



**ÇAĞDAŞ YAŞAMI DESTEKLEME DERNEĞİ**  
**KUŞADASI ŞUBESİ**  
**4.AÇIK SU YÜZME YARIŞMALARI**



## Genel Bilgiler

Çağdaş Yaşamı Destekleme Derneği (ÇYDD) tarafından düzenlenecek olan "Teknoloji Destek Projesi" ile 4.açık su yüzme yarışması 5 Ekim 2024 tarihinde Kuşadası'nda gerçekleştirilmesi planlanmaktadır. Yarışmalara ilişkin tüm bilgilendirmeler ve kurallar, bu yarışma yönergesi ile katılımcılara sunulmaktadır.

## Yarışma Yeri

Kuşadası Kadınlar Denizi Plajı - Kuşadası / Aydın ( [Konum için Tıklayınız](#) )



## Önemli Tarihler

Yarışma Kayıt Son Tarih : **1 Ekim 2024 saat 23:59 'a kadar.**

Kontrol Listesi İlanı : 3 Ekim 2024 / Perşembe

Yarışma Tarihi : 5 Ekim 2024 / Cumartesi

## İletişim

Çağdaş Yaşamı Destekleme Derneği Kuşadası Şubesi

**0256 613 52 19**

**Münevver KILIÇ**

**05066112902**

Çağdaş Yaşamı Destekleme Derneği Kuşadası Şubesi Spor Sorumlusu

**Bağdagül ŞİMŞEK - Fatma ŞENGÜL**



**ÇAĞDAŞ YAŞAMI DESTEKLEME DERNEĞİ**  
**KUŞADASI ŞUBESİ**  
**4.AÇIK SU YÜZME YARIŞMALARI**



**0533 660 25 82**

<https://www.cydd.org.tr/sube/aydin-kusadasi-40/>

## **Kayıtlanma**

Yarışma kuralarından belirtilen katılım koşulunu sağlayacak tüm katılımcılar kayıtlarını **1 Ekim 2024** tarihi saat 23:59 'a kadar “ **Kuşadası Açık Yüzme Başvuru Formu**” aracılığı ile yapabileceklerdir.

[\*\*AÇIK YÜZME YARIŞMASI BAŞVURU FORMU İÇİN TIKLAYINIZ\*\*](#)

**Başvuru formunu başarı ile dolduran ve ücretleri yatıranların kayıtları onaylanacaktır.**

**Katılımcılar çevrimiçi kayıt yapmış ve kayıt ücretlerini yatırmış olsa dahi, yarışma kurallarında belirtilen kayıt işlemlerinden sonra yarışmalara dâhil edileceklerdir.**

## **Kayıt Ücretleri (Bağışlar)**

Kuşadası Açık Su Yüzme Yarışlarından kayıtlarından elde edilen gelir, Çağdaş Yaşamı Destekleme Derneğinden (ÇYDD) burs alan öğrencilerimizin eğitimlerine destek amacıyla kullanılmaktadır. Bu kapsamda gerçekleştirilecek tüm kayıt ücretleri, bağış olarak derneğimizin hesabına kayıt edilecektir.

Engelli katılımcılardan kayıt ücreti alınmayacaktır.

Yarışma kayıtları için kayıt ücretleri;

1 yarış başvurusu 1000.TL

2 yarış başvurusu 1500.TL

Karma bayrak yarış başvurusu (Kişi Başı) 250.TL

Para Yüzme sporcularından ücret alınmaz.

<https://fonzip.com/cydd/kampanya/4--acik-su-yuzme-yarismasi>



**ÇAĞDAŞ YAŞAMI DESTEKLEME DERNEĞİ**  
**KUŞADASI ŞUBESİ**  
**4.AÇIK SU YÜZME YARIŞMALARI**



sayfası üzerinden gerçekleştirilebilecektir

Bireysel Bağış Kampanyası açmak isteyen katılımcılar kayıt ve bağış ücretini yatırdığınız fonzip adresimiz açıldığında sağ üst köşedeki “kampanya başlat” bölümünden bireysel bağış kampanyası başlatabileceklerdir.

