

Kolme ihmistä vastasivat elämäntapalehdelle liittyen heidän artikkeliin ekologisesti kestävästä elämästä. Lue lisää miten kestävä kehitys vaikuttaa heidän elämiinsä. Kestävää kehitystä voi katsoa monelta kannalta ja sinun tulisi pystyä muodostamaan oma mielipiteesi asian suhteen. Aina on mahdollista oppia lisää.

Kuinka ekologinen sinun elämäntapasi on miten voisit tehdä sittä vielä kestävämmän.

Vaelta kuin huomista ei olisikaan. Minun isäni sanoi jokainen mies eläitselen en oikeastaan uskonut kestäviin valintoihin. Loppujenlopuksi kaikki rippu ihmiskunnan selviytymisestä. Minun isäni ajatteli. Että on kaksi tapaa miten maailma loppuu. totaalinen ydinsota tai zombie-apokalypsi, ja perheemme on valmistautunut molempiin!

Isä kanati Donald Trumpia mutta nyt kieltäyty antamastaäntä sen takia miten presidentti on puhunut pohjois korean kim jong unille. Minä tarkoitan että hänen kutsuminen pieneksi raketti mieheksi on naurettava.

Pian ohjukset laukaistaan ja kokonaisia maita poistuu kartalta... Ei tarvitse huolia, siitä lähtien, kun isä sai potkut ja oppi, että ihmiskunnalla on noin 15 000 ydinasetta, tuhansia jotka ovat täydessä valmiudessa, hän on ylläpitänyt meidän omaa maanalaista tuomiopäivän bunkkeria, jossa on ilmansuodatusjärjestelmä. Voitko uskoa, että minun isä rakensi kaiken tyhjästä ja me olemme hamstranneet elintarvikkeita melkein vuosikymmenen ajan nyt? Niin kauan kuin ydinräjähdys ei kosketa maata, pitkän aikavälin radioaktiivisuuden pitäisi olla minimaalista ja meidän pitäisi pystyä nousemaan pintaan ennen pitkään.

The Walking Dead:in mukaan, zombien tullessa meidän on suunnattava harvaan asutuille alueille. Me asumme kaupungin laitamilla joka tapauksessa, ilmansaasteiden ja ylikansoituksen takia. Minun viidelle sisarukselle ja minulle on opetettu perus selviytymistaitoja, esimerkiksi kuinka käyttää varsijousta ja kuinka rakentaa suoja. Me olemme aika omavaraisia jo nyt koska me metsästämme sekä marjastamme ja sienestämme ruokkiaksemme perheen, joten vaellus erämaahan pelastaakseen nahkamme ei olisi ongelma.

Ja isäni ei ole mikään hullu, joka haluaa kaikkien kuulevan oman mielipiteensä. Ne, jotka ovat sitä mieltä, että antibioottiresistenssi ei ole mitään, mistä huolehtia, eivät näe koko

kuvaa. Tämä kaikki enteilee vakavampaa ongelmaa, ja minun isälläni on todisteita, että viranomaiset piilottelevat totuutta. Ei ole olemassa rokotetta zombirutolle. Muut huolehtivat ekologisesta kestävydestä, mutta meidän perheemme tietää, mitä tehdä tuomionpäivänä.

Arvon herra,

Jo kun olin raskaana, päätin, että haluaisin kasvattaa lapseni ympäristöystävällisesti. Ostin käytettyjä leluja, jotka on tehty luonnollisista materiaaleista ja luin ekologisista vaipoista. Tiesitkö, että kertakäyttöiset vaipat ovat ympäristön pahin vihollinen ja ovat suuri tekijä kaatopaikkojen täyttymisessä. Harkitsin biohajoavia vaippoja, mutta päädyin lopulta kankaaseen, jotta minun ei tarvitsisi heittää mitään roskiin. Ulkokuoreen ompelin söpöjä kuviollisia kankaita. Minulla oli niitä aikamoinen kasa valmiina, kun Wilson syntyi.

Se oli luonnollinen synnytys ja halusin käydä sen läpi ilman lääkkeitä. Joogavalmentajana ja mindfulness meditaation neuvonantajana minulle on tärkeää pitää kiinni kehoni hallinnasta. Ajattelen, että hengellisyydellä ja vihreillä elämäntavoilla on yhteys. Olen lähempänä Maata, kun esimerkiksi jätän eläinperäisten tuotteiden käytön elämästäni. En syö ollenkaan lihaa, en munia, maitotuotteita, enkä mitään eläinperäisiä tuotteita. Yritän myös ostaessani suosia mahdollisimman vihreitä valintoja tukemalla paikallisia pienyrityksiä, jotka ostavat tuotteensa luomutiloilta. Joskus kun vieroitan Willowin rintamaidosta, hänestä tulee vegaani niin kuin minä. Minulta kysytään usein voiko vegaaniruokavaliolla olla vahingollisia vaikutuksia lapseni terveyteen, mutta hän on vahva pikkutyttö, eikä hän ole koskaan näyttänyt mitään merkkejä siitä, etteikö kukoistaisi vegaanina. Varmaan joudun joskus ottamaan sen askelen, kun tulen siihen.

