

Y tú, ¿qué haces para decrecer?

Decrecer: disminuir en cantidad, número, valía, volumen

El decrecimiento no se refiere solo a la reducción del consumo energético y material, sitúa el epicentro de su teoría y práctica en cómo, de forma colectiva y comunitaria, podemos reorganizar nuestras sociedades con equidad, para situarlas en los límites planetarios, en los márgenes donde la vida humana pueda perpetuarse junto con las demás especies con las que compartimos el planeta.

Después de la Escuela de Som Energia donde nos centramos en el decrecimiento, ahora queremos recopilar una serie de **buenas prácticas**. Di la tuya: y tú, ¿qué haces para decrecer? Aquí algunas áreas que pueden ayudarnos a reflexionar:

Movilidad

- Ir de vacaciones cerca
- Evitar el uso del coche
- Usar la bicicleta
- Usar el transporte público
- Desplazamientos a pie si es posible

Energía

- Consumir poca energía
- Eliminar el gas y electrificar todos los consumos
- Convertir mi casa en una vivienda casi pasiva, energéticamente
- Eliminar el lavaplatos de casa
- Revisar los hábitos de consumo
- Usar una cocina solar

Alimentación

Participar en un grupo de consumo agroecológico
Tenir una dieta vegetariana
Reducir la cantidad de alimentos que ingerimos

Agua

Reutilizar el agua de lavar platos
Guardar el excedente de agua caliente en un termo para ser utilizada después
Utilizar el agua fría que sale antes de la ducha

Ropa-textil y tecnología

Alargar la vida útil de la ropa y de los electrodomésticos
Reparación, reciclaje y reutilización de la ropa
Comprar ropa de segunda mano

Hábitos y vínculos

Eliminar el uso de elementos plásticos
Reducir el consumismo
Usar la red de intercambio o de préstamos
Teletrabajar
Intercambio de juguetes
La adopción de niños y niñas
Utilizar waters secos
Tener un compostador en casa