

Weekly Project 6/1- 6/5 Self-Care Art Journal

Intro: This week we are going to take a moment to create an art journal for our **self-care**. Self-care can be any activity that helps calm you, makes you happy, helps relieve stress, brings you peace, etc. We all need a little bit of peace right now.

Task: Using any kind of paper at home, create an **Art Journal**. Use your journal when you are feeling sad, happy, or just want to draw something that you think of. You can draw or add anything you want to your journal.

Steps:

1. Find paper in your house.
 - a. You can also use newspaper, an old book, any paper can work.
2. Fold your paper in half to make your art journal.
3. Draw in your journal throughout the week whenever you want to.
 - a. If you are feeling sad, draw.
 - b. If you are feeling happy, draw.
 - c. If you thought of a beautiful drawing while having dinner, draw.
 - d. Draw all the time, whenever you want. However you want.
4. You do not have to show anyone your Art journal drawings. These are your thoughts. Your ideas.
 - a. Journaling will help you feel better. We call this “Me time”.
 - b. You can show your drawings if you want too. It is your choice.
5. Take a photo of the front of your journal, your cover, and upload it to Class Dojo assignments for 6/5, Google Classroom, or email it to Scpina1@cps.edu
 - a. You can also send me a photo of any drawings you want to share with me.
6. Keep your journal for as long as you like.

Standards:

CR2: Organize and develop artistic ideas and work.

CN11: Relate artistic ideas and works with societal, cultural, and historical context to deepen understanding.

Feedback: Please submit your artwork via Google Classroom or email for some positive feedback by Friday, June 5th!

Google Classroom

If you have not joined the Art Google Classroom, please use our code: **z5ihh4h**

Email: Scpina1@cps.edu

Office Hours: 11 am. - 1 p.m. Daily

Proyecto Semanal: 6/1- 6/5 Diario de arte

Introducción: Esta semana nos tomaremos un momento para crear un **Diario de Arte** para nuestro **autocuidado**. El cuidado personal puede ser cualquier actividad que te ayude a calmarte, te haga feliz, te ayude a aliviar el estrés, te brinde paz, etc. Todos necesitamos un poco de paz en este momento.

Tarea: Utilizando cualquier tipo de papel en casa, crea una **Diario de Arte**. Use tu diario cuando te sientas triste, feliz o simplemente quieras dibujar algo en lo que piensas. Puedes dibujar o agregar lo que quieras a tu diario.

Pasos:

1. Encuentra papel en tu casa.
 - a. También puedes usar periódico, un libro viejo, cualquier papel puede funcionar.
2. Dobla tu papel por la mitad para hacer tu diario de arte.
3. Dibuja en tu diario durante toda la semana cuando lo desees.
 - a. Si te sientes triste, dibuja.
 - b. Si te sientes feliz, dibuja.
 - c. Si pensaste en un hermoso dibujo mientras cenaban, dibuja.
 - d. Dibuja todo el tiempo, cuando quieras. Como tú quieras.
4. No le tienes que mostrar tus dibujos a nadie. Estos son tus pensamientos. Tus ideas.
 - a. Escribir un diario te ayudará a sentirte mejor.
 - b. Puedes mostrar tus dibujos si quieres. Es tu elección.
5. Toma una foto del frente de tu diario, tu portada y cárgala en las tareas de Class Dojo para 6/5, Google Classroom, o por correo electrónico a Scpina1@cps.edu
 - a. También puedes enviarme una foto de los dibujos que desees compartir conmigo.
6. Mantén tu diario todo el tiempo que desees.

Estándares:

CR2: Organizar y desarrollar ideas y trabajos artísticos.

CN11: Relaciona ideas artísticas y trabaja con contextos sociales, culturales e históricos para profundizar la comprensión.

Comentarios: Envía tu obra de arte a través de Google Classroom o correo electrónico para recibir comentarios positivos antes del viernes 5 de junio.

Google Classroom

Si no se ha unido al Art Google Classroom, utilice nuestro código: **z5ihh4h**

Correo electrónico: Scpina1@cps.edu

Horario de: 11 am. - 1 pm todos los días