

Zvládneme to! | Přehled dobrovolnických a dárcovských příležitostí k covid-19

- spravuje: twitter.com/skaut
 - poslední aktualizace: 24. března 2021
 - **přispěj podnětem** do přehledu
 - prostřednictvím formuláře na <https://bit.ly/31gp6kw>
 - nebo zprávou na zvladnemeto@skaut.cz
-

Celé Česko

- **Domov pro seniory Chodov** - dobrovolnictví na bázi společníka pro seniora nebo zapojení do organizace pořádání nejrůznějších akcí [odkaz >>>](#)
- **Nová Škola o.p.s.** sdružení, které hledá dobrovolníky pro doučování a pomoc se školní látkou pro děti na základních školách [odkaz >>>](#)
- **DobroVID-19** - nabízí pomoc s dobrovolnictvím a vším, co ho provází a zároveň zveřejňuje žádosti o dobrovolnictví ve všech oblastech společenského života [odkaz >>>](#)
- **Diakonie Českobratrské církve evangelické** hledá dobrovolníky do domovů pro seniory a zařízeních sociální péče, kde chybí nedostatek personálu [odkaz >>>](#)
- Nemocnicím schází **krevní plazma** na léčení covidu-19. Hledají dárce, kteří prošli nákazou.
- **Kurz** pro dobrovolné ošetřovatele (ČČK) - [odkaz >>>](#)
- **Skautská pomoc** celostátní Lince seniorů Elpida. Zapojit se mohou pouze dospělí skautští dobrovolníci (web) - [odkaz >>>](#)
- **Energii lékařům** dodává na covidová pracoviště povzbuzení ve formě výživných potravin [odkaz >>>](#)
- **Darování počítačů** pro domácí online výuku dětem, které je potřebují, organizované iniciativou Potřebnej počítač (twitter) - [odkaz >>>](#)
- **Online doučování** - praxe pro student(k)y pedagogických oborů (Člověk v tísni) - [odkaz >>>](#)
- **Darování počítačů** pro domácí online výuku dětem, které je potřebují, organizované iniciativou Učíme online (twitter) - [odkaz >>>](#)
- Dobrovolnicke zapojení do komunity **Česko.digital** expertních dobrovolníků pro digitální projekty od vzdělávání přes zdraví až po finance - [odkaz >>>](#)
- Zapojení kvalifikovaných **zdravotních sester**, které nepracují/mají volnou kapacitu (web) Sestry v záloze [odkaz >>>](#)
- Služba pro nabídku, poptávku a organizaci dobrovolníků Pomůžeme si (web) [odkaz >>>](#)
- Dobrovolnické zapojení v **pečovatelských a sociálních** službách (web) [odkaz >>>](#)
- **Plakáty** ke stažení a volnému využití - nabídněte nákup svým sousedům z ohrožených skupin. [odkaz >>>](#)
- Psychologická pomoc pro zdravotníky a pracovníky v 1. linii zdarma (web) [odkaz >>>](#)

- Posílání pohlednic do domovů pro seniory [odkaz >>>](#)
 - Ministerstvo zdravotnictví - platforma pro spolupráci státní správy a soukromého sektoru na pomoc zdravotníkům. [odkaz>>>](#)
-

