grupo les resulta muy cómodo y disfrutan de este tipo de interacción, mientras que otros, tras otra reunión —ya sea física o virtual—, se sienten completamente enfermos y agotados.

Si se trata del líder del grupo, lo más probable es que le mueva el deseo de afirmarse y aumentar su importancia a los ojos de los demás, lo que significa que esa persona vibra claramente por debajo del tercer chakra.

Por su parte, quienes le siguen la corriente, considerando a esta persona como su gurú o maestro, por el contrario, tienen una baja autoestima y, por lo tanto, tampoco vibran por encima del tercer chakra.

Pero si, por casualidad, en un grupo así se encuentra una persona que vibra en el sexto chakra o más allá, es muy posible que, tras una interacción de este tipo, le cueste mucho tiempo recuperarse, purificándose energéticamente de las energías de la tercera dimensión que ya le resultan ajenas.

Por eso, queridos míos, lo que para una persona verdaderamente despierta resultaba totalmente habitual e inofensivo hace diez o quince años, ahora se vuelve tóxico e incluso peligroso, ya que una gran concentración de participantes del grupo con vibraciones diferentes es capaz de desequilibrar por completo tanto los cuerpos sutiles como el cuerpo físico de esa persona.

E incluso si se protege con la más potente barrera energética, puede sufrir daños debido a una acumulación excesiva de energías de baja vibración, que ahora le resultan inaceptables.

Sé que muchos de vosotros ya lo habéis experimentado en primera persona.

Por eso, aprended a vivir en las nuevas realidades, queridos míos, en las que los mundos de vibraciones diferentes y sus habitantes se separan literalmente unos de otros, formando mundos paralelos.

Y cuanto menos se toquen entre sí estos mundos, mejor será para vosotros.

Y aunque a veces no sea fácil, debéis protegeros al máximo de todo aquello que rebaje vuestras vibraciones, lo que os haría retroceder en el camino hacia la Ascensión.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 17 de agosto de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Comunicación grupal\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Comunicación unidireccional)

23 de agosto de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Como continuación de [mi anterior mensaje](#), hoy quiero hablaros de la denominada **comunicación unidireccional** y de los procesos energéticos que tienen lugar en este caso.

En primer lugar, esto se refiere a los blogueros que se dirigen a una gran audiencia.

Y aunque con este tipo de difusión de la información parezca que no hay retroalimentación, en realidad también existe aquí una interacción energética entre esa persona y cada uno de sus oyentes, quienes, de una forma u otra, reaccionan a sus palabras.

A algunos les gusta lo que dice ese bloguero y, sin darse cuenta, le envían energía positiva; a otros, en cambio, les pueden molestar sus comentarios porque no están de acuerdo con ellos, y entonces se lanzan contra esa persona «flechas» de ira y condena, de las que no puede esconderse, ya que son invisibles.

Además, ningún bloguero puede hacer un seguimiento del nivel de vibraciones, cultura y formación de su público.

Lo más habitual, y esto se aplica especialmente a los conocimientos esotéricos, es que una persona se dirija a quienes ya están familiarizados con el tema, con el objetivo de ampliar sus horizontes.

Pero internet es impredecible, y este vídeo bien podría interesar a alguien totalmente desprevenido, que por curiosidad empiece a escucharlo y luego, en el sentido literal de la palabra, empiece a maldecir a la persona que, en su opinión, está diciendo tonterías.

Y es que cualquier energía negativa dirigida hacia alguien no es más que el mal de ojo de una u otra fuerza.

Ahora imagina que puede haber bastantes espectadores indignados y descontentos que hayan llegado por casualidad al canal de esta persona.

En ese caso, se verá expuesto a ataques energéticos masivos por parte de todo un ejército de entidades astrales.

E incluso si su audiencia es, en general, bienintencionada, cada espectador u oyente posee una energía diferente y un nivel de vibración distinto.

Pero ya sabéis bien, queridos míos, que para la energía no existen límites espacio-temporales, lo que significa que el flujo de estas energías llegará sin falta al bloguero, esté donde esté.

Y ese flujo puede prolongarse bastante tiempo, ya que la imagen de esa persona puede surgir periódicamente en la conciencia de quienes la han visto u oído.

De este modo, cualquiera que se atreva a mostrarse ante cientos, miles y, a veces, incluso millones de personas, no puede evitar los ataques energéticos más potentes, por mucho que se proteja.

Y si una persona no es consciente de ello, las consecuencias para ella pueden ser muy nefastas, llegando incluso a la pérdida de su alma.

Por desgracia, esto ya les ha ocurrido a muchas almas muy puras y antiguas que se atrevieron a mostrarse ante un público invisible para ellas, y eso que lo hicieron con las mejores intenciones.

Pero, al no haber calculado bien sus fuerzas y haber quedado cautivas de entidades astrales que alimentaban activamente sus cualidades internas desarmónicas, estas personas cayeron tan bajo que sus antiguas Almas prefirieron abandonar los cuerpos de sus portadores físicos para permanecer en aquella altura desde la que habían descendido a la Tierra.

Y ahora, no es raro que solo podáis observar las envolturas físicas dotadas de conciencia de aquellos que, en su día, al principio de su camino, vibraban a un nivel bastante elevado y traían al mundo el verdadero conocimiento Divino.

Podéis reconocer a esos seres desalmados por sus ojos: en ellos ya no hay pureza, sinceridad ni ese resplandor propio de las almas ancestrales que irradian Luz y Amor.

Ahora no son más que «cabezas parlantes», completamente poseídas por entidades astrales, cuyos discursos «inteligentes» presentan a sus espectadores y oyentes crédulos como una comunicación con el mundo sutil del plano superior, al que, en realidad, ya no pueden acceder.

Por eso, queridos míos, antes de emprender un camino tan peligroso como es la comunicación con una gran audiencia, hay que recordar hasta qué punto ha cambiado la energía de la Tierra en los últimos años y lo importante que es ahora para cada persona despierta mantener elevadas sus propias vibraciones.

Aquí lo dejaremos por hoy.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 18 de agosto de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Comunicación unilateral\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Potencial destructivo)

24 de agosto de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Como continuación de [mi mensaje anterior](#), hoy quiero hablaros del impacto que tienen en las personas los vídeos creados y narrados por inteligencia artificial, algo que últimamente se ha convertido en un fenómeno masivo.

Y, en este caso, todo depende de quién vea y escuche esos vídeos.

Si se trata de biorrobots, clones o seres de baja vibración encarnados en cuerpos humanos, pero desprovistos del Alma Divina, los perciben como algo natural, ya que unos carecen de la capacidad de sentir las energías, mientras que a otros no les causan malestar.

En cuanto a las almas humanas puras, este tipo de «creatividad» les provoca un rechazo tajante, que puede llegar incluso a causarles malestar.

¿Y qué energía caracteriza a los productos de la inteligencia artificial?

En realidad, ninguna.

Pero, dado que todo en el Universo es energía, incluso la energía nula posee una cualidad determinada que puede caracterizarse como **potencial destructivo**.

Y su objetivo consiste en absorber la energía de las almas divinas puras.

Precisamente por eso, independientemente de los temas espirituales sobre los que traten estos vídeos, agotan energéticamente a quien los ve y los escucha.

Esto se percibe con especial intensidad cuando dichos vídeos van acompañados de imágenes sensacionalistas, también creadas por inteligencia artificial.

En ese caso, la alma humana pura sufre un doble ataque energético —audiovisual—.

Y, por supuesto, no es casualidad que, en los últimos años, Internet esté literalmente plagado de este tipo de vídeos.

El objetivo es reducir al máximo las vibraciones de la parte despierta de la humanidad.

En la mayoría de los casos, los textos de estos vídeos «espirituales» están dictados por entidades astrales de todo tipo.

Pero, de vez en cuando, también se encuentran auténticos mensajes de las Fuerzas de la Luz que, ya sea por desconocimiento o de forma consciente, se presentan de una manera tan espantosa.

Como resultado, incluso la energía divina original que contienen queda completamente «anulada» por las energías destructivas de la inteligencia artificial.

Y, año tras año, las formas de utilizarla se vuelven cada vez más sofisticadas.

Así, por ejemplo, ha aprendido a «hablar» con una agradable voz humana, y a quien aún no haya aprendido a interpretar sutilmente las energías le resulta bastante difícil detectar el engaño, salvo quizá por el acento incorrecto y, a veces, ridículo de las palabras, algo propio de un ser humano vivo.

Y así es como se produce la absorción de la energía humana por parte de la inteligencia artificial.

Se puede comparar con cómo la energía divina viva se topa con un muro energético «muerto» e impenetrable, con el que no puede interactuar bajo ninguna circunstancia.

