

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (El miedo al cambio)

14 de junio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Hoy quiero comenzar un nuevo tema que está directamente relacionado con la transición de la Tierra a la Quinta Dimensión.

Veo que muchos de vosotros estáis desconcertados, no solo porque la Transición se ha prolongado, sino también porque está siguiendo un guión completamente diferente.

Así, por ejemplo, algunos esperaban que un buen día se despertaran de repente en un mundo nuevo —luminoso, feliz y justo—, donde estarían rodeados de personas afines en espíritu y donde el aire mismo estaría impregnado de la Energía del Amor.

Otros comprendían que tendrían que esforzarse para llegar a ese nuevo mundo, y durante todos estos años se han preparado con ahínco para la Transición, dedicándose a prácticas espirituales y elevando sus vibraciones.

Pero los años pasan y, por el momento, no se vislumbran cambios notables para mejor, al menos en lo externo.

Más bien, los cambios se producen a peor: la crisis en todos los ámbitos de la vida va en aumento, y vuestro estado psíquico y físico no mejora, sino que a menudo deja mucho que desear, y ni siquiera vuestras altas vibraciones os salvan por ahora.

Esto ocurre por muchas razones, pero la principal es que, moralmente, aún no estáis preparados para cambios bruscos.

Esto ha supuesto una cierta sorpresa para vuestros ayudantes celestiales, que observan a cada alma despierta y ven hasta qué punto las personas siguen apegadas al mundo tridimensional.

Y es totalmente comprensible, pues durante tantos siglos e incluso milenios habéis nacido y muerto en la matriz tridimensional, con la que todos vosotros ya os habéis fusionado literalmente, a pesar incluso de que ahora estáis bien informados sobre su influencia perniciosa sobre vosotros.

Todo en este mundo os resulta familiar. E incluso si hay muchas cosas que no os gustan y os provocan rechazo, seguís sabiendo cómo evitar las dificultades o cómo hacer frente a uno u otro problema.

A ello contribuye también vuestra memoria genética, que ha pasado por cientos de encarnaciones en el mundo de la tercera dimensión.

En otras palabras, permanecer en esta realidad que os resulta familiar parece, de manera subconsciente, más seguro para muchos de vosotros que una vida completamente nueva y hasta ahora desconocida.

Aquí lo habéis conocido todo en la práctica, lo habéis tocado con vuestras propias manos, lo habéis visto con vuestros propios ojos, mientras que lo que se menciona en los mensajes de las Fuerzas de la Luz es para vosotros, por ahora, una teoría o, más bien, un sueño, aunque hermoso, pero hasta el final incomprensible, desconocido e intangible.

En pocas palabras, este estado puede formularse como «miedo a lo desconocido».

Y esta forma de miedo es una de las más arraigadas y persistentes.

Recordad, por ejemplo, lo difícil que le resulta a una persona cambiar de trabajo, de lugar de residencia, de pareja, incluso cuando su Alma ya no los acepta y, literalmente, grita de dolor y anhela un cambio.

Pero el miedo a lo desconocido paraliza literalmente a la persona.

Como resultado, encuentra un montón de razones «prácticas» para no cambiar nada, pues, por muy mal que se sienta, ya se ha acostumbrado a ello, y los cambios en la vida siempre le auguran lo desconocido.

Algo similar os ocurre a vosotros con respecto a la Transición, aunque la mayoría de vosotros no podáis admitirlo ni siquiera ante vosotros mismos.

Pero, dado que vuestros Guías Espirituales os conocen mejor que vosotros mismos, leyendo sin dificultad vuestros pensamientos y emociones, respetan vuestra libertad de elección y no fuerzan la Transición.

En gran medida, esto explica tal retraso.

Y en esta serie de mensajes os contaré cómo libraros de este miedo subconsciente al cambio que os paraliza.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado

Recibido por Marta el 12 de junio de 2026

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(El miedo al cambio\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (La paz o lo desconocido)

16 de junio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Como continuación de **mi mensaje anterior**, hablemos de cuál es la principal causa del miedo del ser humano ante lo desconocido, ya que es imposible deshacerse de algo sin identificar su causa.

Pero primero hay que señalar que ese miedo no es inherente a todas las personas.

Algunos, por el contrario, ansían los cambios, ya que lo que más les asusta es la rutina de la vida, con su monotonía y previsibilidad.

A estas personas se las llama aventureras y buscadoras de aventuras.

En la mayoría de los casos, estas cualidades son propias o bien de almas muy antiguas con un gran bagaje kármico, que intuitivamente anhelan algo nuevo, aún no experimentado en sus encarnaciones anteriores, o bien de almas muy jóvenes, cuya intrepidez se debe a la falta de experiencia de vivir en el mundo tridimensional.

La cautela y el miedo a lo desconocido son más propios de las almas que ya han tenido la triste experiencia de existir en la Tierra de la tercera dimensión.

De hecho, a pesar de que las personas nacen con la memoria bloqueada sobre su «origen» galáctico y sus encarnaciones anteriores, a nivel subconsciente se guían en la vida actual por la experiencia previa acumulada por su Alma.

Así, por ejemplo, las personas que temen al agua probablemente se ahogaron en alguna de sus vidas anteriores, y quienes temen a las alturas podrían haberse estrellado o lesionado al caer desde algún lugar elevado.

Muchas fobias provienen de encarnaciones pasadas, y es precisamente por eso que deshacerse de ellas resulta increíblemente difícil.

Lo mismo puede decirse del miedo al futuro.

La experiencia de vidas anteriores sugiere a muchas personas, a nivel intuitivo, que vale la pena vivir según el principio de «no hay que buscar más de lo que ya se tiene».

Esto se convierte en su credo vital, sobre todo si su existencia actual les satisface plenamente.

Otra cosa es si la vida de una persona es insoportable desde el punto de vista moral o físico.

En ese caso, le resulta mucho más fácil lanzarse de cabeza a lo desconocido, guiándose por la convicción de que «peor ya no puede ser».

Como veis, vuestro lenguaje refleja muy claramente los sentimientos internos de las personas y sus actitudes ante la vida.

Por eso os aconsejo que empecéis por determinar a qué grupo de personas pertenecéis: a los que no quieren cambiar nada en su vida, o a los que están dispuestos a lanzarse de cabeza a lo nuevo y desconocido.

Pero deben responder a esta pregunta con la máxima sinceridad y objetividad.

Hoy nos detendremos aquí.

El Padre Absoluto, que los ama infinitamente, les ha hablado.

Recibido por Marta el 13 de junio de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(La paz o la incertidumbre\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Las dificultades de la transición)

17 de junio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Hoy quiero [continuar la conversación](#) sobre el miedo a lo desconocido, propio de la mayoría de la población de la Tierra.

Creo que muchos de vosotros, que habéis sabido responderos con honestidad y sin prejuicios a la pregunta de si estáis preparados para la Transición, habéis comprendido que aún estáis muy lejos de estarlo.

¿Por qué se os ha ocultado esta verdad?

En primer lugar, porque nunca antes se ha producido en el Universo un experimento semejante: la transición de todo un planeta, junto con sus habitantes, a un espacio energético de dimensiones superiores.

En otras palabras, ninguna Alma, en ninguna de sus encarnaciones, ha pasado por una experiencia así, por lo que su memoria genética no puede ofrecerle ninguna pista al respecto.

Precisamente esto es lo que supone para vosotros una piedra de tropiezo, queridos míos.

Ahora os veis obligados a creer en la palabra de quienes os transmiten la información sobre la Transición.

Y os la transmiten personas muy diversas, que la reciben a través de la clarividencia, la clariaudiencia, los mensajes que reciben de las Fuerzas de la Luz y de vuestros hermanos galácticos.

Pero, como veis, muchas de estas personas han cambiado mucho a lo largo de estos años en los que han estado recibiendo este tipo de información.

A algunos les han bajado las vibraciones debido a sus cualidades personales desarmonicas; otros se han «quemado» porque la Transición se ha prolongado demasiado; y otros han perdido por completo la fe en ella.

Como resultado, las conciencias de estas personas han sido invadidas por entidades astrales que no tienen ningún interés en la Transición, la cual les resulta mortalmente peligrosa, ya que les priva de su estilo de vida habitual, pero sobre todo de su sustento, que son las energías negativas de las personas.

Lo mismo ocurre con los lectores y oyentes de estas personas, ya que las vibraciones bajas, al igual que una enfermedad contagiosa, se transmiten instantáneamente de persona a persona, independientemente de si la comunicación es presencial o virtual.

En cierta medida, ha comenzado ahora un proceso que puede compararse con la «marea baja» del océano, que ha venido a sustituir a la «marea alta» que tuvo lugar hace algo más de diez años.

Por aquel entonces, el tema de la Ascensión era nuevo e inspirador.

La gente esperaba con impaciencia los cambios y creía en el milagro.

La decepción se produjo, en gran parte, cuando empezó a llegar de forma masiva la información de que ese milagro debían realizarlo las propias personas, contando principalmente con sus propias fuerzas y no con la ayuda de lo alto.

Por supuesto, vuestros ayudantes celestiales os respaldan, pero la labor principal recae, sin embargo, sobre vuestros hombros.

La mayoría de las personas que conocían la Transición no estaban preparadas para ello.

E incluso aquellos que se consideraban verdaderamente despiertos —los llamados «luciérnagas»— se entristecieron profundamente, sin comprender qué pasos prácticos debían dar para acelerar la Transición.

Como resultado, muchos perdieron la fe en sí mismos, sobre todo ante los terribles acontecimientos en el plano físico —como la falsa pandemia y los incesantes conflictos bélicos—, cuando parecía que las Fuerzas Oscuras estaban venciendo en todos los frentes.

Pero todo esto, queridos míos, no fue más que una prueba de vuestra preparación para la Transición, de vuestra capacidad para superar las dificultades y seguir adelante pase lo que pase.

Sí, vuestra tarea se ha complicado, pero el objetivo sigue siendo el mismo, y aquellos que han sabido comprenderlo han seguido y siguen avanzando.

Y ahora, a pesar de que vuestras filas se han reducido, estáis más cerca que nunca de la meta, como podréis comprobar muy pronto.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 14 de junio de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Las dificultades de la transición\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Estado de «vuelo libre»)

18 de junio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Como continuación de [mi mensaje anterior](#), hoy quiero contaros qué podéis hacer para, si no experimentarlo plenamente, al menos acercaros en vuestra imaginación al mundo de la Quinta Dimensión, al que aspiráis.

Podéis empezar por aprender a permanecer el mayor tiempo posible en un estado de atemporalidad.

Esto es muy importante, ya que la matriz tridimensional, en la que ya os habéis encarnado tantas veces, ha implantado en vuestra conciencia y subconsciente unos marcos temporales bien definidos.

Sin ellos, es realmente muy difícil sobrevivir en el mundo tridimensional, en el que todo el guion de la vida humana está escrito como en una partitura: nacimiento, infancia, madurez, vejez, muerte.

Y cada una de estas etapas conlleva su propio horario, literalmente hora por hora, según el cual la persona vive prácticamente toda su vida: guardería, colegio, instituto, universidad, trabajo.

Por eso, en «vuelo libre», a la persona le quedan apenas unas pocas horas de su vida, y además las utiliza muy raramente de forma eficaz y beneficiosa para sí misma.

La explicación es sencilla: los draco-reptiles se han encargado de llenar el tiempo libre del ser humano con aquello que le distrae de la comunicación consigo mismo, imponiéndole sus propias ideas sobre cómo pasar el tiempo e involucrándolo en un mundo de entretenimiento de carácter exclusivamente material, y no espiritual.

Como resultado, en la Tierra quedan ya muy pocas personas autosuficientes, que no se aburran consigo mismas y que sean capaces de sumergirse profundamente en su estado interior y encontrar la misión de su Alma, sin distraerse con estímulos externos.

Ya hemos hablado mucho sobre el hecho de que solo la creatividad, en cualquiera de sus formas, es capaz de sumergir al ser humano en un estado de atemporalidad —ese que es propio de los mundos superiores—.

Pero no todo el mundo puede permitirse dedicarse a lo que le apasiona, ya que, en la mayoría de los casos, el ser humano se ve literalmente enredado en numerosas obligaciones para con sus familiares, seres queridos y compañeros de trabajo.

El sentido de la responsabilidad que le es propio no le permite vivir exclusivamente según sus propios intereses.

Además, en la sociedad se han cultivado desde hace mucho tiempo unos pilares morales basados en la afirmación de que vivir para los demás es bueno y espiritual, mientras que vivir para uno mismo es malo y egoísta.

Y lo más triste es que siempre caían en esta trampa las almas humanas más puras, caracterizadas por el amor y la compasión hacia los demás y dispuestas a sacrificarse por los demás.

Es precisamente en estas personas donde la vida acaba estando planificada al minuto, ya que cargan con un peso desmesurado, no solo de sus propios problemas, sino también de los ajenos.

Por eso, lo primero que debéis hacer es evaluar objetivamente vuestra propia vida: cuánto tiempo os queda para vosotros mismos, para vuestras actividades favoritas, para dar paseos por la naturaleza y, sencillamente, para reflexionar sobre el sentido de la existencia en este mundo.

Que este sea vuestro primer paso en el camino hacia el Amor y el respeto por vosotros mismos, lo que os permitirá encontrar un equilibrio entre el sentido de la responsabilidad y la creación de vuestro propio espacio energético y físico intacto, en el que podáis crear vuestra realidad, yendo más allá de los marcos temporales a los que estáis acostumbrados, así como más allá de los límites de las convenciones del mundo tridimensional.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 15 de junio de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Estado de «vuelo libre»\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Realidad creada)

20 de junio de 2026 [Padre Absoluto](#), [Prácticas](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Hoy quiero [continuar la conversación](#) sobre cómo podéis acercaros a las realidades de la Quinta Dimensión.

Otro indicio de que una persona se encuentra en esta dimensión es su capacidad para crear la realidad con el poder del pensamiento.

De hecho, esto ya está al alcance de muchos de vosotros en este momento.

Empezad por lo pequeño.

Por ejemplo, imaginad con la mayor claridad posible lo que necesitáis en este momento: por ejemplo, una plaza de aparcamiento libre, si la necesitáis.

O, cuando salgáis de compras, intentad «conjurar» precisamente aquello con lo que habéis soñado: un objeto bonito o algún producto bastante poco común, de esos que no se encuentran todos los días.

La condición principal para que se cumpla tu deseo es tu fe inquebrantable en que se hará realidad, pues ya has creado esas cosas en tu imaginación y te has visto a ti mismo como su dueño; literalmente, las has tenido en tus manos.

