

## Servicios de adicción

### Tobacco

#### **PA Free Quitline**

1-855-DÉJELO-YA (1-855-335-3569).

Las líneas de ayuda proveen consejería gratuita y confidencial para ayudarlo a dejar y nunca más volver a fumar. Llamar a una línea de ayuda podría ser lo que necesita para dejar de fumar para siempre.