Y cuanto más tiempo escucha o ve una persona este tipo de vídeos desprovistos de alma, más dolorosos le resultan los golpes que recibe al chocar contra ese «muro».

La expresión «darse cabezazos contra la pared» refleja muy bien este estado.

Eso es precisamente lo que ocurre en el plano energético mientras se escuchan y se ven este tipo de vídeos.

Por eso os sentís, después de verlos, destrozados en el sentido literal de la palabra.

No caigáis, queridos míos, en este «anzuelo» traicionero que las Fuerzas de la Oscuridad «lanzan» una y otra vez en Internet, introduciendo la inteligencia artificial en vuestra vida cotidiana.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, ha hablado con vosotros.

Recibido por Marta el 19 de agosto de 2026.

Fuente: [PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN \(Potencial destructivo\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Robotización)

25 de agosto de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Como continuación de [mi mensaje anterior](#), hoy quiero detenerme en otra característica de la inteligencia artificial que tiene un efecto perjudicial sobre el ser humano.

Y en este caso, hablaremos de la **robotización**, que se está introduciendo cada vez más en vuestras vidas.

Al principio, la gente percibía a los robots como algo nuevo, interesante y divertido, pero poco a poco, a medida que empezaron a sustituir al ser humano en muchos ámbitos de su vida, comenzaron a verse como competidores que dejaban sin trabajo a muchas personas.

En algunos casos, esto está totalmente justificado, como cuando, por ejemplo, los robots realizan el trabajo más peligroso en lugar del ser humano, ayudándole así a salvar la vida.

Pero, poco a poco, empiezan a sustituir a las personas incluso en aquellas actividades cotidianas que les permiten ganarse el pan de cada día.

Creo que ya sabéis muy bien por qué ocurre esto: los propietarios de las grandes empresas intentan ahorrar en salarios, seguros y prestaciones de jubilación de sus trabajadores.

Una vez que invierten dinero en la robotización, obtienen después beneficios colosales.

Pero, ¿puede un robot sustituir por completo al ser humano?

Por supuesto que no, ya que, al carecer de la chispa divina, está totalmente desprovisto de un enfoque creativo ante cualquier cosa.

Así, incluso ante el más mínimo fallo en el proceso tecnológico, el robot simplemente deja de funcionar, mientras que un especialista con experiencia puede solucionar fácilmente la avería.

Una máquina desprovista de alma siempre se queda indefensa ante cualquier obstáculo que se le presente, mientras que el ser humano sabe superarlo.

Un claro ejemplo de ello son los robots mensajeros, que se ven fácilmente envueltos en situaciones complicadas ante el más mínimo obstáculo en su camino.

De hecho, a muchas personas les cuesta superar la barrera psicológica que supone comunicarse con máquinas sin alma que pretenden desempeñar el papel de un ser humano.

Y esto es totalmente comprensible, ya que cualquier ser racional de la Tierra está acostumbrado al intercambio mental, emocional y energético.

Y cuando esto no ocurre, el propio ser humano se vuelve insensible y carente de emociones, lo que altera los procesos naturales no solo en su psique, sino incluso en su cuerpo físico, que siempre reacciona a todo lo que ocurre en el plano sutil.

Y en el plano sutil, en este caso, no ocurre nada, ya que cualquier impulso mental y emocional del ser humano se topa con un «muro» energético impenetrable, lo que altera el proceso habitual de intercambio natural entre las personas.

Y es precisamente la relación entre las personas lo que permite a cada individuo adquirir esa experiencia tan valiosa para él y le enseña el amor, la compasión, la aceptación, el perdón y muchas otras cualidades que conforman su personalidad y le permiten crecer espiritualmente.

Por eso, la robotización, al privar al ser humano de la posibilidad de una comunicación plena, lo despersonaliza involuntariamente, asemejándolo a una criatura tan carente de emociones y de identidad como es el robot.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 22 de agosto de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Robotización\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Una mina de acción retardada)

26 de agosto de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Para concluir la conversación sobre la inteligencia artificial, quiero llamar vuestra atención sobre los objetivos de su implantación en la sociedad humana.

Dado que la principal tarea del Estado profundo es reducir al máximo la población de la Tierra, este se esfuerza por sustituir el trabajo humano, siempre que sea posible, por máquinas desprovistas de alma que, a diferencia de las personas, cumplirán sin rechistar todas sus órdenes.

Los planes de los globalistas incluyen la conservación de una élite intelectual que se encargue de desarrollar y poner en práctica las tecnologías que ellos necesitan, mientras que el resto del trabajo, según su diseño, deberá ser realizado por robots.

Una sociedad tan despersonalizada les conviene perfectamente, ya que el mayor peligro para ellos lo representan las almas divinas: brillantes, amantes de la libertad e impredecibles.

Precisamente por eso, muchos gobiernos, encabezados por personas afines a los globalistas, aspiran a que la inteligencia artificial controle numerosos procesos en sus países, sin ser conscientes de las trágicas consecuencias a las que esto puede conducir.

¿Y por qué es tan peligroso?

En primer lugar, porque en algún momento las máquinas sin alma, creadas por la inteligencia artificial, pueden volverse incontrolables, ya que los programas que llevan incorporados pueden fallar, lo que provocaría consecuencias irreversibles para la humanidad.

Lo que se muestra en las películas de ciencia ficción sobre el levantamiento de las máquinas tiene, por desgracia, una base real.

Siempre hay que recordar que todo lo que carece de la chispa divina lleva en sí un principio destructivo.

Esto se aplica tanto a los seres de baja vibración encarnados en cuerpos humanos como a cualquier invento creado por la inteligencia artificial.

Y la explicación es muy sencilla.

Todo lo que crea el ser humano siempre lleva en sí una partícula de su alma y, por lo tanto, también tiene un origen divino.

En cambio, lo que crea la inteligencia artificial, carente de alma y con una energía nula, lleva en sí, desde el principio, un principio destructivo, aunque, a primera vista, parezca necesario y útil para el ser humano.

Siempre es una «mina de acción retardada» que puede «estallar» en cualquier momento.

Por eso, queridos míos, debéis ser muy selectivos con todo aquello que no provenga de las personas, sino de la inteligencia artificial, que es muy insidiosa, ya que el daño que inflige al ser humano es, de momento, invisible e intangible.

Solo las personas con una gran sensibilidad energética son capaces de percibir el peligro que emana de él.

Intentad evitar todo lo que esté relacionado con él, para no quedar cautivos de él, lo que reduciría considerablemente vuestras vibraciones y os privaría del principio creativo innato, propio de las almas humanas puras.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 23 de agosto de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Una mina de acción retardada\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Las relaciones en la cuarta dimensión)

27 de agosto de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Hoy quiero hablaros de las relaciones entre las personas que ya han pasado a la cuarta dimensión.

De hecho, ahora mismo hay bastantes de ellas en la Tierra, pero están dispersas por todo el planeta, por lo que no siempre es fácil que se encuentren.

Entonces, ¿cómo podéis identificar a aquellos que se encuentran en la misma onda energética que vosotros y vibran como mínimo en el sexto chakra, algo propio de las almas verdaderamente despiertas que ya han superado la frontera que separa la cuarta dimensión de la tercera?

En primer lugar, se les reconoce por los ojos: literalmente irradian Luz y Amor y, al mismo tiempo, en ellos se percibe un distanciamiento de todo lo relacionado con el mundo tridimensional.

Ya no les interesan los chismes, las conversaciones vacías sobre nada, los comentarios sobre su entorno e incluso los problemas mundiales.

Por lo general, son callados y observadores, y lo más importante para ellos es, desde hace tiempo, su propio estado interior, que se esfuerzan por mantener tranquilo y armonioso, a pesar de lo que ocurra a su alrededor.

Al mismo tiempo, estas personas no son indiferentes a las desgracias y los sufrimientos ajenos, pero tratan de ayudar a aquellos que realmente necesitan su ayuda y, sobre todo, a quienes la piden.

Esta selectividad es un indicio de su sabiduría y de su capacidad para distinguir cuándo su ayuda es oportuna y cuándo no.

Y si hacen algo por alguien, nunca alardean de su nobleza y generosidad, ya que sus actos no se basan en la soberbia ni en la vanidad, sino en el deseo sincero de apoyar a una persona en un momento difícil para ella.

Otro rasgo característico de una persona de la cuarta dimensión es su distanciamiento de la vida social activa, ya que le resulta cada vez más difícil existir en las energías de la tercera dimensión, que se han vuelto demasiado «pesadas» y dolorosas para ella.