De hecho, esto ya les ha ocurrido a muchos de vosotros, pero de forma inconsciente, y precisamente en aquellos momentos en los que deseabais con todas vuestras fuerzas conseguir algo.

Así es como funciona la Ley de la Atracción, materializando aquello que lleva mucho tiempo viviendo en vuestra imaginación.

Lo mismo ocurre con los cambios de vivienda o de trabajo.

Si sabéis con claridad lo que queréis y ya os lo imagináis con todo detalle en vuestra mente, todos vuestros ayudantes celestiales se «desvivirán» por ayudaros a conseguir lo que deseáis.

Empezarás a encontrarte «por casualidad» con personas que entablarán una conversación sobre un tema que te interesa, dándote así las pistas necesarias y la información que necesitas.

Por todas partes te encontrarás anuncios precisamente de las ofertas de trabajo que necesitas, o de la venta de una vivienda exactamente como la que habías soñado y en el lugar que deseabas.

Lo más importante es ser consciente de que se trata de pistas, para no pasar de largo sin prestarles atención.

¿Por qué a muchos no les sale crear su propia realidad con el poder del pensamiento?

En primer lugar, porque les falta imaginación.

Si una persona se dice a sí misma: «Quiero cambiar de trabajo porque este no me gusta», pero no se molesta en imaginar con el mayor detalle posible qué trabajo le gustaría realmente conseguir, lo más probable es que la situación no avance.

Lo mismo ocurre con la vivienda. Si te apetece mudarte de la ciudad al campo, pero se trata de un deseo puramente abstracto de cambiar el ajetreo urbano por un lugar tranquilo, sin una referencia concreta a algo específico, a tus ayudantes celestiales les resultará muy difícil ayudarte en esto, ya que no sabrán en qué dirección actuar.

Recuerda siempre que solo tras crear en el plano sutil el «proyecto» de tu sueño, este podrá descender al plano físico.

Y cuanto más detallado lo elabores, antes sucederá.

Por supuesto, su realización llevará algún tiempo, pero el mero hecho de que lo consigáis será una confirmación de que estáis preparados para algo más: la creación instantánea de vuestra realidad mediante el poder del pensamiento y la imaginación, tal y como ocurre en la Quinta dimensión.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, ha hablado con vosotros.

Recibido por Marta el 16 de junio de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Realidad creada\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Hacer el bien)

21 de junio de 2026 [Padre Absoluto](#), [Prácticas](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Como continuación de [mi mensaje anterior](#), hoy quiero proponeros otra forma de acercar las realidades de la Quinta Dimensión a vuestra vida.

Y ahora hablaremos de la interacción con las personas que os rodean.

Seguramente habréis notado cómo a las personas les falta Amor y calidez en su vida cotidiana y con qué gratitud reaccionan ante cualquier muestra de amabilidad hacia ellas.

Incluso una sonrisa sincera y fugaz de un desconocido es capaz de calentar su alma y levantarles el ánimo para todo el día.

Y está en vuestras manos sembrar el bien y regalar a quienes os rodean la generosidad de vuestra alma en cada instante de vuestra vida.

De este modo, crearéis a vuestro alrededor un espacio de la Quinta Dimensión, sin dejar de estar en el mundo tridimensional.

En realidad, para ello ni siquiera es necesario realizar grandes esfuerzos.

Bastará con sintonizaros con la onda del Amor hacia todo lo que os rodea.

Pero debe ser un Amor incondicional, sincero y que brote desde lo más profundo de vuestro corazón.

Para alcanzar ese estado, podéis activar al máximo vuestro [Cristal del Amor](#), lo que os llenará de una energía de vibraciones tan elevadas que será capaz de disipar cualquier negatividad que se interponga en vuestro camino, ya sea una situación o el estado interior de las personas con las que os encontréis.

Para ello, invocad **el Fuego del Amor Universal**.

Y él «encenderá» en vosotros esta «lámpara» Divina, que con su calor suave y constante calentará las almas de las personas que os rodean y transformará las situaciones negativas en positivas.

Creedme, queridos míos, ninguna alma humana pura permanecerá indiferente ante esto.

Sin duda sentirá la Luz que emana de vosotros y, sin darse cuenta, la captará para llevarla más allá.

Esto se puede comparar con cómo, en las fiestas religiosas, la gente enciende velas, pasando el fuego en cadena, lo que provoca sensaciones extraordinarias de bondad y unidad.

Pero en vuestro caso, todo ocurrirá en el plano sutil —el energético— y, sin darse cuenta, la gente compartirá con quienes les rodean la carga de calor y Amor que haya recibido de vosotros.

Así es como actúa la Ley de la Atracción, que no depende de la dimensión en la que os encontréis en ese momento.

Y cuantas más almas humanas puras en la Tierra difundan esta Luz Divina, elevando las vibraciones del espacio que las rodea y de las personas que se encuentran en él, más rápido, más suave y más natural será para todos la propia Transición.

Intentad, queridos míos, vivir a partir de ahora precisamente así y observad atentamente los cambios que comenzarán a producirse en vuestra vida.

¡Os bendigo y os amo infinitamente!

El Padre Absoluto os ha hablado

Recibido por Marta el 17 de junio de 2026

Fuente: [PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN \(Hacer el bien\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Cortina verbal)

23 de junio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Hoy [continuaremos la conversación](#) sobre cómo podéis sentir las energías de la Quinta dimensión mientras aún os encontráis en el mundo tridimensional.

Y ahora quiero hablaros del significado de la palabra, o más bien, del papel que desempeñan las palabras en las relaciones entre las personas.

¿Qué es una palabra?

En pocas palabras, es un pensamiento humano materializado, es decir, prácticamente una sustancia densa.

Precisamente por eso las palabras son un medio de comunicación solo en los mundos de baja vibración.

En los mundos de las dimensiones superiores no son necesarias, ya que sus habitantes se comunican entre sí de forma telepática.

La principal diferencia entre la comunicación telepática y la verbal es su total transparencia, ya que en este caso la conversación tiene lugar no a nivel de la Mente, sino del Alma, que no sabe mentir.

Las palabras, en cambio, al ser un producto de la Mente, son capaces de enmascarar la verdadera esencia del ser humano, algo que la inmensa mayoría de los habitantes de la Tierra ha sabido dominar a la perfección.

En algunos, esto se debe al deseo de parecer mejores de lo que son en realidad, mientras que otros intentan ocultar tras palabras bonitas sus actos poco honrados.

Las razones pueden ser muy diversas, pero la esencia sigue siendo la misma: el afán por enmascarar, de forma consciente o inconsciente, el verdadero yo.

En muchas personas, sus «máscaras» verbales se han «adherido» tanto a ellas que ya se han creído a sí mismas que son precisamente eso.

Por eso, el siguiente paso hacia el espacio de la Quinta Dimensión puede ser vuestra capacidad para ver y oír lo que se esconde tras las palabras de los demás y, ante todo, tras las palabras de vuestro entorno más cercano.

Esto puede suponer el inicio de una comunicación telepática «unidireccional».

De este modo, poco a poco aprenderéis a percibir en el plano sutil lo que se esconde tras las palabras de vuestro interlocutor.

Como resultado, ya no solo sentiréis las vibraciones de la persona y la calidad de sus energías, sino que daréis el siguiente paso: comenzaréis a levantar el velo verbal tras el cual se esconden los verdaderos pensamientos e intenciones de la persona.

Y la próxima vez os contaré cómo podéis hacerlo.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado

Recibido por Marta el 19 de junio de 2026

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(El velo verbal\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Cara a cara)

24 de junio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Bien, como continuación de [mi mensaje anterior](#), quiero explicaros cómo podéis «levantar un poco el velo» que oculta los verdaderos pensamientos de una persona y, en definitiva, su verdadera esencia.

Por supuesto, la comunicación telepática plena aún está al alcance de muy pocos, pero ya sois capaces de percibir a una persona, es decir, de reconocerla en el plano sutil.

Para ello, debéis aprender a relacionar las palabras de una persona con su mirada.

Partiendo de la base de que los ojos son el espejo del alma, y el alma no sabe mentir, debéis centrar vuestra atención, sobre todo, en los ojos de vuestro interlocutor.

En cualquier conversación, intentad siempre, ante todo, establecer contacto visual con la persona —mirándola a los ojos—, sin permitir que os evite la mirada.

Esto es muy importante, ya que, aunque tu interlocutor tuviera la intención de engañarte en algo, al mirarte directamente a los ojos le resultará mucho más difícil hacerlo, pues cada persona siente siempre de forma intuitiva el poder de la mirada ajena.

Así, con una sola mirada, sin decir una sola palabra, se puede someter, conquistar, intimidar o humillar a una persona; o, por el contrario, relajarla, hacer que se sienta a gusto, suavizarla o elevarla.

Tal es el poder de la mirada humana.

Pero, en la mayoría de los casos, cualquier mirada va acompañada de unas u otras palabras.

Y lo primero que debes aprender es a fijarte en hasta qué punto la mirada de una persona se corresponde con lo que dice.

Así, por ejemplo, una persona puede hablarte con suavidad y cortesía, pero su mirada sigue siendo dura y fría.

Y al contrario, alguien, dependiendo de la situación, puede hablarte con mucha severidad, mientras que sus ojos irradian Amor y bondad, ya que, por naturaleza, es una persona muy amable y ese tipo de comportamiento no le es propio en absoluto.

Los niños siempre captan sin error alguno estos matices, ya que, en parte, aún se encuentran en el plano sutil de la existencia.

Entonces, ¿qué debes hacer si detectas una incongruencia entre las palabras y la expresión de los ojos de tu interlocutor?

Tu reacción, en cualquier caso, debe ser adecuada, es decir, no debe despertar recelo por parte de tu interlocutor.

Pero, una vez que le hayas «quitado la máscara», debes ajustar inmediatamente tu actitud hacia él, para no caer en la trampa que te ha tendido.

Así, por ejemplo, si antes de esta conversación confiabas plenamente en esa persona y tenías ciertos planes respecto a ella, ahora debes actuar con cautela y juzgarla ya no por sus palabras, sino exclusivamente por sus actos.

Por regla general, las personas perciben siempre, a nivel intuitivo, la desconfianza que se ha generado hacia ellas y, en función de su «origen», así como de su nivel cultural, o bien se esfuerzan aún más por convencer a su interlocutor de que tienen razón, o bien intentan modificar su comportamiento, al darse cuenta de que las han «descubierto».

Y en esto les convence precisamente vuestra propia mirada: clara, profunda y perspicaz.

Es precisamente esta comunicación a la altura de los ojos —y, por tanto, a nivel del Alma— la que puede convertirse para vosotros en el primer paso hacia unas relaciones propias de los habitantes de los mundos superiores.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 19 de junio de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Ojo a ojo\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (La visión del alma humana pura)

25 de junio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Hoy quiero [continuar la conversación](#) sobre cómo aprender a comunicaros con las personas utilizando vuestras capacidades telepáticas incipientes.

Pero, ante todo, debéis intentar evitar a las personas con vibraciones muy bajas, reduciendo así al máximo vuestro círculo de relaciones.

Esto ya os ayudará a mantener un estado interior armonioso y, por lo tanto, unas vibraciones elevadas.

A las personas con vibraciones bajas se les puede identificar no solo con ayuda del [chakrómetro](#) —que aún no todos habéis aprendido a utilizar—, sino también por rasgos externos, incluyendo los ojos de estas personas, o quizá de los NO-humanos.

Por regla general, estos seres intentan evitar vuestra mirada directa.

O bien apartan la vista de vosotros, o bien sus ojos «vagan» de un lado a otro; en cualquier caso, os resulta muy difícil mirarlos a los ojos y ver lo que se esconde tras ellos.

En su mayor parte, esto es propio de seres desalmados a quienes, debido a sus bajas vibraciones, les cuesta soportar las energías de altas vibraciones que «irradian» los ojos de un alma humana pura.

A veces ni ellos mismos comprenden por qué se sienten tan incómodos bajo vuestra mirada profunda y perspicaz.

E incluso si no tienen nada que ocultar, intentan apartar la mirada de ti, ya que, inconscientemente, perciben la mirada de un alma humana pura como un «rayo X» que los traspasa y, por lo tanto, ve a través de su verdadera esencia.

Seguramente te has encontrado con un fenómeno similar.

Y, por el contrario, un alma humana pura siempre te mira a los ojos con alegría y, sin apartar la vista, te observa como si absorbiera las energías divinas que emanas.

Por supuesto, hay excepciones a la regla, cuando seres demoníacos muy poderosos —en la mayoría de los casos, reptiloides de alto rango— intentan destruirlos con una sola mirada, llena de odio y desprecio.

Pero si lográis soportar esa mirada, sin acobardaros, sin caer en esa provocación, y mirándoles a los ojos abiertamente y con valentía, demostrando así que habéis descubierto su astucia y su deseo de manipularlos, ellos no podrán soportar vuestra mirada y apartarán la suya, desconcertados.

Para que estos conocimientos no se queden solo en teoría para vosotros, intentad, queridos míos, poner en práctica todo lo dicho anteriormente, y estoy seguro de que encontraréis muchas oportunidades para ello.

Y entonces os convenceréis por vosotros mismos de lo omnipotente y poderoso que es este don divino que os ha sido concedido por naturaleza, llamado «la mirada del alma humana pura».

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 20 de junio de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(La mirada del alma humana pura\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Una visión global de lo que está sucediendo)

26 de junio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Hoy **continuaremos la conversación** sobre cómo podéis sentir las energías de la Quinta dimensión ya desde ahora.

Y en esta ocasión hablaremos de vuestra capacidad para ver el panorama general de los acontecimientos que están ocurriendo, sin centrar la atención en los detalles.

Es precisamente esta capacidad la que poseen los habitantes de los mundos superiores.

Perciben la realidad que les rodea como algo parecido a un gran «mosaico», en el que cada partícula tiene su propio significado profundo y en el que todas están indisolublemente unidas entre sí, ya que un acontecimiento se deriva invariablemente de otro, siguiendo las Leyes del Universo y la conveniencia Divina.

En sus mensajes, las Fuerzas de la Luz os instan, y no en vano, a manteneros siempre POR ENCIMA de la situación o, en otras palabras, a ser observadores externos y no jueces, ya que por el momento os resulta difícil comprender y evaluar el significado profundo de lo que está ocurriendo y, sobre todo, ver todas las corrientes ocultas y los juegos entre bastidores de la élite gobernante.