Archiv - podzim 2020

Ústecký kraj

- Personální výpomoc pro nemocnice v **Děčíně, Ústí nad Labem, Teplicích, Mostě a Chomutově** (fb) - [odkaz >>>](#)
- Nemocnice v **Kadani** a v **Žatci i Rakovníku** shánějí pomocníky! Zdravotníky, studenty a další užitečné lidi ([ohremedia.cz](#)) - [odkaz >>>](#)
- Nemocnice **Česká Lípa** hledá zdravotníky, studenty lékařských fakult a studenty zdravotnických škol. Nejvíce by jim pomohly všeobecné sestry. Dobrovolníků-nezdravotníků evidují již sto, využívají zatím deset. Kontakt: zamestnani@nemcl.cz
- Nemocnice **Litoměřice** hledá pomocníky se zdravotnickým vzděláním pro personální výpomoc, kontakt: Naděžda Křečková, n.kreckova@nemocnice-lt.cz; 416 723 557
- Nemocnice **Roudnice nad Labem** prosí o výpomoc všeobecné sestry, praktické sestry, studenty lékařských fakult a zdravotnických škol. Nabízí brigádu, v jakékoli výši úvazku. Kontakt: Ivana Lamková, tel. 602 784 773, lamkovai@pnsp.cz.
- Hornická nemocnice s poliklinikou v **Bílině** hledá také pomocníky. [odkaz >>>](#)
- Diakonie v **Krabčicích nedaleko Roudnice nad Labem** hledá pomocníky, kteří by byli ochotni pomoci v přímé péči o klienty, v prádelně nebo při úklidu, jde o DPP, podmínkou je absolvovat PCR test na přítomnost viru SARS-CoV-2 s negativním výsledkem. [odkaz >>>](#)
- Sociální služby Chomutov hledají pomocníky pro práci v terénu a v domově pro seniory Písečná [odkaz >>>](#)
- Centrum sociálních služeb **Děčín** hledá dobrovolníky na výpomoc - kontaktní telefon **775 878 975**
- SeniorCentrum Terežín akutně potřebuje pomoc v podobě zdravotnického personálu, ale i jakékoliv dobrovolníky, kteří jsou potřeba na místo zaměstnanců v karanténě. [odkaz >>>](#)
- Domov seniorů **Bukov** hledá dobrovolníky. [odkaz>>>](#)
- Formulář pro dobrovolnou pomoc v zařízeních sociálních služeb **ústeckého kraje** [odkaz>>>](#)
- domov pro seniory **Krásné Březno** hledá dobrovolníky [odkaz >>>](#)
- Domov pro seniory Orlická **Ústí nad Labem** hledá dobrovolníky. Formulář - [odkaz>>>](#)

Karlovarský kraj

- **Karlovarská** krajská nemocnice hledá studenty SZŠ, VOŠ a medicínských fakult na výpomoc v pandemickém stavu (web) pro nemocnici v Karlových Varech i Chebu - [odkaz >>>](#)

Jihočeský kraj

- Nábor dobrovolníků pro zdravotnictví a sociální služby v **Jihočeském kraji** (Krajský úřad) - [odkaz >>>](#)
- **Táborsko**: klinické laboratoře Tábor hledají dobrovolníky - vysokoškoláky pro administrativní práce v nově vznikajícím odběrovém centru pro COVID-19 v Táboře, v pracovních dnech. Kontakt: Jana Špačková tel. 776 312 755, e-mail: spackova@klt.cz.

Plzeňský kraj

- **Plzeňský** kraj vyzývá dobrovolníky ze všech oblastí (lékaři, zdravotníci, sestry, studenti lékařských fakult a zdravotnických oborů, dobrovolníci na nákupy, ...) (web) [odkaz >>>](#)
- Diecézní charita Plzeň má svou koordinátorku nabídek pomoci. [odkaz >>>](#)
- Centrum sociálních služeb **Mirošov** - Domov Harmonie hledá zdravotní sestřičky a pečovatelky. [odkaz>>>](#)

Liberecký kraj

- Krajská nemocnice **Liberec** hledá dobrovolníky - nezdravotníky (web) - [odkaz >>>](#)
- Domov důchodců **Jablonec n/N** hledá dobrovolníky (Český rozhlas) - [odkaz >>>](#)
- Nemocnice **Jablonec n/N** hledá personální výpomoc - mediky a studenty všech typů zdravotních škol, nabízí 105,- Kč/hod., ubytování zdarma, stravování ve směně zdarma, zaškolení, ochranné pomůcky. Kontakt: rehorova@nemjbc.cz
- Kurz ČČK Moderní ošetřovatelství v **Jablonci** a v **Liberči** na Technické univerzitě. Registrace: [odkaz >>>](#)
- Český červený kříž - **Liberec** - registrace dobrovolníků pro celý Liberecký kraj. [odkaz >>>](#)

