



Avant de nous rencontrer ...

En parcourant ce texte, vous êtes en marche vers une rencontre... avec une personne qui vous est chère, votre enfant, un proche adulte, une personne dont vous avez la responsabilité professionnelle et très certainement vous-même.

Afin de préparer celle-ci, je vous propose ci-dessous de déjà faire connaissance de plus près avec la Communication Sésame (CS) et le déroulement de la séance.

Lors de la rencontre par téléphone ou sur WhatsApp, je serai un intermédiaire, un passeur de mots, de ressentis et de maux avec la personne en déficit d'expression.

[Information sur ma pratique :](#)

[VOTRE Communication Sésame](#)

[Charte éthique de la Communication Sésame](#)

[La Communication Sésame et LA LOI](#)

La Parole dans la Communication Sésame

Ce que la rencontre permet...

Lors d'une séance de Communication Sésame, je suis là pour vous – parents, accompagnants, aidants - dans l'écoute et la transmission de ce que souhaite exprimer la Sagesse de l'être, ses mots, ses maux et son chemin de vie..

C'est avant tout un moment privilégié pour la personne privée d'expression et notre rôle principal sera de **l'écouter**.

La Communication Sésame n'a pas pour rôle de poser un diagnostic, de guérir ou de traiter le symptôme. Par contre, elle pourra vous aider à mieux comprendre ainsi mieux accompagner en conscience et le cœur ouvert. Elle accompagne également dans le cadre d'une orientation vers professionnel de la santé, du paramédical et de la sphère socio-éducative

Gardiens de ces partages lors de la communication Sésame, vous pourrez d'avantage accompagner concrètement et consciemment à la maison, en institution, lors d'hospitalisations, en extérieur, en intégrant ce qui a été partagé.

Dans ma pratique je constate également combien la Communication Sésame fait bouger les lignes et fait grandir, remet en cause et amène à la découverte (ainsi par exemple Marie jeune polyhandicapée, qui raconte avoir vu des chevaux par la fenêtre de la voiture et souhaite “ essayer “, c'est une belle réussite à ce jour, Marie arrive désormais à ramper seule....)

Ce qui peut interpeller...

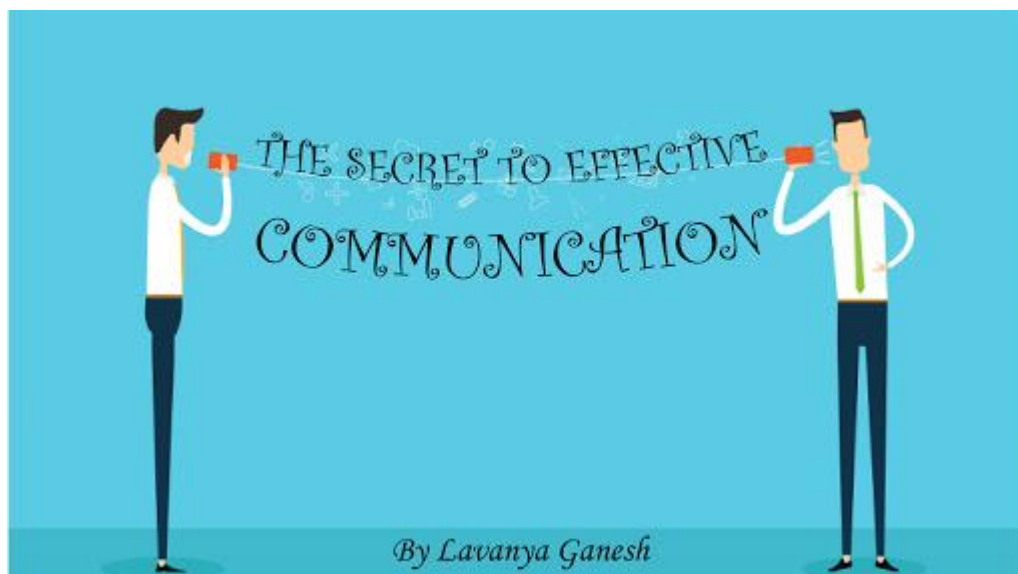
En donnant la parole à l' “Autre” dans sa diversité, sa complexité et son aventure personnelle de Vie, vous disposez du Sésame, un accès, une clef de compréhension, une magnifique et parfois déconcertante porte sur ce que vous ne connaissez pas encore de cet “autre” et que peut-être même vous ne soupçonnez pas : la richesse que chacun porte en soi. En ce sens, la CS est un magnifique cadeau à offrir et à s'offrir....

Alors êtes-vous prêts à tout entendre de sa part ?

La Sagesse écoutée ne cherche jamais à blesser, à juger, à accuser, à blâmer ou à se plaindre, ce qui émerge de cette Parole portée peut être douce, déroutante, parfois inconfortable mais toujours juste.....

Je vous encourage à considérer pleinement cette question avant la Communication Sésame : elle est déterminante afin de profiter pleinement de ce moment privilégié qu'est la Communication Sésame

Je vous invite également au lâcher-prise, le coeur ouvert et en joie afin d'accueillir la parole, les mots et les maux, les envies et besoins, les émotions et la force de Vie.



Comment se déroule une Communication Sésame ?

La communication Sésame se compose de 3 parties

- 1 - D'abord l'écoute de la personne, l'écoute en toute liberté avec Amour de l'ensemble de l'être qui s'exprime
- 2 - Vos questions (10 maximum) que vous avez pu préparer en famille, avec les professionnels
- 3 - Les réponses, un véritable dialogue s'instaure, mon travail consiste simplement à vous accompagner sur ce chemin commun

En pratique

Présence de la personne qui va pouvoir s'exprimer lors de la Communication Sésame

C'est son rendez-vous. Une occasion unique pour l'autre d'être écouté et mieux compris, et une

chance de pouvoir s'exprimer.