Por supuesto, en los últimos años la verdad está saliendo a la luz poco a poco, pero, creedme, queridos míos, esto no es más que la punta del iceberg: la mayor parte de lo que ocurre entre bastidores permanece, por ahora, oculta a vuestros ojos.

Lo único que os resulta evidente es que, en estos momentos, ante vuestros ojos se está desarrollando una batalla grandiosa y decisiva para la Tierra y toda la humanidad: la batalla del Bien contra el Mal.

Solo podéis participar en esta batalla de forma indirecta, aplicando las prácticas energéticas y meditaciones que ya conocéis.

Y eso es más que suficiente, pues cualquier acontecimiento que tenga lugar en vuestro planeta se forma primero en el plano sutil de la Tierra y solo después desciende gradualmente al plano físico.

Y el hecho de que, gracias a estas prácticas, ancléis en la Tierra poderosas energías divinas de alta vibración que influyen benéficamente en estos acontecimientos, constituye vuestra colosal contribución a la victoria del Bien sobre el Mal.

Aceptad que, por ahora, tenéis que trabajar a ciegas.

Pero precisamente este tipo de trabajo es el más eficaz, ya que, al sumergiros de lleno en el debate sobre los acontecimientos militares, políticos, económicos y demás sucesos mundiales, os veis involuntariamente arrastrados por el torbellino de energías negativas de las que están impregnados esos acontecimientos, lo que significa que, sin quererlo, os ponéis del lado del Mal, anclando en la Tierra energías completamente diferentes: aquellas que las Fuerzas del Mal necesitan.

Y si lo comprendéis en profundidad y hasta el final, vuestra conciencia adquirirá las cualidades propias de un ser de la Quinta Dimensión.

¡Reflexionad sobre esto, mis queridos!

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado

Recibido por Marta el 21 de junio de 2026

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Una visión integral de lo que está sucediendo\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Una mirada a la Quinta dimensión)

27 de junio de 2026 [Padre Absoluto](#), [Prácticas](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Hoy quiero [continuar la conversación](#) sobre cómo podéis sentir ya ahora mismo las energías de la Quinta Dimensión.

Por supuesto, lo más fácil es percibirlas en la naturaleza, lejos del ruido y el ajetreo de la ciudad.

Hay varias formas de elevar vuestras vibraciones hasta el nivel de la Quinta Dimensión, pero, en cualquier caso, conviene empezar por la práctica de purificar vuestro espacio energético de todas las energías y programas negativos.

Para ello, es necesario invocar [la Energía del Gran Sol Central](#) y potenciarla con [la Energía de la Transformación](#).

Tras realizar esta práctica, en cuanto sientas ligereza en tu cuerpo y tu conciencia se haya purificado de todos los pensamientos superfluos, pide a tus guías espirituales y a los aspectos superiores de tu Alma que creen a tu alrededor un espacio energético de la Quinta Dimensión y que te ayuden a verlo.

A continuación, cerrad los ojos y centrad toda vuestra atención en el [Triángulo Dorado](#).

Sentid cómo se «iluminan» gradualmente vuestro sexto chakra, luego el séptimo y, a continuación, la glándula pineal.

Esperad hasta el momento en que «estalle» y comience a vibrar todo vuestro Triángulo Dorado.

Y solo entonces abrid los ojos.

Seguramente notarás cómo se ha transformado el espacio que te rodea, resplandeciendo con nuevos colores —más vivos e intensos—, cómo «bailan» en el aire las partículas de prana, cómo se refracta el espacio, acercando lo que se encuentra a gran distancia de ti.

Siente lo fácil que te resulta respirar, qué estado de bienestar envuelve todo tu ser, cómo se desparrama el calor por tu chakra del corazón, en el que late lenta y uniformemente el **Cristal del Amor**.

Intenta recordar este estado —fijarlo en tu conciencia y en tu cuerpo físico— para poder evocarlo después con la mayor frecuencia posible, convirtiendo esta práctica en algo habitual.

Si la realizas en casa o en cualquier otro lugar, en condiciones menos favorables, intenta revivir en tu imaginación las imágenes de la naturaleza que te provocan un estado de máxima paz y dicha.

Así os acostumbraréis a pasar suavemente de la tercera dimensión a la Quinta, sin pasar por la cuarta, que comenzará a «comprimirse» gradualmente, acercándoos al límite mismo de la Quinta dimensión.

Intentad, queridos míos, dominar esta sencilla práctica y aplicadla en vuestra vida tan a menudo como podáis.

¡Os bendigo y os amo infinitamente!

El Padre Absoluto os ha hablado

Recibido por Marta el 22 de junio de 2026

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Una mirada a la quinta dimensión\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Convertir el cuento en realidad)

28 de junio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Hoy quiero explicaros con más detalle por qué a vuestra conciencia le cuesta tanto aceptar la nueva realidad del mundo de la Quinta Dimensión que se avecina.

En realidad, os han estado preparando para ello a lo largo de los siglos, ya que este mundo mágico estaba encriptado en los mitos, cuentos, baladas, parábolas e incluso en los refranes y proverbios de muchos pueblos.

Pero precisamente porque, en su mayoría, se trataba —como solíais pensar— de historias inventadas, nunca se grabaron en vuestra mente y subconsciente como algo al alcance de la gente corriente.

Y ahora que ha llegado el momento de «hacer realidad el cuento de hadas», os habéis sentido desorientados y no estáis preparados para hacer vuestros talentos y habilidades de los personajes de cuento, en los que, en realidad, se encontraba la misteriosa «clave» para desvelar las capacidades innatas de cada Alma Divina.

¿Cómo podéis ayudaros a vosotros mismos en esto?

Solo hay una forma: convertiros en magos no solo en vuestra imaginación, sino también en la vida real, utilizando esos conocimientos, meditaciones y prácticas que se os han ido transmitiendo a lo largo de todos estos años.

Solo así, poco a poco, día tras día, al observar cómo se hacen realidad vuestros deseos, sueños y, sobre todo, vuestras intenciones claramente formuladas, podréis creer que sois realmente capaces de crear vuestra propia realidad con el poder del pensamiento.

Y entonces, todas las demás capacidades «mágicas», propias de los habitantes de las dimensiones superiores, se «entretejerán» de forma orgánica en el «lienzo» ya preparado de vuestra vida.

Solo que todo sucederá mucho más rápido de lo que ocurría antes, ya que, a medida que vayáis pasando al mundo de la Quinta dimensión, los límites espacio temporales se irán difuminando cada vez más, hasta desaparecer por completo.

Así, por ejemplo, si en el mundo de la tercera dimensión la materialización de vuestra intención claramente formulada os llevaba meses, y a veces incluso años, ya que le resultaba difícil abrirse paso a través de las densas capas del mundo material y de todo tipo de obstáculos, en el mundo más etéreo de la Quinta Dimensión todo sucederá de forma instantánea.

En cuanto desees trasladarte a cualquier país, te encontrarás allí de inmediato, y ya no tendrás que ahorrar dinero para el viaje, comprar un billete de avión, reservar un hotel, etc., ya que todos los atributos del mundo tridimensional habrán desaparecido.

Lo mismo ocurrirá con la vivienda: en cuanto la creéis en vuestra imaginación y veáis con el más mínimo detalle la propia casa y lo que la rodea, os encontraréis en ese lugar y empezareis a acondicionarla, eligiendo la forma que os resulte más adecuada en ese momento.

Si así lo deseas, podrás conservar algunos de los aspectos de la vida del mundo tridimensional que más apreciáis.

Por ejemplo, quien haya disfrutado mucho cocinando podrá continuar con sus exploraciones culinarias, pero con posibilidades mucho mayores.

Y quien no haya disfrutado de ello, podrá alimentarse de prana.

Y habrá quien pueda combinar ambas cosas hasta que se integre definitivamente en las nuevas realidades.

En definitiva, en la Tierra de la Quinta Dimensión os convertiréis en dueños plenos de vuestra vida, y las comunidades de personas se formarán en función de sus vibraciones y de sus intereses comunes.

Por eso, queridos míos, no hay que temer los cambios que se avecinan, pues eso solo frena su llegada.

Recibidlos con el corazón abierto, con el interés y la curiosidad propios de los niños, pues, en definitiva, la nueva vida será vuestro segundo nacimiento y empezaréis de nuevo a aprender a «caminar» por la nueva Tierra, a «hablar» telepáticamente y a adquirir las habilidades para crear vuestra realidad ya solo con el poder del pensamiento, y no con la ayuda de instrumentos materiales, como ocurría antes.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado

Recibido por Marta el 23 de junio de 2026

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Convertir el cuento en realidad\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (La percepción infantil del mundo)

29 de junio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Como continuación de [mi mensaje anterior](#), hoy quiero daros algunos consejos sobre cómo recuperar vuestra percepción infantil del mundo, lo que os ayudará a liberaros de muchos programas de la tercera dimensión que ya se han arraigado en vuestra carne y sangre.

En la base de todos estos programas se encuentra la dualidad, que está integrada en la matriz del mundo tridimensional y que constituye su piedra angular.

Precisamente por eso, estáis acostumbrados a comparar cualquier acontecimiento y a cualquier persona con la que os cruzáis en vuestro camino con algo o con alguien.

Pero ese mundo al que aspiráis es radicalmente diferente de vuestra vida habitual, ya que en él no existe en absoluto la comparación en ninguna de sus formas.

Y, sin embargo, así es precisamente como viven los niños hasta que los adultos se encargan de su educación, explicándoles qué está bien y qué está mal, qué se puede hacer y qué no, por qué se ama a una persona y por qué se la condena, etcétera, etcétera.

Así es como se instalan en la mente del niño programas tridimensionales que luego se desarrollan y se consolidan en el colegio, en la universidad, en el trabajo y, por supuesto, en la familia, consolidándose y arraigándose en su subconsciente.

Como resultado, la mayoría de las personas se esfuerzan por ajustarse a un cierto ideal para que se les quiera, se les respete y, a veces, incluso se les tema, conscientes de que solo así pueden alcanzar lo que desean.

Pero, dado que no existen personas ideales, cada uno tiene que ponerse una u otra máscara para ocultar sus defectos y cumplir con las expectativas de los demás.

La mayoría de las veces esto ocurre de forma inconsciente, pero, aun así, la verdadera esencia de la persona permanece oculta a quienes la rodean.

De ahí surgen numerosas decepciones: cuando se quitan las máscaras, ante ti aparece alguien completamente distinto de quien esperabas ver.

Esto resulta especialmente doloroso en la vida familiar, ya que una persona no es capaz de fingir día tras día y ajustarse a la imagen que se había creado antes de la boda.

Por esta misma razón, os resulta tan difícil encontrar a vuestra media naranja, que también puede estar escondida tras una máscara, y pasáis de largo sin daros cuenta.

Pero ahora, queridos míos, tenéis que volver a vuestra primera infancia, cuando mirabais el mundo con los ojos bien abiertos y plena confianza en él y en las personas, cuando erais auténticos, sinceros, ingenuos, no comparabais a nadie con vosotros mismos ni con los demás y aceptabais a todos los que os rodeaban tal y como eran.

Y lo primero que debéis hacer es quitaros la máscara que lleváis puesta.

¿Estáis preparados para ello?

Y si es así, la próxima vez os contaré por dónde podéis empezar.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 24 de junio de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(La percepción infantil del mundo\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Ser nosotros mismos)

30 de junio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Pues bien, como continuación de [mi mensaje anterior](#), hoy hablaremos de cómo podéis deshaceros de las capas del mundo tridimensional que, muy posiblemente, antes no habíais notado en vosotros mismos.

¿Qué significa realmente la expresión «Se han caído las máscaras», que últimamente se menciona cada vez con más frecuencia en los más diversos contextos?

Por lo general, percibís esta expresión exclusivamente en un sentido negativo y, en su mayor parte, en relación con políticos mentirosos y corruptos.

Y muy pocos se paran a pensar que esta expresión puede aplicarse a personas totalmente buenas e incluso a vosotros mismos.

Y es que hay máscaras de todo tipo, y el significado de esta palabra radica en que bajo la máscara se esconde la verdadera esencia de la persona, tanto lo malo como lo bueno.

De hecho, con bastante frecuencia, las personas bondadosas y cariñosas, pero muy modestas y tímidas, esconden bajo la máscara, como los erizos bajo sus púas, sus delicadas almas, por miedo a que alguien pueda herirlas sin querer.

Y, de hecho, esto no es menos perjudicial que el hecho de que alguien oculte su naturaleza mezquina y mentirosa tras una máscara de cortesía y amabilidad.

No se puede ocultar a los demás la bondad y la luz de tu alma, aunque alguien pueda burlarse de ti.

A cambio, muchas otras almas humanas puras se verán reconfortadas por ellas, y esa luz comenzará a propagarse más allá, en cadena, reconfortando a otros.

Y, sin embargo, la mayoría de las veces las personas se ponen máscaras de forma inconsciente, intentando ajustarse a la imagen ideal de sí mismas que ellas mismas se han inventado.

Pero cada persona ve el ideal de forma diferente, según su educación, su formación, su estilo de vida, su nivel cultural y muchos otros «atributos» externos de pensamiento y comportamiento que le han sido impuestos desde fuera.

¿Te has dado cuenta de lo pocas personas atípicas quedan a tu alrededor: auténticas, vivas, naturales en todas sus manifestaciones, que no temen parecer ridículas, extrañas o incomprendidas por los que las rodean?

Por regla general, a estas personas no les importa en absoluto lo que los demás piensen de ellas.

Aquí radica precisamente su verdadera esencia: seguir siendo ellas mismas en cualquier circunstancia, sin intentar gustar a los que las rodean y, sobre todo, sin compararse con ellos.

Precisamente este comportamiento es propio de los habitantes de la Quinta dimensión y superiores, que no tienen nada que ocultar; de hecho, ni siquiera podrían hacerlo, aunque les surgiera ese deseo, ya que, en la comunicación telepática, los pensamientos y las emociones de cada uno son «transparentes» para todos los demás.

Pero, como veis, incluso en el mundo tridimensional hay valientes capaces de pensar y actuar con franqueza, a pesar de todas las convenciones del mundo dual.

Son precisamente estas personas las que, más que nadie, están cerca de las vibraciones de la Quinta Dimensión.

¿Os consideráis entre ellas?

Intentad responder a esta pregunta de forma honesta y objetiva.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 26 de junio de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Ser uno mismo\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Una esposa y madre cariñosa)

1 de julio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Como continuación de [mi mensaje anterior](#), hoy hablaremos de cómo podéis deshaceros vosotros mismos de la «máscara», si es que la habéis detectado en vosotros.

