

Круглый стол «Выбираем здоровый жизненный путь»

В рамках «Дня взаимодействия с семьёй» 25.11.2023 г. для учащихся 9-11 классов и их родителей состоялся круглый стол на тему «Выбираем здоровый жизненный путь».

Педагогом-психологом Легеза А.А. было рассказано о важности здорового образа жизни, влияния родительского примера на формирование здоровых установок, а также о тесной взаимосвязи физического и психологического здоровья.

В рамках круглого стола учащиеся и родители принимали активное участие в обсуждении вопросов здоровьесбережения ребёнка и семьи в целом.



"Если хотите воспитать своего ребенка здоровым, сами идите по пути здоровья, иначе его некуда будет вести!"