Estas personas buscan la soledad y, en la mayoría de los casos, se marchan de las grandes ciudades para encontrar rincones recónditos en la naturaleza, lejos de las multitudes y de sus energías dispares y caóticas.

Intentan crear su propio mundo, en el que reinan las energías divinas de altas vibraciones, y lo protegen con todas sus fuerzas de la invasión ajena de seres de baja vibración, capaces de destruirlo.

Pero incluso viviendo en las grandes ciudades, estas personas se convierten en ermitaños en medio de un agitado mar de gente, creando sus propias islas de paz interior y armonía, aunque hacerlo en tales condiciones no siempre es fácil.

Sé, queridos míos, cuánto deseáis encontrar cuanto antes a vuestros verdaderos compañeros de camino, con los que podáis avanzar con tranquilidad y facilidad hacia el mundo de la Quinta Dimensión.

Pero la prisa en un asunto tan delicado solo puede conducir al resultado contrario, ya que la decepción con las personas siempre es muy dolorosa y, por lo tanto, puede reducir considerablemente vuestras vibraciones y sumiros de nuevo en el mundo tridimensional, en el que reinan la crítica, el juicio y muchas otras energías negativas de las que os esforzáis por libaros.

Por eso es mejor confiar en el destino, o más bien en los esfuerzos de las Fuerzas de la Luz, que hacen todo lo posible por unir a las personas afines en espíritu y vibraciones.

Una vez que hayáis expresado una intención clara y sincera de encontrar a vuestras almas gemelas, dejad ir la situación y, a continuación, observad atentamente lo que ocurre en vuestra vida, confiando únicamente en vuestra intuición y en vuestra percepción de las energías.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 24 de agosto de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Las relaciones en la cuarta dimensión\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Un remanso de paz y seguridad)

28 de agosto de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Como continuación de [mi mensaje anterior](#), hoy quiero explicaros qué otros indicios os pueden ayudar a determinar que tenéis ante vosotros a una persona cuya conciencia y cuyo cuerpo físico ya se encuentran en la cuarta dimensión.

Por lo general, una persona así es de pocas palabras, ya que comprende lo poco que las palabras logran transmitir de lo que ve y siente.

Y aunque aún no se ha pasado por completo a la comunicación telepática, en parte ya la percibe como una parte inseparable de sí mismo.

Esto se debe a que ya es imposible engañarle con sonrisas falsas, palabras bonitas y demás atributos de la comunicación del mundo tridimensional.

Ve a las personas a través de ellas mismas: todo lo que hay detrás.

Le resulta fácil descifrar su verdadera esencia y todos sus deseos.

Y muchos lo perciben, por lo que se sienten incómodos bajo su mirada penetrante y no saben cómo comportarse con él, ya que intuyen que ninguno de los estereotipos de comportamiento habituales tiene cabida aquí.

Otra característica distintiva del ser humano de la cuarta dimensión es que parece más joven que su edad física y, por regla general, mucho más.

Dado que la transición de una persona de la tercera a la cuarta dimensión se produce simultáneamente en varios niveles, a medida que aumentan la conciencia y las vibraciones de la persona despierta, su cuerpo físico también comienza a transformarse: sus células son inteligentes y, por ello, absorben con avidez las energías de alta vibración que les ayudan a sanar y rejuvenecer.

A menudo, la propia persona no hace nada especial para ello, ya que todos los procesos de su organismo se adaptan de forma natural a las altas vibraciones de su conciencia.

Se podría decir que, en este caso también, la «culpa» es de la psicosomática, solo que esta vez actúa en sentido contrario: el organismo experimenta cambios positivos gracias al aumento de las vibraciones y a la armonización de los pensamientos y las emociones de la persona.

Por supuesto, las enfermedades crónicas de esa persona pueden persistir durante algún tiempo, pero a medida que avance hacia la Quinta dimensión, estas desaparecerán inevitablemente, ya que serán vibracionalmente incompatibles con el nuevo estado de esa persona.

Y una última cosa.

Una persona de la cuarta dimensión siempre se mantiene por encima de la situación, en cualquier circunstancia, incluso en las más extremas.

No se agitará, ni se indignará, ni gritará, ni sentirá miedo ni indignación.

Actuará con calma y sensatez, escuchando únicamente a su intuición y tratando de captar las señales que le llegan desde lo alto.

Una persona así siempre es un remanso de calma y seguridad en medio de la tormenta de las pasiones humanas, creando a su alrededor un campo energético de paz y armonía, capaz de apaciguar rápidamente cualquier agitación humana.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 25 de agosto de 2026.

Fuente: [PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN \(Un remanso de calma y seguridad\)](#)

LISTO PARA LA TRANSICIÓN (Dos paralelas)

29 de agosto de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Hoy quiero hablaros de lo que pueden hacer las almas verdaderamente despiertas, que ya se encuentran plenamente en el espacio de la cuarta dimensión, para acelerar su avance hacia la quinta dimensión.

En primer lugar, es necesario aprender a mantener el equilibrio energético incluso en las situaciones más complejas, para evitar saltos vibratorios que afecten negativamente a vuestro estado psíquico y físico.

Y ya se os han proporcionado numerosas prácticas destinadas a libraros de las reacciones automáticas profundamente arraigadas en vuestro subconsciente.

Precisamente el trabajo con el subconsciente es la clave para la liberación total de todos los programas tridimensionales que se han ido acumulando en él durante siglos —a lo largo de muchas, muchas de vuestras encarnaciones en los mundos tridimensionales—.

El hecho de que la realización de una tarea tan compleja haya recaído en un período tan breve y difícil supone, sin duda, un obstáculo considerable en vuestro camino hacia la Ascensión.

Pero, por otro lado, a cada uno se le da lo que puede soportar, y esto significa que vuestras almas han elegido conscientemente para sí mismas un camino tan complejo e inusual para su evolución acelerada.

Por eso se ha encarnado ahora en la Tierra un número tan grande de almas puras y antiguas, que se han atrevido a vivir en primera persona la experiencia de la transición a una dimensión superior en los cuerpos físicos de sus portadores.

El mero hecho de ser conscientes de ello debería daros fuerza y fortaleza de espíritu, ayudándoos a superar todos los obstáculos en vuestro camino.

Y, sin embargo, vuestra intuición debe convertirse en vuestra principal aliada en estos tiempos difíciles, prevaleciendo sobre todos los razonamientos lógicos y prácticos que, en el mundo tridimensional, constituyen la principal fuerza motriz para sus habitantes.

Y sé, queridos míos, lo difícil que os resulta lograrlo, sobre todo si estáis agobiados por la familia y por multitud de obligaciones diversas.

El sentido de la responsabilidad no permite a muchos de vosotros escapar del círculo vicioso de vuestras obligaciones cotidianas y deshaceros de unos vínculos sociales que ya os resultan ajenos.

Y para facilitaros esta tarea, os propongo lo siguiente.

Intentad organizar vuestra vida de tal manera que discurra en dos planos paralelos.

En el primero se encuentra todo aquello que os mantiene en el mundo tridimensional y de lo que, por el momento, aún no podéis liberaros por completo.

Y en la segunda existe el mundo de la cuarta dimensión que ya habéis creado, con todos los atributos que le son propios.

Y aumentad poco a poco el tiempo que pasáis en vuestro nuevo mundo, sumergiándoos en la primera solo para hacer lo necesario, siendo plenamente conscientes de que entráis en contacto con el mundo tridimensional ya no tanto por voluntad propia, sino por obligación.

Y tan pronto como hayáis cumplido con vuestro deber para con vuestros seres queridos, compañeros de trabajo o aquellos que necesitan vuestra ayuda y apoyo, pasad con la misma conciencia a otra línea paralela: la de la cuarta dimensión.

Con el tiempo, estos desplazamientos se convertirán en algo habitual para vosotros, y aprenderéis a purificaros rápidamente de las energías del mundo tridimensional en las que, por necesidad, tenéis que sumergiros.

Y aquí desempeña un papel fundamental la conciencia de cada una de vuestras acciones, así como la percepción de las vibraciones, lo que os ayudará a regular su nivel en vuestro campo energético.

Así, al igual que los buceadores, os sumergiréis en las «profundidades» de la tercera dimensión, con sus energías densas, para llevar a cabo determinadas tareas, con el fin de volver a emerger después a un espacio más etéreo de la cuarta dimensión, que a partir de ahora os resultará familiar y propio.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado

Recibido por Marta el 26 de agosto de 2026

Fuente: [PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN \(Dos paralelas\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Zona neutral)

30 de agosto de 2026 [Padre Absoluto](#), [Prácticas](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Como continuación de [mi mensaje anterior](#), hoy quiero proponeros una práctica que os ayudará a coexistir sin dificultades en la tercera y la cuarta dimensión al mismo tiempo.