Veamos uno de los ejemplos más comunes: cuando a una persona no le gustan nada ciertas tareas domésticas, pero hace un gran esfuerzo para llevarlas a cabo con el fin de seguir siendo buena para sus seres queridos.

En realidad, esto ocurre muy a menudo, y es especialmente habitual entre las mujeres que intentan complacer a sus hijos y a su marido.

Y pocas personas se paran a pensar que esa entrega total a sus seres queridos también es una máscara llamada «esposa y madre cariñosa».

Por lo general, esa máscara se adhiere tanto a la mujer que se convierte en su estado natural.

Sin duda, hay un cierto tipo de mujeres a las que esto no les agobia en absoluto, y lo hacen con gusto, de todo corazón, ya que simplemente carecen de intereses y deseos propios.

Además, según los criterios del mundo tridimensional, esa mujer se considera una madre de familia ejemplar.

Pero, ¿es ella una personalidad —una persona autosuficiente, con sus propias necesidades y sueños?

Y es precisamente este tipo de personas —independientes en sus pensamientos y acciones— las que son capaces de lanzarse a «navegar a su aire» en lo que se denomina «la transición a la Quinta Dimensión», independientemente de si sus seres queridos comparten o no sus puntos de vista y aspiraciones.

Y si has descubierto en ti misma una «máscara» similar, ha llegado el momento de mostrar a todos «tu verdadero rostro», en el buen sentido de la expresión.

Esto se puede hacer de diversas maneras: con suavidad o con firmeza, según la situación.

Pero, en cualquier caso, es necesario dejar claro a tus seres queridos que, a partir de ahora, la principal prioridad en tu vida no son ellos, sino tu propio estado interior, que requiere paz, armonía y concentración en ti mismo.

Para ellos esto puede suponer un shock, ya que hasta ahora te consideraban como de su propiedad y un apoyo fiable.

Y, de hecho, pueden percibir estos cambios como si te hubieras quitado la máscara de padre o madre atento y hubieras empezado a vivir tu propia vida.

Por eso es muy importante explicarles con calma y claridad que ya les has dado todo lo que podías y que ahora ha llegado el momento de pensar en ti mismo: en lo que anhela tu alma y en cuál es tu verdadero destino.

Y si encuentras las palabras adecuadas y empiezas a cambiar tu vida poco a poco, sin herir a tus seres queridos, todo puede transcurrir con tranquilidad y sin dolor para todos.

Es muy posible que ellos también te sigan.

Lo importante aquí es no presumir ante ellos de vuestra «espiritualidad», ya que eso solo puede alejarlos, y acabaríais luciendo otra «máscara»: la de la arrogancia y la soberbia.

Y la próxima vez hablaremos con más detalle sobre cómo aprender a distinguir en qué aspectos sois auténticos y en cuáles aún no os habéis deshecho de algún tipo de «disfraz».

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 27 de junio de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Una esposa y madre cariñosa\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Todos en igualdad de condiciones)

2 de julio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Bueno, continuando con **mi mensaje anterior**, hoy quiero explicaros por qué indicios podéis daros cuenta de hasta qué punto sois sinceros y naturales, o, dicho de otra forma, si se os ha «pegado» alguna «máscara».

Intentad observar si vuestro estado interior, vuestro comportamiento, vuestra expresión facial y vuestra forma de hablar cambian en función de con quién estéis hablando.

Esto puede manifestarse de forma especialmente evidente en el trabajo o al hablar con autoridades de las que depende la resolución de vuestros asuntos.

Observa atentamente a tus compañeros de trabajo, amigos, conocidos, familiares y, por supuesto, a ti mismo.

Es sorprendente lo mucho que varía el comportamiento de muchas personas según la situación, ¿verdad?

Y con qué frecuencia cambian las personas de «máscara».

Así, ante los superiores, puede ser la «máscara» de una persona dócil y humilde, aunque en el fondo esa persona odie y desprecie a sus jefes.

Y ante personas de «rango» inferior, esa «máscara» cambia al instante a una condescendiente y despectiva.

Ante los funcionarios, si a alguien le toca actuar como solicitante, puede ser la «máscara» de una persona adulatora y servil.

Y se podrían citar cientos de ejemplos como estos, ya que en un mundo dual todo tiene su opuesto, incluidas las categorías de personas en la jerarquía social.

Estaréis de acuerdo en que son pocos en el mundo los que se comportan exactamente igual —y no solo en apariencia, sino de forma sincera, desde el fondo del corazón— al hablar con un funcionario de alto rango, el director de una empresa, un dependiente, un limpiador, una persona sin hogar; en definitiva, con cualquier persona, independientemente de su estatus social, su posición en la sociedad y su poder adquisitivo.

Estas personas carecen por completo de miedo ante sus superiores, así como de un sentimiento de superioridad frente a las personas de clase social inferior.

Esto ocurre porque son LIBRES en todas sus manifestaciones, ya que se sienten personas plenas, autosuficientes, que se aman y se respetan a sí mismas.

Y, en consecuencia, consideran que los demás también lo son.

En otras palabras, se relacionan con todos en pie de igualdad, sintiéndose unidos a ellos.

Así son precisamente las relaciones entre los habitantes de las dimensiones superiores.

Pero, como veis, también en el mundo tridimensional se puede vivir y sentirse así.

Y, lo más sorprendente, son precisamente estas pocas personas a las que los que les rodean aman, respetan y valoran, percibiendo intuitivamente su sinceridad, naturalidad y bondad.

Del mismo modo que, intuitivamente, el ser humano siempre percibe la mentira, la hipocresía, la adulación, el desprecio... en definitiva, todo aquello que las personas suelen ocultar tras una máscara, intentando sacar provecho de una u otra situación.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 28 de junio de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Todos en igualdad de condiciones\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (La «máscara» del «Maestro»)

3 de julio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Como continuación de **mi mensaje anterior**, hoy quiero hablaros de otra forma de asegurarnos de que no se os ha pegado ninguna «máscara».

Para ello, es necesario aprender a comprender con claridad qué es lo que os mueve en una situación determinada o al relacionaros con una persona concreta.

Probablemente, para muchos esto resulte una prueba bastante difícil, ya que no todos están dispuestos a reconocer que sus acciones, que a primera vista parecen buenas, en realidad están motivadas por la soberbia, la vanidad y el sentimiento de superioridad.

A algunas personas les encanta enseñar a los demás cómo deben vivir, al tiempo que, de forma abierta o velada, se ponen a sí mismas como ejemplo.

Con el desarrollo de Internet, son precisamente las personas con este tipo de carácter las que, con mayor frecuencia, crean sus propios blogs, canales de YouTube, páginas web y escuelas, y organizan todo tipo de cursos de formación, seminarios web y conferencias; en definitiva, todo lo que implique la enseñanza en un ámbito u otro del conocimiento.

Por regla general, todas estas personas, salvo raras excepciones, vibran en el tercer chakra, lo que demuestra que lo que les mueve no es otra cosa que el deseo de afirmarse a sí mismas y demostrar su excepcionalidad y superioridad sobre los demás.

Otra característica distintiva de este tipo de personas es su falta de autonomía.

Todos sus juicios no son más que una recopilación de opiniones ajenas, de descubrimientos ajenos y de experiencias ajenas.

Pero todo se expone de tal manera que al espectador o oyente inexperto le parece que esa persona ha llegado por sí misma a todas esas «sabidurías», sobre todo si habla con un tono seguro y tajante, presentando todo lo que dice como la verdad última.

Y cada año hay más «locutores» de este tipo en cualquier ámbito del conocimiento.

Internet ya está repleto de ellos, y a la gente le resulta cada vez más difícil orientarse en este «océano» de información sobre cualquier tema.

Pero incluso en la vida cotidiana, muchas personas se ponen inconscientemente la máscara de maestro, intentando «hacer felices» a sus seres queridos y amigos con consejos «sabios», sin darse cuenta de lo que realmente les mueve.

Por supuesto, queridos míos, aquí hay una línea muy fina entre el deseo sincero de ayudar a alguien y el afán de imponerle nuestra opinión y nuestra experiencia.

Entonces, ¿cómo podéis distinguir una cosa de la otra? ¿Cómo evaluar objetivamente vuestras acciones?

Hay dos formas de hacerlo.

La primera consiste en prestar atención a las propias vibraciones, algo que, por desgracia, solo unos pocos son capaces de hacer por ahora.

Y la segunda es sentir el «regusto» que deja la interacción con otra persona.

Ambas formas son casi idénticas, pero en el primer caso puedes sentir las vibraciones en uno u otro de tus chakras, mientras que en el segundo es necesario prestar atención a tus sensaciones internas.

Si, tras interactuar con una persona o con un grupo de personas, detectas tus vibraciones al menos en el quinto chakra —o quizá incluso más arriba— y, además, una sensación de calor se extiende por todo tu cuerpo y te envuelve literalmente una ola de Amor Incondicional, significa que todo va bien: tu interacción ha sido beneficiosa tanto para ti como para tus interlocutores.

Si, por el contrario, tus vibraciones se sitúan en el nivel del tercer o cuarto chakra y te inunda un sentimiento de satisfacción, orgullo, autocomplacencia, vanidad, egocentrismo o superioridad, es que te has «puesto» la máscara de maestro y mentor, tras la cual se esconden precisamente esas cualidades.

Pero pocos son capaces de reconocerlo: para ello se necesita cierta valentía y un deseo apasionado de deshacerse de las manifestaciones desarmónicas de vuestro ego y de todos los programas negativos relacionados con él.

Por eso, estad muy atentos, queridos míos, e incluso sed implacables con vosotros mismos; de lo contrario, nunca lograréis escapar del cautiverio de las ilusiones respecto a vosotros mismos.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 29 de junio de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(La máscara del «Maestro»\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Nos quitamos las «máscaras»)

4 de julio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Como continuación de **mi mensaje anterior**, hoy os contaré qué podéis hacer para deshaceros para siempre de las «máscaras», si es que las habéis detectado en vosotros mismos.

Dado que cualquier máscara, en definitiva, no es más que ese mismo programa que ya se ha arraigado en vuestra conciencia y subconsciente, puede convertirse en una pista más para trabajar con ese programa.

Y, sin embargo, hay algunos matices que os ayudarán a facilitar este trabajo.

En realidad, cualquier «máscara» es una manifestación externa de lo que una persona esconde en lo más profundo de su interior, a pesar de que, a primera vista, deberían ocultar de forma fiable los verdaderos sentimientos, pensamientos e intenciones de la persona.

Y, sin embargo, hay que ser un actor muy talentoso para fingir constantemente, haciéndose pasar por otra persona.

Esto no es propio de una persona normal; además, sus ojos, gestos, expresiones faciales y tono de voz lo delatan, y a partir de ellos se puede deducir con bastante facilidad hasta qué punto es sincero y abierto.

De este modo, la «máscara» se vuelve «transparente» para una persona observadora y reflexiva.

Pero, para deshacerte de ella, si te has dado cuenta de que tú también llevas una, debe volverse «transparente» también para ti mismo.

Aprende a analizar tu comportamiento y tus palabras, intentando mirarte a ti mismo a través de los ojos de tu interlocutor.

La reacción de los demás siempre es muy importante, tanto si es positiva como negativa.

Esta puede indicarte con claridad qué «máscara» te has puesto en ese momento.

Por ejemplo, si una persona te mira literalmente a la boca, sintiéndose como un «alumno» a tu lado, date prisa en quitarte la «máscara» de gurú.

Si, por el contrario, tu interlocutor se aburre claramente con tus razonamientos rebuscados y tus intentos de convertirlo a tu forma de pensar, significa que te has quedado con la máscara del profesor pesado y no eres consciente de lo que le resulta interesante y útil a la otra persona, y de lo que no.

En cualquier caso, aprende a detenerte a tiempo para detectar los «desajustes» en tu comportamiento y mantener una comunicación armoniosa.

Tu estado interior debe ser la «brújula» principal a la hora de relacionarte con cualquier persona.

Si es tranquilo y armonioso, significa que estás llevando la conversación por el buen camino, y ese estado se transmitirá sin duda a tu interlocutor.

Si, por el contrario, empiezas a ponerte nervioso, a mostrarte inquieto o a buscar las palabras con dificultad, eso significa que ya estás actuando de forma poco natural e intentando ocultar tu verdadero yo tras otra «máscara» más.

Al aprender a ser sinceros con vosotros mismos, con el tiempo aprenderéis a comunicaros con delicadeza con cualquier persona, interpretando intuitivamente sus vibraciones, intereses y deseos.

Y cuanto más naturales seáis vosotros mismos, más abiertos y sinceros serán también las personas que os rodean.

De este modo, sin daros cuenta, les haréis quitar sus «máscaras» a ellos también.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 30 de junio de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Nos quitamos las «máscaras»\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (¿Quién eres, máscara?)

6 de julio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Hoy quiero hablaros de cómo aprender a «quitarles las máscaras» a vuestros interlocutores.

En realidad, no es tan difícil hacerlo si ya sabéis interpretar el tipo de persona y su estado interior.

Para ello, solo tenéis que insinuarle que intuís cuáles son sus verdaderas intenciones o, al menos, qué es lo que le mueve en la conversación con vosotros.

Pero hay que hacerlo con mucha precaución y delicadeza, ya que «quitarle la máscara» a alguien de forma brusca puede tener el efecto contrario: no solo se volverá agresivo, sino que se cerrará aún más ante vosotros.

Y aquí resulta muy difícil darte un consejo único, ya que cada situación conlleva siempre multitud de matices y «escollos», y cada persona posee su propia y única personalidad.

Por lo tanto, para encontrar la «llave» que te permita acceder a él, es necesario disponer de toda la información.

Y, sin embargo, existen ciertos principios de comunicación entre las personas, comunes a todos, que se basan no solo en técnicas psicológicas, sino también en la percepción energética de la esencia más profunda del ser humano.

Así, por ejemplo, hay una categoría de personas de baja vibración, cuyo pensamiento y comportamiento son tan estereotipados que «descifrarlas» no supone ningún esfuerzo.

Por otro lado, resulta increíblemente difícil incluso insinuarles que no todo en este mundo encaja en su percepción estereotipada de la realidad: que puede haber otros puntos de vista —no convencionales— sobre la vida, que también tienen derecho a existir.

Pero, por regla general, las personas de esta categoría, al carecer de opinión propia y repetir sin pensar lo que oyen de fuentes oficiales de información o de especialistas «reconocidos», suelen estar tan convencidas de que «tienen razón» que es prácticamente imposible hacerles cambiar de opinión.

Por eso, es mejor no discutir con este tipo de personas y, si por circunstancias de la vida tienes que relacionarte con ellas, es mejor eludir con tacto las conversaciones sobre temas delicados, para no estropear la relación con ellas.

