

Lista med trevliga aktiviteter

- Ligga i badkaret
- Planera mitt yrkesliv
- Bli skuldfri (betala av mina skulder)
- Samla på saker (mynt, snäckor etc)
- Åka på semester
- Tänka på hur det ska bli när jag blir klar med min utbildning
- Återanvända gamla saker
- Gå ut på en träff
- Slappna av
- Gå på bio mitt i veckan
- Jogga, promenera
- Tänka att jag har arbetat hela dagen
- Lyssna på musik
- Minnas roliga fester
- Köpa saker till hemmet
- Ligga i solen
- Ringa en vän
- Låna böcker
- Planera att byta yrke
- Skratta
- Tänka på mina senaste semesterresor
- Lyssna på andras berättelser
- Läsa tidningar eller tidsskrifter
- Hålla på med min hobby
- Vara tillsammans med vänner
- Planera dagens aktiviteter
- Träffa nya människor
- Minnas vackra landskap
- Spara pengar
- Försöka vinna i spel
- Gå hem från arbetet
- Äta
- Träna karate, judo, yoga etc
- Tänka på pensioneringen
- Tänka på sex
- Ta en biltur
- Lyssna på musik
- Laga saker som gått sönder i hemmet
- Meka med bilen (cykeln)
- Minnas vad personer som tycker om mig sagt och gjort
- Ha fina kläder
- Ha mysiga hemmakvällar
- Pyssla med mina blommor
- Handla med aktier
- Simma
- Rita
- Träna
- Samla på gamla saker
- Gå på fest
- Göra djur av kottar
- Tänka på vad jag skulle vilja köpa
- Spela golf
- Spela fotboll
- Flyga med drakar
- Diskutera med mina vänner
- Träffa släkten
- Åka motorcykel
- Ha sex
- Idrotta
- Åka på tältsemester
- Sjunga
- Arrangera blombuketter
- Gå till kyrkan
- Gå ner i vikt
- Vara på stranden
- Tänka på att jag är en bra människa
- Inte göra något på hela dagen
- Gå på klassträff
- Åka skridskor
- Vindsurfa eller segla
- Åka utomlands
- Måla
- Göra något på impuls
- Spela kort
- Brodera
- Sova
- Köra bil
- Ha gäster
- Gå på föreningsträffar
- Tänka på hur det är att gifta sig
- Jaga
- Sjunga i kör
- Flörta
- Spela musikinstrument
- Utföra något hantverk
- Ge bort presenter
- Köpa skivor
- Gräva ett potatisland
- Hälsa på grannarna
- Titta på brottning, boxning
- Planera fester
- Laga mat
- Åka på utflykt
- Skriva (poesi, artiklar, berättelser)
- Sy
- Köpa kläder
- Äta på restaurang
- Arbeta
- Diskutera litteratur
- Odlar morötter
- Åka på sightseeing
- Arbeta i trädgården
- Gå på skönhetsalong
- Dricka kaffe och läsa tidningen på morgonen
- Spela tennis
- Kyssas
- Se på när barnen leker
- Fika med vänner
- Köpa blommor till sig själv
- Tänka på att jag har det bättre än många människor
- Gå på teater och konserter
- Dagdrömma

- | | | |
|---|--|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Måla och klä om möbler | <input type="checkbox"/> Lösa tankenötter | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Titta på TV | <input type="checkbox"/> Diskutera politik | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Göra listor på saker som ska göras | <input type="checkbox"/> Spela brännboll | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Cykla | <input type="checkbox"/> Titta på foton/visa bilder | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Dammsuga fem minuter | <input type="checkbox"/> Spela gitarr | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Promenera i naturen | <input type="checkbox"/> Sticka | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Köpa presenter | <input type="checkbox"/> Lösa korsord | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Plocka svamp | <input type="checkbox"/> Spela biljard | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Avsluta en uppgift | <input type="checkbox"/> Klä mig fint | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Samla snäckor | <input type="checkbox"/> Tänka på hur mycket jag förbättrats | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Se på hästkapplöpning, racerbilslopp | <input type="checkbox"/> Köpa saker till mig själv | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Äta godis, fet mat | <input type="checkbox"/> Prata i telefon | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Lära ut saker | <input type="checkbox"/> Gå på museum | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Fotografera | <input type="checkbox"/> Tänka på andliga frågor | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Fiska | <input type="checkbox"/> Tända ljus | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Tänka på roliga upplevelser | <input type="checkbox"/> Lyssna på radio | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Dricka kaffe | <input type="checkbox"/> Få massage | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Leka med djur | <input type="checkbox"/> Säga " jag älskar dig" | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Flyga flygplan | <input type="checkbox"/> Tänka på mina starka sidor | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Läsa skönlitteratur | <input type="checkbox"/> Köpa böcker | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Spela teater | <input type="checkbox"/> Bada bastu | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Vara ensam | <input type="checkbox"/> Åka skidor | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Skriva dagbok/brev | <input type="checkbox"/> Paddla kanot | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Städa | <input type="checkbox"/> Bowla | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Läsa facklitteratur | <input type="checkbox"/> Arbeta i trä | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Göra utflykter med barnen | <input type="checkbox"/> Fantisera om framtiden | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Dansa | <input type="checkbox"/> Debattera | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Ha picknick | <input type="checkbox"/> Dansa balett, jazzdans, steppa | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Tänka "det gjorde jag bra" | <input type="checkbox"/> Sitta på utomhuscaféer | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Meditera | <input type="checkbox"/> Skaffa ett akvarium | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Spela volleyboll | <input type="checkbox"/> Läsa erotisk litteratur | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Äta lunch med en vän | <input type="checkbox"/> Rida | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Vandra i bergen | <input type="checkbox"/> Tänka på att engagera mig politiskt | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Tänka på att ha en familj | <input type="checkbox"/> Göra något nytt | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Tänka på lyckliga barndomsminnen | <input type="checkbox"/> Tillverka pussel | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Slå på stort | <input type="checkbox"/> Tänka att jag är en person som klarar av saker och ting | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Dricka kaffe utan mjölk | <input type="checkbox"/> Gå ett varv runt kvarteret | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Läsa rese kataloger | <input type="checkbox"/> Planera att börja studera | <input type="checkbox"/> _____ |
| | <input type="checkbox"/> Äta en smörgås | <input type="checkbox"/> _____ |