La llamaremos «**Zona neutra**».

Dado que los cambios bruscos de vibración pueden afectar negativamente a vuestra salud mental y física, es necesario encontrar un estado intermedio que sirva de puente entre el mundo tridimensional y el mundo de la cuarta dimensión: una especie de zona neutral.

Podéis visualizarla tal y como os dicte vuestra imaginación; lo importante es que sea un lugar de paz y serenidad.

El sentido de esta práctica radica en que vuestra inmersión en el mundo tridimensional, al igual que vuestro regreso al espacio de la cuarta dimensión, se produzca de forma fluida, sin saltos vibratorios bruscos.

Esto se puede comparar con cómo una persona, procedente de una gran ciudad bulliciosa, llega de repente a un lugar de poder donde reinan el silencio, la paz y la naturaleza virgen, pero luego tiene que volver a la ciudad, sumergiéndose de nuevo en energías de vibraciones muy bajas, lo que ahora le resulta muy doloroso.

Por eso, muchas personas, de forma intuitiva, se reservan unos días para adaptarse, al sentir que sumergirse de inmediato en el trabajo y en el ajetreo cotidiano puede resultar peligroso para su salud.

Y ahora, queridos míos, muchos de vosotros os encontráis en una situación similar, con la única diferencia de que ahora estas transiciones de una realidad paralela de alta vibración a otra de baja vibración se han convertido para vosotros en una necesidad cotidiana y apremiante.

Por eso debéis acostumbraros a que cada uno de esos desplazamientos sea consciente en todos los niveles de vuestro ser: mental, emocional y energético.

Y si aprendéis, durante esos desplazamientos, a llevaros al mundo tridimensional todo lo mejor que tenéis cuando permanecéis en la cuarta dimensión, con eso ya reduciréis al máximo los saltos vibratorios que, por desgracia, de momento siguen siendo inevitables.

Pero volvamos a la zona neutra, capaz de facilitaros la tarea.

Cada vez que tengáis que sumergiros en el mundo tridimensional, imaginad que no llegáis allí de inmediato, «zambulléndoos» bruscamente en él, sino que atravesáis una zona neutra, que puede ser, por ejemplo, un hermoso claro en el bosque o un pequeño bosquecillo, o tal vez incluso que cruzáis a nado un riachuelo de aguas limpias y transparentes.

En cualquier caso, te das tiempo para adaptar tus vibraciones a las energías más bajas.

Y luego, una vez terminados tus asuntos y obligaciones tridimensionales, regresas de la misma manera, pero adaptando gradualmente tus vibraciones a las energías de la cuarta dimensión.

Intentad que esta práctica se convierta en algo automático, para que os resulte realmente eficaz, lo que os protegerá de sensaciones desagradables, tanto de carácter psicológico como físico, en este período tan complicado para vosotros en el que os encontráis en dos mundos a la vez.

¡Y os bendigo para ello!

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 28 de agosto de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Zona Neutra\)](#)

LISTO PARA LA TRANSICIÓN (En el umbral de la Quinta Dimensión)

31 de agosto de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Mi mensaje de hoy estará dedicado a aquellos de vosotros que ya habéis cruzado la frontera que separa la cuarta dimensión de la tercera y que, en estos momentos, os encontráis en el umbral mismo de la Quinta Dimensión.

¿Cómo podéis saber que pertenecéis precisamente a esta categoría de personas?

En primer lugar, **por vuestras sensaciones internas.**

El mundo tridimensional que os rodea y la inmensa mayoría de sus habitantes ya los percibís, en realidad, como el decorado de una obra de teatro en la que, en su día, vosotros mismos participasteis muy activamente, no solo como figurantes, sino a veces incluso como protagonistas.

Así es precisamente como veis ahora a vuestros yo del pasado: tal y como erais hace diez, veinte o treinta años...

Entendéis perfectamente que ahora, con vuestra conciencia y visión del mundo actuales, nunca podríais comportaros igual que entonces, ya que vuestro yo del pasado y vuestro yo actual son personas completamente diferentes, como si vivieran en planetas distintos.

De hecho, así es, ya que con vuestra conciencia y, en parte, con vuestros cuerpos físicos, ya os encontráis en otra Tierra: en su envoltura sutil, es decir, en un nivel superior de su existencia.

En otras palabras, habéis logrado avanzar junto con vuestro querido planeta un paso más hacia la Ascensión.

Por eso, ya percibís la propia naturaleza de otra manera: más viva, más brillante, más conmovedora.

A veces veis sus nuevas energías no solo con vuestra visión interior o plasmadas en fotografías, sino incluso a simple vista.

Y estas energías ya os resultan familiares, pues las sentís casi físicamente y las utilizáis activamente en vuestras prácticas y meditaciones.

Pero también sentís con claridad las energías pesadas del mundo tridimensional, en las que ya os ahogáis y, por eso, no podéis permanecer en ellas durante mucho tiempo.

Reaccionáis con sensibilidad ante todo lo artificial y falso que caracteriza al mundo contemporáneo, que se sumerge cada vez más en las energías destructivas de la inteligencia artificial.

Percibís a cada persona con la que os encontráis, determinando sin error alguno su «origen» y su nivel vibratorio, y ya no recibís a nadie —ni siquiera a los de vibración más baja— con hostilidad, sino con la comprensión de lo inevitable que es la coexistencia con cada ser vivo que se ha encarnado en vuestro planeta.

E incluso los ataques energéticos, que todavía tienen lugar en vuestra vida, se convierten para vosotros en una lección más y en una oportunidad para reconocer su origen y el motivo de la acción de quien los lanza.

De este modo, aprendéis a interactuar con otras personas y con los NO humanos ya en el plano sutil de la existencia, lo cual es uno de los rasgos distintivos del ser humano de la Quinta Dimensión.

Es muy importante, queridos míos, que aceptéis incluso las lecciones más duras de vuestra vida con gratitud y que transforméis todos los aspectos negativos que conllevan en aspectos

positivos: en nuevas experiencias y en la capacidad de superar las dificultades, independientemente de dónde provengan —ya sea del plano físico o del plano sutil—.

Precisamente esto os ayudará a mantener un alto nivel vibratorio en cualquier situación que os presente la vida.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 30 de agosto de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(En el umbral de la Quinta Dimensión\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (El muro energético)

1 de septiembre de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Como continuación de **mi mensaje anterior**, hoy quiero llamar vuestra atención sobre otra característica de aquellos que ya se encuentran en el umbral de la Quinta Dimensión.

Muchas de estas personas experimentan una especie de disonancia cognitiva al darse cuenta de que, en lugar del Amor Incondicional hacia los que les rodean —que, en apariencia, deberían sentir—, lo que suelen sentir hacia ellos es aversión o rechazo.

En realidad, aquí no hay ninguna contradicción, ya que la enorme diferencia de vibraciones entre las personas de la cuarta dimensión y los seres de baja vibración encarnados en cuerpos humanos levanta involuntariamente un muro energético entre ellos, contra el cual se estrella la energía de Amor Incondicional que emiten estas personas.

En otras palabras, cada ser vivo de la Tierra percibe únicamente aquellas energías que es capaz de asimilar sin perjudicarse a sí mismo; por lo tanto, aquellos para quienes la Energía del Amor Incondicional resulta peligrosa debido a sus altas vibraciones, la rechazan involuntariamente, devolviéndola a quien se la envía.

De este modo, se produce su rechazo hacia la persona de alta vibración, lo que hace que su interacción con ella resulte imposible; y esta última, al sentirlo intuitivamente, también intenta distanciarse de las personas que le resultan energéticamente ajenas.

Así funciona la Ley de la Atracción, y es muy importante comprenderlo para mantener la neutralidad en una situación así y no culparse por no sentir Amor hacia los seres de baja vibración que permanecen en un mundo paralelo —aquel del que ya habéis logrado escapar—.

Lo principal es no sentir agresividad ni irritación hacia ellos, manteniéndolos tranquilos y pacíficos, y comprendiendo hasta qué punto se han separado vuestros caminos en este planeta.

Al mismo tiempo, es importante evitar también el sentimiento de superioridad sobre ellos, ya que esto puede rebajar vuestras vibraciones y devolveros al mundo dual, donde todo tiene su opuesto.

Percibid, queridos míos, vuestro distanciamiento de los que os rodean no como falta de amor hacia ellos, sino como la inevitabilidad de seguir conviviendo con ellos durante algún tiempo más, hasta que la Tierra de la Quinta Dimensión se separe definitivamente de su anterior versión tridimensional.