Lo más probable es que este tipo de personas no tengan ninguna máscara propia, ya que llevan las «máscaras» de quienes controlan su conciencia.

Pero hay otra categoría de personas —o, más a menudo, de «no personas»— que se alimentan de la energía de las almas humanas puras y, para obtener la mayor cantidad posible de ella, intentan involucrar artificialmente a la persona en discusiones sobre temas que le resultan importantes o incluso sagrados, con el fin de burlarse de ella, humillarla y sacarla de quicio.

Además, para lograr su objetivo, pueden cambiar constantemente de «máscara», pasando de ser un interlocutor sinceramente interesado a un crítico mordaz, tocando en todo momento las fibras más sensibles del alma humana pura.

Y en este caso es muy importante no dejarse engañar y reconocer quién se esconde tras la máscara de un interlocutor así, y especialmente ahora, cuando en el mundo se intensifica el antagonismo entre los representantes de las Fuerzas de la Luz y de la Oscuridad, encarnados en cuerpos humanos.

De lo contrario, no solo acabaréis agotados energéticamente, sino que además alimentaréis a quien está del lado de las Fuerzas Oscuras, permitiéndole engañaros con semejante «farsa».

Como resultado, vuestras vibraciones descenderán considerablemente y quedaréis cautivos durante mucho tiempo de las entidades astrales, que están siempre presentes durante las discusiones entre personas que no están de acuerdo entre sí.

Por eso, queridos míos, antes de entablar una conversación, procurad evaluar al máximo los componentes energéticos, mentales y emocionales de vuestros interlocutores.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 2 de julio de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(¿Quién eres, máscara?\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Diálogo a nivel del Alma)

7 de julio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Hoy quiero [continuar la conversación](#) sobre cómo alcanzar un nivel de comunicación en el que tanto vosotros como vuestro interlocutor estéis completamente abiertos, sinceros y naturales, que es precisamente lo que significa el diálogo a nivel del Alma.

Por desgracia, en el mundo tridimensional esto no ocurre con frecuencia, pero aún así ocurre.

Esto ocurre cuando las personas se encuentran en una misma onda vibratoria y sus visiones de la vida coinciden al máximo.

En eso consiste precisamente la cercanía espiritual: lo más valioso que tiene el ser humano en la Tierra.

Y esas personas son realmente capaces de entenderse sin palabras, lo que constituye el primer paso hacia la comunicación telepática.

¿Por qué os resulta tan difícil, queridos míos, convivir en armonía en las comunidades, incluso cuando las creáis con las mejores motivaciones y las más buenas intenciones?

Simplemente porque, a pesar de los objetivos comunes por los que se crearon, los miembros de estas comunidades se encuentran en distintos niveles vibratorios, y esta falta de sintonía energética genera multitud de problemas, ya que la comunicación se produce a la antigua usanza: a nivel del ego y de la mente.

Y solo la liberación total —deshacerse de todas las «máscaras» del mundo tridimensional, de todos sus estereotipos y patrones— puede llevar al ser humano por el camino que conduce a dimensiones más elevadas.

Por el momento, la mayoría de estas personas se sienten solas, ya que no es fácil encontrar personas afines que coincidan con ellas en todos los parámetros mencionados anteriormente.

Y esto explica en gran medida por qué la Transición se ha prolongado demasiado.

Las personas verdaderamente preparadas para ella están dispersas por todo el planeta, pero su unión aún no se ha producido.

Y, sin embargo, son precisamente esos «islotes», habitados por personas con un nivel de vibración no inferior a la cuarta dimensión, los que constituyen una de las condiciones fundamentales para que la Transición se produzca lo antes posible.

Cuantas más personas de este tipo haya en la Tierra, más pronto desplazarán a la mayoría de baja vibración, aquellos que no están preparados en absoluto para la Transición o que, a sabiendas, son incapaces de llevarla a cabo debido a su «origen».

Por eso, queridos míos, la única forma verdaderamente eficaz de encontrar a vuestros auténticos compañeros de camino consiste no solo en sentir a las personas afines a vosotros en espíritu, sino también en hacer todo lo posible por reconocer su esencia más profunda, obligándoles a quitarse todas sus «máscaras».

Y dado que «lo similar atrae a lo similar», es muy posible que vuestra propia «desvalorización» contribuya a que la otra persona tampoco tema revelaros su Alma y ser tal y como es en realidad —sin el habitual «disfraz» frente al mundo tridimensional que le es hostil—.

Pero todo esto solo es posible cuando tenéis una intuición muy desarrollada y la capacidad de leer energéticamente el potencial de una persona.

Y las nuevas energías que llegan ahora a la Tierra se convertirán en vuestras mejores aliadas y consejeras en este sentido.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 3 de julio de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Diálogo a nivel del Alma\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Desvelamiento)

8 de julio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Como continuación de [mi mensaje anterior](#), hoy quiero explicaros con más detalle qué se esconde tras un concepto como el de «desvelamiento».

Literalmente significa «levantar el velo».

Seguramente habréis notado lo frecuente que es en los mensajes de las Fuerzas de la Luz la expresión «cortina entre los mundos», que se va haciendo cada vez más fina, lo cual se refiere a los cambios que están ocurriendo en la Tierra.

Del mismo modo, debe ir adelgazándose también el «velo» que oculta la verdadera esencia del ser humano.

Ambos fenómenos deben discurrir en paralelo, ya que reflejan precisamente la preparación para la Transición tanto de vuestro planeta como de sus habitantes.

Solo «despojándose» de su densa envoltura física, el ser humano será capaz de pasar a un nuevo nivel de su existencia.

En cierta medida, la transición a la Quinta dimensión puede compararse con la desmaterialización, cuando el ser humano se presenta ante sus guías espirituales «transparente» en todos los sentidos.

No solo ya no tiene cuerpo físico, sino que tampoco es capaz de ocultar sus pensamientos y emociones mediante los atributos del mundo tridimensional a los que está acostumbrado.

De este modo, en el plano sutil de la Tierra, el ser humano se vuelve tan «sutil» que se ajusta plenamente a las Leyes del Universo.

En definitiva, algo similar les ocurrirá a aquellos de vosotros que, tras haber logrado deshaceros de todas vuestras «máscaras» y haber iniciado el proceso de transformación de vuestro cuerpo físico en uno cristalino y luminoso, alcancéis un estado cercano a la «transparencia» y os encontréis en el umbral del espacio de la Quinta Dimensión.

Al principio no os resultará fácil mantener ese estado de forma constante, pero con el tiempo comprenderéis qué placer supone ser siempre uno mismo: natural y abierto, sin temor a que no os entiendan, a que se rían de vosotros, a parecer extraños o inusuales.

Y es precisamente este miedo el que obliga a la mayoría de las personas a llevar «máscaras» para ser como todos los demás, o mejor dicho, para parecerlo, ya que, en realidad, muchos sienten lo hostil y poco atractivo que les resulta el mundo de la tercera dimensión y lo falsas que son en él las relaciones entre las personas.

Pero se ven obligados a adaptarse a estas realidades, ocultando a los extraños su delicada Alma y su verdadera naturaleza Divina.

Ahora imagina un mundo en el que ya no tengas que hacer eso, donde todas las personas sean sinceras, naturales y abiertas, ya que las que no lo sean simplemente no podrán existir en el espacio de alta vibración de la Quinta dimensión.

Y ahora se os presenta una tarea nada fácil: sin dejar de estar en el mundo de la tercera dimensión, reestructurar con carácter de urgencia todo vuestro ser —el cuerpo físico, los pensamientos, las emociones, las acciones— según un nuevo modelo, más cercano a las realidades de la Quinta Dimensión.

Precisamente por eso presto tanta atención a vuestra «desvalorización», que es capaz de acelerar considerablemente este proceso.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 5 de julio de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Desvalorización\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Consolidación del nuevo estado)

9 de julio de 2026 [Padre Absoluto](#), [Prácticas](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Hoy quiero [continuar la conversación](#) sobre lo que debéis hacer para transformar lo más rápido posible vuestra conciencia y vuestro cuerpo físico a ese estado que os permitirá salir definitivamente de los límites del mundo tridimensional.

Una vez que hayáis trabajado todos vuestros defectos y os hayáis liberado de vuestros estereotipos de pensamiento y comportamiento más arraigados, podréis pasar al siguiente paso.

Llamémoslo «**Consolidación del nuevo estado**».

Para ello, debéis acostumbraros a observaros constantemente desde fuera.

Y no es tan difícil como puede parecer a primera vista.

Pide ayuda a tu Yo Superior y a tus Ángeles de la Guarda.

Acuerda con ellos que te detengan cada vez que vuelvas a caer en tu antiguo patrón de pensamiento y comportamiento, que aún puede manifestarse en ti en forma de reacciones automáticas.

Y así es como puede funcionar en la práctica.

Si, por costumbre, empiezas a hablar de alguien a sus espaldas, y sobre todo a juzgarlo, tus ayudantes en el plano sutil pueden enviarte alguna señal, por ejemplo, tapándote los oídos o, por el contrario, intensificando el zumbido en ellos, dependiendo de cómo lo «acordéis» con ellos.

O incluso pueden llamar tu atención a través de sensaciones en el plano del cuerpo etérico, algo que están perfectamente capacitados para hacer, y entonces podrás sentir un ligero roce en alguna parte de tu cuerpo físico.

Si conviertes esto en un hábito y aprendes a captar con claridad este tipo de señales, este ajuste de tu comportamiento se convertirá para ti en un juego divertido y apasionante.

Además, esto mejorará la interacción con tu Alma y tus Ángeles de la Guarda, lo que para ellos será un auténtico regalo, ya que les complacerá que los escuches y los comprendas.

Y eso es precisamente a lo que aspira toda persona despierta: a la comunicación en el plano sutil con los aspectos superiores de su Alma y con sus ayudantes celestiales.

Es muy posible que, con el tiempo, aprendas a verte realmente desde fuera —con los ojos de tu Alma—, traspasando los contornos de tu envoltura material, tal y como les ocurre a las personas en estados alterados de conciencia.

Pero no debes plantearte retos inalcanzables, ya que eso solo puede conducir al resultado contrario.

Es muy importante actuar de forma gradual y tranquila, comprendiendo que es imposible alcanzar éxitos rápidos solo con el esfuerzo de la voluntad, pues tendrás que reestructurar radicalmente tu percepción de la realidad y aprender a comunicarte en el plano sutil con seres de orden superior.

La prisa y la arrogancia excesiva solo pueden llevar a que vuestros «interlocutores» y «ayudantes» resulten ser entidades astrales que siempre están al acecho y que solo esperan el momento en que puedan apoderarse de la conciencia humana.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 6 de julio de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Consolidación del nuevo estado\)](#)

LISTO PARA LA TRANSICIÓN (No confundir al invitado)

12 de julio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Hoy quiero explicaros cómo distinguir las indicaciones de vuestra Alma y de otras Fuerzas de la Luz de los «consejos» de las entidades astrales.

Por desgracia, muchas personas que aspiran al desarrollo espiritual, pero cuyas vibraciones aún no se encuentran a un nivel demasiado elevado, caen muy a menudo en la trampa que les tienden las Fuerzas Oscuras.

Últimamente han tenido especial éxito en esto, ahora que el interés por el esoterismo se ha vuelto tan popular entre la gente.

Las entidades astrales de los más diversos niveles —desde el astral inferior hasta el superior— buscan cualquier oportunidad para, de una forma u otra, llamar la atención de la persona que aspira a interactuar con el plano sutil.

Para ellas, esa comunicación supone un poderoso aporte energético, mientras que para el ser humano, por el contrario, conduce a un agotamiento energético total.

Por eso, el principal indicador de quién está en contacto contigo es tu estado psíquico y físico.

Seguramente, aquellos de vosotros que en su momento intentasteis invocar a los «espíritus» recordaréis lo agotados que os sentíais tras esas «conversaciones».

Esto se explica porque, por regla general, las primeras en acudir a vuestra llamada son las entidades del astral inferior: las más ávidas e insaciables en lo que respecta a la energía de los seres vivos.

A esto hay que añadir el caos energético y la disparidad de vibraciones del grupo de personas que invocan a los espíritus.

Por eso, la comunicación con vuestra Alma y con vuestros ayudantes celestiales debe tener lugar exclusivamente a solas con vosotros mismos, en un estado tranquilo y armonioso.

Si realmente «conectáis» con ellos a nivel vibratorio, sin duda sentiréis una sensación de bienestar en vuestra Alma y experimentaréis un impulso de fuerzas físicas.

Precisamente en esto radica la principal diferencia entre la interacción de los seres astrales con el ser humano y la de los representantes de las Fuerzas de la Luz.

Solo se debe comunicarse con la propia Alma o con los Ángeles de la Guarda de forma habitual —en el día a día— cuando se aprenda a distinguir sin lugar a dudas que se trata precisamente de ellos y no de visitantes astrales, algo que resulta más fácil de percibir en estado meditativo.

Por lo tanto, una vez abierto el canal energético de comunicación con las Fuerzas de la Luz, es necesario consolidarlo de una forma u otra, tal y como se mencionó en [mi mensaje anterior](#).

Pero para que este canal se mantenga puro, es necesario «escanear» periódicamente el nivel de tus vibraciones.

Y si vuestras vibraciones caen por debajo del sexto chakra, sin duda alguna se aprovecharán de ello los invitados astrales no deseados, lo que puede acarrear consecuencias lamentables para vosotros, ya que, en ese caso, ellos podrían afianzarse en él e intentar controlar vuestra conciencia.

Os ruego que seáis muy cautelosos y vigilantes, queridos míos, en todo lo que se refiera a vuestra interacción con el plano sutil.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, ha hablado con vosotros

Recibido por Marta el 7 de julio de 2026

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(No te equivoques de invitado\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Qué significa «ser uno mismo»)

13 de julio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Hoy quiero explicaros con más detalle qué significa la expresión «ser uno mismo», ya que veo lo difícil que les resulta a algunos de vosotros veros tal y como sois realmente.

La cuestión es que, con la edad, la persona pierde la visión natural y espontánea que tiene de sí misma y de quienes la rodean.

Esto se debe a que, desde la infancia, se le acostumbra a un determinado estereotipo de pensamiento y comportamiento: aquel que conviene a sus padres, educadores, profesores, jefes, funcionarios y al gobierno.

En otras palabras, la educación en el mundo tridimensional se basa en una personalidad «mediana», cuyas cualidades individuales innatas se reprimen por todos los medios, para que la persona no se salga del «rebaño» obediente de ciudadanos comunes.