Královéhradecký kraj

- Fakultní nemocnice **Hradec Králové** hledá dobrovolníky (Univerzita HK) - [odkaz >>>](#) a hledá dárce krevní plazmy, kteří prodělali covid-19.
- Diecézní charita **Hradec Králové** vytváří registr dobrovolníků na pomoc různým skupinám obyvatel. [odkaz >>>](#)
- **Letohrad, Ústí nad Orlicí** - Oblastní charita hledá pomocníky na nákupy a technické služby v jejich zařízení. [odkaz >>>](#)

- Nemocnice **Náchod, Jaroměř, Rychnov nad Kněžnou** hledá pomoc, placené pozice pro lidi se zdravotnickým vzděláním. [odkaz >>>](#)
- Domov důchodců **Černožice** hledá dobrovolníky ochotné pomoci s péčí o klienty, kontakt 495 705 212, 601 369 608, petr.kosar@doduce.cz [odkaz>>>](#)
- Domov důchodců **Humburky** žádá o pomoc dobrovolníky, kontaktní osoba Ivana Břízková, 606 731 797
- Domov důchodců Náchod hledá zdravotníky a sociální pracovníky na výpomoc formou DPP nebo DPČ, kontakt vrchnisestra@ddnachod
-

Pardubický kraj

- Nemocnice v **Pardubicích, Chrudimi, Ústí nad Orlicí, Litomyšli** a ve **Svitavách** hledají dobrovolníky se zdravotnickým vzděláním i bez něj, klidně na pár hodin denně. (web a formulář) [odkaz >>>](#)
- Centrum sociální pomoci **Litomyšl** potřebuje výpomoc kvalifikované kuchyřkykuchaře na DPP, zástup za pracovníky v karanténě - info Alena Fiedlerová, 602 520 707
- Domov důchodců Ústí nad Orlicí hledá dobrovolníky, kteří by byli ochotni pomoci v případě většího výpadku zaměstnanců, kontakt Pavla Adámková, 736 212 739, pavla.adamkova@dduo.cz, [odkaz>>>](#)
- Domov seniorů v Heřmanově Městi potřebuje shánění zdravotné sestry a studenty sociálních a zdravotních oborů. Přijímají dobrovolníky, případně i práci na DPP. [odkaz >>>](#)

Praha

- Kurz pro dobrovolné ošetřovatele **Praha (ČČK)** - [odkaz >>>](#)
- **Pražské** nemocnice žádají lidi vyléčené z covidu, aby darovali krevní plazmu (iRozhlas.cz) - [odkaz >>>](#)
- Nemocnice v **Třebotově** (Praha-západ, 18 kilometrů od Prahy) prosí lékaře, mediky, sestřičky, sanitáře či pracovníky v sociálních službách o pomoc. Kontakt: petra.bubikova@nemocnice-trebotov.cz, 73675085.
- Domov seniorů ve **Vysočanech** se připravuje na kritickou situaci a žádá o pomoc. Práce na DPP, nejméně v rozsahu 20h/týdně, praní prádla, úklid pokojů a společných prostor, úprava postelí a dopomoc klientům při hygieně.
- Arcidiecézní charita **Praha** hledá dobrovolníky na intenzivnější spolupráci, kteří by v době pandemie covid-19 posílili sociální služby. [odkaz >>>](#)
- Domov sociální péče Hagibor pro přeživší šoa hledá pomoc kvůli akutnímu nedostatku personálu. Nečeká zdravotnické vzdělání, jde o neodbornou pomoc. [odkaz >>>](#)

