

ПРОЩЕНІЄ

- Бо якщо ви прощатимете людям провини їх, то простить і вам Отець Ваш Небесний.
- А якщо не прощатимете людям провини їх, то й Отець Ваш не простить вам гріхів ваших.

Мт . 6, 14, 15

Учень Христа Петро запитав: «Господи! Скільки разів прощати моєму братові, що грішить проти мене? Чи до семи разів? Ісус каже йому: «Не кажу тобі до семи, але до сімдесяти сімдесят разів».

Мт . 18, 21, 22

ПРИТЧА ПРО НЕМИЛОСЕРДНОГО ПОЗИКАВЦЯ

До царя привели людину, яка повинна була йому сто тисяч динаріїв (доларів) і як тому не було чим заплатити, то цар наказав продати все, що він мав і її саму з усією родиною в рабство, щоб повернути борг. Але боржник упав навколішки і просив: «Чекай трохи і поверну тобі обов'язок». Цар, зглянувшись на нього, відпустив, і весь обов'язок пробачив йому. Чоловік той вийшов і зустрів друга, який мав йому сто динаріїв і, схопивши його, почав душити, вимагаючи повернути гроші. Друг же впав на коліна і просив: «Чекай трохи і поверну тобі обов'язок». Але той не захотів чекати і посадив його до в'язниці. А цар, дізнавшись про це й покликавши його, сказав: «Злий рабе, весь борг я пробачив тобі, чи не належало й тобі помилувати товариша свого, як і я помилував



тебе?» І, розгнівавшись, государ віддав його мученикам, доки віддасть йому всього боргу.

Своїм не прощенням ми шкодимо тільки собі. Якщо тобі важко пробачити людину, то можеш використати таку послідовність

- а) Я не тримаю на нього зла.
- б) Я виправдовую його.
- в) Я вибачаю його.

Іноді буває так, що час прощення затягується. Тоді ти можеш сказати: «Я хочу пробачити, але поки що не можу. Мені потрібен час». Але весь цей час тобі треба присвятити простити. Кого ти маєш пробачити насамперед? Якщо в тебе була образа на Бога, то на початку Його. Дивно, напевно, звучить – людина прощає Творця. Але в когось така сильна образа на Бога, що він ображається за те, що його створили, за те, що він народився.

Вибач мені, що світло твоє користую
Зірка тремтяча, непізнана,
Вибач мені за все не створене
І Господа – за все, що створено.

Петро Вегін

Я прощаю...

Я прощаю Бога, бо думав, що Він не чув моїх прохань, криків про допомогу, коли вона була потрібна. Я прощаю своїх батьків за те, що вони були надто суворі зі мною, змушували мене жити так, як вони вважали за потрібне. Я прощаю всіх моїх кривдників, хто мене морально і фізично принизив, хто надсміявся з мене, вчинив несправедливо. Прощаю "господарів" моєї першої школи за те, що били мене і знущалися з мене, принижували мене. Прощаю господаря квартири у місті Верхня Пишма, який побив мене на очах у моєї нареченої. Я прощаю мою наречену Світлу, за її жорстокість, нахабство та брехню; за те, що пішла від мене, відібравши останню надію в моєму житті; за те, що не любила мене і зраджувала мене; виставила мене на посміховисько, змішала з брудом; зрадила всі мої найчистіші та найкращі почуття, які я до неї відчував – мою любов. Я прощаю її за те, що вона змусила мене розчаруватися у житті і у вічному слові любов. Я прощаю їй все. Я не тримаю на неї зла. Бог їй суддя. Я вибачаю однокласнику Ігорю, який просидів зі мною 7 років за однією партою, а потім обікрав нашу квартиру. Я прощаю свого друга Андрія за все зло, яке він мені завдав у п'яному та тверезому вигляді. Я прощаю свого старшого брата Дениса за те, що він навчав мене життя, не маючи на це права, і був суворий зі мною. Я прощаю свою колишню дружину за її зраду, за те, що залишила мене без сім'ї, розлучила з донькою, за те, що принесла мені багато страждань. Прощаю її матір за допомогу у цьому. Я прощаю Сашка, який побив мене п'яного на своєму весіллі. Він був правий. Я прощаю всіх, хто сумнівався в мені, хто говорив про мене погано, хто відвернувся і махнув рукою на мене. Я прощаю всіх, хто приніс мені стільки горя, покалічив мою долю, долі всіх моїх близьких та знайомих. Я прощаю себе за те, що жив, як лайно. Я прощаю час, коли я живу. Старе життя вмирає. Я повертаюся до себе. Народжується нове життя, я відкриваю нову чисту сторінку своєї книги. Все, що позаду, залишилося під цим листом. У мене більше немає образи та злості. Я прощаю...