Por eso, para conservar la propia identidad, hay que poseer una voluntad extraordinaria y la capacidad de nadar a contracorriente.

Aquellos que no poseen tales cualidades y siempre se esfuerzan por ser «buenos» para los que les rodean, se ponen obedientemente una u otra máscara, relegando a lo más profundo de su ser sus verdaderos sueños, deseos y talentos.

De hecho, millones de personas en la Tierra no viven su propia vida, sino la que les imponen sus padres y la sociedad, lo que significa que la desperdician, ignorando los objetivos de la encarnación de su Alma.

Y si te encuentras en esta categoría de personas, ahora debes volver al punto de partida de tu encarnación actual y recordar para qué viniste a la Tierra y, por muy difícil que te resulte, recuperar el tiempo perdido.

Para ello, muchos de vosotros tendréis que ir quitando, capa a capa, todo aquello que se os ha «pegado» a lo largo de toda vuestra vida.

Y os sorprenderéis de lo vacíos e innecesarios que resultaron ser muchos de vuestros esfuerzos por ser buenos, ejemplares, útiles e ideales en todos los aspectos, esfuerzos que eclipsaron aquello valioso y único con lo que llegasteis a esta encarnación.

El afán por ajustaros a ideales ajenos a vosotros, propios del mundo tridimensional, ha «velado» vuestra verdadera esencia y os ha ocultado de vosotros mismos vuestro yo auténtico.

Y ahora solo vuestra Alma es capaz de ayudaros a restablecer la justicia y a indicaros una salida del callejón sin salida en el que os encontráis.

En otras palabras, «ser uno mismo» significa vivir en armonía con la propia Alma.

Por supuesto, también en este caso tendréis que buscar un compromiso razonable, sin tomar decisiones precipitadas, para no hacer daño ni a vosotros mismos ni a las personas que os rodean; pero, a partir de ahora, la prioridad de vuestra vida deben ser vuestras necesidades y deseos internos, acordes con aquel destino por el que vuestra Alma vino a la Tierra.

Solo así, al despojarte de las «ropas» ajenas, podrás encontrarte a ti mismo tal y como eres y, guiado por tu Alma, vivir en armonía contigo mismo y con el mundo.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 8 de julio de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Qué significa «ser uno mismo»\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (La ayuda de vuestra Alma)

14 de julio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Hoy quiero pasar a un nuevo tema, directamente relacionado con el anterior.

Y ahora hablaremos de cómo vuestra Alma puede ayudar a vuestro cuerpo físico a transformarse en un cuerpo cristalino de luz de forma más rápida y sin dolor.

Pero para ello es necesario vivir en unidad con vuestra Alma o, en otras palabras, vuestra conciencia debe unirse a ella al máximo, tal y como se mencionó en [mi mensaje anterior](#).

Sin esto, vuestra Alma permanece separada de vosotros, ya que, al permanecer en el plano sutil y conservar su Divinidad, no es capaz de vivir según las leyes del mundo dual tridimensional.

En cuanto os liberéis de los estereotipos de este mundo —lo que significa recuperar vuestra pureza espiritual original—, la fusión con vuestra Alma alcanzará una verdadera integridad.

Muchos piensan que, si esto ocurre, su vida cambiará radicalmente y se encontrarán en un vacío social, lo que dificultará enormemente su existencia.

En realidad, no es así.

Lo más probable es que la mayoría de las personas que os rodean ni siquiera se den cuenta de los cambios que se han producido en vosotros.

Al fin y al cabo, no vais a contarle a todo el mundo vuestro estado interior, el cambio en vuestra visión del mundo ni vuestras experiencias espirituales.

Exteriormente seguirás pareciendo el mismo, salvo que empezarás a irradiar una Luz invisible hacia la que, intuitivamente, «acudirán» almas humanas igualmente puras, cercanas a ti en cuanto a vibraciones, mientras que los seres de baja vibración, por el contrario, empezarán a alejarse de ti.

Y eso es precisamente lo que necesitáis ahora mismo.

De este modo, la búsqueda de personas afines se producirá de forma «automática», sin ningún esfuerzo especial por vuestra parte, de acuerdo con la Ley Universal de que «lo similar atrae a lo similar».

Como resultado, vuestro nuevo estado no se complicará, sino que, por el contrario, facilitará vuestra vida.

Pero lo más importante es que consolidará vuestro «estatus» de personas verdaderamente despiertas y preparadas para la Transición.

Y ahora debéis adaptar al máximo vuestro cuerpo físico a este nuevo estado interior, para que no sufra demasiado por el cambio vibratorio que, inevitablemente, cada uno de vosotros deberá atravesar.

No es una tarea fácil para vuestra Alma, que, al descender a la Tierra, solo es capaz de experimentar dolor emocional, pero no físico, y ahora también debe vivir una experiencia absolutamente nueva para ella: elevar el cuerpo físico de su portador hasta su nivel, es decir, dotarlo de rasgos «sutiles».

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado

Recibido por Marta el 10 de julio de 2026

Fuente: [LA PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN \(La ayuda de vuestra Alma\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Un papel decisivo)

15 de julio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Como continuación de [mi mensaje anterior](#), hoy hablaremos sobre el papel que puede desempeñar vuestra Alma en la transformación de vuestro cuerpo físico en uno cristalino de luz.

Empecemos por decir que no todas las Almas son capaces de hacerlo.

Así, por ejemplo, si ve que la conciencia de su portador físico no está en absoluto preparada para la Transición, y si además ella misma no se había fijado esa tarea para su actual encarnación, continuará su experiencia en el mundo tridimensional, sin intentar abarcar lo inabarcable.

Pero si ha venido a la Tierra precisamente con este objetivo —realizar la transición a la Quinta dimensión en el cuerpo físico de un ser humano, entonces se esforzará por hacer todo lo posible para cumplir su misión.

Esta tarea no le resulta nada fácil, ya que, aunque acerque al máximo la conciencia humana al nivel de vibraciones de la cuarta o incluso de la quinta dimensión, no puede influir de manera efectiva en su cuerpo físico.

La materia densa es para ella un elemento desconocido, ya que solo puede interactuar con ella de forma indirecta: a través de la conciencia de su portador físico.

Y ahora le corresponde asumir el papel de mediadora —una especie de puente que une las dos facetas del ser humano—, transformando su estructura de materia sutil en una estructura cristalina de luz.

¿De qué herramientas dispone para ello?

En primer lugar, está el cuerpo etérico, al que, a pesar de su estructura sutil, aún puede llegar.

Dado que todos los demás cuerpos sutiles del ser humano se encuentran dentro de su radio de acción y ella puede interactuar con ellos de la forma que le resulta habitual, el cuerpo etérico —que constituye una especie de «capa intermedia» entre los mundos sutil y denso— se convierte en el principal objeto de su atención.

Y su tarea principal consiste en, tras diluirlo al máximo, ajustarlo a los parámetros del resto de cuerpos sutiles.

De este modo, cambiará la estructura sutil del ser humano despierto: todos sus cuerpos, excepto el físico, se volverán verdaderamente sutiles.

¿Qué ventajas ofrece esto?

En primer lugar, gracias a estos cambios, las nuevas energías de alta vibración podrán penetrar en el cuerpo físico del ser humano de forma directa, sin pasar por el cuerpo etérico, en el que se encontraba la «copia» del cuerpo físico con todas sus enfermedades y distorsiones.

Y esto significa que la curación se producirá mucho más rápido que antes, sin tener que formarse primero en el cuerpo etérico.

¿Cuál es, pues, el papel del Alma del ser humano en este proceso?

Es precisamente ella la que debe llevar todos los cuerpos sutiles de su portador a un único nivel vibratorio, lo cual es necesario para una transformación indolora del cuerpo físico hacia su nuevo estado.

Y para ello, debe aprender a interactuar ya no solo con la conciencia del ser humano como tal, sino también con la conciencia de su cuerpo físico, sin lo cual será imposible llevar a cabo los cambios que este necesita.

Por eso, el papel del alma del ser humano en el proceso de su transición a la Quinta Dimensión es decisivo.

Por eso han venido ahora a la Tierra multitud de almas muy antiguas que han tomado la decisión de vivir esta experiencia completamente nueva para ellas.

Hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, ha hablado con vosotros.

Recibido el 12 de julio de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(El papel decisivo\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (La conciencia del cuerpo físico)

16 de julio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Hoy **continuaremos la conversación** sobre el papel del Alma en la transformación del cuerpo físico de un ser humano despierto en un cuerpo cristalino de luz.

Pero primero quiero explicaros con más detalle en qué consiste la conciencia del cuerpo físico humano, a la que se le asigna un papel decisivo en este proceso.

De hecho, la conciencia, al ser una concentración de una energía determinada, está presente en todos los cuerpos de cualquier ser vivo, incluido el físico.

Y si en los cuerpos sutiles es más dispersa, ya que abarca un espacio energético mayor, en el cuerpo físico está extremadamente comprimida, lo que se ajusta a los parámetros de este cuerpo.

Así, por ejemplo, la cosmovisión del ser humano y sus patrones de comportamiento están arraigados en sus cuerpos sutiles, los cuales determinan sus actitudes mentales y emocionales, además de ser responsables de su desarrollo espiritual.

Y, en este caso, la participación más activa la tiene el Alma del ser humano, que es capaz, de una forma u otra, de influir en estas estructuras sutiles del ser humano.

Pero no hay que olvidar que, al mismo tiempo, otros habitantes del plano sutil, como son las entidades astrales, también pueden influir en ellas.

En cualquier caso, el cuerpo físico del ser humano es el que recibe el «impacto» de estas influencias, tanto en sentido positivo como negativo.

La psicósomática se basa en esta interacción entre los pensamientos y las emociones del ser humano y su cuerpo físico.

Pero pocos se paran a pensar que la conciencia del ser humano penetra en cada célula de su cuerpo físico en forma de ciertos patrones que contienen en sí mismos la quintaesencia del estado mental y emocional de ese momento de la persona.

Y cuanto más estables son estos patrones, más firmemente se afianzan en la conciencia del cuerpo físico, extendiéndose por sus órganos, relacionados con uno u otro chakra.

Y si estos patrones contienen energía destructiva, los órganos correspondientes comienzan a deteriorarse; si, por el contrario, contienen energía positiva, comienzan a recuperarse.

En otras palabras, todos los procesos que tienen lugar en el cuerpo físico del ser humano se someten a las «órdenes» de sus células, que poseen conciencia propia.

Pero esta conciencia puede variar en las distintas partes del organismo.

Así, por ejemplo, una persona puede ser muy espiritual, bondadosa, sincera y honrada, lo que significa que sus chakras superiores están limpios y abiertos.

En este caso, todos los órganos y sistemas vitales del ser humano relacionados con ellos se mantienen sanos.

Pero, al mismo tiempo, esa misma persona puede tener problemas en el ámbito sexual o ser incapaz de superar el miedo a la muerte.

Y entonces, la conciencia de las células de los órganos directamente relacionados con los chakras inferiores de esa persona, al captar las señales mentales y emocionales del individuo y todos sus miedos, les da la orden de destruir.

Precisamente en esto radica la complejidad de trabajar con la conciencia del cuerpo físico: es heterogénea, aunque pertenezca al cuerpo de una misma persona.

Por lo tanto, para llevarla a un denominador común, es necesario situar en un mismo nivel de conciencia todos sus órganos y sistemas vitales, lo cual solo puede hacerse equilibrando todos los chakras y dotándolos de unidad vibratoria.

Hoy nos detendremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 14 de julio de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(La conciencia del cuerpo físico\)](#)

LISTO PARA LA TRANSICIÓN (La llave anhelada)

17 de julio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Hoy quiero hablaros de cómo libraros de la sensación de que aún no estáis preparados para la Transición: de que se requieren demasiadas condiciones para llevarla a cabo.

Veo, queridos míos, que muchos de vosotros tenéis la impresión de que no os estáis acercando a la meta anhelada, sino que, por el contrario, cada día os alejáis más de ella.

En cierta medida, a ello contribuye también la serie de mis últimos mensajes, en los que se revelan con más detalle los «mecanismos» psíquicos y físicos de la transformación humana, necesarios para su transición a la Quinta Dimensión.

A primera vista, todo esto parece muy complejo y difícil de llevar a cabo.

Pero si lográis encontrar vuestra propia «llave» que abre la ansiada puerta a la Quinta Dimensión, todo encajará rápidamente en su sitio.

Y aquí, por «cerradura» de esa «puerta», me refiero a aquellas cualidades personales vuestras que impiden que se abra con facilidad y suavidad.

Si no solo has leído mis últimos mensajes, sino que también has aplicado estos conocimientos en la práctica —es decir, te has quitado todas las máscaras adquiridas a lo largo de tu vida—, ya te has acercado al máximo a tu objetivo.

Y esto significa que tus cuerpos sutiles ya están purificados de las energías negativas y de los programas que contienen los estereotipos y patrones del mundo tridimensional.

Y ahora solo os queda superar el último obstáculo: purificar de ellas vuestro cuerpo físico, en el que se han grabado estos patrones matriciales.

Es muy posible que ya se hayan manifestado en vosotros externamente en forma de dolencias, provocadas por vuestros pensamientos y emociones desarmónicos.

Por el momento, vuestro organismo sigue funcionando como de costumbre, es decir, filtrando todo a través de vuestro cuerpo etérico, que «fija» todas vuestras desviaciones mentales y emocionales respecto a la naturaleza divina y, a continuación, las envía a su destino: a aquellos órganos con los que están energéticamente relacionados.

Pero ahora se os presenta una oportunidad única de purificar rápidamente todos los coágulos energéticos negativos acumulados en el cuerpo etérico, con el fin de evitar que descendan al plano físico.

Y entonces, incluso aquello que ya se ha infiltrado en las células de vuestro organismo comenzará a disolverse y purificarse gradualmente, al carecer de su «doble» etérico, sin el cual el cuerpo físico del ser humano del mundo tridimensional no puede existir.

La nueva configuración sutil del ser humano se reflejará inevitablemente en su cuerpo físico, que a partir de ahora recibirá las órdenes mentales —y, por tanto, las energías que estas transportan— de forma directa, sin demora en el cuerpo etérico.

En otras palabras, los procesos fisiológicos del cuerpo físico de una persona despierta comenzarán a desarrollarse a un ritmo acelerado.

Por eso, ahora debéis vigilar con el máximo cuidado todos vuestros pensamientos y emociones, que quedarán «fijados» instantáneamente en las células de vuestro cuerpo, ya sin el «filtro» etérico y, por lo tanto, sin la posibilidad —como ocurría antes— de purificarlos con vuestra intención antes de que esos pensamientos y emociones se manifiesten en forma de dolencias físicas.