Pour cette raison, tellement légitime, il est souhaitable que la personne soit présente ou si elle ne le peut qu'elle puisse être informée de votre belle intention, du jour et de l'heure. Dans tous les cas, il est important d'être au calme, sans activité sportive ou de rééducation, afin de profiter un maximum de la communication Sésame.

Un enregistrement de la Communication Sésame vous est proposé, vous pouvez le réécouter, seul, ensemble avec les professionnels, c'est aussi un cadeau à garder

Présence des accompagnants, famille et professionnels

La rencontre par téléphone est l'occasion d'entendre, de comprendre et ainsi de pouvoir accompagner la personne écoutée individuellement et dans son individualité, dans cette part d'elle profonde qu'elle met à nu. Etre présent pour l'accueillir est aussi lui faire ressentir la compassion que vous avez envers elle et lui donner confiance dans cette étape, dans cette nouvelle façon d'inter-agir

Nous comprenons l'impossibilité parfois du ensemble, il vous est possible de préparer la Communication Sésame, de préparer vos questionnements et aussi vos messages à faire passer. L'enregistrement de la Communication Sésame vous permet dans tous les cas un partage à posteriori.

L'annonce du rendez-vous !

Dès la prise du rendez-vous, vous pouvez expliquer, votre démarche et l'objectif que vous avez à travers la Communication Sésame.(je vous rappelle que c'est d'abord une démarche d'écoute....)

Partagez avec la personne ce qui vous motive à solliciter cette rencontre, exprimez-lui cela en vous adressant déjà à cette part de l'être qui comprend tout, c'est-à-dire comme à une personne en pleine capacité !

La veille ou le matin du jour du rendez-vous, vous pouvez lui rappeler que c'est aujourd'hui notre rencontre, juste pour le resituer.

Je vous invite à parler de tout l'Amour qui vous guide dans cette démarche....

Et soyez certain, la personne consciente dans son être de son écoute à venir, se prépare et prépare le rdv à venir....

Il se peut que vous puissiez observer des changements avant le rendez-vous, le travail commence à se faire dès que nous avons fixé rendez-vous par SMS ou WhatsApp' SMS

Durée du rendez-vous

Prévoyez environ 30 à 45 minutes pour la durée du rendez-vous - même la première fois - par expérience il se peut que cela dure un peu plus ou un peu moins longtemps, dans la limite d'une heure environ .

Combien de fois nous entendrons-nous ?

La Communication sésame n'est pas un abonnement.....elle est l'expression de votre Amour, de votre écoute et de votre volonté de vous remettre en cause afin d'assurer un mieux-vivre et un mieux-être.

Elle est donc à faire lorsque vous en sentez le besoin, dans la réciprocité avec la personne écoutée, sans jugement de valeur, parce que la vie se jalonne de moments importants indissociables de nos états d'âme, de nos besoins émotionnels et de nos capacités physiques...

Ecoutez vous, votre intuition.....et vous saurez quand demander une Communication Sésame....

Contenu de la Communication Sésame

Lors de la première Séance de Communication Sésame, nous avons un survol des grands thèmes que la personne souhaite aborder : ressentis et problématiques.

Dans la même séance, les informations vont devenir très précises et donner des points précis du quotidien, sur ce qui est aimé ou moins aimé, ce qui est difficile, ou moins difficile, les souhaits, les souvenirs des jolis moments et les souvenirs difficiles.

Le caractère, l'état mental, ses joies et ses souffrances, l'émotionnel, ses besoins, les joies et les peines.

Préparez-vous également à recevoir ces informations précises lors de la rencontre....

Enregistrement de la Communication Sésame

Il vous est possible d'enregistrer la séance (à l'aide de votre propre matériel - dictaphone, Smartphone,...) et je vous le propose également : je vous fais parvenir un lien drive après l'entretien.

Que préparer

Aviser la personne, la Communication Sésame effectuée ensemble ou séparés, pour x raisons : préparons-nous à accueillir, à aimer, à être simplement présents à l'écoute...

Vos questions ?

Préparer vos questions (10 maximum), en famille, avec les accompagnants, les professionnels, vous me communiquez vos questions dans la deuxième partie de la communication Sésame, après l'écoute

Après notre Communication Sésame

N'hésitez pas à communiquer avec l'ensemble des accompagnants de la personne qui a reçu la Communication Sésame, et également à joindre des professionnels dont je peux vous donner les coordonnées

C'est aussi avec un vrai bonheur que je lirai de vos nouvelles, heureuse de vous accompagner dans vos aventures de vie....

Prendre RDV pour une Communication Sésame

Pour prendre rdv : 0066 617975696 SMS ou Whatsapp SMS

Je vous propose un rdv, vous pouvez me faire part de vos désirs de plage horaire et jours, qui tiennent compte de vos plannings et surtout des activités de la personne qui va bénéficier de la communication Sésame (afin notamment que ce soit un moment de sérénité)

Je vous accompagne par sms dans le processus de préparation de l'entretien, ce que contient la communication Sésame, et la préparation de vos questions

Quelques infos et liens

[Témoignages](#) : le regroupement des témoignages est en cours afin de vous offrir facilité et visibilité

Je suis réellement heureuse de vous accompagner dans votre démarche d'écoute et de compréhension des personnes porteuses de lourd handicap et ainsi à vous permettre d'être dans la communication

A bientôt

Lucile Devlaeminck, Communication Sésame,
0033 617975696 SMS ou WhatsApp SMS