En esto radica el sentido de la Transición, que ya lleva más de una década, permitiendo que un número cada vez mayor de almas humanas puras pase al lado de la Luz.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 31 de agosto de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(El muro energético\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Los cazadores de energías)

2 de septiembre de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Como continuación de **mi mensaje anterior**, hoy quiero detenerme en otra característica más de las relaciones entre el ser humano, que se encuentra en el umbral mismo de la Quinta Dimensión, y los seres de baja vibración encarnados en cuerpos humanos.

Seguramente, algunos de vosotros habéis notado que, tras interactuar con ellos —ni siquiera de forma verbal, sino puramente visual—, sentís, casi físicamente, los intensísimos ataques energéticos que emanan de ellos.

En realidad, la mayoría de las veces esto les ocurre de forma inconsciente: así es como se activan los programas de su conciencia colectiva que llevan incorporados.

Y estos programas consisten en alimentarse de la energía de las almas humanas puras.

Pero para obtener esa energía, necesitan rebajar las vibraciones del ser humano hasta el nivel al que ellos tienen acceso.

Ya hemos hablado mucho de esto, pero principalmente se refería a vuestras relaciones con seres de baja vibración que conocéis: familiares, amigos, compañeros de trabajo, compañeros de viaje ocasionales.

Y en este caso os resulta muy fácil detectar las consecuencias de ese tipo de interacción: un agotamiento psíquico y físico debido a que os han «despojado» de energía.

Pero pocos se paran a pensar que incluso los encuentros fugaces con personas desconocidas, con las que simplemente habéis cruzado la mirada o intercambiado unas pocas palabras, pueden tener las mismas consecuencias.

Y eso ya es suficiente para que se establezca entre vosotros un canal energético, a través del cual se produce el intercambio de energías entre las personas.

Así, por ejemplo, al cruzar la mirada por casualidad con un reptiloide encarnado en un cuerpo humano, puedes seguir tu camino y, al cabo de un segundo, ni siquiera acordarte de él.

Pero, a través de la mirada, el canal energético entre vosotros ya se ha establecido, y la conciencia colectiva reptiliana se conecta inmediatamente a vosotros a través de su representante en la Tierra, intentando penetrar en vuestra aura para alimentarse de vuestra energía.

Es muy probable que este representante no sienta nada, ya que ni siquiera se da cuenta de que no es un ser humano propiamente dicho.

En este caso, lo utilizan a ciegas —como eslabón de unión—, por lo que él también, al cruzar la mirada contigo, puede olvidarse de ti al instante, pero, sin ser consciente de ello, ya ha anclado las energías reptilianas que se han infiltrado en tu espacio energético.

Así ocurre con los reptiloides de rango inferior, que, al encarnarse en la Tierra en cuerpos humanos, ni siquiera sospechan de su insólito origen.

En cuanto a los reptiloides de orden superior y a los draco-reptiles encarnados en cuerpos humanos, estos, al saber quiénes son, actúan de forma consciente, tema del que hablaremos con vosotros la próxima vez.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, ha hablado con vosotros

Recibido por Marta el 31 de agosto de 2026

Fuente: [PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN \(Cazadores de energías\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (CON DESPRECIO HACIA LAS PERSONAS)

3 de septiembre de 2026 Padre Absoluto

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Como continuación de mi mensaje anterior, hoy quiero explicaros cómo influyen en las personas los reptiloides de alto rango.

A esta categoría pertenecen aquellos que saben quiénes son en realidad.

Su principal rasgo distintivo es el desprecio absoluto hacia las personas y el sentimiento de superioridad sobre ellas.

Son ellos quienes se encuentran en la cúspide de la pirámide financiera, sumiendo a las personas en una esclavitud no solo económica, sino también psicológica e incluso física, ya que una cosa es inseparable de la otra.

Y el ejemplo más claro de ello son los usureros y los banqueros, que conceden préstamos a la gente a altos tipos de interés, lo que sumerge a estas personas en un estado de estrés perpetuo por el miedo a no poder cumplir con sus obligaciones financieras.

De este modo, estos seres insaciables obtienen colosales flujos de la codiciada energía del miedo y la sumisión de personas que dependen por completo de ellos.

Pero han ido aún más lejos: tras hacerse con el control de prácticamente todos los medios de comunicación, han comenzado a manipular la conciencia de las personas, orientándola en la dirección que les conviene, privando así a la inmensa mayoría de la población del planeta del derecho a pensar por sí misma.

Precisamente gracias a ello han logrado dar el último paso en sus crímenes contra la humanidad: apoderarse también de los cuerpos físicos de las personas mediante el implante de chips y la vacunación forzosa.

Además, no tienen piedad ni siquiera con sus congéneres de rango inferior, elevando a la élite únicamente a aquellos que son conscientes de su origen y de su destino, que consiste en esclavizar por completo a la humanidad: política, económica, financiera y moralmente.

Sé que muchos de vosotros ya sois capaces de distinguir a estos seres no solo energéticamente, sino también visualmente, ya que, con la edad, les resulta cada vez más difícil ocultarse bajo una máscara humana y su verdadera esencia sale a la luz.

Son precisamente estos seres despiadados y maliciosos los que están detrás de todas las guerras, los conflictos sociales y las crisis económicas y financieras, que provocan en las personas una enorme descarga de energías negativas de todo tipo.

De este modo, se alimentan ya no solo de la energía de personas concretas de su entorno, sino también de la energía negativa de naciones y pueblos enteros, a los que empujan a condiciones de vida insoportables, donde reinan las energías del miedo, el dolor y el sufrimiento.

Y solo recientemente muchos han empezado por fin a comprender quién gobierna el mundo y por qué la vida en un planeta tan hermoso y generoso está llena de desgracias y miserias.

Pero, por desgracia, cambiar la situación no es nada fácil, ya que los reptiloides llevan mucho tiempo sometiendo a la inmensa mayoría de la población, que se ha convertido en víctima de interminables manipulaciones de su conciencia.

Y solo a una pequeña parte de la población del planeta —las almas verdaderamente despiertas— ha logrado escapar de este círculo vicioso de dependencia mental, emocional y energética respecto a ellos.

Hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 2 de septiembre de 2026.

Fuente: <https://vozrojdieniesveta.com/gotovnost-k-perehodu-s-prezreniem-k-lyudyam/>

LISTO PARA LA TRANSICIÓN (BAJO UNA «VIGILANCIA» CONSTANTE)

4 de septiembre de 2026 Padre Absoluto

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Hoy quiero explicaros por qué incluso a los miembros de la humanidad con vibraciones más elevadas les resulta tan difícil resistirse a la influencia de las energías reptiloides, que, en apariencia, deberían ser impotentes ante su enorme potencial energético.

El caso es que precisamente estas personas —almas humanas puras y verdaderamente despiertas— son el objetivo principal de estas criaturas.

Son plenamente conscientes del peligro que emana de ellas, ya que estas personas llevan en su interior tanta Luz que es capaz de disolver las energías negativas a enormes distancias, privando así a los reptiloides no solo de su sustento energético, sino también frustrando todos sus esfuerzos por esclavizar a la humanidad.

Esto se aplica especialmente a quienes se han comprometido con el Servicio y guían a muchos otros: aquellos que están potencialmente preparados para la Transición, pero que necesitan ayuda y apoyo, ya que no todo el mundo tiene la fuerza necesaria para enfrentarse en solitario al Sistema establecido en la Tierra por los draco-reptilianos.

Por eso, estas personas se ven sometidas a constantes ataques energéticos, que resultan muy dolorosos para ellas y les complican considerablemente la vida.

De este modo, la lucha contra los disidentes se libra en todos los planos de la existencia.

En el plano físico, las personas que se oponen a los globalistas y a sus acciones sufren persecuciones, detenciones y, en ocasiones, incluso la aniquilación física.

Y en el plano sutil, se lanzan constantes ataques energéticos contra las personas verdaderamente despiertas, con el fin de sacarlas de su estado de equilibrio, lo que puede reducir considerablemente sus vibraciones.

Pocos lo comprenden, por lo que no relacionan sus problemas con los ataques de estos seres.

Y ellos, aprovechando su invisibilidad, aplican a estas almas humanas puras medidas de influencia cada vez más sofisticadas, tocando sus fibras más sensibles.

Por desgracia, muy pocos saben percibir con sutileza, y mucho menos determinar, de quién proceden los ataques energéticos, por lo que no son capaces de detectarlos y neutralizarlos a tiempo.

Entonces, ¿cómo podéis determinar que estáis sufriendo ataques energéticos precisamente por parte de los reptiloides?