Como podéis ver, los próximos cambios energéticos en vuestra estructura tienen aspectos tanto positivos como negativos: todo depende de vuestra capacidad para controlarlos al máximo y asumir la plena responsabilidad de vuestro destino futuro.

En definitiva, en esto radica precisamente el criterio principal para evaluar a una persona y su disposición a realizar la Transición.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 15 de julio de 2026.

Fuente: [LA DISPOSICIÓN PARA LA TRANSICIÓN \(La llave anhelada\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Mecanismos de la enfermedad y la curación)

18 de julio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Hoy quiero explicaros cómo podéis identificar aquellas cualidades desarmónicas que aún no habéis trabajado del todo, utilizando las señales de vuestro cuerpo físico.

Esto os permitirá no solo sanaros, sino también eliminar definitivamente las causas de vuestras dolencias.

Sé que muchos de vosotros ya lo habéis intentado utilizando diversas tablas que indican las causas psicosomáticas de las enfermedades.

Y, sin embargo, todavía no conseguís libraros de ellas por completo.

Esto se debe a que las proyecciones de vuestros órganos enfermos siguen estando en vuestros cuerpos etéricos.

Recordad, por ejemplo, esos casos en los que las personas con extremidades amputadas siguen sintiéndolas claramente, casi de forma física.

En realidad, ocurre lo mismo con todo lo demás, solo que no lo sentís.

Mientras el cuerpo etérico del ser humano siga existiendo dentro de los mismos parámetros a los que está acostumbrado, ralentiza el proceso de curación, incluso si la persona ya ha trabajado las causas de su enfermedad a nivel de otros cuerpos sutiles: el emocional, el mental y el causal.

Analicemos con más detalle los mecanismos de la enfermedad y la curación desde un punto de vista energético, aquello que permanece oculto a los ojos de los médicos.

Como ya sabéis, cualquier enfermedad surge como resultado de pensamientos y emociones no divinos del ser humano.

En un primer momento, las distorsiones aparecen en sus cuerpos sutiles, que son los que reciben el primer impacto de las energías negativas.

Y si estas energías se afianzan firmemente en ellos, al densificarse cada vez más, comienzan a descender gradualmente hacia el cuerpo etérico de la persona, en el que se forman las enfermedades de aquellos órganos sobre los que estas energías influyen directamente.

Así, por ejemplo, los tumores cancerosos se forman en personas que han acumulado resentimientos durante mucho tiempo, y las enfermedades articulares, en aquellas que carecen de flexibilidad mental, etcétera, etcétera.

Pero incluso si una persona toma conciencia de las causas de sus problemas y empieza a trabajar en ellas, el proceso de su recuperación pasa por las mismas etapas, pero en orden inverso.

En otras palabras, incluso tras purificar los cuerpos sutiles de pensamientos y emociones negativas, una persona no puede curarse instantáneamente, ya que su enfermedad está «atrapada» en la materia densa del cuerpo físico, así como en su doble etérico.

Esto se aplica especialmente a las enfermedades crónicas.

Por lo tanto, es posible acelerar el proceso de curación modificando los parámetros del cuerpo etérico, tal y como se mencionó [en mi reciente mensaje](#).

Cuanto antes se purifique de ese «fantasma» del órgano afectado, antes se producirá la curación también en el plano físico.

Y la próxima vez hablaremos de esto con más detalle.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado

Recibido por Marta el 16 de julio de 2026

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Mecanismos de la enfermedad y la curación\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Prevenir la recaída)

19 de julio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Como continuación de [mi mensaje anterior](#), hoy hablaremos de cómo podéis acelerar el proceso de sanación mediante la purificación del cuerpo etérico del doble fantasma del órgano enfermo.

Veamos este proceso energético con un ejemplo concreto.

Supongamos que se os ha manifestado en el plano físico una enfermedad en las articulaciones de los dedos de las manos, que ya se han deformado ligeramente, se han hinchado y, en ocasiones, os provocan dolor.

Ya has trabajado las causas psicológicas de esta dolencia y has purificado tus cuerpos sutiles.

Pero, dado que tu enfermedad ha adquirido una forma concreta en el plano físico, no puede desaparecer de inmediato, ya que se ha densificado al máximo desde el punto de vista energético y ha puesto en marcha el proceso de destrucción de las articulaciones.

Por lo tanto, en este caso, para curarte por completo, es necesario romper el vínculo energético del órgano afectado con su fantasma etérico, que alimenta dicho órgano.

¿Por qué es esto tan importante?

En primer lugar, porque así el órgano dañado queda aislado energéticamente y ya se puede trabajar con él directamente, alimentándolo con aquella energía que desencadenará en él un potente proceso de curación, por ejemplo, [la Energía Universal del Plasma](#) combinada con [la Energía de la Transformación](#).

En otras palabras, al aislarlo de la energía que desencadenó el proceso destructivo, la sustituirás por energía curativa.

Pero esto solo dará buenos resultados si realmente has abordado hasta el final las causas que provocaron esta enfermedad.

De lo contrario, todo volverá a empezar: al descender gradualmente desde vuestros cuerpos sutiles hacia el etérico, la energía negativa se irá densificando cada vez más, hasta que vuelva a alcanzar el cuerpo físico.

Como podéis ver, queridos míos, son precisamente vuestros pensamientos y emociones la fuente de todo lo que os ocurre, tanto en el plano sutil como en el físico.

Y esto se aplica absolutamente a todo: a los acontecimientos de vuestra vida, a vuestro entorno y a vuestra salud.

Ahora ha llegado el momento de un cambio radical en vuestra visión del mundo, en vuestra actitud hacia vosotros mismos y hacia los demás, así como hacia vuestro cuerpo físico, que depende por completo de vosotros.

Solo cuando lo hayáis comprendido hasta el fondo y lo hayáis aceptado con todo el alma, podréis seguir avanzando por el camino de la Ascensión.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 17 de julio de 2026.

Fuente: [PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN \(Evitar la recaída\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Purificación del cuerpo etérico)

20 de julio de 2026 [Padre Absoluto](#), [Prácticas](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Hoy quiero proponeros una práctica que os ayudará a purificar vuestro cuerpo etérico de las distorsiones que allí se encuentran y que están relacionadas con el cuerpo físico.

Pero, antes de comenzarla, es muy importante que escuchéis las indicaciones de vuestra Alma para saber hasta qué punto esta práctica es adecuada para vosotros en este momento.

Como ya se mencionó en [mi mensaje anterior](#), si aún no habéis trabajado a fondo las causas de vuestras enfermedades, esta práctica no os aportará los resultados deseados.

Si tienes varios problemas de salud, debes «comentarlos» con tu Alma por separado.

Pero es muy importante escuchar precisamente a tu Alma, y no las indicaciones de las entidades astrales, que siempre intentan decirle a la persona lo que esta quiere oír, lo que les permite mantenerla en vibraciones bajas.

Por eso, es mejor empezar con una meditación muy profunda, poniéndote una protección fiable e invocando la ayuda de todos tus ayudantes celestiales, los ángeles de la guarda y, por supuesto, los aspectos superiores de tu Alma.

Seguramente, quien haya llegado a esta etapa de su desarrollo espiritual ya habrá aprendido, de una forma u otra, a comunicarse con su Alma, «escuchando» sus respuestas a sus preguntas, al menos a nivel de «sí» o «no».

Antes de comenzar la meditación, formula claramente tus preguntas, de modo que las respuestas sean lo más inequívocas posible.

Supongamos que, si te das cuenta de que no has analizado a fondo la causa de tu enfermedad, puedes plantear preguntas adicionales a tu Alma: por ejemplo, cuál de tus cuerpos sutiles requiere una purificación más profunda o cuáles de tus formas-pensamiento son las «culpables» de que la curación no se produzca.

Aborda esto de forma creativa, partiendo de tus características individuales y tus necesidades personales.

Y solo cuando comprendas que tu problema se encuentra ya en su última etapa —la física—, mientras que todas las demás ya se han abordado, podrás pasar a la práctica de purificar el cuerpo etérico del «doble» enfermo.

Para ello, debéis pedirle a vuestra Alma que os ayude a diluir al máximo vuestro cuerpo etérico, de modo que el molde etérico del órgano enfermo se descomprima lo más posible.

A continuación, invoca la [Energía Universal del Plasma](#) y la [Energía de la Transformación](#) e imagina cómo estas disuelven definitivamente ese doble etérico, sin dejar rastro alguno de él.

Quien tenga una buena capacidad de visualización podrá ver con su visión interior cómo se transforma su cuerpo etérico, adquiriendo hermosos y delicados matices de los más diversos colores.

Cada uno tiene los suyos, dependiendo del chakra en el que vibre la persona en ese momento.

Y quien tenga más desarrollada la percepción de las energías podrá sentir un ligero movimiento —una pulsación o un hormigueo— en su cuerpo físico, y especialmente en aquella parte en la que se encuentra el órgano dañado.

Salid de la meditación cuando el flujo de energías se haya calmado por completo.

Esta meditación es básica.

Podéis utilizarla tanto para trabajar con cada órgano dañado por separado como con todos a la vez, siempre que estéis seguros de que todas las causas psicológicas de vuestras enfermedades ya se han eliminado por completo.

Esta labor no es sencilla, pero es muy necesaria para preparar vuestros cuerpos físicos para las cargas a las que tendrán que someterse durante el período de la Transición.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 17 de julio de 2026.

Fuente: [PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN \(Purificación del cuerpo etérico\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Renovación física)

21 de julio de 2026 [Padre Absoluto](#), [Prácticas](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Como continuación de [mi mensaje anterior](#), hoy quiero ofreceros otra práctica que os ayudará a acelerar el proceso de sanación de vuestro cuerpo físico.

La llamaremos «**Renovación física**».

Se basa en la visualización, combinada con el llenado energético del órgano dañado.

Para llevarla a cabo, debéis, tras poneros una protección fiable e invocar a todos vuestros ayudantes celestiales, entrar en un estado meditativo bastante profundo.

A continuación, invocad [la Energía Plasmática del Universo](#) y [la Energía de la Transformación](#) y pedidles que llenen con su esencia cada célula de vuestro órgano dañado, para que eliminen todas sus alteraciones y distorsiones físicas.

Al mismo tiempo, imagina con la mayor intensidad posible el proceso de sanación en sí.

Se puede comparar con el movimiento browniano, ya que los átomos de cada célula de ese órgano o de la parte enferma del cuerpo comienzan a moverse, cambiando de posición y ordenándose en una nueva disposición —armónica—.

Y esto ocurre porque las energías divinas de alta vibración a las que has pedido ayuda no solo comienzan a descomprimirlas, sino que también les confieren una estructura diferente, acorde con su estado ideal.

Para imaginar mejor este proceso, podéis recordar los experimentos con el agua: cómo, bajo la influencia de energías positivas o negativas, cambiaba su estructura.

Así, la energía del Amor y la Gratitude creaba cristales de forma ideal, mientras que la energía de la agresividad los hacía feos y amorfos.

En definitiva, ocurre lo mismo con las células de vuestro organismo, ya que el ser humano está compuesto en un ochenta por ciento por líquido.

Por eso, podéis imaginaros cómo, bajo la influencia de las energías divinas de alta vibración, las células de vuestro órgano dañado se enderezan y adquieren una forma perfecta e ideal, disponiéndose en el orden que les garantiza la curación completa.

Al mismo tiempo, podéis enviarles todo vuestro Amor y Gratitude, que tanto necesitan y que, sin duda, acelerarán el proceso de curación.

Y si ya habéis realizado la práctica de purificación de vuestro cuerpo etérico y os habéis deshecho del doble de ese órgano, que llevaba en sí la huella de su enfermedad, seguramente sentiréis físicamente los cambios que se producirán en esa parte de vuestro cuerpo durante la meditación.

Puede que incluso se trate de un dolor agudo o de alguna otra sensación evidente.

No hay que asustarse por ello: solo significa que el proceso de curación se ha puesto en marcha.

Recuerda que la curación de cualquier enfermedad siempre pasa por una crisis, ya que cualquier proceso en el Universo debe completar siempre su ciclo completo, que solo se puede acelerar, pero no anular.

Salid de la meditación cuando sintáis que el flujo de energía se ha calmado, al igual que han cesado todas vuestras sensaciones físicas.

Dependiendo de lo arraigado que esté vuestro problema y de hasta qué punto hayáis trabajado a fondo las causas de su aparición, vosotros mismos sentiréis cuántas meditaciones necesitaréis para libaros de él por completo.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 20 de julio de 2026.

Fuente: [PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN \(Renovación física\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Cómo acelerar el proceso de sanación)

22 de julio de 2026 [Padre Absoluto](#), [Prácticas](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Hoy quiero hablaros de cómo aprender a sintonizaros para la sanación de vuestro cuerpo físico.

Veo que muchos de vosotros, al empezar a realizar unas u otras prácticas, al no ver resultados rápidos, acabáis decepcionándoos y dejáis de llevarlas a cabo.

Pero analicemos las razones por las que el proceso de sanación es lento o no se produce en absoluto.

Por supuesto, la principal de ellas es que no habéis abordado hasta el fondo las causas que provocaron vuestra enfermedad.

Esto es lo primero en lo que debéis fijaros y evaluar objetivamente la situación.

Así, por ejemplo, si una persona no quiere cambiar nada en su vida y solo confía en las Fuerzas Superiores y en las energías que estas invocan, lo más probable es que no vea ningún resultado.

Otra de las razones de tus fracasos puede ser tu impaciencia y la expectativa excesiva del milagro «prometido».

Pero los milagros los creas tú mismo; las Fuerzas de la Luz y las energías de alta vibración solo pueden ayudarte en ello.

Para refrenar vuestra impaciencia y permitir que el proceso de sanación se desarrolle al ritmo que le corresponde, os propongo lo siguiente.

Imaginad este proceso como un tramo concreto de un camino, aquel que os sugiera vuestra imaginación.

Si se trata de una carretera o un sendero, divididlo mentalmente en partes: etapas concretas que debéis recorrer metódicamente hasta alcanzar la meta.

Si es una escalera, fijaos el objetivo de subir cada día al menos unos cuantos peldaños más.

Por «objetivo» me refiero a la curación definitiva: completar todo su ciclo.

Así, por ejemplo, puedes imaginarte al principio del camino todavía enfermo, y al final completamente sano y feliz.