Vuonna 2015 kotikaupunkini Bristol voitti vuoden vihreimmän pääkaupungin palkinnon ja olen hyvin ylpeä bristolilaisista heidän pyrkimyksistään kestävään kaupunkielämään. Olen erityisen iloinen siitä, että kaupunginjohtaja ratkaisi ruuhkia investoimalla joukkoliikenneverkostoon ja houkuttelemalla ihmiset ulos autoistaan. Olen aina mieluummin kävellyt tai pyöräillyt, mutta kun Willowsta on tullut painavampi kannettava, minun on myönnettävä että harkitsen sähköautoa, jotta vauvan kuljettaminen olisi helpompaa. Kuitenkin, sydämeni on "kakka-auton"

ihan kuin meidän pahamaineinen lentokenttäbussimme, jonka voimalähteenä toimii Bristolin jätevedenpuhdistamon metaanilla. Toistaiseksi käytän joskus julkista liikennettä käydäkseni asioilla tai mennessäni vauvajoogaan.

Yhteenvetona, yksinkertaistaminen, turhista asioista eroon hankkiutuminen, sekä sellaisten aktiviteettien lopettaminen, jotka eivät tuo elämääni lisäarvoa, ovat antaneet minulle rauhan äitinä. Siitä huolimatta, minulla on paheita. Anna minulle Cadburyn maitosuklaapatukka kun olen rättiväsynyt niin päättäväisyyteni murenee. Juuri se juttu piristää minua!

Patsy, 31, Bristol, U.K.

Surffaa, kuin huomista ei olisi.

Arvoisa Herra,

Uskon vihreään siirtymään. Ammattilais-surffaajana olen nähnyt muovisaasteen vaikutuksen surffaus rannikoon ja meriympäristöön ja olen omistautunut merien suojeluun osallistumalla rannikolla ja avomerellä toimiviin siivousyrittäjiin. Monet ihmiset sanovat etteivät he voi olla vaivaantuneita tekemään kestäviä valintoja koska se on vain pisara meressä. En pysty kiertämään aivojani sen kaltaiseen ajatteluun. Jokaisen ihmisen panostus merkitsee, vaikka se olisi pientä. Tämän takia minulla on Ecoboard, myrkytön, kierrätetty surffilauta, kehittäjänä *Sustainable Surf*, joka on voittoa tavoittelematon kahden surffaajan ja sosiaalisen yrittäjän perustama yritys taustaltaan kestävien tuotteiden valmistaja. Ei vaan sen takia, vaan koska olen vedessä suurimman osan ajasta, olen lopettanut shampoiden ja suihkugeelien käytön, koska tutkimusten mukaan kemikaalit näissä aineissa aiheuttavat riskin meren elämälle.

Puhumattakaan ihmisten terveydestä!

Olin tottunut olemaan aika välinpitämätön, mutta nyt oman filosofiani mukaan pyrin tekemään päivittäiset päätökset ottaen huomioon eettiset arvot, erityisesti kulutuksen suhteen.

Voisin esimerkiksi olla käyttämättä turkiksia tai syömättä hanhenmaksaa, sillä ihmisten käyttöön jalostettuja eläimiä kohdellaan kauhistuttavasti. Ollessani Myanmarissa, jonne monsuunikauden ulkopuolella kohdistuu vähemmän rankkasateita ja tasalaatuisia surffiaallokkoja niin Antarktialta kuin Intian valtamereltäkin, opin paljon hikipajoista. Suuret itämaiset yritykset kuten Wal-mart ja Levi leikkaavat kustannuksia tuottamalla heidän tuotteitaan kehittymättömissä maissa kuten Myanmarissa, jossa ihmisoikeuksien ja säädösten puute johtaa usein lapsityövoiman käyttöön ja kamaliin työolosuhteisiin. Myanmarissa Free

Burma aktivistit saivat pakotettua nämä yhtiöt lakkauttamaan tuotannon, mutta harkitsen epäilemättä uudestaan ennen kuin käytän Levin vaatteita uudelleen.

Rakkaudellani surffaamista kohtaan on hintansa. Minun on pakko lentää maailman reunoille, jolloin olen osallisena kasvihuonekaasupäästöihin. Häpeän syvästi hiilijalanjälkeäni, mutta tällä hetkellä paras vaihtoehtoni on ostaa päästökompensatioita, vaikka tiedän että se ei estä ilmastonmuutosta. Teen mitä voin. Meidän kaikkien pitäisi

Shane 26, Brisbane, Australia