Зі щоденника Олексія

Помилкові питні переконання

№12 Я п'ю, щоб поновити свої сили після роботи.

ХИБНІ ПЕРЕКОНАННЯ ПОЕТУ

Синенька, скромна хустинка
Падав із опущених плечей.
Ти казала, що не забудеш
Милих та радісних зустрічей.
Листи твої отримуючи,
Чую я рідний голос.
І між рядків синя хустинка
Відразу постає переді мною.

Напевно, багато хто пам'ятає пісню на вірші відомого поета Євгена Долматовського, поет був курець і великий аматор трубки. Але, як побачимо, слово «великий любитель» тут просто недоречно, він був фанатом трубок, і був насправді переконаний у тому, що ми прочитаємо нижче.

Т Р У Б К А

Трубка – це предмет, а живе істота; тільки піжони та жалюгідні дилетанти, завівши трубку, просто з неї димлять. Дуже гидко і тим, хто палить, і тим, хто опиниться поблизу. Вона була моїм супутником, співрозмовником, у певному сенсі навіть зброєю. Я набивав її поганим філічевим тютюном, отриманим у командирському пайку, і ще більш поганим трофейним тонкорізаним (файншніт) тютюном дрезденської фабрики. Процес набивання був тривалим, неквапливим, заспокійливим нервову систему і що виводить всіх оточуючих (крім справжніх трубокурів, які розуміють один одного, як сектанти або масони).

Церемонія набивання змінювалася щонайменше урочистим ритуалом розкурювання. Трубку не закурюють, а розкурюють. Це не тільки різні дієслова, це окремі науки, що знаходяться в такому ж співвідношенні один з одним, як арифметика і вища математика. Справжнього трубокура трубка покращує. Більше того – робить його струнким і навіть гарним. У нього з'являється профіль якщо раніше був відсутній.

Розкурюючи трубку, треба так розстелити вогник сірника, щоб він порушив до життя всю поверхню тютюну. Тютюн повинен розгоратися повільно, зайнятися, але не дай Боже, щоб запалати. Черешок тільки тоді віддасть курцеві свою смакоту.

Людина, що запалила трубку, стає повільною, спокійною, розважливою, доброю. Він має право не відповідати відразу на запитання, а отже – обмірковувати свої відповіді. Хто пам'ятає Конан-Дойля, розуміє, що половиною успіху Шерлок Холмс завдячує саме трубці.

Трубка - це розумовий предмет.

Наведений тут уривок не жарт і наша вигадка. Це насправді переконання затятого курця. Не треба думати, що це безглузда людина, т.к. всім відомо, що це був великий поет своєї доби.

Для курців тут ще один приклад, як переконання людини змушують його курити і не тільки курити, а ще й оспівувати це заняття і переконувати інших чинити так само.

Запитання до щоденника № 15

Для тих, хто працює з проблеми алкоголізму та їх близьких.

(Заповнюється перед сном)

УВАГА: всім, хто працює за програмою, щоденники № 15, 16, 17 становлять одну велику сповідь. Це одні з найсерйозніших щоденників програми, дн;15 - пробачити, дн №16 - вибачитися і дн №17 - сповідь.

1. Ім'я, дата, час початку написання щоденника.
2. Опиши, хто тобі приносив біль, відкидав твоє кохання, дружбу, принижував тебе, бив, гвалтував, зраджував, проклинав, продавав, зраджував... Постарайся пробачити цих людей. Ти вийшов на 8-й ступінь програми, це дуже серйозний ступінь.
3. Чи залишився в моєму житті чоловік, якого я не змогла пробачити ?
4. Дай визначення терміну "Харчовий продукт".
5. Чи є спирт харчовим продуктом? Якщо "ні", то поясни чому? Якщо так, то поясни, чому і наведи приклади з якихось джерел.
6. Якби я не знав/а, що спирт є наркотиком та отрутою, то який можна зробити висновок із тривожної хроніки?
7. Чи родичі загиблих справлятимуть похорон зі спиртним? Якщо так, то чому? Якщо "ні", то чому?
8. Чи справлятиму я похорон зі спиртним, якщо в моїй родині хтось помре чи загине?
9. За який вчинок, який я зробив у минулому, мені соромно досі?
10. Як я вчинив/а, якби мій чоловік/дружина (мій хлопець/дівчина) не ночували вдома кілька днів?
Поговори зі своєю дитиною і запитай у неї: Ти хочеш, щоб твій тато/мама зовсім не вживали спиртне?
11. Що тобі відповіла твоя дитина?
12. Знову перечитай щоденники з 1 по 14 (у міру можливості) та напиши, що тобі незрозуміло.
13. На який час я вирішив відмовитися від алкогольної отрути? Мій настрій на тверезість на завтрашній день.
Час закінчення написання щоденника.