



Το σχέδιο δράσης μου: Εργασία

Αυτό το κομμάτι του σχεδίου δράσης μου αφορά την εύρεση δουλειάς/απασχόλησης και τη διατήρησή της

Αυτό το σχέδιο δράσης είναι του/της:



Η ημερομηνία που το ξεκινήσαμε είναι:



Ποιος/Ποια συμμετέχει σε αυτό:





Τι κάνω τώρα;

Δουλεύω:	
• Με πλήρη απασχόληση • Με μερική απασχόληση • Υποστηριζόμενη εργασία/απασχόληση • Άλλο 	
Δε δουλεύω γιατί:	Πού δουλεύω;
• Δε μπορώ να βρω δουλειά • Δε με επιλέγουν σε δουλειά • Δεν έχω ειδικές δεξιότητες για την εκτέλεση εργασιών • Δε μπορώ να εργαστώ με πλήρη απασχόληση • Δε μπορώ να εργαστώ με μερική απασχόληση • Δε μπορώ να εκτελέσω εργασίες σε αποδεκτό χρόνο • Δε μπορώ να εκτελέσω εργασίες αποδεκτής ποιότητας	• Σε χώρο εστίασης • Σε ένα καλλιτεχνικό χώρο • Σε μία φάρμα • Σε έναν κήπο • Σε μία εταιρεία υπολογιστών • Σε ένα γραφείο • Κάπου αλλού Γράψε ή ζωγράφισε...
Από πού λαμβάνω υποστήριξη;	Πόσα χρήματα βγάζω το μήνα;
• Από το/τη σύντροφό μου • Από κάποιον συγγενή • Από ένα καλό φίλο • Από κάποια οργάνωση • Από κάποιον άλλο	• 100- 500 • 500 -1000 • 1000-2000 • Πάνω από 2000





--	--

Πώς ξοδεύω το χρήματά μου;

- Ενοίκιο σπιτιού
- Φαγητό
- Ρούχα
- Μετακίνηση
- Λογαριασμοί (νερό και ηλεκτρικό)
- Ψυχαγωγικές δραστηριότητες
- Ιατρική περίθαλψη
- Συνεδρίες αποκατάστασης
- Υπηρεσίες / Δομές
- Προσωπικός βοηθός
- Κάτι άλλο

Τι θέλω να κάνω στο μέλλον;

Θέλω να δουλέψω:

- Με πλήρη απασχόληση
- Με μερική απασχόληση
- Σε υποστηριζόμενη εργασία/απασχόληση
- Άλλο

Χρειάζομαι υποστήριξη για:

Θέλω να δουλέψω σε:





- Να φροντίσω τον εαυτό μου και να βρω δουλειά
- Να τελειοποιήσω κάποιες ειδικές δεξιότητες για την εκτέλεση εργασιών
- Δουλειά πλήρους απασχόλησης
- Δουλειά μερικής απασχόλησης
- Να εκτελώ εργασίες σε αποδεκτό χρόνο
- Να εκτελώ εργασίες αποδεκτής ποιότητας

- Ένα χώρο εστίασης
- Ένα καλλιτεχνικό χώρο
- Μία φάρμα
- Έναν κήπο
- Μία εταιρεία υπολογιστών
- Ένα γραφείο
- Κάπου αλλού

Γράψε ή ζωγράφισε...

Χρειάζομαι υποστήριξη από:

- Τους γονείς / κηδεμόνες μου
- Τον/την σύντροφό μου
- Κάποιον συγγενή
- Ένα καλό φίλο
- Κάποια οργάνωση
- Κάποιον άλλο

Τα λεφτά που θέλω να βγάλω το μήνα είναι:

- 100- 500
- 500 -1000
- 1000-2000
- Πάνω από 2000

Χρειάζομαι τα λεφτά για:

- Να νοικιάσω σπίτι
- Φαγητό
- Ρούχα
- Μετακίνηση
- Λογαριασμούς (νερό και ηλεκτρικό)
- Ψυχαγωγικές δραστηριότητες





- Ιατρική περίθαλψη
- Συνεδρίες αποκατάστασης
- Υπηρεσίες / Δομές
- Προσωπικό βοηθό
- Κάτι άλλο





Περίληψη: Τι θέλω και τι χρειάζομαι

Αυτό που θέλω να κάνω στο μέλλον είναι...