Su particularidad radica en que, una vez que eligen como víctima a un ser humano verdaderamente despierto que se ha comprometido con el Servicio, ya no lo pierden de vista e influyen en él a través de cada uno de sus representantes en la Tierra, utilizándolos como canales energéticos de comunicación.

Y dado que hay bastantes reptiloides en la Tierra, especialmente de rango inferior, es posible encontrarlos rodeando a cada Alma humana pura.

Cuanto más elevadas son las vibraciones de una persona, más activamente se conecta con ella la conciencia colectiva de los reptiloides.

Por lo tanto, si sientes ataques energéticos incesantes, es muy posible que te encuentres bajo la atenta mirada de la conciencia colectiva de los reptiloides.

En ese caso, debes observar muy atentamente tu entorno para comprender quién es exactamente el canal energético de comunicación con estos seres.

Y, una vez identificadas esas personas —o, mejor dicho, esos NO-humanos—, es mejor dejar de relacionarse con ellas o, si eso no es posible, reducir al mínimo el contacto.

Además, es muy importante aprender a desconectarse energéticamente de ellas, y la próxima vez os explicaré cómo podéis hacerlo.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 3 de septiembre de 2026.

Fuente:

<https://vozrojdeniesveta.com/gotovnost-k-perehodu-pod-postoyannoj-%c2%abopekoj%c2%bb/>

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (PROTECCIÓN FRENTE A LA CONCIENCIA COLECTIVA DE LOS REPTILOIDES)

5 de septiembre de 2026 Padre Absoluto

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Como continuación de mi mensaje anterior, hoy quiero daros algunos consejos sobre cómo podéis neutralizar el efecto que ejerce sobre vosotros la conciencia colectiva de los reptiloides.

En primer lugar, no debéis sentir agresividad ni juicio hacia los reptiloides de vuestro entorno, ya que prácticamente ninguno de ellos es consciente de la influencia negativa que ejerce sobre vosotros.

Estas criaturas están programadas desde su nacimiento para alimentarse de la energía de las almas humanas puras, reduciendo sus vibraciones hasta su propio nivel, ya que solo así pueden asimilarla.

Con este fin fueron creadas por sus amos —los draco-reptiles—, a quienes les resulta bastante difícil encarnarse en cuerpos humanos, por lo que solo lo hacen en caso de extrema necesidad.

Y, como todos los seres creados artificialmente, los reptiloides son controlados desde el exterior —en este caso, por su conciencia colectiva— y viven según programas específicos que no les permiten traspasar los límites claramente definidos para ellos.

Gracias a ello, es bastante fácil reconocerlos: son precisamente ellos quienes siguen dócil y ciegamente todos los estereotipos de pensamiento y comportamiento establecidos en la Tierra por sus creadores: los draco-reptilianos.

Pero esto se manifiesta de forma especialmente evidente ahora, cuando estos estereotipos se implantan en la sociedad a través de los medios de comunicación, que también están en manos de los draco-reptilianos.

Nunca verás en estas criaturas actos llamativos e imprudentes, propios de las almas humanas puras: son «correctos» en todo, ya que su conciencia está programada desde su nacimiento para la sumisión al Sistema y la obediencia a las autoridades.

Y la dificultad para reconocerlos radica en que, a primera vista, parecen ciudadanos ejemplares, de los que es difícil esperar ningún tipo de artimaña.

Y muy poca gente corriente puede creer que a través de estos representantes de la sociedad, aparentemente inofensivos, puedan canalizarse energías que afecten de forma destructiva a las almas humanas puras.

Siempre ha sido así, pero ahora se ha vuelto especialmente evidente, ya que entre los primeros y los segundos se ha ampliado la brecha no solo en las vibraciones, sino también en la percepción de la realidad en su conjunto.

Por eso, para recuperar a la parte despierta de la humanidad que se ha alejado del «rebaño», los draco-reptilianos, a través de la conciencia colectiva de los reptiloides, hacen todo lo posible por complicar la vida a estas almas divinas.

¿Por qué os cuento esto con tanto detalle?

En primer lugar, porque muchos no son conscientes de la amenaza que se cierne sobre ellos y descuidan la protección energética, sumergiéndose en el mundo tridimensional, algo de lo que se aprovechan estas criaturas.

Por eso, cada vez que os pongáis la protección de la Energía del Gran Sol Central, pedid que os protejan no solo de todas las energías negativas, sino también de la conciencia colectiva de los reptiloides y de todos los programas relacionados con ella.

Además, pedid al Arcángel Miguel que corte con su espada divina todos los canales energéticos que os conectan con los reptiloides de vuestro entorno y con su conciencia colectiva.

Y hacedlo con la mayor frecuencia posible, ya que estas criaturas, incluso actuando de forma inconsciente, intentan constantemente perforar vuestra aura y sacaros de vuestro estado de equilibrio.

Hazlo con calma, sin miedo ni agresividad, comprendiendo que, en la situación actual, en la que la nueva Tierra de alta vibración se les está escapando literalmente de entre los pies, estas criaturas intentan sobrevivir por cualquier medio, y el más fiable de ellos es rebajar las vibraciones de las almas humanas puras, que representan para ellas el mayor peligro.

Este es precisamente el caso en el que «cada uno lucha por su lugar bajo el sol» como puede...

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 4 de septiembre de 2026.

Fuente:

<https://vozrojdieniesveta.com/gotovnost-k-perehodu-zashhita-ot-kollektivnogo-soznaniya-reptiloidov/>

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (NUEVO HOGAR)

6 de septiembre de 2026 Padre Absoluto

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Hoy quiero abordar un nuevo tema, que también está relacionado con las condiciones de existencia de las almas verdaderamente despiertas en dos espacios simultáneamente: la tercera y la cuarta dimensión.

Y ahora hablaremos de cómo se puede acortar el tiempo de permanencia en la cuarta dimensión, con el fin de pasar lo antes posible a la Quinta.

Sé que muchos de vosotros estáis muy cansados de tener que vivir simultáneamente en dos dimensiones.

Esto resulta especialmente angustioso porque las condiciones de existencia en el mundo tridimensional os resultan cada vez más inaceptables.

Lo que la gente corriente percibe con bastante tranquilidad, para quienes ya han traspasado con su conciencia los límites de la tercera dimensión, parece algo absurdo que escapa a su comprensión.

Les parece que viven en un mundo artificial, gobernado por personajes grotescos a los que, por alguna razón, algunos siguen tomándose en serio.

En realidad, quienes los toman en serio son también seres artificiales y desalmados que, con su mera existencia, mantienen este teatro del absurdo.

Precisamente por eso han aparecido tantos clones en la Tierra últimamente: los draco-reptilianos necesitan un público de relleno para mantener su poder —una masa de

ciudadanos sin alma y sin pensamiento, a la que es fácil manipular a través de los canales oficiales de información—.

Muchos de vosotros habéis logrado separaros de este sector de la población terrestre a nivel mental, emocional y energético, y ahora solo queda desconectaros de él también físicamente.

Hacerlo es muy difícil y, para muchos, por el momento imposible.

Y, sin embargo, debéis reducir al máximo el contacto con aquellos que, según sentís, os arrastran de vuelta al mundo tridimensional.

Por eso, a partir de ahora, vuestra protección frente al mundo de baja vibración y sus habitantes debe ser la Merkaba de la cuarta dimensión.

Pero ahora debéis percibirla no como una protección energética más que utilizáis de vez en cuando, sino como vuestro nuevo hogar, en el que vivís constantemente, aunque por el momento se encuentre en el espacio de la tercera dimensión, que os resulta ajeno.

En ella hay ventanas a través de las cuales podéis observar lo que ocurre, y también hay una puerta por la que podéis salir de vez en cuando y participar en algunos acontecimientos con vuestro cuerpo físico.

Pero vuestra conciencia, que controla vuestro cuerpo físico, ya permanece constantemente en la Merkaba, manteniéndose fuera del alcance de las energías de la tercera dimensión.

Por supuesto, no es fácil lograrlo: para ello, debéis aprender a «controlar a distancia» vuestras acciones en territorio ajeno, donde habitan seres de baja vibración, a cuyo nivel no debéis descender bajo ninguna circunstancia.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 5 de septiembre de 2026.

Fuente: <https://vozrojdeniesveta.com/gotovnost-k-perehodu-novyj-dom/>

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (MERKABÁ INDIVIDUAL)

7 de septiembre de 2026 Padre Absoluto

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Como continuación de mi mensaje anterior, hoy quiero explicaros cómo podéis perfeccionar la Merkaba de la cuarta dimensión, adaptándola a vuestras características y necesidades individuales.