Kampanya Linkleri genel merkez sayfalarında bireysel sayfalarda paylaşılacaktır. Başvuru aşamaları video olarak ÇYDD sayfasında ve sosyal medyada yayınlanacaktır.

### Yarışma Yaş Kategorileri

| Yaş Grubu | Kategori    | Parkur      | Katılım                   |
|-----------|-------------|-------------|---------------------------|
| A-14-18   | Kadın-Erkek | 1500 - 3000 | LİSANS                    |
| B-19-24   | Kadın-Erkek | 1500 - 3000 | LİSANS                    |
| C-25-29   | Kadın-Erkek | 1500 - 3000 | LİSANS veya DOKTOR RAPORU |
| D-30-34   | Kadın-Erkek | 1500 - 3000 | LİSANS veya DOKTOR RAPORU |
| E-35-39   | Kadın-Erkek | 1500-3000   | LİSANS veya DOKTOR RAPORU |
| F-40-44   | Kadın-Erkek | 1500-3000   | LİSANS veya DOKTOR RAPORU |
| G-45-49   | Kadın-Erkek | 1500-3000   | LİSANS veya DOKTOR RAPORU |
| H-50-54   | Kadın-Erkek | 1500-3000   | LİSANS veya DOKTOR RAPORU |
| I-55-59   | Kadın-Erkek | 1500-3000   | LİSANS veya DOKTOR RAPORU |
| J-60-64   | Kadın-Erkek | 1500-3000   | LİSANS veya DOKTOR RAPORU |
| K-65-69   | Kadın-Erkek | 1500-3000   | LİSANS veya DOKTOR RAPORU |
| L-70+74   | Kadın-Erkek | 1500-3000   | LİSANS veya DOKTOR RAPORU |
| M- 75+79  | Kadın-Erkek | 1500-3000   | LİSANS veya DOKTOR RAPORU |
| N-80+     | Kadın-Erkek | 1500-3000   | LİSANS veya DOKTOR RAPORU |

### 4x250m Karma Bayrak Yarışı Yaş Grupları

|            |            |
|------------|------------|
| Kategori 1 | 100-119    |
| Kategori 2 | 120-159    |
| Kategori 3 | 160-199    |
| Kategori 4 | 200-239    |
| Kategori 5 | 240- + yaş |

### Yarışma Ödülleri

1. 3000 K 'DA İLK 3 DERECEYE GİREN KADIN ERKEK MASTERS YÜZÜCÜLERİMİZE **SPORTİVE**



# ÇAĞDAŞ YAŞAMI DESTEKLEME DERNEĞİ

## KUŞADASI ŞUBESİ

### 4.AÇIK SU YÜZME YARIŞMALARI



**ARENA** alışveriş çeki

1. Masters yüzücü yarışmacıya 10.000
  2. masters yüzücü yarışmacıya 7.500
  3. masters yüzücü yarışmacıya 5.000 TL'lik hediye çeki
2. 1500 K 'DA İLK 3 DERECEYE GİREN KADIN ERKEK MASTERS YÜZÜCÜLERİMİZE **SPEEDLİFE 'DAN EŞOFMAN** HEDİYE ÇEKİ
  3. Kategorilerde dereceye giren yaş gruplarına göre ilk 3 (üç)'e giren kadın ve erkek yüzücülere madalya verilecektir.
  4. Genel klasmanda (25 Yaş üstü) dereceye giren ilk 3'e giren kadın ve erkek yüzücülere kupa verilecektir.
  5. Para Yüzme sporcularına kadın erkek klasmanında kupa verilecektir.

## İkram ve hediyeler

1. Her sporcuya Kuşadası Çağdaş Yaşamı Destekleme Derneği anı rozeti verilecektir.
2. Yarışmalara katılan tüm sporculara ikram yapılacaktır.
3. Katılan her sporcuya bone, peştamal tişört ve çanta verilecektir.
4. Can dostlar anahtarlıkları verilecektir.