Θέλω να δουλέψω/Δουλεύω:

Γράψε...

Για να δουλέψω χρειάζομαι:

Γράψε...

Θέλω να δουλέψω σε:

Γράψε...

Θέλω να δουλέψω εδώ γιατί:

Γράψε...





Χρειάζομαι την υποστήριξη από:

Γράψε...

Θέλω να παίρνω τον παρακάτω μισθό κάθε μήνα:

Γράψε...





Στόχοι πλάνου δράσης (κατηγορίες): Εργασία

Τι θέλω να κάνω/Τι πρέπει να σκεφτώ	Βήματα	Ποιος/Ποια θα κάνει τα βήματα	Πότε θα γίνουν
Θέλω να δουλέψω / Δουλεύω: Τι πρέπει να σκεφτώ προτού φτιάξω τα βήματα – Ανάγκη υποστήριξης Ανάγκη ανεξαρτησίας Υποστήριξη προσωπικής επιλογής			



Erasmus+



Διαπροσωπικές σχέσεις (ανάγκες και επιθυμίες)			
Για να δουλέψω, χρειάζομαι: Τι πρέπει να σκεφτώ προτού φτιάξω τα βήματα – Πρόσβαση στην κοινότητα Σχέσεις με τους εργοδότες Εκπαίδευση πάνω σε κοινωνικές δεξιότητες Υποστήριξη σχετικά με τη μετακίνηση από και προς το σπίτι			



Erasmus+



Πού θα δουλέψω; Τι πρέπει να σκεφτώ προτού φτιάξω τα βήματα – Επαγγελματική υποστήριξη Εκπαίδευση για συγκεκριμένο τύπο εργασίας Εκπαίδευση σε ειδικές δεξιότητες			



Erasmus+



Υποστήριξη σχετικά με τη μετακίνηση από και προς το σπίτι Προσβασιμότητα / Ευελιξία / Ασφάλεια Επικοινωνία/ Διαπροσωπικές σχέσεις			
Για ποιον χρειάζεται να δουλέψω; Τι πρέπει να σκεφτώ προτού φτιάξω τα βήματα – Υποστήριξη κατά την επιλογή του κατάλληλου ανθρώπου/ οργανισμού			



Erasmus+



Επιλογή μεθόδου υποστήριξης Διαπροσωπικές σχέσεις			
Για ποιο πράγμα χρειάζομαι χρήματα; Τι πρέπει να σκεφτώ προτού φτιάξω τα βήματα – Βοήθεια στην προτεραιότητα των αναγκών Υποστήριξη κατά τη διαδικασία σημαντικών πληρωμών			



Erasmus+



Τι συμβαίνει στην περίπτωση που τα χρήματα δεν επαρκούν για να καλύψουν τις βασικές ανάγκες; Πού/Με ποιον τρόπο θα βρεθεί το επιπλέον ποσό που θα καλύψει τις βασικές ανάγκες; Υπάρχουν άλλοι πόροι/επιχορηγήσεις; Υπάρχει η δυνατότητα ευελιξίας στην εργασία;			
Επιθυμητά αποτελέσματα Π.χ. Ότι ο/η __ μπορεί να δουλέψει σε μια ειδικευμένη εταιρεία και να έχει κάποιον να τον/την υποστηρίξει κατά τη			





διάρκεια της εργασίας
του/της.

Ότι ο/η __ μπορεί να
δουλέψει υπό συνθήκες
υποστηριζόμενης
εργασίας και έχει
καταφέρει να αποκτήσει
μεγαλύτερο βαθμό
ανεξαρτησίας.

Ότι ο/η __ μπορεί να
δουλέψει σε ένα
φυσιολογικό εργασιακό
περιβάλλον.



Erasmus+



Δείκτες αποτελεσμάτων

Π.χ.

Υπάρχει ένα πλάνο δράσης που αναφέρεται στις μελλοντικές εργασιακές ανάγκες και επιθυμίες του ατόμου.

Το άτομο υποστηρίζεται και εργάζεται στο επιθυμητό του εργασιακό περιβάλλον και μέρος.



Erasmus+