

EDUCACIÓN FÍSICA BACHILLERATO.

“SOMOS UNA EMPRESA DE SERVICIOS DEPORTIVOS.”

Vamos a trabajar este curso con esta perspectiva, en grupos vamos a constituir una empresa virtual que ofrece servicios deportivos a clientes. Nuestras empresas recibirán de los clientes un encargo en cada trimestre y deberán presentarles un proyecto que responda a las necesidades que los clientes, en este caso soy yo, nos han planteado.

Lo ideal es trabajar en grupos pequeños, tres o cuatro personas, pero no hay ningún inconveniente que podamos trabajar individualmente o por parejas.

Cada trimestre el trabajo estará estructurado en unas fases con unas fechas que hay que cumplir, no cumplir con las fechas establecidas repercutirá en la satisfacción del cliente, en este caso la nota.

Para realizar nuestros proyectos vamos a trabajar con un blog, esto nos permite trabajar en equipo y mostrar nuestra solución al cliente. El blog lo crearéis en Blogger, para lo cual debéis tener todos una cuenta de gmail. Se creará un blog por grupo, un miembro del mismo creará el blog e invitará a los otros para que se pueda trabajar en equipo.

Tenemos un documento para poder crear el blog.

COMETIDOS PARA LAS EMPRESAS EN EL PRIMER TRIMESTRE.

En el primer trimestre vamos a presentarnos, a dar a conocer nuestros servicios a través del blog y dar respuesta al primer encargo que recibamos.

Para ello vamos a marcar tres fases de trabajo y sus fechas.

PRIMERA FASE.

Creación de la empresa. Formáis los grupos para constituir las empresas.

Nombre de la empresa, vamos a inventar un nombre teniendo en cuenta la actividad que vamos a desarrollar.

Logotipo de la empresa, es opcional pero interesante crear uno.

Organigrama de la empresa. Quienes la componen y qué funciones desarrollan cada uno.

Creación del blog. La dirección del blog me la daréis por la tarea que existe en Moodle. el nombre del blog, no su url, debe coincidir con el de la empresa.

Todos los miembros de la empresa deben tener acceso a crear entradas en el blog.

Esta fase debe estar acabada antes del 10 de octubre.

SEGUNDA FASE

Dentro del blog tenéis que crear dos páginas estáticas. En una mostraréis el organigrama. En otra daréis a conocer vuestros servicios dando respuesta de manera breve a estas preguntas:

- ¿Que es la condición física?
- Como influye la condición física y el ejercicio en la mejora de los distintos sistemas corporales.
- Una breve explicación de las cualidades físicas básicas y por qué es positivo desarrollar cada una.

Esta fase debe estar acabada antes del 30 de octubre.

TERCERA FASE

A cada empresa se os va a pedir que diseñéis un plan de mejora para una cualidad física, que será aplicado en un grupo de alumnos de 15-16 años.

En este plan se tiene que especificar:

- Test que permitan medir la capacidad de los alumnos en esta cualidad.
- Sistemas de entrenamiento para esta cualidad, que tengan en cuenta la edad de los alumnos, las instalaciones y el material del que disponen, en este caso el disponible en nuestro Instituto.
- Cuatro sesiones de entrenamiento basadas en los sistemas antes explicados, con una duración de 50 minutos cada una, incluyendo calentamiento y estiramientos finales. Cada sesión será descrita con precisión y deberá tener bien señalados los tiempos o repeticiones de cada ejercicio, una explicación escrita y gráfica (foto o video) del mismo.

Todo esto es lo que se incluirá en el blog a través de diferentes entradas, Para realizar las fotografías o los videos explicativos de los ejercicios utilizaremos las clases de educación Física. Los videos los podemos alojar un Youtube o en Google drive, con nuestra cuenta de gmail, así será más sencilla la labor de edición del blog.

Esta fase debe estar acabada antes del 30 de noviembre.