## Yarışma Programı

| Mesafe         | Kit Dağıtım ve Numaralandırma | Yarış Başlangıcı | Yarış Bitiş | Ödül Töreni |
|----------------|-------------------------------|------------------|-------------|-------------|
| 1500m          | 08:00 – 08.45                 | 09:00            | 09:45       | 10:00       |
| 3000m          | 10:00 – 10:30                 | 11:00            | 12:45       | 13:00       |
| Karışık Bayrak | 13:30 – 13:55                 | 14:00            | 14:30       | 15:00       |

## Yarışma Parkuru



# ÇAĞDAŞ YAŞAMI DESTEKLEME DERNEĞİ KUŞADASI ŞUBESİ 4.AÇIK SU YÜZME YARIŞMALARI



## KADINLAR DENİZİNDEKİ OTELLERİN LİSTESİ

EKİN OTEL -0256 614 39 70 - 0532601343  
HOTEL ASENA – 0256 612 05 05 - 05412558510  
PONZ OTEL- 0256 614 20 47- 05359628226  
HOTEL SUNDAY BEACH – 0256 614 45 25  
MİNAY OTEL -0256 614 88 04  
LADİES BEACH RESORT- 0256 614 90 41  
HİKMETHAN OTEL - 05455614848  
ÇAM PANSİYON – 05327153575  
KİBAR APART – 0256 614 14 40 - 05365188600

## Yarışma Kuralları

1. Yarışlarda Türkiye Yüzme Federasyonu Açık Su Yüzme Müsabaka Talimatı uygulanacaktır.
2. Yarışma parkurları 1500 ve 3000 metre bireysel ile 4x250m Karma Bayrak yarışmalarından oluşmaktadır.
3. Bir Sporcu belirtilen yarışların hepsine katılabilir.
4. Müsabakalar Yarışma Programında belirtilen saatlerde başlayacak olup, zamanı kaçırın yüzücüler yarışmaya dâhil edilmeyecektir.



**ÇAĞDAŞ YAŞAMI DESTEKLEME DERNEĞİ**  
**KUŞADASI ŞUBESİ**  
**4.AÇIK SU YÜZME YARIŞMALARI**



5. Kayıtlarını ve ödemelerini başarı ile tamamlayan katılımcılar yarışmalara;
  - a. 25 yaş altı katılımcılar 2024–2025 vizeli yüzme lisansı ile
  - b. 25 yaş üstü katılımcılar 2024–2025 vizeli **Yüzme Lisansı** veya **Yüzme sporu yapabilir “Doktor Raporu”** ile yarışmaya katılabileceklerdir.
  - c. Yukarıda belirtilen belgeler dışında farklı lisans ya da rapor ile yarışmaya katılım yapılamayacaktır
6. Yarışmaya katılacak olan katılımcılar, kayıt masasına madde **5a ve 5b kapsamındaki** belgeleri ile başvurmaları gerekmektedir. İlgili belgeleri ibraz edemeyenler yarışlara katılamazlar. Lisansların ve doktor raporlarının asıllarının ibraz edilmesi gerekmektedir. Telefonlardan gösterilen lisans görüntüleri kabul edilmeyecektir.
7. Katılımcıların 5 Ekim Cumartesi günü **EK-1** (18 yaş altındaki sporcular için Veli Muvafakat namesi ) veya **EK-2** (18 yaş üstü sporcular için Feragatname) belgelerini yarış organizasyonuna teslim ettikten sonra Yarışma kitlerini alacaklardır. Bu belgeleri teslim etmeyenler yarış kiti alamayacaklar ve yarışlara katılamayacaklardır.
8. Deniz suyu sıcaklığı yarışlar öncesi ölçülecek ve numaralandırma sırasında yüzücülerle bilgi paylaşılacaktır.
9. Yüzücülerin, numaralandırma işlemine gelirken vücutlarına koruyucu krem v.b. sürmemeleri gerekmektedir.
10. Yarışmalarda wetsuit kullanımına izin verilir verilemeyeceği World Aquatics kuralları dikkate alınarak gerçekleştirilecektir.
11. Yüzücüler yarış esnasında saat, takı vb. materyal takamazlar. Takma( yapay, jel ) tırnaklar ile yarışmaya katılamazlar.
12. Yukarıdaki koşulları yerine getiremeyen ve kurallara uymayanlar yarışlara katılamazlar.
13. Tüm çıkışlar kara alanından denize doğru gerçekleşecektir.
14. Diğer yüzücülere kasti olarak centilmenlik dışı ve engelleyici nitelikte harekette bulunan yüzücüler diskalifiye edilecek ve yarış dışı bırakılacaktır.
15. Fizyolojik ve psikolojik nedenlerden dolayı yarışmaya devam etmesi sakıncalı görülen yüzücüler Yarış Dışı bırakılarak Hakemler tarafından teknelere alınacaklardır.
16. Hakemler tekneler ile yüzücülere eşlik edecek ve belirlenen parkur ile ilgili herhangi bir



