

Методики діагностики схильності до суїцидальних станів

(зазначено, які методики для дітей, підлітків та дорослих. Важливо! До 5 років людина потенційним суїцидентом бути не може)

- Діагностичне інтерв'ю суїцидальності клієнта, О.О. Оліфер.
- Диференціальний опитувальник переживання самотності, Є.Н.Осін і Д.О.Леонтєв.
- Карта визначення ризику суїцидальності, В.М.Прийменко.
- Колумбійська шкала серйозності суїцидальних намірів, К.Познер, М.А.Окендо, М.Гулд, Б.Стенлі, М.Девіс. Шкали: суїцидальні ідеї, інтенсивність суїцидальних ідей, суїцидальна поведінка, реальна / потенційна небезпека суїцидальних спроб.
- Методика «Карта ризику суїциду» (модифікація для підлітків), Л.Б.Шнейдер
- Методика «Виявлення суїцидального ризику у дітей», А.А.Кучер, В.П.Костюкевич. Шкали: ризики суїциду – алкоголь, наркотики, нещасливе кохання, протиправні дії, гроші і проблеми з ними, добровільний відхід з життя, сімейні негаразди, втрата сенсу життя, почуття неповноцінності, ущербності, потворності, шкільні проблеми, проблема вибору життєвого шляху, відносини з оточуючими.
- Методика визначення індивідуальних копінг-стратегій, Е.Хайм.

Спрямований на виявлення стилю боротьби зі стресом – когнітивний; емоційний; поведінковий; продуктивний і непродуктивний.

- Методика диференціальної діагностики депресивних станів В.Зунге, адаптація Т.І. Балашової.
- Методика для визначення ймовірності розвитку стресу, Т.А.Немчин.
- Методика для визначення чутливості до кризи, Т.Д.Азарной, І.М.Тиртишпіков.
- Методика для оцінки наявності та вираженості ірраціональних установок, А. Елліс.
- Методика «Рівень соціальної фрустрованості», Л.І. Вассерман, Б.В.Яковлев і М.А.Беребін.
- Міссісіпська шкала посттравматичного стресового розладу (цивільний варіант), адаптація Н. В. Тарабріна. Шкали: рівень емоційних переживань екстремальних подій і ситуацій; тенденція до гострої емоційної реакції на все, що якимось чином нагадує про те, що трапилося; схильність повертатися до неприємних спогадів і заново переживати події минулого; втрата витримки і самовладання, тривога, внутрішня напруженість, зниження працездатності, порушення сну.
- Модифікований варіант опитувальника «Рішення важких ситуацій», О.Ю.Михайлова.
- Опитувальник для дослідження підліткової депресивності «Депрископ», Neumans, адаптація А.І. Подольского, І.А.Ідобаєвої
- Опитувальник для оцінки самопочуття, активності і настрою (САН).

- Опитувальник суїцидального ризику (модифікація Т.Н. Разуваєва).
Вивчення рівня сформованості суїцидальних намірів: демонстративність, афективність, унікальність, неспроможність, соціальний песимізм, культ самогубства, максималізм, часова перспектива, антисуїцидальний фактор.
- Прогностична таблиця ризику суїциду дітей і підлітків, А.М.Волкова.
- Проективний тест «Ваші думки про смерть», Л.Б.Шнейдер.
- Проективний тест «Ваші суїцидальні схильності», З. Королева
- Проективний тест «Намалюй історію», Р. Сільвер.
- Тест «Самооцінка психічних станів», Г. Айзенк. Шкали: тривожність, фрустрація, агресивність, ригідність.
- Тест фрустраційної толерантності Розенцвейга (Метод малюнкової фрустрації), адаптація Н.В.Тарабріної.
- Шкала CES-D з визначення рівня депресії, А.Б. Смулевич.
- Шкала безнадійності, А. Бек.
- Шкала депресії, А. Бек.
- Шкала депресії, Т.І.Балашова.
- Шкала нервово-психічної напруги, Т.А.Нємчин. Шкали: наявність фізичного дискомфорту і неприємних відчуттів з боку соматичних систем організму, наявність (або відсутність) психічного дискомфорту і скарг з

боку нервово-психічної сфери, загальні характеристики нервово-психічної напруги – частота, тривалість, генералізованість і ступінь вираженості цього стану.

- Шкала психологічного благополуччя, К. Ріфф в адаптації Т.Д.Шевеленкова і П.П.Фесенко.
- Шкала суб'єктивного щастя Любомирські.