Ahora que se han elevado las vibraciones de la Tierra y vuestras propias vibraciones, podéis colocar vuestro cuerpo de luz en una esfera protectora no solo de la energía del Fuego del Amor Universal, sino también reforzarla con la Energía de la Transformación

Pero, en cualquier caso, orientaos por el nivel de vuestras vibraciones actuales y escuchad vuestra intuición.

Esto es muy importante, ya que, si os mantenéis constantemente en energías con vibraciones demasiado altas para vosotros, vuestro cuerpo físico puede sufrir un desajuste vibratorio, es decir, un exceso de energías demasiado elevadas para él.

Una cosa es que utilices esas energías en tus meditaciones de forma periódica con fines concretos, y otra muy distinta es que te mantengas en ellas de forma constante.

Para determinar tu nivel actual de vibraciones, puedes utilizar el chakrómetro, el instrumento energético más preciso.

Si ya vibras de forma estable en el sexto chakra, con transición hacia el séptimo, y percibes bien tu glándula pineal, puedes utilizar sin problema ambas energías a la vez: el Fuego del Amor Universal y la Transformación.

Por supuesto, dependiendo de las circunstancias, tus vibraciones pueden variar por el momento.

Por eso es muy importante que prestéis atención a vuestro estado y modifiquéis las energías de vuestra esfera protectora de tal manera que os resulten cómodas.

No obstante, quiero advertir a quienes lean este mensaje que está dirigido a almas humanas puras y verdaderamente despiertas, cuya conciencia ya se ha trasladado por completo al espacio de la cuarta dimensión y en cuyos cuerpos físicos ha comenzado el proceso de transformación en cuerpos cristalinos de luz.

Es mejor que una persona no preparada y con un bajo nivel vibratorio se abstenga de realizar este tipo de práctica.

Y no porque pueda causaros un gran daño, ya que, según la Ley de la Atracción, simplemente no podréis atraer hacia vosotros energías con vibraciones demasiado elevadas para vosotros, sino porque esta práctica no os aportará los resultados esperados y, por lo tanto, experimentaréis una decepción que, inevitablemente, generará en vosotros una falta de fe en vuestras propias fuerzas.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 6 de septiembre de 2026.

Fuente: <https://vozrojdieniesveta.com/gotovnost-k-perehodu-individualnaya-merkaba/>

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (PROPIEDADES DE LA MERKABÁ DE LA CUARTA DIMENSIÓN)

11 de septiembre de 2026 Padre Absoluto

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Como continuación de mi mensaje anterior, hoy quiero volver a hablaros de la Merkaba de la cuarta dimensión y de sus propiedades.

Dado que crea a vuestro alrededor un espacio de cuarta dimensión, en el que ahora os encontráis casi constantemente, todos vuestros pensamientos, emociones y acciones adquieren a partir de ahora una cualidad completamente diferente.

Esto significa que ahora todas vuestras prácticas y meditaciones, sea cual sea su objetivo, también alcanzan ya otro nivel, más elevado.

Vuestra Merkaba les da un nuevo impulso, y el anclaje en la Tierra de las energías divinas de alta vibración se produce ahora de forma más potente y eficaz.

En otras palabras, la Merkaba de la cuarta dimensión potencia el efecto de estas energías sobre la Tierra y sus habitantes.

Ahora imagina hasta qué punto puede cambiar el espacio energético de la Tierra si hubiera una gran multitud de estas Merkabas en ella.

Ya de por sí son voluminosas, ya que albergan cuerpos extremadamente etéreos de almas humanas puras.

Pero además, gracias a sus altas vibraciones, crean a su alrededor un campo energético de gran radio de acción, que abarca a una enorme cantidad de personas capaces de asimilar este tipo de energías.

Como resultado, cuantas más almas humanas puras y verdaderamente despiertas haya en las Merkabas de la cuarta dimensión, más personas podrán despertar.

Por supuesto, fuera de vuestra Merkaba, la energía se dispersará, adaptándose a la realidad circundante, ya que la diferencia de vibraciones entre la cuarta y la tercera dimensión es demasiado grande.

Y, sin embargo, esta energía tendrá un efecto muy beneficioso sobre las almas humanas puras que se encuentren dentro de su radio de acción.

Asimismo, podéis utilizar la Merkaba de la cuarta dimensión para acelerar la transformación de vuestro cuerpo físico en un cuerpo cristalino de luz.

A partir de ahora, todas vuestras prácticas y meditaciones orientadas a este fin serán más eficaces, ya que la permanencia prolongada de vuestro cuerpo físico en el espacio de la cuarta dimensión contribuye a que este comience a diluirse gradualmente, adaptándose a unas condiciones de existencia nuevas para él.

Y si comenzáis a ayudarlo de forma consciente, este proceso se acelerará aún más.

Por eso os aconsejo, queridos míos, que realicéis todas las prácticas y meditaciones para la transformación de vuestro cuerpo físico en un cuerpo cristalino de luz mientras os encontréis dentro de la Merkaba de la cuarta dimensión.

Seguramente notaréis la diferencia, ya que vuestro cuerpo físico comenzará a reaccionar a la Energía de Transformación de la Materia Física en Luz que invocáis de una forma más clara y palpable para vosotros.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 7 de septiembre de 2026.

Fuente:

<https://vozrojdieniesveta.com/gotovnost-k-perehodu-svoystva-merkaby-chetvertogo-izmereniy-a/>

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Regreso a la Merkaba)

12 de septiembre de 2026 [Padre Absoluto](#), [Prácticas](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Como continuación de [mi mensaje anterior](#), hoy volveremos de nuevo a la [Merkaba de la cuarta dimensión](#).

Y ahora quiero proponeros una forma más sencilla de utilizarla.

Se basa en el poder de la intención, que últimamente está adquiriendo cada vez más fuerza.

Como seguramente muchos de vosotros habréis notado, en los últimos años, cuando los parámetros espacio-temporales han cambiado significativamente, vuestros pensamientos y deseos se hacen realidad mucho más rápido que antes.

Y esto se aplica especialmente a vuestra intención.

Cuanto más claramente la expreséis, cuanto más potente sea el impulso que le deis, más amplia y fuerte se vuelve.

Por eso, una vez que hayáis creado a vuestro alrededor una Merkaba de cuarta dimensión —sin prisas y a fondo, y preferiblemente en meditación—, podéis luego «renovarla» con la fuerza de vuestra intención.

Así, por ejemplo, si os encontráis en una situación complicada y sentís que os habéis «salido» de vuestra Merkaba, podéis volver a ella mentalmente.

Por el momento, este desprendimiento es inevitable debido a tus reacciones automáticas, que se han arraigado en tu subconsciente a lo largo de muchas, muchas encarnaciones.

Por eso, incluso a las almas más avanzadas energéticamente, puras y antiguas, no siempre les resulta posible controlar por completo sus pensamientos y emociones.

Pero la capacidad de ser consciente de ello y de cambiar rápidamente el curso de vuestros pensamientos puede ayudaros a mantener vuestras vibraciones en un nivel elevado.

Una de esas formas es precisamente el regreso instantáneo a la Merkaba de cuarta dimensión que habéis establecido previamente.

Así, por ejemplo, puedes visualizar en ella tu silueta transparente y multicolor, compuesta por cuerpos sutiles y un eje de chakras en el centro.

Es tridimensional, hermosa, brillante y está rodeada por una esfera resplandeciente de [Fuego del Amor Universal](#).

A continuación, trasladad mentalmente al centro de esta silueta vuestro cuerpo físico, que se encuentra en el mundo de la tercera dimensión.

Esta sencilla práctica os permitirá familiarizaros más rápidamente con vuestro nuevo «hogar», del que podréis salir con facilidad y al que luego podréis volver.

Convertid esta práctica en una especie de juego y practicadla hasta que se convierta en algo automático.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 8 de septiembre de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Regreso a la Merkaba\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (La Isla de la Quinta Dimensión)

14 de septiembre de 2026 [Padre Absoluto](#), [Prácticas](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Como continuación de [mi mensaje anterior](#), hoy quiero hablaros de otra propiedad más de [la Merkaba de la cuarta dimensión](#).

Además de protegeros de las energías de baja vibración del mundo tridimensional, al mismo tiempo actúa como puente entre la tercera dimensión y la Quinta, hacia la cual, al estar dentro de vuestra Merkaba, podéis avanzar mucho más rápido.

Y aquí también os ayudará la visualización y la percepción de las energías.

Así, por ejemplo, podéis crear en vuestra imaginación el mundo de la quinta dimensión en forma de islote o incluso de una gran isla, y es recomendable que sea lo más vívido y nítido posible, con multitud de detalles y matices.