**ÇAĞDAŞ YAŞAMI DESTEKLEME DERNEĞİ**  
**KUŞADASI ŞUBESİ**  
**4.AÇIK SU YÜZME YARIŞMALARI**



olumsuzluk olması durumunda yüzücüleri uyaracaklardır. Hakem uyarısı ve kurallara uymayanlar yarıştan diskalifiye edileceklerdir.

17. Değerlendirme; yaş kategorilerine göre Kadın ve Erkek olarak ayrı ayrı yapılacaktır.
18. Yarışma sonuçlarına itirazlar, yarışmanın bitimini takiben ilk 30 dakika içerisinde yarışma Başhakemine yazılı olarak ve itiraz bedeli 3000.TL (Üçbin) ile birlikte yapılmalıdır.
19. Organizasyon Komitesi, iş bu Müsabaka kurallarında düzenlenen her türlü konuda (tarihler, süreler, tablolar vb.) değişiklik yapma, iptal etme, düzeltme yapma vb. yetkilere sahiptir.

(EK-1)

## **VELİ MUVAFAKATNAMESİ**

**(18 Yaş altı sporcular için)**

**Velinin**

Adı-Soyadı :

TC. Kimlik No :



**ÇAĞDAŞ YAŞAMI DESTEKLEME DERNEĞİ**  
**KUŞADASI ŞUBESİ**  
**4.AÇIK SU YÜZME YARIŞMALARI**



Telefon No :

Adresi :

1. Oğlumun / Kızımın bilgilerini doğrularım
2. 5 Ekim 2024 tarihinde Kuşadası Kadınlar Denizi Plajında düzenlenecek Kuşadası 4. Açık Su Yüzme yarışmalarına katılmasını onaylarım,
3. Etkinlik sırasında ve sonrasında oluşabilecek her türlü sağlık sorununa karşı sorumluluğun tarafıma ait olduğunu beyan ederim.

Adı Soyadı :

İmza

..... / ..... / 2024

(EK-2)

**FERAGATNAME**

**İLGİLİ MAKAMA**



**ÇAĞDAŞ YAŞAMI DESTEKLEME DERNEĞİ**  
**KUŞADASI ŞUBESİ**  
**4.AÇIK SU YÜZME YARIŞMALARI**



5 Ekim 2024 Cumartesi günü Kuşadası Kadınlar Denizi Plajı'nda düzenlenecek Kuşadası 4. Açık Su Yüzme Yarışmalarına katılmak istiyorum. Katıldığım Etkinlik sırasında veya sonrasında oluşabilecek her türlü sağlık sorununa karşı sorumluluğun kendime ait olduğunu beyan ederim.

...../...../2024

**Adres-Telefon:**

**Adı Soyadı :**

**TC. Kimlik No :**

**İmza :**