

Терапевтическое соглашение

Уважаемые клиенты,

Перед началом работы предлагаю ознакомиться с условиями нашего сотрудничества. Чёткие договорённости помогают создать устойчивость, безопасность и ясность в процессе терапии.

Информированное согласие

Подтверждаю, что ознакомлен(а) с условиями работы и согласен (согласна) со следующим:

О процессе работы

- Психотерапия строится на диалоге, сотрудничестве и уважении к опыту клиента.
- Работа направлена на исследование причин актуальных трудностей, осознание мыслей, чувств, убеждений и способов поведения.
- Основной метод моей работы - гештальт-терапия. Также применяю инструменты из нарративного направления.
- Единственное необходимое условие - это ваша готовность к диалогу и исследованию своего внутреннего опыта.

Конфиденциальность

Всё, что происходит на сессиях, является конфиденциальным. Исключения возможны только в двух случаях:

- профессиональная супервизия (без раскрытия личных данных клиента);
- ситуации реальной угрозы жизни и здоровью клиента или других людей.

Формат встреч

- Продолжительность сессии - 50–55 минут.
- Рекомендуемая частота встреч - 1 раз в неделю.
- Время встречи фиксируется и закрепляется за вами.
- При необходимости время может быть изменено по взаимной договорённости.

- На диагностическом этапе я могу рекомендовать консультацию врача (психиатра, невролога, эндокринолога и др.).

На начальном этапе рекомендую не менее 10 регулярных встреч без длительных перерывов - это помогает сформировать контакт и определить рабочие задачи.

Стоимость

Стоимость сессии:

- Онлайн-консультация - 3000 рублей.
- Очная консультация (Белград, Сербия) - 3500 динар.

Стоимость работы индексируется ежегодно 1 января в связи с инфляцией и профессиональным развитием терапевта.

Об изменении стоимости я уведомляю не менее чем за 1 месяц.

Опоздания, отмены и переносы

- При опоздании клиента время встречи сокращается на длительность опоздания.
- При опоздании терапевта - терапевт обязуется компенсировать время опоздания: продлить одну из последующих сессий на соответствующее время или уменьшить стоимость сессии на его длительность.
- Отмена встречи клиентом менее чем за 24 часа оплачивается полностью.
- При отмене встречи терапевтом менее чем за 24 часа следующая сессия для клиента проводится бесплатно.
- При наличии возможности у обеих сторон отменённую встречу можно перенести на другой день и время в рамках текущей недели. В этом случае регулярность встреч сохраняется, поэтому сессия оплачивается в обычном режиме, без дополнительной компенсации со стороны инициатора переноса.

Состояние на встрече

Прошу приходить на сессии в состоянии, позволяющем участвовать в работе, без алкогольного опьянения или иного измененного состояния сознания.

Возможные переживания и решения

Терапия может вызывать сильные чувства - это естественная часть процесса. Опыт, полученный на сессии, продолжает обрабатываться ещё некоторое время. Обычно на ассимиляцию требуется до 48 часов.

В этот период рекомендую по возможности не принимать резких или судьбоносных решений, а дать себе время на осмысление и обсуждение возникающих импульсов в рамках терапии.

Завершение работы

Завершение терапии - важная часть процесса. Оно помогает:

- подвести итоги пройденного пути,
- осмыслить изменения,
- прояснить недосказанное,
- завершить отношения экологично и осознанно.

Если вы принимаете решение завершить работу, я предлагаю провести завершающую встречу.

О намерении завершить терапию прошу сообщать заранее - минимум за одну сессию.

Ответственность сторон

Психотерапевт отвечает за:

- создание безопасного пространства;
- поддержание профессиональных границ;
- формулирование гипотез и их обсуждение;
- сопровождение процесса исследования.

Клиент отвечает за:

- готовность к диалогу и проявлению себя;
- открытость к обратной связи;
- принятие решений в своей жизни.

Профессиональные ограничения

Я не работаю с клиентами:

- в остром психотическом состоянии;
- с активными химическими зависимостями;
- в остром суицидальном кризисе.