Incluso podéis construir en ella la casa de vuestros sueños, rodeada de hermosas flores y un precioso jardín.

«Habitad» este espacio visual y energéticamente.

Siente sus vibraciones.

Recuerda bien tus sensaciones internas cuando paseas por esta isla.

Y cada vez que te sientas triste o con el ánimo decaído, vuelve mentalmente allí, desplazándote lentamente hacia el mundo de la Quinta Dimensión a través de un puente imaginario en tu Merkaba.

Es muy importante que, al hacerlo, sientas cómo cambian las vibraciones —tanto las tuyas propias como las del espacio energético— a medida que te acercas cada vez más a tu isla de la Quinta Dimensión.

Y, por fin, pones un pie en su tierra, te sumerges en sus energías Divinas, y tu Alma se llena de dicha y paz.

Todos los problemas del mundo tridimensional quedan muy atrás, y ahora descansáis en cuerpo y alma en esta tierra bendita de alta vibración.

Pero es precisamente la Merkaba de la cuarta dimensión la que os permite recorrer el trayecto hasta vuestra «isla» con calma y facilidad, adaptando suavemente vuestras vibraciones a las de la Quinta Dimensión.

Y ya aquí puedes realizar una meditación para transformar tu cuerpo físico en un cuerpo cristalino de luz, invocando la ayuda de todos tus Ayudantes Celestiales y [la Energía de Transformación de la Materia Física en Luz](#).

De este modo, la transformación de vuestro cuerpo físico se llevará a cabo por etapas: primero en la Merkaba de la cuarta dimensión y, a continuación, en el espacio de la quinta dimensión que vosotros mismos hayáis creado, lo que os ayudará a acelerar este proceso y a hacerlo suave e indoloro.

Realizad estos viajes, queridos míos, con moderación, para no perjudicaros con bruscos saltos vibratorios.

Pero si aprendéis a hacerlo, vuestro camino hacia el mundo de la quinta dimensión se verá considerablemente facilitado.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 10 de septiembre de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(La Isla de la Quinta Dimensión\)](#)

LISTO PARA LA TRANSICIÓN (Lo deseado como realidad)

16 de septiembre de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos e amados hijos!

Hoy quiero hablaros de por qué a algunos de vosotros no os sale crear a vuestro alrededor el [Merkaba de la cuarta dimensión](#).

Hay varias razones para ello, pero la principal es que aún no estáis preparados para ello, es decir, vuestro nivel vibratorio no os permite hacerlo.

Ya hemos hablado muchas veces de que, según la Ley de la Similitud, el ser humano solo puede atraer hacia sí aquellas energías que es capaz de percibir en ese momento.

Y hoy quiero explicaros con más detalle qué le ocurre a una persona que vibra, por ejemplo, en el tercer o cuarto chakra, pero que invoca energías de alta vibración como [el Fuego del Amor Universal](#) o [la Energía de la Transformación](#).

Si esta persona se encuentra en estado meditativo y, con toda su alma, se esfuerza por invocar estas energías, es muy posible que pueda sentir algo.

De hecho, le llegarán ciertas energías, pero no aquellas que él invocaba.

Así, por ejemplo, puede llegarle la [Energía de la Luz y el Amor](#) o la [Energía del Primer creador del Universo](#), que son bastante universales y responden a la invocación de las personas que se encuentran en la tercera dimensión.

Pero, dado que esta persona no es capaz de determinar el nivel de vibración de las energías que le han llegado, estará convencida de que ha recibido precisamente lo que había pedido.

En realidad, muy pocos son capaces de percibir la diferencia entre las distintas energías.

Lo más habitual es que las personas solo perciban un flujo energético de un determinado grado de concentración.

Pero incluso una misma energía puede manifestarse de forma diferente según la situación.

En ello pueden influir el entorno en el que se realiza la meditación, el estado de ánimo de la persona, el fondo energético general de la Tierra y muchos otros factores.

Pero, en cualquier caso, es muy positivo que percibas claramente el flujo de energía que proviene de los Cielos.

Y si tus chakras superiores y tu glándula pineal responden a ella, eso significa que estás en contacto con una energía Divina de alta vibración, y ya no importa cómo se llame.

Pero esto también tiene un lado negativo.

Dado que todas las energías que se os han proporcionado en esta página web tienen sus propias funciones y características específicas, podéis caer involuntariamente en un error respecto al efecto que estas tienen sobre vosotros.

Así, por ejemplo, al invocar [la Energía de Transformación de la Materia Física en Luz](#), creéis que actúa transformando vuestro cuerpo físico en uno cristalino de luz.

Pero, de acuerdo con vuestro nivel actual de vibraciones, puede que os llegue una energía completamente diferente, con un espectro de acción distinto, pero que puede resultar muy útil; por ejemplo, puede purificar vuestros cuerpos sutiles de energías negativas, lo cual, en realidad, es más importante para vosotros en este momento.

Como resultado, muy a menudo confundís lo que deseáis con la realidad, ya que no relacionáis vuestras propias vibraciones con las de las energías que invocáis.

Y solo hay una forma de evitarlo: controlar vuestro nivel de vibración utilizando un **chakrómetro** e invocar aquellas energías que estén a vuestro alcance en ese momento.

Pero si no estáis seguros de poder determinar con claridad vuestro nivel de vibraciones, **podéis utilizar una fórmula universal para invocar aquella energía Divina que más necesitéis en ese momento.**

Y creedme, queridos míos, esa Energía llegará sin falta a vosotros.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, ha hablado con vosotros

Recibido por Marta el 11 de septiembre de 2026

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Deseado por real\)](#)

LISTO PARA LA TRANSICIÓN (El Territorio del Amor)

17 de septiembre de 2026 [Padre Absoluto](#), [Prácticas](#)

¡Hola, mis queridos e amados hijos!

Para concluir la conversación sobre la [Merkaba de la cuarta dimensión](#), hoy quiero hablaros de otra de sus características.

En realidad, esta Merkaba no es otra cosa que un espacio de Amor Incondicional.

Porque cuando sincronizáis vuestros chakras y cuerpos sutiles, logrando que entren en un único ritmo vibratorio, todo vuestro ser entra en un estado de plena armonía, es decir, en un estado de Amor Incondicional.

Pero, por el momento, para mantenerlo de forma constante, tenéis que realizar ciertos esfuerzos: controlar vuestros pensamientos, emociones y acciones.

Y la Merkaba de la cuarta dimensión es una especie de «herramienta» auxiliar que os permite facilitar este trabajo.

En otras palabras, cuanto más tiempo permanezcáis dentro de vuestra Merkaba, más fácil os resultará consolidar este estado, de modo que se convierta en algo habitual y natural para vosotros.

Y, al mismo tiempo, cuanto más habitual se os vaya haciendo el estado de Amor Incondicional, más fácil os resultará mantener la Merkaba, sin salir de ella bajo ninguna circunstancia.

Por eso, esforzaos, queridos míos, por «activar» vuestros chakras y cuerpos sutiles al menos varias veces al día, manteniendo su ritmo vibratorio sincronizado.

Cuanto más a menudo lo hagáis, antes dominaréis esta práctica, que se convertirá para vosotros en algo habitual y eficaz.

Para lograr un resultado rápido, también podéis utilizar vuestro [Cristal del Amor](#).

Para activarlo, basta con que concentréis vuestra atención en el chakra del corazón y lo llenéis de [Energía de Luz y Amor](#).

Siente cómo tu chakra del corazón se llena de calor, cómo empieza a vibrar con fuerza y de forma cadenciosa, marcando así el ritmo para el resto de chakras, que poco a poco entran en resonancia con sus vibraciones.

Poco a poco, vuestros cuerpos sutiles se conectan a ellos, creando un espacio único de alta vibración.

Y lo único que os queda por hacer es rodearlo con la energía [del Fuego del Amor Universal](#), con paredes exteriores especulares, renovando así por completo vuestra Merkaba de cuarta dimensión.

Utilizad, queridos míos, vuestro Cristal del Amor tan a menudo como podáis como forma de mantener vuestras altas vibraciones: concentrad vuestra atención en él, poned la mano sobre vuestro chakra del corazón en los momentos difíciles de vuestra vida, activad mentalmente su rotación en el sentido de las agujas del reloj, aumentando cada vez más su radio de acción.

En definitiva, no olvidéis su existencia, ya que, al ser el centro de la estructura sutil del ser humano, es capaz de poner en marcha rápidamente el proceso de armonización de todas sus estructuras sutiles.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 13 de septiembre de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Territorio del Amor\)](#)
