

INIZIATIVA IN 12 CITTÀ
**Obesità, le pillole
della Uisp per fare
uno sport gratis**

Per tutto il mese di marzo e aprile si potrà praticare attività fisica gratuita in 12 città italiane: basta recarsi in farmacia e chiedere una confezione di *Pillole di Movimento*, che somigliano a scatolette di medicinali. Invece delle comuni pillole, all'interno c'è un bugiardino assolutamente originale: la possibilità di praticare attività fisica, vero rimedio naturale contro la sedentarietà. Il progetto *Movement Pills-Pillole di Movimento* verrà presentato a Milano il 4 marzo, proprio in occasione della Giornata Mondiale dell'obesità, nella sala stampa di Palazzo Marino, a partire dalle 11.30, con ospiti, tra gli altri, il presidente Uisp Tiziano Pesce e l'assessore meneghino allo Sport Martina Riva. *Movement Pills* coinvolgerà oltre a Mi-



lano, Torino, Perugia, Bolzano, Agrigento, Ascoli Piceno, Foggia-Manfredonia, Grosseto, Reggio Emilia, Padova e Rimini. L'iniziativa si rivolge

in particolare a tutte le persone adulte che non hanno ancora scoperto il piacere e i benefici dell'attività fisica e della partecipazione sportiva, offrendo loro l'opportunità di scegliere tra un'ampia gamma di sport in base alle proprie preferenze ed esigenze. L'obiettivo principale è stimolare la motivazione delle persone sedentarie, incentivandole a praticare un'attività fisica regolare e costante. Il progetto, finanziato dalla Comunità europea, coinvolgerà anche Danimarca, Belgio, Romania, Bulgaria, Grecia, Polonia, Estonia.