

Kdy a kde u mě můžete studovat?

V podzimním semestru, který poběží **od září do prosince**, otevírám tyto skupiny:

TAU

- 2x týdně, 2 hodiny
- pondělí a středa, 07:00 až 09:00
- max 20 studentů na lekci
- Taneční sál Sector, Vnitroblok, Praha 7
- [registrace Tau](#)

DELTA

- 2x týdně, 90 minut
- úterý a čtvrtek, 18:00 až 19:30 a 18:00 až 20:00
- možno chodit také jen úterky (DELTA ALFA), nebo jen čtvrtky (DELTA BETA)
- max 14 studentů na lekci
- Yogarden, Letenské náměstí, Praha 7
- [registrace Delta Alfa](#), [registrace Delta Beta](#)

ELEMENTS

- je na tobě kolik času se programu budeš věnovat
- jednou týdně společný Zoom na 40 minut
- online
- [registrace ELEMENTS](#)



Všichni studenti se společně setkávají na **Dni v pohybu**, který je v ceně kurzovního a proběhne **8. června**. Setkávat se můžeme také v rámci **pravidelné společné praxe**. V ceně semestru je také **mentoring individuálních projektů** a možnost zúčastnit se pouze uzavřených akcí pro studenty.

Čemu se budeme v jarním semestru věnovat?

- Pružnost a propojení
- Lehká akrobacie a ground movement
- Individuální projekty studentů a mentální trénink
- Arm mapping s krátkou tyčkou



Chcete se se mnou spojit?

mail: marcel.myslivecek@pohybjezivot.cz

tel.: +420 777 993 958

web: pohybjezivot.cz

registrace: linktr.ee/marcello.myslivecek

Instagram: [marcel.myslivecek](https://www.instagram.com/marcel.myslivecek)