Středočeský kraj

- Nemocnice v **Kadani** a v **Žatci i Rakovníku** shánějí pomocníky! Zdravotníky, studenty a další užitečné lidi (ohremedia.cz) - [odkaz >>>](#)

- Arcidiecézní charita hledá dobrovolníky na intenzivnější spolupráci, kteří by v době pandemie covid-19 posílili sociální služby v **Mukařově** (Praha-východ) nebo **Staré Boleslavi**. [odkaz >>>](#)
- Domov seniorů **Říčany** hledá dobrovolníky pro práci na DPP v období 6. - 19. 11., kteří by nahradili COVID pozitivní pracovníky. [odkaz>>>](#)
- Domov Barbora v **Kutné Hoře** hledá dobrovolníky na pomoc s péčí o klienty [odkaz >>](#)
- Domov Modrý kámen **Mnichovo Hradiště** hledá pro případ výpadku personálu brigádníky alespoň s minimálními zkušenostmi s péčí o seniory. Kontakt. BC. Ivana Macounová, tel 702 239 541, metodik@modry-kamen.cz , [odkaz>>>](#)

Vysočina

- Sociální služby města Havlíčkův Brod hledají dobrovolníky pro případ nedostatku personálu, nabízí i školení. [odkaz >>>](#)

Jihomoravský kraj

- **Znojemská** nemocnice čeká krizi. Mobilizuje dobrovolníky, hledá lůžka i personál (Deník.cz) - [odkaz >>>](#)
- Vojenská nemocnice v **Brně** shání výpomoc s hlídáním dětí zdravotnického personálu. Zázemí je v areálu nemocnice, oddělené od všech prostor s akutními lůžky, s odděleným vchodem a nehrozí tedy žádný kontakt dobrovolníků ani dětí s personálem či s pacienty - Kontakt: Mgr. Gabriela Horáková, kaplan Vojenské nemocnice Brno, 724 696 134, horak.gabriela@gmail.com
- Diecézní charita **Brno** shání dobrovolníky pro výpomoc ve zdravotních službách při zvládání koronakrizy (web) - [odkaz >>>](#)
- V domově pro seniory v **Černé Hoře** na Blanensku hledají pomoc s péčí o klienty. Náplň dobrovolnické práce: převoz vozíků s jídlem, podávání jídla a pití, asistence s oblékáním, výměna lůžkovin, vyplnění volného času povídáním se seniory, kteří o to budou stát. Personál domova bude moc vděčný za jakoukoliv i krátkodobou pomoc. - Kontakt: Ředitelka Věra Veselá, tel.: 516 426 442, 739 478 605, vera.vesela@domovch.cz
- Domov pro seniory **Strážnice** hledá dobrovolníky nebo brigádníky na úklid pokojů a lůžek a roznášení a podávání stravy. Kontakt : Ředitelka Ivana Kyjovská, tel.: 518 334 059 a 602 725 102, reditel@ddstraznice.cz.
- (Pouze skauti a skautky, **celý kraj**) Formulář ke sběru kontaktů z řad skautů, pro případné nasazení tam, kde je to nejvíce potřeba - **domovy pro seniory**, kde je část seniorů nakažena covid-19 a značná část personálu v karanténě. [odkaz >>>](#)
- Nemocnice **Vyškov** hledá zdravotníky, bývalé sestry, studenty zdravotnických oborů, bývalé zaměstnance na výpomoc 517315674 nebo 675, e-mail: personalni@nemvy.cz
- Nemocnice **Ivančice** hledá především dobrovolníky v řadách všeobecných a praktických sester a sanitářek. Dobrovolníci se mohou hlásit na e-mailu: gratclova@nspiv.cz
- Masarykova univerzita v **Brně** organizuje dobrovolníky z řad svých studentů, poptat můžete ale i pomoc - jako jednotlivec i jako organizace . <https://munipomaha.cz>

