

Гайд №17. Одиночество

При работе с одиночеством важно понимать, что количество причин этого состояния безгранично, поэтому нужно перебрать все возможные ситуации и отлить каждую. Так больше шансов.

Сначала попросите клиента представить себя в будущих отношениях.

- Какие чувства поднимаются?
- Какие мысли?

Далее предложите клиенту вспомнить прошлые отношения и погрузиться в них.

- Как меняется состояние и настроение?

Пусть клиент представит близкий контакт с потенциальным партнером – общение, искренность, секс, ласки и прочее.

- Какие чувства и мысли?

Все вышеперечисленное погружаем в свечу.

Далее задаем клиенту 4 вопроса:

- Что хорошего будет, если вы найдете любимого человека?
- В чем вы будете ограничены, в чем вы потеряете свободу или подавите волю, если найдете близкого человека?
- Что будет хорошего, если вы останетесь в одиночестве? Какие выгоды и плюсы здесь могут быть?
- Что плохого для вас в том, чтобы остаться в одиночестве?

Результаты вышесказанного отливаем на воске.

Далее мы обсуждаем с человеком нижеперечисленные темы. Спрашиваем, как они проигрываются в жизни клиента:

- Страх потерять любимого человека (например «Зачем создавать отношения, если нам все равно рано или поздно придется расстаться», и так далее);

- Страх войти в отношения;
- Страх зависимости и созависимости от человека;
- Страх физического насилия;
- Страх потери матери, беременности и родов;
- Страх абьюза и унижения;
- Прошлые связи и отношения;
- Обиды на прошлых партнеров;
- Измены и предательства;
- Потеря девственности, ранние изнасилования;
- Страх одиночества;
- Страх войти в чужой Род;
- Нежелание эмоционального взросления и сепарации от родителей.

Более развернутое объяснение смотрите в видео «Отливка одиночества».