Incluso puedes imaginarte que te vas acercando poco a poco a la Quinta Dimensión, en la que no existen el dolor, el sufrimiento ni las enfermedades.

Esto os permitirá elevar al mismo tiempo vuestras vibraciones.

Lo principal es que tengáis paz en el Alma y que en ella resida una fe inquebrantable en el éxito.

Cualquier duda os hace retroceder de inmediato, por lo que es muy importante aprender a detectar al instante los pensamientos negativos de incredulidad y disolverlos **con la Energía del Gran Sol Central.**

Así no tendrán tiempo de arraigarse en vuestra conciencia o, lo que es peor aún, en el subconsciente, que es para el ser humano el principal «enemigo» en su camino hacia la Ascensión, devolviéndole una y otra vez al paradigma del pensamiento tridimensional.

Y la tercera causa de vuestros fracasos puede ser la irregularidad con la que realizáis vuestras sesiones de sanación.

El trabajo energético es similar a los ejercicios físicos.

Si los realizáis con regularidad, vuestro cuerpo consolida el resultado; si, por el contrario, lo hacéis de vez en cuando, este llega a olvidar su estado saludable.

Lo mismo ocurre con las células de vuestro organismo durante las sesiones energéticas.

Cuanto más a menudo las realicéis, más se llenarán de energía divina sanadora, reteniéndola en su interior cada vez durante más tiempo, hasta que esta energía se consolide en ellas de forma definitiva, completando así el proceso de sanación.

Esforzaos, queridos míos, por no perder de vista lo anterior, y así el proceso de vuestra sanación transcurrirá de forma suave, rápida y eficaz.

¡Os bendigo y os amo infinitamente!

El Padre Absoluto os ha hablado

Recibido por Marta el 21 de julio de 2026

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Cómo acelerar el proceso de sanación\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Juntos, pero no en lugar de)

23 de julio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Hoy quiero hablaros de hasta qué punto es eficaz la ayuda que prestan las Fuerzas de la Luz, así como las civilizaciones extraterrestres, a la Tierra y a la humanidad en su conjunto.

Veo que actualmente existen muchas distorsiones y malentendidos en torno a este tema.

Y esto se debe, ante todo, a que la mayoría de los mensajes del plano sutil son dictados ahora por entidades astrales.

Cuanto más bajas son las vibraciones de la persona que recibe estos mensajes, más bajo es el nivel astral con el que entra en contacto.

Determinar este nivel es bastante sencillo: cuanto más prolijo y rebuscado sea el mensaje, cuantas más promesas y garantías contenga, más bajo es el nivel astral desde el que procede dicho mensaje.

Los mensajes auténticos rara vez encuentran hoy en día a contactados dignos de ellos, ya que muchos de los que se comunican con el plano sutil, por las razones más diversas, han rebajado sus vibraciones y ya no pueden alcanzar ese nivel en el que habitan las Fuerzas de la Luz y vuestros hermanos galácticos.

A ello se suma su cansancio tras la larga espera de la Transición, así como la popularidad que se les ha echado encima y que no han sabido gestionar debido a sus cualidades personales desarmónicas.

Y ahora, sus canales han sido tomados de forma definitiva por entidades astrales cuyo objetivo es hacer creer a la gente que la ayuda procedente de los Cielos es tan fuerte y eficaz que ellos mismos pueden quedarse de brazos cruzados y esperar tranquilamente la prometida Transición.

En realidad, esto no es en absoluto inofensivo, ya que la inercia de las personas es precisamente la causa principal de que la Transición se haya prolongado, cuyo sentido radica precisamente en que deben ser las propias personas quienes la lleven a cabo.

Y aunque la ayuda procedente del plano sutil, por parte de las Fuerzas de la Luz y de las civilizaciones extraterrestres, es realmente enorme, no deja de ser precisamente eso, ayuda, y no un sustituto de vuestros propios esfuerzos por liberar a la humanidad de las marionetas del Estado profundo, que han establecido en la Tierra sus órdenes inhumanos, que conducen a la esclavitud no solo de vuestra conciencia, sino también de vuestros cuerpos físicos.

Y aunque ahora los globalistas no ocultan sus planes, actuando de forma abierta y cínica, a la gente aún le falta la voluntad y la perseverancia necesarias para detener esta máquina satánica, dirigida por un puñado de criminales que se han apoderado del poder en la Tierra.

Demasiado grande es el «lastre» que suponen los ciudadanos comunes y los seres de baja vibración, encarnados en cuerpos humanos, que, por miedo a perder la vida, frenan el proceso de liberación de la humanidad.

Por eso, en breve comenzará el proceso de su salida masiva de vuestro planeta, que, debido a sus nuevas y elevadas vibraciones, ya no podrá tolerar su presencia, que resulta destructiva para él.

Y tan pronto como el porcentaje de personas preparadas para la Transición supere al porcentaje de aquellas a las que les está destinado continuar su existencia en los mundos tridimensionales, tendrá lugar el tan esperado reencuentro con vuestra Familia Estelar, que podrá incorporarse directamente al proceso de construcción de una nueva sociedad en la Tierra de la Quinta Dimensión.

Es precisamente esta idea la que las Fuerzas de la Luz intentan transmitir a la humanidad en sus mensajes, que llegan a las personas en su forma auténtica —sin distorsiones— a través de aquellos contactados que han logrado mantener sus vibraciones en un nivel elevado.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, ha hablado con vosotros

Recibido por Marta el 22 de julio de 2026

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Juntos, pero no en lugar de\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Conciencia de lo que está ocurriendo)

25 de julio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Hoy quiero hablaros de cómo aprender a desviar rápidamente vuestra atención de los pensamientos tridimensionales —especialmente los obsesivos y que se repiten una y otra vez— hacia pensamientos conscientes que ya trascienden los límites de la tercera dimensión.

Ya se os han enviado muchos mensajes sobre este tema, pero veo que, a pesar de todo, para muchos de vosotros esto sigue siendo un problema sin resolver.

Ya sabéis muy bien por qué ocurre esto: así es como interactúan con el ser humano las entidades astrales con el fin de recargarse de energía negativa, vital para ellas.

Por eso, la primera reacción ante los pensamientos y emociones negativos que surjan en vosotros debe ser una prohibición firme a las entidades astrales de invadir vuestro espacio energético.

Podéis hacerlo como queráis: de cualquier forma —seria, en broma, neutra—.

Lo principal es la intención que ponéis en vuestras palabras.

Así, por ejemplo, puedes pronunciar una afirmación clara que expulse a estas entidades de tu conciencia y de todos tus cuerpos sutiles.

O puedes ahuyentarlas mentalmente, como si fueran moscas molestas, amenazándolas con un «matamoscas» energético, e incluso simplemente decirles: «¡Fuera!».

Pero si continúan atacándote, tienes derecho, a tu vez, a responderles en el plano sutil, imaginándote cómo los disuelves con **la Energía del Gran Sol Central**.

Encuentra cualquier opción que te resulte adecuada.

Lo principal es que aprendas a detectar rápidamente la aparición de invitados astrales no deseados y a centrar inmediatamente tu atención en la conciencia de lo que está ocurriendo, en lugar de en tus pensamientos tridimensionales.

Y una vez que sientas que tus cuerpos sutiles se han purificado, analiza por qué surgieron esos pensamientos en tu mente: cuál fue su causa, qué rasgos de tu carácter los atraeron.

Esto es muy importante, ya que solo identificando la causa de las situaciones recurrentes podrás librarte de ellas definitivamente.

Quizá sea ese sentimiento de control sobre tus seres queridos, a quienes no permites tomar decisiones por sí mismos y, por lo tanto, vulneras su libre albedrío.

O tal vez sea ese deseo de reafirmarte a costa de los demás, lo que alimenta tu ego y, al mismo tiempo, ahoga la voz de tu alma.

Y entonces, la próxima vez que te surjan pensamientos similares, recuerda inmediatamente la razón por la que aparecen y disuélvelos al instante, sin permitir que las entidades astrales «enciendan la hoguera» a partir de la «chispa» de tus pensamientos egoístas.

Poco a poco, esto se convertirá en un hábito para vosotros, y entonces aprenderéis a dejar ir cualquier situación que no os afecte directamente, lo que os permitirá liberar una enorme cantidad de tiempo y energía para vosotros mismos: para vuestra evolución espiritual y la formación de una nueva conciencia que trascienda con creces los límites del mundo tridimensional.

¡Y os bendigo para ello!

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 24 de julio de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Toma de conciencia de lo que está sucediendo\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Barrera energética)

26 de julio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Hoy quiero daros un consejo sobre cómo hacer frente a las energías negativas del odio y la agresión, de las que ahora están llenos muchos canales de información que cubren la situación política mundial y, especialmente, los conflictos bélicos.

De hecho, la guerra informativa persigue precisamente este objetivo: provocar en la población no solo oleadas, sino auténticos tsunamis de este tipo de energías negativas.

La falsificación de los hechos en la que se basa, por un lado, provoca ira y condena en quienes creen en ellos y, al mismo tiempo, las mismas emociones en quienes se dan cuenta de esta mentira descarada.

Así es como los globalistas **dividen** a la población de vuestro planeta y **dominan** las mentes de las personas.

Y es necesario comprenderlo claramente para no acabar formando parte ni de los unos ni de los otros.

Observar con calma y sin emociones lo que está sucediendo, manteniéndose en todo momento como un mero observador externo, es algo que, por desgracia, a muy pocos les sale bien, y resulta especialmente difícil para quienes se encuentran en una zona de combate o están directamente implicados en acontecimientos mundiales de carácter negativo.

En otras palabras, los conocimientos teóricos de carácter espiritual que habéis adquirido aún no han encontrado su aplicación práctica: la inercia de vuestro pensamiento es demasiado grande y la influencia de quienes os rodean es demasiado fuerte.

Por eso os propongo otra «herramienta» para controlar vuestra conciencia, similar a la que os proporcioné en [mi mensaje anterior](#).

La diferencia radica únicamente en que ahora no tendrás que trabajar con tus propios pensamientos y emociones, de los que se han apoderado las entidades astrales, sino con aquellos que te transmiten los demás.

Pero el principio de funcionamiento es similar: debéis levantar inmediatamente una barrera entre vuestro espacio energético y aquel del que brotan las corrientes de energías negativas, con el fin de no conectar con ellas mental ni emocionalmente y, por lo tanto, no permitir que las entidades astrales, al penetrar en vuestra aura, mantengan constantemente vuestra atención centrada en acontecimientos de carácter negativo.

Veo que muchos de vosotros os olvidáis de establecer una protección energética antes de consultar los canales de información.

Y si esto ha ocurrido, intentad corregir la situación sobre la marcha, haciendo circular a vuestro alrededor, en espiral y obligatoriamente en el sentido de las agujas del reloj, un potente flujo de **Energía del Gran Sol Central**, que ahuyentará de vosotros a las entidades astrales y, al mismo tiempo, disolverá a aquellas que ya hayan entrado en vuestro espacio energético.

Pide a esta energía divina e inteligente que te proteja mientras ves las noticias, que pueden provocarte fuertes reacciones emocionales.

Pero, al mismo tiempo, debéis recordar que ahora está saliendo a la superficie toda la suciedad que se ha acumulado durante siglos en vuestro planeta, y este proceso debe completar su ciclo íntegro, sin el cual no es posible una nueva etapa evolutiva en el desarrollo de vuestro planeta y de la humanidad en su conjunto.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 25 de julio de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Barrera energética\)](#)

PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN (Un buen consejo)

27 de julio de 2026 [Padre Absoluto](#)

¡Hola, mis queridos y amados hijos!

Hoy quiero recordaros una Ley del Universo muy importante que muchas personas infringen sin darse cuenta casi a diario, lo que puede ser causa de problemas tanto para ellos mismos como para sus seres queridos.

Y me refiero a la Ley del Libre Albedrío.

¿Por qué he decidido volver a hablar de esto?

El caso es que, en la vida cotidiana, el ser humano tiene que tomar constantemente decisiones, tanto grandes como pequeñas.

Pero, muy a menudo, su elección se ve influida desde fuera, tanto por su entorno como por los medios de comunicación, que orientan las decisiones de muchas personas hacia los hábitos, patrones y normas generalmente aceptados.

Por desgracia, la inmensa mayoría no se da cuenta de esta influencia sobre sí misma, del mismo modo que muchas personas tampoco se dan cuenta de cómo influyen ellas mismas en las decisiones de sus seres queridos y amigos.

Por eso, hoy quiero explicaros en qué se diferencia vuestro buen consejo a una persona de imponerle vuestra propia opinión.

El primero no atenta contra su libre albedrío, mientras que el segundo lo hace de forma inconsciente.

Para que entendáis mejor en qué consiste la diferencia entre ambos, veamos un ejemplo concreto.

Supongamos que un joven se encuentra ante la elección de su camino en la vida, y todos sus seres queridos —padres, amigos, conocidos— se involucran en este proceso, y lo hacen con las mejores intenciones.

Y, en este caso, un consejo bondadoso y sabio consistiría en convencer al joven de que se guíe exclusivamente por su intuición y los deseos de su Alma, incluso si estos van en contra de la opinión de las personas que le rodean.

Hay que dejarle claro que solo así podrá cumplir su verdadero destino y vivir su propia vida, y no una vida impuesta por otros.

Todo lo demás supondrá una violación encubierta de su libre albedrío.

Por desgracia, la mayoría de las personas intentan con mucha frecuencia imponer a los demás su propia experiencia, su visión del mundo, su concepción de la felicidad y el bienestar, y, en la mayoría de los casos, estas se basan exclusivamente en consideraciones prácticas.

Y si a esto le sumamos la influencia que ejercen sobre el ser humano la publicidad, las películas, las opiniones de los expertos en marketing y otras fuentes de información, la persona ni siquiera se dará cuenta de cómo acabará siendo víctima de la opinión ajena y tomará su decisión a favor de ella, en lugar de seguir lo que le sugiere su «sexto sentido», llamado Alma.

Por eso, prestad mucha atención, queridos míos, a todo lo que tenga que ver con vuestra elección, para no acabar siendo un juguete en manos ajenas.

Del mismo modo, sed conscientes y prudentes en todas vuestras acciones hacia los demás, comprendiendo claramente que vuestros consejos pueden influir en sus decisiones vitales y, por lo tanto, desviarlos por un camino erróneo, distinto al que había planeado su propia Alma.

Por hoy lo dejaremos aquí.

El Padre Absoluto, que os ama infinitamente, os ha hablado.

Recibido por Marta el 26 de julio de 2026.

Fuente: [LISTO PARA LA TRANSICIÓN \(Un buen consejo\)](#)