- Centrum sociálních služeb **Znojmo** hledá dobrovolníky pro péči o seniory kontakt 739 389 024 nebo reditelka@cssznojmo.cz , [odkaz >>>](#)
- Domov seniorů **Skalice** hledá dobrovolníky a pracovníky na DPČ, DPP na úklid, do kuchyně apod. [odkaz>>>](#)
- domov pro seniory **Třebíč** hledá naléhavě pomoc s péčí o klienty [odkaz>>>](#)

Olomoucký kraj

- Fakultní nemocnice **Olomouc** přijme dobrovolníky z řad zdravotníků (lékařů i nelékařů) - [odkaz >>>](#)
- Nemocnice **Šumperk** hledá bývalé zdravotníky, studenty všech zdravotnických oborů, studenty všeobecného lékařství. Jde o výpomoc formou brigády. Kontakt: sona.pustinova@nemocnicesumperk.cz, tel: 583 334 563
- Nemocnice **Prostějov** hledá výpomoc - zdravotníky. Kontakt: hlavní personalistka na telefonu 582 315 835.
- Charita olomoucké Arcidiecéze hledá dobrovolníky na pomoc klientům, kvůli klesajícímu počtu pracovníků. Různé druhy práce, také bez kvalifikace. [odkaz >>>](#)
- Domov pro seniory **Tovačov** hledá dobrovolníky pro spolupráci [odkaz>>>](#)

Zlínský kraj

- Nemocnice v **Uherském Hradišti** hledá brigádníky (web) - [odkaz >>>](#)
- Krajská nemocnice **Zlín** hledá zdravotníky, studenty medicíny nebo jiných zdravotnických oborů (facebook) [odkaz >>>](#)
- **Zlínský kraj** hledá pro sociální služby zdravotníky, pracovníky do přímé péče i občany ochotné vypomoci ve stravovacích provozech, prádelnách i při úklidu. [odkaz >>>](#)
- Diakonie **Vsetín** hledá dobrovolníky do domovů seniorů pro pomocné práce (úklid, kuchyně, přímá péče o klienty) [odkaz >>>](#)
- Databáze pomoci především v sociálních zařízeních pro **zlínský kraj** [odkaz >>>](#)

Moravskoslezský kraj

- **Moravskoslezský** kraj hledá dobrovolníky do zdravotnictví a do sociální oblasti (Deník.cz) - [odkaz >>>](#)
 - **Ostravská** univerzita provozuje portál pro koordinaci dobrovolnictví - registrace dobrovolníků z univerzity a pozice pro dobrovolníky (web) [odkaz >>>](#)
 - Nemocnice **Karviná** - prosí o pomoc, má málo personálu. Kontakt: Andrea Kopáčková 734 354 341.
 - Nemocnice **Frýdek-Místek** hledá na výpomoc studenty a studentky LF. Konkrétně oborů všeobecné lékařství 4. – 6. ročník, všeobecná sestra, dětská sestra 2. – 3. ročník. Kontakt: Jarmila Dostálová dostalova@nemfm.cz 604227082/558415021.
 - Psychiatrická nemocnice v **Opavě** hledá pomoc při úklidu, do prádelny na počítání prádla a podobně. Spolupráce na DPP. Kontakt: Barbora Adamčíková baja.adamcikova@gmail.com.
-

Dobročinné sbírky

- Crowdfunding na energetické potravinové balíčky pro zdravotníky **Energii lékařům** (web) - [odkaz >>>](#)
- Výbor dobré vůle – Nadace Olgy Havlové: [Fond pomoci potřebným během druhé vlny epidemie koronaviru](#)
- Charita Česká republika: [Sbírka pro Česko](#)
- Crowdfunding na pomoc celostátní **Lince seniorů Elpida** (darujme.cz) - [odkaz >>>](#)
- Psychoterapie po telefonu pro seniory: [odkaz >>>](#)
- obdarujte děti z chudých rodin: [odkaz >>>](#)